

你渴望 在敬拜團中更有果效地服事， 或在詩歌創作上找到提升技巧的方式嗎？

提姆秉持誠實及謙卑的態度，分享他個人進入敬拜的旅程，幫助我們了解為何要敬拜神，以及為何需要在神面前有正確的心態。在本書中，他將分享以下有關敬拜的實用法則：

- 敬拜團的音樂能量
- 帶領敬拜
- 挑選歌曲
- 詩歌創作的藝術
- 小組敬拜……等等

對 今日主領敬拜的人而言，本書發自內心的由衷之言充滿了即時性及恆久性的建議。

麥特・瑞德曼

(Matt Redman)

全球知名的英國敬拜主領

提 姆修實際分享在多年敬拜生活中的體會，經歷上帝真理的教導，也和有敬拜熱情的人分享他這一路走來美好的經歷。

周巽光牧師

約書亞樂團團長 & 超自然敬拜學院師資

如 果有誰是真心尋求神、想在敬拜上經歷突破，這會是我推薦給他必讀的書。你真的需要翻開這本書，親自閱讀，親身體會！

何耀珊

新加坡城市豐收教會共同創辦人



提姆修

TIM HUGHES

是英國倫敦聖公會聖三一布普頓堂 (Holy Trinity Brompton) 敬拜團的督導。他帶領國際啟發機構 (Alpha International) 敬拜學校的「敬拜中心」(Worship Central)，因他擁有一個訓練敬拜主領、樂手、詩歌創作者的心志。他所創作的歌曲有「世界真光」(Here I Am to Worship)、「榮美的神」(Beautiful One)、「快樂日」(Happy Day)。提姆也是「全心獻上」(Holding Nothing Back) 這首詩歌的作者。他與妻子瑞秋 (Rachel) 育有菲比 (Phoebe) 及西門・約翰 (Simeon John) 兩個孩子。

ELIM
以琳書房

屬靈甘泉・來自以琳



敬拜讚美叢書

我活著，為要敬拜祢

提姆修 著

以琳

我活著， 為要 HERE I AM TO WORSHIP 敬拜祢

——獻給敬拜主領、團員

和想在詩歌創作或敬拜上有所突破的你！

提姆修
TIM HUGHES

黃得璋 譯



要的事來做，而延遲讀經和禱告的時間，一陣子後我便發現，就像馬大一樣，我被其他次要的事轉移了注意力，最後，我嘗試讓自己安靜下來，當我坐在耶穌腳前時，我的靈就被更新了。

我們唱詩及委身服事耶穌之前，需要先來愛慕祂、看重祂，有時候，在獲得成功的壓力之下，我們會失去焦點，詩篇廿七篇4節美好地表達出一個熱切敬拜者的心：

「有一件事，我曾求耶和華，我仍要尋求：
就是一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰祂
的榮美，在祂的殿裡求問。」

如果你正參與帶領敬拜或在敬拜團裡，事奉要有果效最重要的一件事就是尋求神，追求瞥見祂的榮耀，你在學習增進音樂和領導的技能前，要先學習渴望這件事。

最重要的呼召

敬拜是人生最重要的呼召，這一生沒有任何事比敬拜還重要，關於這個主題，約翰·派博（John Piper）如此說：

宣教不是教會的終極目標，敬拜才是，因為敬拜不存在，宣教才取而代之，敬拜才是終極目標，而非宣教，因為神才是終極的，而非人類。當世代結束，得救的人數難以計數，全都俯伏在神的寶座前，宣教不復存在，宣教是暫時的需要，敬拜卻持續到永恆。¹

那日來到，我們在主所有的榮耀中看見祂，我們將敬拜讚美祂直到永遠，這就是我們受造的原因，神計畫創造我們只爲了這唯一目的，敬拜神是

¹ John Piper, Let the Nations be Glad: The Supremacy of God in Missions (Baker Books, 1993), p. 11.

我們的責任和喜樂，「夫子，律法上的誠命，哪一條是最大的呢？」（馬太福音廿二章36節）耶穌回答說：「你要盡心、盡性、盡意愛主——你的神。這是誠命中的第一，且是最大的。」（第37～38節）這就是為什麼耶穌對馬利亞的回應這麼開心，她沒有準備食物或獻上禮物；然而她獻上她的所有——她自己。這就是耶穌要的敬拜，向神唱歌是不夠的；唱歌本身不是敬拜，敬拜包含獻給神我們此時此刻的全人，還有我們將成為的所有——獻上全心、全性、全意。

保羅寫給羅馬教會的書信裡說：「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。」（羅馬書十二章1節）我們必須提醒自己敬拜是完全對神的回應，這影響我們生活的方式，若了解生命中所做的一切都是敬拜，我們就會改變。

我在英國雪菲爾大學（Sheffield University）讀了三年歷史，我必須坦白說，我覺得我念的東西

很無聊，我不是班上最熱衷的學生，但我記得哥林多前書十章31節說：「所以，你們或吃或喝，無論做什麼，都要為榮耀神而行。」這真的挑戰我的生活，這經節使我頓悟，知道寫文章的時候，應該為榮耀神而寫，甚至像寫一篇無聊沉悶的歷史文章也是敬拜神的行為，事實上，我們所做的一切，包括話語、行為以及選擇，都應該是為了榮耀神，因為如此，敬拜也包含服事和愛他人。

當耶穌談到最重要的誠命時，隨後又繼續講到第二條誠命，與第一條誠命相似，「就是要愛人如己。」（馬太福音廿二章39節）我們先敬拜神，接著去愛周遭的人，假如無法服事他人，就無法敬拜。

滿溢（Overflow）

敬拜是從內心滿溢流出，如果你搾一顆柳橙，流出來的會是柳橙汁，如果你搾的是自己的心，流出來的會是什麼？是對自己的愛嗎？是對一個流行樂團、一支足球隊、女朋友或男朋友的愛

嗎？還是對耶穌的熱愛？我們都會敬拜，人類受造是爲了敬拜，問題是，我們敬拜的是誰或是什麼東西？溫約翰（John Wimber）曾說：「我們內心的渴望應該是敬拜神；這是神創造我們的目的，假如我們不敬拜神，就會敬拜其他東西或其他人。」如果耶穌不是我們生命的第一順位，我們就無法完全敬拜祂，當然也不會有感動與他人分享耶穌的愛。

不久前在前往洛杉磯的班機上，當我坐著想找些樂子的時候，我注意到克里斯·馬汀（Chris Martin）坐在我前面幾排，他是酷玩樂團（Coldplay）的主唱，我必須坦承當時我對他很著迷，我觀察他的一舉一動：看他怎麼吃可頌麵包、怎麼和空服員對話，還有怎麼聽隨身聽，我一踏出機門，立刻就將這段奇遇講給所有朋友聽，我很不好意思地說，當時的我興奮不已，我看見某位名人，所以想要讓全世界都知道。

當我們真正注視耶穌，心裡了解祂的愛能改變生命，我們就會忍不住與他人分享祂，祂的愛會從我們裡面滿溢出來。我參加過許多聚會，都激勵

我們要向外踏出去，傳講耶穌、要去服事、要行出神的愛。假如我們純粹是因爲罪惡感而花時間關心他人、滿足他人需要及服務社區，那比起因太愛耶穌而去服事，因此看見世界被改變，其效果會差很多。



我們敬拜的中心必須是耶穌，我聽過德蕾莎修女（Mother Teresa）被問及如何過每一天的生活，她說：「我每天早晨會靜默思想耶穌，接著尋找佯裝隱藏的耶穌。」我們就應該要這樣敬拜，先仰望耶穌，然後透過愛貧窮和破碎的人來愛祂。如同主教葛翰·克雷（Bishop Graham Cray）曾說：「敬拜而沒有宣教是自我放縱，宣教而沒有敬拜是自我毀滅。」²

假如對耶穌的敬拜和愛慕，無法驅使我們接觸貧窮的人，或踏出教會到街道上，那麼這純粹只

² Graham Cray, from his seminar "Worship and Worship Songs – a Theological Reflection", December 2002.

是自我放縱；相反地，假如試著靠自己的力量要觸及世界，我們只會看到少量的果實，對他人的愛與服事的渴望必須是源自於對耶穌的熱愛。真實的敬拜是，我們所做的一切都是為耶穌而做。



1. 祢呼召我先來愛祢 來敬拜祢

渴望能夠討祢歡心 喔主

(副歌)

若我受召來做一件事 就是要來愛慕祢主

我會獻上一切敬拜祢 向祢跪拜愛慕祢主

2. 渴望看見祢的榮耀 祢的聖名

讓我們讚美祢榮耀聖名³

3 "If there's one thing", Tim Hughes, Thankyou Music, 2001.

2 內心的狀態

我最近出席一場在美國舉辦的基督教頒獎典禮，那是夢幻般的經歷，與會人員都穿出最好的禮服，當時我不停想著，**奧斯卡頒獎典禮的感覺一定就像是這樣**。那晚頒發出許多不同的獎項，包括最佳專輯、最佳男歌手、最佳女歌手，以及最佳單曲。當人們發表感言時，許多人感動落淚，感謝他們的家人、朋友、經紀人、寵物，以及任何他們能想得到的人。當我聽到自己得到其中一個獎項時，感到非常驚訝，當我上前領獎時，腦中只想著：「提姆，你敢跌倒就試看看。」我咕噥說了些漫無條理的謝辭，然後走向後台。

接著惡夢就開始了，首先，我被帶到一個房間裡，接受十個攝影師的迎接，他們幫我拍照，接