

30堂 私房禱告課 Growing /上/ in Prayer

畢邁可 著
By Mike Bickle
吳美真 譯

與神交談的實用生活指南

亞設·因崔特、翟辛蒂、喬依絲·邁爾、馬健明
火力推薦



神賜給邁可關於禱告如此大能的啟示！在《30堂私房禱告課》這本書裡，他分享了這個啟示。本書能幫助你對禱告的重要性有更寬廣的認識，並能點燃你的熱情，使你與神有真實的相交團契。

喬依絲·邁爾 (Joyce Meyer)
聖經教師和暢銷書作者
JoyceMeyer.org

沒有人比我的朋友邁可更有資格寫關於禱告的書了，但我沒預期到，這本絕佳好書會如此有力、這麼有助益。這是我所讀過有關禱告的書當中，最實用的一本。

柯恩德 (R. T. Kendall)
曾任倫敦西敏寺教堂 (Westminster Chapel) 牧師
RTKendallMinistries.com

畢邁可有撰寫關於禱告的書的獨特能力，他的寫作能挑旺每一位信徒與天父同行和交談的渴望。未來的世代仍將研讀《30堂私房禱告課》，就像研讀邦茲 (E. M. Bounds) 這些偉大神僕所寫的書。讀這本書時，我的心也燃起更深投入代禱生活的渴望。

翟辛蒂 (Cindy Jacobs)
國際將領 (Generals International)
德州達拉斯 (Dallas)

二十年前，神在世界各地大大動工，澆灌祂更新的新酒。我們有幸在英國桑德蘭 (Sunderland) 成為全球大澆灌的一分子。在那個季節，畢邁可所著的《為耶穌重燃愛火》(Passion for

Jesus，中文版由以琳書房出版) 成為我們正發現和經歷的一切的主題，同時也是基礎。

自那時起，我們的先知性旅程，就非比尋常、無可否認地與邁可的旅程一再地交織在一起。邁可是真正的神僕，他本著激勵又挑旺人心的委身、專注與智慧，為我們開闢道路。他自始至終以神的話為中心，為我們示範了24/7（一天廿四小時、一週七天）的敬拜禱告如何持之以恆的關鍵，他拒絕偏離自己從神領受啟發的道路。

今天，當神在世界各地大大動工，興起全球性的禱告運動，邁可再度成為領頭羊。對我們所有追求禱告生活的人而言，他所寫的經典，是必讀的書。《30堂私房禱告課》是我所讀過談論禱告的書當中，最具啟發性、最有助益、最具教育性也最實際的一本。它以聖經的真理為根基，從神學的角度來看，相當地完備。

畢邁可是我十分景仰的神僕。他讓一艘大船保持航線，在安全的水域航行，不曾改變方向。同時，他實現了偉大的呼召，在過程中學到許多功課。我們很榮幸得知，他不遺餘力讓這本所有真誠的信徒都必讀的書，得以付梓發行。

肯恩·高特 (Ken Gott)
歐洲禱告之家 (House of Prayer Europe)

如果你想從一個教導、示範、活出真正禱告生活的人身上汲取精髓，那麼，本書恰恰合乎你的需要。就我個人而言，我不知道世上還有哪個領袖，比畢邁可更委身於禱告和喚醒教會明白禱告的必要性。我們愈接近耶穌的再來，每一位基督徒就愈需要活出這本書所提供的許多教導，其中的內容著實影響深遠。

約珥·理查遜 (Joel Richardson)

《紐約時報》(New York Times) 暢銷作家、教師

神使用畢邁可點燃末世禱告運動的火花。對我們東方人而言，他一直是深具啟發性的人物。他傳遞了一件迫在眉睫的事：興起一個世代，在禱告、敬拜讚美的環境中，為耶穌的再來預備道路。我們這些住在香港、中國和亞洲的人，很高興看到這本書出版。《30堂私房禱告課》具體闡述了建立、裝備末世禱告教會的原則，正是帶給教會史上這個影響深遠的季節的「新皮袋」。

馬健明 (Eddie Ma)

孵化箱事工 (Incubator Ministries)

anhop.asia

這是一本非常合乎時宜的探討禱告的書，可以幫助新興的「催化者」世代，他們的DNA就是尋求神。邁可為他們提供了廣泛而深入的見解，藉以理解禱告的原則。這是可以幫助他們活出命定強有力的工具。我認為每一位渴望大大影響自己世代的人，都應閱讀這本書。

傑隆·歐坎坡 (Jerome Ocampo)

今日之耶穌革命 (Jesus Revolution Now) 創辦人

本書彷彿是畢邁可給你一把打開他最深處心房的鑰匙，這裡有他所珍藏的寶物。藉著與神親密相交和代禱，邁可影響了全世界。他將多年的經驗和研經心得傾囊相授。本書表達了邁可的渴望：他但願能透過我們，使這些珍寶加增、倍增。

亞設·因崔特 (Asher Intrater)

復興以色列事工 (Revive Israel Ministries)

獻給忠心的代禱宣教士，
他們在過去十五年當中，
一直是我在堪薩斯國際禱告殿的同工。



目錄

致 謝.....	8
前 言.....	9
作者序.....	13
part 1 禱告的基礎	
第 1 章 禱告的呼召	21
第 2 章 火熱之心的團契	47
第 3 章 有效禱告的特性	61
第 4 章 住在基督裡	85
第 5 章 在禱告中成長的實用計畫	97
第 6 章 規劃禱告時間	119
第 7 章 聖經上信心禱告的範例	141

part 2 代禱

第 8 章 透過代禱釋放神的大能	155
第 9 章 使用聖經裡的禱告有什麼好處？	173
第10章 最著名的使徒性禱告	185
第11章 禱告和先知性應許.....	201
第12章 新約的屬靈爭戰模式	215
第13章 有效代禱者的生活方式	227

part 3 靈修式禱告

第14章 剛強我們內在的禱告	239
第15章 與聖靈相交	265
第16章 如何禱讀神的話	283
第17章 取用神的名	299
附錄A 釋放聖靈的禱告.....	309
附錄B 新約的使徒性禱告列表	313
附錄C 攻破文化堅固營壘的禱告	327
注釋	329

part 1

禱告的基礎

.....

關於禱告，主要的功課就是：

禱告！禱告！再禱告！¹

約翰·雷德洛

(*John Laidlaw*)



我們的禱告不必完美

禱告是神出色的策略之一，是治理宇宙最出色的方式。爲什麼？因爲當我們對神說出祂自己的話，我們就貼近祂的心意，也和其他同樣如此禱告的人連結。這樣做既讓我們謙卑，也轉化了我們。換句話說，父神透過禱告治理宇宙的結果，就是祂的百姓扎根在親密關係、相交和謙卑裡，並與耶穌一起治理全地，改變全地。

好消息是，我們的禱告不需完美表達才能完成神的目的。禱告之所以有效，是因爲耶穌的權柄，而祂的權柄是建立在祂十字架上已完成的工作。因此，即使我們的禱告簡短、無力，或辭彙不足，我們的禱告依然有效。

九十秒禱告的價值

簡短的禱告是有效的。即使九十秒的禱告都很重要，能夠把我們的心與神連結，並讓祂對我們釋放祝福。不要等到有一個小時的時間，才開始禱告。即使是趕赴約會、等候綠燈，或在店裡排隊，你也能獻上九十秒的禱告，這都足以爲你和別人的生命帶來改變。

「軟弱」禱告的價值

有些人以爲，他們禱告時沒有任何感覺，所以，神也不會有感覺。他們斷定，那些軟弱的禱告沒有功效，甚至很可能鄙視那些禱告。事實上，當我們帶著人類的軟弱獻上禱告，這些禱告就帶著大能上升到神面前，因爲耶穌的寶血大有功效，因爲這些禱告和神的心意一致。還有些人相信，惟有禱告時感覺良好，他們才能在禱告中成長。他們錯誤地斷定：當他們覺得枯乾、心煩意亂，他們的禱告就沒有意義。

當我們覺得禱告軟弱無力或沒有功效，該怎麼辦？我們不該單憑禱告的感覺，來衡量是否有效；我們衡量的標準，應該依據神在聖經所說的話。耶穌在聖經裡宣告，凡是祈求到底的人，就必得著；凡是尋找到底的人，就必尋見（參考馬太福音七章7~8節）。

我們所有的禱告都蒙垂聽。即使獻上禱告時，我們沒有任何感覺。不要以禱告的感覺來衡量禱告，而要以禱告符合神旨意和話語的程度來衡量。親愛的，我們軟弱的禱告時光或許不令我們感動，但是這些禱告感動了神的心！使徒約翰強調，不管禱告時有何感覺，我們都可以確信，我們的禱告是蒙神垂聽的。

「我們若照祂的旨意求什麼，祂就聽我們，這是我們向祂所存坦然無懼的心。」（約翰一書五章14節）

爲什麼？因爲神透過耶穌的寶血和祂豐盛的榮耀，來看待我們軟弱的禱告。使徒保羅在他的書信中，常常提到「豐盛的榮耀」。以弗所書一章18節就是個好例子。²

「使你們知道祂的恩召有何等指望，祂在聖徒中得的基業有何等豐盛的榮耀。」

神評估我們生命中的作爲，非常不同於我們用天然人的心智所估量的。在今世，我們和他人的肉眼都無法看見，我們在基督裡的生命有何等完全的榮耀。然而，當耶穌再來時，必定會讓眾人看見這榮耀。

「因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在神裡面。基督是我們的生命，祂顯現的時候，你們也要與祂一同顯現在榮耀裡。」（歌羅西書三章3~4節）

挑戰是：我們往往無法在生命中感受或看見神的榮

耀。由於這榮耀是無法辨識的，是向我們的情感和五官隱藏的，所以我們無法衡度。我們看自己的生命微不足道、軟弱無力、乏味無趣，但是，耶穌是透過祂榮耀豐盛的眼光，來看我們的生命。祂看見我們看不見的，而這包括我們的禱告。

在神眼中，我們許多小小的順服舉動（包括禱告）都是榮耀的。當我們了解自己軟弱禱告的價值，我們就有能力看出那些禱告是有意義、有能力的。雖然照肉體來衡量，那些禱告似乎軟弱，但對神而言，每一個按祂旨意所作的禱告，都是神所在乎的。

辭彙不足的禱告有其價值

神看重我們的禱告，即使我們措辭並不「正確」。有時候，我們以爲禱告時措辭必須完美。但我們是坦然無懼來到「施恩的寶座」前（希伯來書四章16節），而不是來到「措辭精準的寶座」前。主垂聽聖經學者和大能傳道人流利的口才，也垂聽被囚者的嘆息（參考詩篇七十九篇11節，一〇二篇20節）。請記住，神了解我們的心，而祂賜給我們聖靈，與我們一起禱告、也爲我們代禱。

所有的禱告都打動神的心

一九八八年七月，在一次週六晨禱會中，我遇見了神，這個經驗改變了我的生命。將近四年來，我一直在每週六帶領這個禱告會。我們大約有二十人固定參加這個聚會。

某個週六，我早到了大約十五分鐘。只有兩輛車在停車場，車主是負責音控的年輕人。

當我走向通往建築物的門，我聽到震耳欲聾的音樂，就像出自音樂家韓德爾《彌賽亞》裡的〈哈利路亞大合唱〉（Hallelujah Chorus）。音樂榮耀、優美，而且響徹雲霄。我心想：「噢，不，音控人員正在玩音響設備，搞得這麼大聲，喇叭鐵定會震壞。」我跑去開門，想請他們調低音量，但是當我打開門，一切都靜悄悄的。我心想：「究竟怎麼一回事？」

我急忙進入教會，而那兩個年輕人竟不在音控室，而是在教會前面一起禱告。我困惑又納悶：「我方才聽見那個震耳欲聾的〈哈利路亞大合唱〉之類的，究竟是什麼？」然後我恍然大悟，帶著敬畏的心我意會到：我真的聽見天使合唱了。

我很快就認定，那場禱告會將是我參加過最有能力的

週六晨禱，而且特別的事必定要發生。我的期待值很高，當然，聽見天使的歌聲表示，我們將見證神同在的戲劇性突破！

禱告會開始了，我以為，神的榮耀隨時會以不尋常的方式顯現。但是，沒發生這種事。一切都和其他許多週六晨禱會沒兩樣。然後，就像每個週六上午一樣，我上台對著麥克風禱告，我思忖著應該會有大能的事發生。但是，我一邊禱告，一邊覺得十分乏味。我想：「那些天使的合唱呢？為什麼我會聽到？」我很困惑。

禱告會結束之後，其他人都已離開會場，我獨自安靜坐了大約二十分鐘，心想：「聽見天使合唱，是我遇過最奇特的事。這代表什麼？」我禱告：「主啊，我很困惑。今天的禱告會，為什麼沒有發生大有能力的事？」

我試著搞清楚這件事，但找不出答案。然後，主突然給我一句非常清楚的話，那是個感動。聖靈說：「每一次我的幾個百姓聚在一起禱告，就會發生這種事。」那一刻，我明白了，每一次神的百姓聚在一起禱告，即使那場週六的禱告會是小型的、看似沒什麼特別的啟發，或「沒有恩膏」，天使都會歡欣合唱。

親愛的，或許在私人禱告時間和公開的禱告會上，我們沒有受到感動，但是，這些禱告感動了天使，更重要的是，它們感動神的心。絕不要憑感覺來衡量你的禱告；當

我們的禱告和神的旨意一致，即使禱告並不感動我們，我們「軟弱」的禱告仍然感動神的心。

使徒行傳所記載的，神對羅馬士兵哥尼流的回應，就證明了這一點。當哥尼流正禱告時，一位天使突然帶著神的信息出現在他面前，告訴他，他的禱告將永蒙記念（參考使徒行傳十章3~4節）：「天使說：『你的禱告和你的調濟達到神面前，已蒙記念了。』」（第4節）

也許和我們大多數人一樣，哥尼流覺得他的禱告軟弱、並不十分有效，所以當他聽到，神會記得他的禱告，他的禱告在神的寶座前是蒙記念的，他一定大為震驚。我喜歡想像哥尼流和他的士兵一起禱告的情景。我腦中的畫面是三、四個士兵聚在一起禱告，沒有敬拜音樂，也沒有聖經。因為他們還沒有重生，所以，聖靈尚未住在他們裡面。因此我假定，他們的禱告會「相當粗糙」，而且我認為，我應該不會喜歡加入他們。請試者想像：沒有聖經，沒有聖靈內住，沒有充滿恩膏的敬拜音樂！然而，哥尼流的禱告大大感動了神的心，以至於祂差遣一位天使告訴他，祂會記念那些禱告，它們在祂面前永蒙記念。

如果神永遠記住尚未重生之人的禱告，祂會有多看重重生信徒的禱告——他們可是把神的話回獻給他們的天父呢！的確，我們的禱告感動神的心，並且永遠蒙記念。主透過耶穌的十字架看待我們簡短、軟弱、措辭不當的禱

告。祂看事情的方式，大大有別於我們透過人類眼光看事情的方式。

不管禱告時感覺如何，神都看重我們的禱告。在禱告中成長的旅途中，讓我們把「軟弱」禱告的價值放在心上。當我走上禱告的旅程，我終於領悟到，若要在禱告生活中體驗到樂趣，而非責任感，關鍵在於了解禱告是何等的豐盛圓滿，並發現藉著禱告，我們和三位一體神，一起加入了「火熱之心的團契」（the fellowship of the burning heart）。

30堂私房禱告課（上）

原 著／畢邁可

譯 者／吳美真

編 輯／陳靜怡、趙靈

版面編排／曾淑真

封面設計／MGA Studio

創 辦 人／章啓明

發 行 人／鍾聲揚

出版總監／黃聖志

出 版 者／財團法人基督教以琳書房

地 址／臺北市10686忠孝東路四段210號B1

網 址／www.elimbookstore.com.tw

讀者信箱／reader@elimbookstore.com.tw

臉 書／www.facebook.com/elimfb

電 話／（02）2777-2560 轉211、212

傳 真／（02）2711-1641

郵政劃撥／0586363-4 財團法人基督教以琳書房

登 記 證／局版臺業字第2854號

版權所有·請勿翻印

出版日期／2020年9月一版一刷

再版年份／28 27 26 25 24 23 22 21 20

再版刷次／18 17 16 15 14 13 12 11 10 09 08 07 06 05 04 03 02 01

原著書名／Growing in Prayer

Copyright © 2014 by Mike Bickle

Originally published in English by Charisma House, Charisma Media/Charisma House Book Group, 600 Hinehart Road, Lake Mary, Florida, 32746 under the title “Growing in Prayer” Copyright © 2020 in Chinese (Complex and Simplified) by Elim Christian Bookstore. Printed in Taiwan. All rights reserved.

本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本書房更換。

ISBN 978-957-9209-53-3（精裝）

第13章 有效代禱者的生活方式

1. William Law, *A Practical Treatise Upon Christian Perfection* (London: William and John Innys, 1726).

Part 3 靈修式禱告

1. Goodreads.com, “Brother Lawrence Quotes,” <https://www.goodreads.com/quotes/141767-there-is-not-in-the-world-a-kind-of-life> (accessed June 20, 2014).

第14章 剛強我們內在的禱告

1. Gordon, *Quiet Talks on Prayer*.

第15章 與聖靈相交

1. D. L. Moody, *Notes From My Bible* (New York: Fleming H. Revell Company, 1895).

第16章 如何禱讀神的話

1. Edward M. Bounds and Harold J. Chadwick, *The Classic Collection on Prayer* (Gainesville, FL: Bridge- Logos, 2001), 79.

第17章 取用神的名

1. Andrew Murray and Al Bryant, *Daily Secrets of Christian Living* (Grand Rapids, MI: Kregel Publications, 1978).
2. 參考《與主儆醒片時》，李拉瑞著（*Could You not Tarry One Hour?*, by Larry Lea，中文版由以琳書房出版）。

充滿熱情的禱告生活，就從今天起！

禱告是崇高的呼召，也是令人驚奇的特權，而成為禱告的人，是你生命中最重要呼召之一。只需花些時間思考這件事：我們竟能和創造宇宙的神交談！祂不只專注深情地傾聽，還會藉由顯明祂的心意、賜下指引、祝福環境、釋放公義等方式回應我們呢！

身為國際禱告殿的總監，畢邁可一生致力於明白並活出禱告的原則和大能。他在書中結合了聖經研究和擷取自身豐富歷練的菁華，給你所需的工具，使你的禱告生活變得積極又充實。

今天就開始吧！神正等著和你談心。祂不只愛你，也真的很喜歡你，樂於回應你的禱告——即使你處於軟弱之中。祂的恩典是何等強大啊！你可以滿懷信心，相信你的禱告是神所看重的，也必會為你的世界帶來改變！



【作者介紹】

畢邁可 Mike Bickle

是美國堪薩斯市國際禱告殿 (IHOP-KC) 的總監，也是國際禱告殿大學的創辦人。IHOP 是福音性的宣教機構，約有二千名服事同工，由敬拜團主領的24/7禱告，自1999年起就不曾間斷過！邁可的教導強調：末世、與神親密，以至於對耶穌的熱情不斷增長、由晝夜禱告之處展開傳福音和宣教的工作。他的著作包括：《365愛慕神手札》、《為耶穌

重燃愛火》、《先知訓練學校》（以上中文版皆由以琳書房出版）等書。


ELIM
以琳書房

屬靈甘泉·來自以琳

ISBN 978-957-9209-53-3



9 789579 209533

00400
EP109