

不再管教

激發動機！

父母將不再需要費心管教



陳彼得 & 陳利安 著

by Dr. Peter & Deonna Tan-Chi

柯美玲 譯

Motivate!

8 Secrets of
Successful
Parenting



各方推薦

(華人推薦者按姓氏筆畫排列)

當今社會，屬神的家庭觀念正面臨嚴峻的挑戰，教會應該更多裝備信徒，如何引導下一代走在屬神的正道上。這本書讓我們看到合神心意的家庭教育將為許多人帶來極大的祝福，相信讀者如果在家中確實遵行，在教養兒女的路上必定更加輕省，而且帶來美好的果效。

周莊碧明牧師

台北靈糧堂靈糧全球使徒性網絡執行長

當我讀完這本書後，最想說的一句話是：「我感到遺憾，為何這時才讀到？」愈是讀它，就愈覺自己錯失了很多按真理且正確教養孩子的機會。我錯失了機會，我的下一代可不能再錯過。因此，我強烈鼓勵他們好好研讀，祝福自己的孩子。

本書作者的家庭，謙卑學習、樂意改進，凡事按真理而行；父母和孩子坦誠對話，全家一起見證真理妙方的實用。每個論點都有真理作基礎，實際見證作輔佐。本書雖平鋪直述，卻言簡意賅，字裡行間充滿智慧。這是我牧會三十年來，關於兒女教養書籍中，非常值得一讀的好書。如果您渴望建立蒙神賜福的家庭，絕對不能錯過。

作者用了四十年的時間研究、實踐而後寫出，且是全家人

一起寫。雖然有傷痛，卻經歷神的醫治；雖然有流淚，卻經歷神的安慰。不但能幫助父母教養兒女，也能幫助兒女活出榮耀生命；就連單身的，都能從中獲得智慧，預備自己，等候另一半的出現，迎向幸福的未來。

張木泉牧師

花蓮博愛浸信會主任牧師

多年前，當我還在淡水牧會時，曾經應陳彼得牧師之邀，前往菲律賓參訪了他們的教會並且接受教導。牧師與師母親自教導我們要如何牧養教會與帶領門徒，當中的每個步驟對於我們教會本身以及日後發展都有著深遠的影響。

一般在提到牧養和門訓時，我們經常把目標對象設定為教會的弟兄姊妹，但是卻很少去思考：「牧養和門訓應該是從自己的孩子開始。」如果我們可以調整自己、用新的眼光來看待下一代，我相信這必然可以帶出極大的影響力與長遠的祝福。

這是我自己受惠於牧師、師母教導的親身經歷，所以推薦這本書，希望它也能成為你的祝福。

黃國倫牧師

台北101教會主任牧師

這是當前台灣的家庭、教會非常需要的一本書，正當台灣的家庭受到社會世俗潮流強烈的衝擊，這本書的教導將帶給我們一股穩固的力量，其中的教導奠基於聖經，提出八項重要的祕訣：以身作則、敞開的溝通、時間、親密關係、願景、肯定、教

導與訓練、將孩子交託給神。

這些祕訣不只被運用在作者夫婦身上有好的果效，也使得他們的兒女成為別人的祝福。這些祕訣不只可以有效地應用在他們的家，而且可以推廣到他們的教會，甚至是在各地的分堂。證實這些教導是普世教會可以使用的通則。透過這些教導可以建立一個、一個幸福美滿的家庭。願神使用這本書成為華人教會的祝福！

鄭博仁牧師
高雄浸宣武昌教會牧師

陳彼得牧師和我都是菲律賓華人，我認識他已經很長一段時間，也常和華人地區教會牧者與他一起同工和互動。他是一位非常成功的企業家，也是全球卓越教會之一的牧者，他的領導力與影響力在菲律賓社會幾乎無人不曉，更是位居菲律賓社會與國家的重要牧者。

我推薦他不是因為他的企業成功，不是因為他的教會人數在亞洲世界名列前茅，而是他愛主與愛家的榜樣足以成為現代社會中最好的榜樣與見證。

2019年，我特別和基督教論壇報鄭忠信社長親自前往拜訪，當場受到他熱情款待與交通，鄭社長也一直期待他的教導與教會榜樣，應該介紹給台灣與華人世界，因此爭取了這本書的中文翻譯授權。

感謝神也感動鄭社長把這本書介紹給以琳書房，我期待這本書可以拯救很多家庭與幫助教會，待疫情穩定後，我們一定邀請陳彼得牧師夫妻一起巡迴華人世界教會，教導家庭的重要與神聖，帶起健康教會與生活，再一次感謝神，祂愛台灣也愛亞洲，

未來讓我們華人成為世界的祝福。

龔建誠牧師
桃園揚名基督教會主任牧師

家庭是現今屬靈爭戰的重要戰場，所以家庭門徒訓練非常重要。很高興看到深受我們夫妻敬重的朋友彼得和利安，在養兒育女四十年之後，共同寫了這本談論成功教養的書。他們在書裡分享的原則適用於任何時代，一些實作方法也都證明有效，非常值得參考，我在此強力推薦。每次有人要我推薦家庭門訓的專家，我都會馬上想到彼得牧師和利安師母。現在透過這本精彩的書，我們就可以一探他們在教養上的屬神智慧！

曾金發 (Edmund Chan) 牧師
新加坡聖約播道會 (Covenant EFC) 領袖導師
門徒教會環球聯盟運動 (Global Alliance of Intentional Disciple Making Churches, IDMC) 創辦人

《不再管教》富含智慧、聖經原則和實際應用。作者彼得牧師和利安師母運用神透過聖經和家庭生活所賜的智慧，在廿一世紀這個嘲笑貞潔、聖經原則和禮儀的時代，培養出敬虔的後裔。他們在書裡毫不藏私地和大家分享教養的心得。

我強力推薦這本書！

薩拉 (Harold J. Sala) 博士
著有《家長地圖王》 (The Parent Map, 中文版由香港宣道出版)

我認識這一家人，認識彼得、利安和每一個孩子。我親眼看見這對夫妻在養兒育女上所展現的恆心、決心和慈愛。若你願意遵照神的原則教養兒女卻遇到挑戰，我要把這本書推薦給你。

伊萊斯·唐塔斯 (Elias Dantas) 博士
紐約尼雅克學院國際關係系

(International Relations at Nyack College, NY) 執行長
全球國度夥伴網絡 (Global Kingdom Partnerships Network) 創辦人
暨國際主持人

我一直認為，讓有實務經驗的人主持研討會或訓練活動，效果絕對會比空談理論的人來得好。教養的書籍也一樣。彼得和利安的教養非常成功，這一點從他們孩子身上可以看得出來。

法蘭西斯·康 (Francis J. Kong)
作家、商業顧問、勵志演說家

彼得和利安透過這本激勵人心的教養書，邀請各位進入他們家。這是一個非常奇妙的家庭，見證了只要按著神的設計生活就能蒙祂喜悅。這家人深具在地上過國度生活的智慧，分享的原則既實用又吸引人，而且不吝於把他們敬虔的生活攤在世人眼前。這本書有許多寶貴的智慧 and 實用方法，頗能啟迪人心，保證你會愛不釋手（建議你買來送給正在抱怨找不到教養手冊的朋友）。

卡西·卡斯滕斯 (Cassie Carstens)
「這世界需要父親運動」
(The World Needs a Father Movement) 創辦人

獻給

昆平 (Peter Jr.) 和珍妮弗 (Jennifer)、
埃德里克 (Edric) 和昆美 (Joy)、
昆川 (Paul) 和珍妮 (Jenny)、
傑夫 (Jeff) 和昆英 (Candy)、
約爾 (Joel) 和昆秀 (Carolyn)、
他們的孩子和孩子的孩子，
以及所有基督使命團契 (CCF) 的家人。

目錄

致謝.....	10	[祕訣六] 肯定.....	135
序.....	11	肯定的原則：肯定激發正面的改變	
[介紹] 本書特色與概述.....	15	[祕訣七] 教導和訓練（訓練順服）.....	157
[祕訣一] 以身作則.....	23	（第一部） 訓練的原則：有效的訓練能使兒女順服並內化價值觀	
作榜樣的原則：我們是兒女效法的對象		[祕訣七] 教導和訓練（刻意）.....	189
[祕訣二] 坦誠溝通.....	51	（第二部） 刻意的原則：生活方式的訓練有助於內化價值觀	
坦誠溝通的原則：坦誠溝通打開孩子的心門		[祕訣八] 交託.....	255
[祕訣三] 時間.....	75	交託的原則：惟有神能改變孩子的心	
時間的原則：時間建立關係		附錄一 證明聖經為真的證據.....	295
[祕訣四] 親密.....	97	附錄二 幫助孩子與神連結.....	301
親密的原則：關係愈親密，影響力就愈大		注釋.....	308
[祕訣五] 願景.....	117	關於作者.....	314
願景的原則：有願景才會有方向和目標			

【 祕訣三 】

時間

時間的原則：時間建立關係



「祂就設立十二個人，要他們常和自己同在，也要差他們去傳道。」（馬可福音三章14節）

你與人相處的時間愈多，彼此的關係就愈緊密。關係愈緊密，你對對方的影響力就愈大。

耶穌非常清楚這個原則，所以常和祂的門徒在一起。這就是為什麼祂只揀選十二個人作門徒，目的就是要能夠直接影響他們。耶穌知道，爲了要發揮最大的影響力，祂和門徒相處的時間就必須兼顧質與量。

耶穌和門徒一起生活、一起吃飯、同進同出，同時也教導、訓練、服事他們。相處日久，門徒的生命深受耶穌影響，不僅相信祂，也把祂的價值觀內化成自己的，最後更進而影響他人，使人認識耶穌。

有個小學老師要班上學生寫作文，題目是「希望神爲我做的事」。那天下課她在改作文時，讀到其中一篇非常感動，不禁落淚。

這時她先生剛好走進來，看到她在掉眼淚，就問：「怎麼了？」

她說：「你看這篇作文，我班上學生寫的。」

他把作文拿起來看，上頭寫著：「神，求祢今天晚上爲我做一件特別的事，把我變成電視機，就和我們家那台一模一樣，這樣我就可以有自己特別的位置，而且全家人都會圍繞著我，注意聽我說話。」

「我希望他們都能一直關注我，我說話的時候，他們不會打岔，也不會提出懷疑。我希望能像電視機一樣，就算壞了，大家也還是很關心我。」

「我希望能爸爸下班回家後陪在他身邊，就算他累到不想說話也沒關係。」

「我希望媽媽在傷心難過時會想要我陪她，而不是對我視而不見。」

「我希望我的兄弟能夠爲我吵架。我希望家人能夠把所有事都放下，好好陪在我身邊。」

「最後一點很重要的是，我希望能夠讓他們開心。主，我想要的就只有這樣，求祢把我變成一台電視機。」

他讀完後就說：「可憐的孩子，他的父母真的很不應

該。」

女老師抬頭看著先生說：「這篇作文是我們兒子寫的。」¹

對孩子來說，時間就等於愛

有人說陪伴孩子的時間重質不重量，這是一種錯誤的觀念，千萬不要相信。事實上，陪伴孩子的時間一定要質量兼顧。

忙碌的父母往往會說：「我太忙了，沒什麼時間陪伴小孩。我覺得陪伴的品質比時間多寡還重要。」這就是所謂「優質時間」的觀念。問題是，孩子對這種觀念根本不買單，因爲他們知道，父母花最多時間在哪件事情上，那件事對父母來說就是最重要的。在孩子心目中，時間就等於愛。

我們往往會讓「緊急事件」和期限，佔據我們所有的時間和注意力。然而要知道，人生永遠都有緊急事件，但孩子不會永遠都在我們身旁。

很多人會把時間用來處理第一優先的事。如果陪伴孩子是你認爲最重要的事，你自然會有時間陪伴他們。但你不能光是人在，還要心在，也就是要把所有注意力都放在他們身上。

要好好享受和孩子在一起的時光。任何時候他們想要和你說話或找你玩，你就要放下手邊的事陪伴他們。愈多時間陪伴兒女，你就愈能影響、鼓勵他們。

利安：

朋友的女兒毫不掩飾地對我說：「我媽媽根本不愛我！」她的眼眶含淚，語氣充滿憤怒。

我問：「你為什麼會這麼想？」

她說：「她根本沒有在聽我說話，也不在乎我說什麼。每次我想要和她說話，她眼睛就一直盯著平板電腦。如果我說：『媽，請你把電腦關掉，我要跟你說話。』她就會說：『你說，我可以一心多用，我可以邊看電腦邊聽你說話。』」

隨時迎接「神奇時刻」

你知道什麼叫「神奇時刻」嗎？就是當你和孩子在一起的時候，他突然想要和你說話，邀請你進入他的內在生命，讓你知道他最深層的想法和最在意的事，有時也會提出一些足以改變人生的問題。神奇時刻隨時都有可能發

生，可能是在度假、逛街、打球、運動、吃東西、休息的時候，也有可能是開車接送他們上下學的時候，或你們親子共處的其他時光。

你不可以對孩子說：「既然要談話，就坐下來好好談。」這一招對小孩和年輕人是不管用的。你的兒子和女兒可能會心想：「又要說教了！」你一定要隨時預備好自己，迎接神奇時刻的出現。

彼得：

我們家的神奇時刻常會出現在晚上的睡前儀式。我常會在女兒睡前問她們：「誰愛你？」

她們就會咯咯咯地笑著回答：「耶穌愛我！媽媽愛我！哥哥姊姊（和弟弟妹妹）愛我！」

最後會說：「爸爸也愛我！」她們都知道我在等這個答案。

然後我就會擁抱他們，一個個親吻額頭。每天晚上的睡前儀式，她們都會打開心門分享心事。

神奇時刻不能勉強、不能規定、不能強求

神奇時刻通常會在不知不覺中出現。你愈常和孩子

在一起，神奇時刻出現的機率就愈高。把時間用來陪伴孩子，你絕對不會後悔。你陪伴孩子的時間，投注在他們身上的情感，絕對是無價之寶。

彼得：

孩子小時候，只要他們參加學校的比賽，我們一定會到場加油。有一次我兒子參加學校比賽，我們去替他加油，最後他們那一隊不幸輸了。賽後當我們要走回車上時，我注意到他眼眶含淚，就把手搭著他的肩膀，問他還好嗎？

他說：「爸，我覺得我籃球打得很爛。」

我跟他說，那只是一場比賽，不是一輩子的事。他謝謝我這麼說。

我很高興能和兒子共享這個神奇時刻，給他一點鼓勵。如果那天我沒有去看他比賽，我們父子就會錯過這個神奇時刻。

神奇時刻不常有，一旦出現，你就要立刻抓住。每個孩子的神奇時刻都不一樣。

彼得：

我和大兒子昆平的神奇時刻多半是發生在晚上。常常我已經準備要就寢了，他才跑到房間來找我，但有時候我實在太累了，很想他趕快回自己房間。這時候我太太就會對我使眼色或是在棉被裡輕輕用腳踢我，提醒我要給孩子時間。

女兒昆美的神奇時刻通常是在早餐的時候。她通常會在早餐時吃很多東西、說很多話。有幾次是在我們一起逛街的時候。

利安：

我和我們家女兒的神奇時刻多半發生在下列這幾種時刻：我到她們房間閒聊、和她們一起吃東西、開車載她們、和她們一起逛街時。她們通常在這些時候和我聊心事。

有時候一起散步也會出現神奇時刻。那是我們最佳的親子談心時刻。我記得昆平差不多十二歲的時候，有一天從學校回來，我問他：「昆平，今天在學校還好嗎？」

他輕輕嘆了一口氣說：「媽，我好累，現在

不想說話。」

我就說：「沒關係。」

幾天後，我們倆一起在住家附近散步。他一踏出門口就說個不停，從出門到回家整整四十五分鐘，嘴巴沒一刻停過。最後他說：「媽，不好意思，我一直講個不停。」

他當然不需要跟我道歉。兒子願意這樣和我說話，媽媽高興都來不及了。那次散步就是我們母子倆的神奇時刻。

一起做他們想做的事，而不是你想做的事

陪伴孩子做他們喜歡的事。不要每次都勉強他們做你想做的事，你也可以做他們喜歡的事，他們會覺得和父母在一起是很開心的。如果要找孩子到外面吃飯，父母喜歡的可能是健康的食物，但孩子大多偏好「速食」。如果他們不喜歡吃生菜沙拉，就不要勉強，等他們年紀大一點，或許就會喜歡你愛吃的東西。

彼得：

我們家孩子小的時候，我很喜歡去打高爾夫

球，也希望他們一起去。但我發現對小朋友來說，打高爾夫球和參加追思禮拜一樣無聊。於是我就改弦易轍，和他們一起打籃球。我會傳授他們打球的技巧，和他們一起玩。那時候他們個頭還小，所以都打不贏我。

後來他們在學校參加校隊，球技日益精湛，體格也愈來愈強壯，總是輕輕鬆鬆就能打贏我，有幾次要蓋我火鍋時，還不小心把我弄傷了。好幾次和孩子打完球後，我太太就會看到我一拐一拐地走回房間。雖然如此，我還是很喜歡和他們打球，因為那是非常美好的親子時光。

但你知道我發現什麼嗎？我陪孩子打籃球，因為那是他們喜歡的運動，漸漸地，他們也開始願意陪我做我喜歡的事。他們後來也開始學打高爾夫球，而且打得非常好！

我們打高爾夫球都在做什麼？聊天！這也是神奇時刻。

你的孩子有與你共同擁有的「神奇時刻」嗎？陪孩子做他們喜歡的事，你就會找到他們的神奇時刻。

刻意安排時間陪伴孩子

想一想，孩子開始上學之後，最常和誰在一起？他們和老師、教練、同學相處的時間有多少？相較之下，你們在一起的時間又有多少？

孩子愈常和誰在一起，那個人對他的影響力就愈大。現在的孩子受同學、老師和媒體的影響，遠大過自己的父母，背後的原因不言可喻。

父母當然很愛孩子，但孩子感覺到你很重視他嗎？

其實孩子也想要和父母在一起。美國的研究報告顯示，67%的青少年會想要有更多的時間和父母在一起。這是歐維希市場研究諮詢公司（Opinion Research Corporation）在網路上針對一千兩百五十名成年人和青少年所作的調查結果。²不要懷疑，你們家的青少年是喜歡和你在一起的。

我在網路上看到一則故事：

有個男人下班後，拖著疲憊的身軀回家。一進門，兒子就過來問他：「爸爸，你賺多少錢？」

爸爸說：「你問我賺多少錢做什麼？」

兒子笑而不答。爸爸就說：「好吧，我跟你說，我每個鐘頭可以賺二十塊美金。」

兒子接著再問：「那我可以跟你借十塊錢嗎？」

「你借錢要做什麼？你要什麼就跟我說，為什麼要借錢？回你的房間去！」爸爸大聲喝斥他。

過一會兒，爸爸覺得剛才不該對孩子這麼大聲，就走到他房間，對他說：「兒子，很抱歉剛才對你這麼大聲。你真的需要十塊錢嗎？拿去吧！」

兒子接下十塊錢，說：「爸爸，謝謝你。」然後他打開存錢筒，開始數他存了多少錢。

爸爸看到他原來有這麼多錢，又想責備他故意找麻煩，但還來不及開口，就聽到兒子說：

「爸爸，我這裡有二十塊，我要跟你買一個鐘頭的時間。明天你可以陪我嗎？」³

把時間當作投資

把時間用來陪伴孩子是一種投資，而且會得到永恆的回報。

每個人擁有的時間都一樣，每天有廿四個小時，每個

禮拜有七天。時間這麼有限，不可能喜歡的事都做得好，但無論如何，一定要把時間留給孩子。不要讓自己忙到沒時間陪孩子，也不要每次都匆匆忙忙，更不要把陪伴孩子看作是在浪費時間，反而要視為一種投資。

著名的英國外交家查爾斯·亞當斯（Charles Adams）爵士有一天陪兒子釣魚。那天晚上他在日記上寫著：「白白浪費了一天。」多年後，他的兒子成爲一個非常成功的領袖。後來他看到父親的日記，再回頭看他自己的日記，發現那一天他在日記上寫道：「今天和爸爸去釣魚，這是最最開心的一天！」⁴

彼得：

我要和大家分享一個祕訣，我就是靠著這個祕訣讓家人感受到我非常重視他們，非常喜歡和他們在一起。這個祕訣就叫作「全神貫注」。每天晚上回到家，我都會提醒自己，這個房子裡住的是我生命中最重要的人（現在我還是這麼認為）。我會刻意花時間陪伴他們。幾乎每天晚上，我都會和家人共進晚餐。在餐桌上，我不會分心做其他事，只會專心和他們一起吃飯，不接電話也不看電視。晚餐時間我都會同時兼顧質與量，所以

我們家的晚餐時間常常都會超過一個鐘頭。

利安：

孩子小的時候，我是全時間在家裡照顧小孩的全職媽媽。有時候我心裡會抱怨：「彼得每天穿得光鮮亮麗去上班，可以遇到一些有趣的人，和他們互動，我卻只能整天待在家裡帶孩子，等他們長大才能出去上班，問題是到那個時候，我已經年老體衰了！」

我把這個想法告訴彼得，他很溫柔地反駁我，也一直鼓勵我。我記得他說：「利安，孩子的童年只有一次，現在他們很需要你，你才有機會影響他們。他們很快就會長大，到時候你就無法再影響他們了。」

我很認同他的說法，也覺得他說的很有道理。既然如此，我就全心全意擁抱這個全職媽媽的角色，把時間投資在孩子身上，開始在家教育。現在回頭看，那幾年實在非常寶貴，也非常值得，每次回想起來都會不禁流下喜樂的淚水。因為在家自學，我們全家有很多時間在一起。我們可以不受學校課程表的限制，想去哪裡就去哪

短，但每一次都覺得很實用、很有趣，也對我們很有幫助。

父親總是有辦法讓我們感覺到 he 非常重視我們。他永遠不會以忙碌作藉口拒絕給我們時間，甚至吩咐他的秘書，只要我們打電話找他，無論他在做什麼，就算是在開很重要的會議，都一定要把電話轉接給他。

媽媽也花很多時間陪伴我們。我們小學和國中階段，她都是在家教育我們。除了教我們學習課本上的東西，她還會教聖經、上品格教育課程，也會教一些日常生活的技巧。我們可以近距離觀察她，看到她面對不同事情的反應和態度，也發現到她是個非常正面的人。現在雖然我已經長大，但她還是會找時間和我聊天。我覺得神真的很愛我，讓我什麼事都可以與父母和兄弟姊妹聊。

全家一起出遊也是爸媽把家庭擺第一、與我們建立關係的一種方法。無論是國內外旅遊，我們全家都可以玩得很開心。現在只要有機會，我們還是會全家一起出遊。

爸媽的生活很忙，但總是會把我帶在身邊，有時候是跟他們去每週一次的查經班或參加

研討會，有時是要我幫忙教小朋友讀聖經。爸媽不會強迫我們做這些事或給我們壓力。那本來就是我們生活的一部分，所以不管他們做什麼服事，我們都會參與。他們從來不曾對我說，因為爸爸是牧師、媽媽是師母，所以我也一定要參與服事。我會參與是因為看到他們的榜樣，也因為神給我感動，讓我渴望討祂的喜悅並服事祂。

長大成人後，爸媽還是會很刻意找機會和我們相處。有一次我覺得特別有意義，就是2016年我醫學院的畢業典禮。在醫學院的那七年，我結了婚也生了兩個孩子。畢業典禮那一天，雖然爸爸隔天要講道，但他還是來參加我的畢業典禮，和我們全家共度一個美好的下午和夜晚。

現在我們兄弟姐妹都已經長大成人，也結婚建立自己的家庭，家人間的互動模式和以前不太一樣，但不變的是爸媽還是會主動參與我們的生活。現在，每個禮拜還是有一個晚上，我們全家會共進晚餐，在餐桌上盡情聊天，了解每個家庭的狀況，彼此分享、互相禱告。這是我們全家——包括我們的下一代——聯絡感情、建立關係的美好時光。爸爸會要所有孫子女圍坐在餐桌旁，用簡短的時間帶他們讀聖經，就和我們小時

候一樣，只不過現在他是用爺爺的身分對下一代進行門徒訓練。我們的孩子都很喜歡，也會問他很多問題。

從過去到現在，我們家就是一個提供心靈養份，充滿愛與關懷的地方。我從小就很喜歡回家和家人在一起，長大後也一樣。

孩子長大以後，在你身邊的時間就會愈來愈少，所以一定要趁他們還小的時候常常陪伴他們。這樣的投資絕對值得，等他們長大成家後，也會願意和父母在一起。

有一首歌就是在描述這種遺憾：父母因為未能陪伴孩子成長，等到孩子長大成人後也不想留下來。這首歌的歌詞就是在描述父母內心的悔恨和遺憾：

搖籃裡的貓

我的孩子出生了，
他和常人一樣來到世上，
但我還是得工作出差賺錢，
不知不覺他已經學會走路。
不知不覺他已經學會說話，
他說：「爸爸，我長大後要像你一樣，

我要像你一樣。」
那隻在搖籃裡的貓啣著銀湯匙，
小男孩抑鬱寡歡，爸爸總是不在家。
「爸爸，你什麼時候回來？」
「我不曉得，但總有一天吧，
總有一天我會回來陪你。」
轉眼間我兒子十歲了，
他說：「爸爸，謝謝你買球給我，
我們一起玩，你能教我丟球嗎？」
我說：「今天沒辦法，我很忙。」
他說：「沒關係。」
他默默走開，面帶微笑。
他說：「我長大後要像你一樣，
我要像你一樣。」
那隻在搖籃裡的貓……
長大後他去上大學，
全身散發男人味，
「兒子，我以你為榮，
能陪我坐一下嗎？」
他搖搖頭，面露微笑說，
「爸，我想向你借車，
有空再聊，

車子可以借我嗎？」

那隻在搖籃裡的貓……

我退休了，兒子也搬出去了，

我打電話給他。

我說：「有時間見個面。」

他說：「爸爸，沒問題，我再找時間。」

新工作很忙，小孩都得了流感。

爸爸，和你聊天很愉快，

和你聊天很愉快。」

我掛斷電話，忽然想到

他長大後果然像我一樣，

我兒子就像我一樣。⁵

哈利、珊蒂·卻平夫婦

(Harry and Sandy Chapin) 著

本章摘要

- 對孩子來說，時間就等於愛。
- 「神奇時刻」就是孩子向你敞開心門的時候，要好好把握，這種時刻是勉強不來的。

- 刻意經營。把陪伴孩子擺在第一位，花愈多時間陪伴孩子，就愈有可能激盪出「神奇時刻」。
- 和孩子一起做他喜歡的事，而不是只做你喜歡的事。
- 時間就是投資。花愈多時間在孩子身上，你們的親子關係就會愈穩健，關係愈穩健，你對孩子的影響力就愈大。

應用問題

- 你會如何描述和孩子之間的關係？
- 你的孩子喜歡什麼活動？
- 什麼事是你們可以一起做的？
- 你會停止做哪些事？
- 你會開始做哪些事？
- 禱告：求主幫助你今天有機會和孩子單獨相處，給你智慧規畫每天的家庭時刻。

關於作者

陳彼得博士

Dr. Peter Tan-Chi



是「基督使命團契」教會（Christ's Commission Fellowship 簡稱CCF）的創辦人暨主任牧師，該教會的植堂行動成果豐碩，僅菲律賓一地就有七萬多名會友。CCF的衛星教會和小組遍佈全世界，包括北美、澳洲、中東和亞洲。

陳彼得牧師是不支薪的牧者，他本身是艾西亞房地產開發公司（Axeia Development Corporation）的創辦人暨主席，該公司是菲律賓數一數二的大型房地產開發商。他成立的大師學院（The Master's Academy）是第一個獲得菲律賓教育部認證與美國認可的在家自學計畫。他所創辦的生命學院（Life Academy）是獲得教育部認證的創意學習機構，其宗旨是要與家庭共同培育像基督的學生。

陳利安

Deonna Tan-Chi



畢業於南佛羅里達大學，主修心理學與社會學。她曾加入美國學園傳道會（Campus Crusade for Christ）合唱團「十字路」（Crossroads），該合唱團巡迴東南亞各地表演，在九個國家舉辦超過二十萬場演唱會。

利安擁有多重身分，不僅是菲律賓在家教育的先鋒，也是特會講員、婦女與家庭輔導員、聖經教師和主的門徒。

彼得和利安結婚逾四十四年，婚姻幸福美滿，五個兒女也各自建立幸福美滿的家庭並一起服事主。他們目前有二十個可愛的孫子女。



昆平和珍妮弗及孩子們。左起：提根（Teegan）、泰倫（Taylen）和崔頌（Treyson）。



埃德里克和昆美及孩子們。左起：提多、緹安娜、以利亞、卡塔麗娜和伊登。



昆川和珍妮及孩子們。左起：伊森（Ethan）、安得烈（Andrew）、迦勒（Caleb）和艾拉娜（Alana）。



約爾和昆秀及孩子們。左起：娜塔莎（Natasha）和亞莉安（Ariann）。



傑夫和昆英及孩子們。左起：康邦（Corban）、李維（Levi）、喬希（Joshy）和莉安娜（Lianna）。



陳彼得牧師和陳利安師母及孩子們。左起：昆平、昆英、利安、彼得、昆美、昆秀、昆川。

不再管教

原 著／陳彼得、陳利安

譯 者／柯美玲

編 輯／邱恩宜、陳靜怡

版面編排／曾淑真

封面設計／李欣容

創 辦 人／章啓明

發 行 人／鍾聲揚

出版總監／黃聖志

出 版 者／財團法人基督教以琳書房

地 址／臺北市10686忠孝東路四段210號B1

網 址／www.elimbookstore.com.tw

讀者信箱／reader@elimbookstore.com.tw

臉 書／www.facebook.com/elimfb

電 話／(02) 2777-2560 轉211、212

傳 真／(02) 2711-1641

郵政劃撥／0586363-4 財團法人基督教以琳書房

登 記 證／局版臺業字第2854號

版權所有·請勿翻印

出版日期／2020年 10月一版一刷

再版年份／28 27 26 25 24 23 22 21 20

再版刷次／18 17 16 15 14 13 12 11 10 09 08 07 06 05 04 03 02 01

原著書名／*Motivate! 8 Secrets of Successful Parenting*

Copyright © 2017 by Dr. Peter Tan-Chi and Deonna Tan-Chi

Chinese Edition Copyright © 2020 by

Elim Christian Bookstore. Printed in Taiwan.

本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本書房更換。

ISBN 978-957-9209-60-1 (精裝)



陳彼得牧師和陳利安師母及孩子們的夫妻。第一排左起：昆平和珍妮弗、利安和彼得、昆美和埃德里克。第二排左起：昆川和珍妮、傑夫和昆英、昆秀和約爾。



陳彼得牧師三代全家福。

成功教養的 8 個祕訣

——幫助你建立榮耀的家庭——

一般在提到牧養和門訓時，我們經常把目標對象設定為教會的弟兄姊妹，但是卻很少去思考：「牧養和門訓應該是從自己的孩子開始。」如果我們可以調整自己、用新的眼光來看待下一代，我相信這必然可以帶出極大的影響力與長遠的祝福。

——黃國倫牧師 \ 台北101教會主任牧師

這是當前台灣的家庭、教會非常需要的一本書，正當台灣的家庭受到社會世俗潮流強烈的衝擊，這本書的教導將帶給我們一股穩固的力量，其中的教導證實是普世教會可以使用的通則。透過這些教導可以建立一個、一個幸福美滿的家庭。願神使用這本書成為華人教會的祝福！

——鄭博仁牧師 \ 高雄浸宣武昌教會牧師

作者介紹

陳彼得 博士 Dr. Peter Tan-Chi

是菲律賓極具影響力的華裔牧師，創辦了快速增長的「基督使命團契」教會（CCF），除了有菲律賓的七萬多名會友，植堂更遍佈北美、澳洲、中東和亞洲各地。他也創辦了菲律賓頂尖的房地產開發公司、大師學院（Master Academy，第一個榮獲菲律賓教育部和美國認可的在家自學計畫）、生命學院（Life Academy），旨在與眾家庭共同培育擁有基督品格的學生。

陳利安 Deonna Tan-Chi

是菲律賓在家教育先鋒、特會講員、婦女與家庭輔導員、聖經教師和主的門徒。和陳彼得牧師幸福結婚逾四十四年，五個兒女均家庭美滿且一起服事主。目前有二十個可愛的孫子女。




以馬書房
屬靈甘泉·來自以琳

ISBN 978-957-9209-00-1 00380

9 789579 209601 EL011