



# 清心守候 的女人 *Lady in Waiting*

更新版

單身的妳也能擁有  
滿足而喜樂的生活！

肯潔琪 & 鍾黛比 著  
by Jackie Kendall & Debby Jones  
黃碧丹 & 柯美玲 譯

## 獻詞

謹將這本書獻給所有清心守候的女人，  
尤其是我們的女兒潔西（Jessica）、  
克莉絲汀（Christen）和蘿倫（Lauren），  
她們都努力追求成為敬畏神的女人……  
還要獻給指導我（潔琪）寫作、  
無與倫比的露絲·奧森（Ruth A. Olsen）。



# 目錄

前言.....	5
序.....	7
Chapter 1 全然委身的女人.....	15
Chapter 2 辛勤耕耘的女人.....	39
Chapter 3 有信心的人.....	63
Chapter 4 賢德的女人.....	83
Chapter 5 專一的女人.....	109
Chapter 6 聖潔的女人.....	131
Chapter 7 有安全感的女人.....	171
Chapter 8 心靈滿足的女人.....	199
Chapter 9 持守信仰的女人.....	229
Chapter 10 有耐心的女人.....	261
注釋.....	300

妳將如箴言卅一章10節所言，成為男人夢寐以求的才德婦人。

記得所羅門王在箴言卅一章30節，對外表艷麗虛浮所說的話嗎？「艷麗是虛假的，美容是虛浮的；惟敬畏耶和華的婦女必得稱讚。」有許多女人害怕青春痘、皺紋、大腿鬆垮和烏鴉腳，卻少有女人真正敬畏主。妳拿什麼來吸引男人：是箴言第五到七章所提的美麗陷阱嗎？或是彼得前書三章4節所提的美麗特質？

## 符合王的期望

當妳描繪心目中的理想伴侶時，會浮現怎樣的一個人？是對神專注的人？是有良好品格的男人——馴良、忠心、信實、溫和、仁慈？妳認為這種敬虔的男人想找的結婚對象是什麼樣的女人？是膚淺的女人嗎？是懂得打扮自己，並吸引男人注意的艷麗女人嗎？這樣的女人會是他夢寐以求與之廝守一生，成為他孩子母親的人嗎？絕對不是！

妳想嫁給王子，就必須先讓自己成為公主。想嫁入皇族，妳就必須作充分的預備。即使是凱特王妃在嫁給威廉王子之前，也必須經過一段「等候和預備期」。她必須學習皇室禮儀，穿著及言行舉止都得合宜，才能尊榮皇室。



所以天上的公主是否應該預備自己的心，好把自己獻給天上的新郎？妳若用心培養敬虔的特質，基督就會把妳改變成合祂心意的美麗公主。

在聖經中藉由等候而讓神在生命中孕育出美德的珍珠，路得並非惟一的例子。讓我們來看看創世記裡，那位可愛的女人利百加的故事。

「那女子容貌極其俊美，還是處女，也未曾有人親近她。她下到井旁，打滿了瓶，又上來。僕人跑上前去迎著她，說：『求你將瓶裡的水給我一點喝。』女子說：『我主請喝！』就急忙拿下瓶來，托在手上給他喝。女子給他喝了，就說：『我再為你的駱駝打水，叫駱駝也喝足。』她就急忙把瓶裡的水倒在槽裡，又跑到井旁打水，就為所有的駱駝打上水來。那人定睛看她，一句話也不說，要曉得耶和華賜他通達的道路沒有。駱駝喝足了，那人就拿一個金環，重半舍客勒，兩個金鐲，重十舍客勒，給了那女子，說：『請告訴我，你是誰的女兒？你父親家裡有我們住宿的地方沒有？』女子說：『我是密迦與拿鶴之子彼土利的女兒。』又說：『我們家裡足有糧草，也有住宿的地方。』」（創世記廿四章16~25節）

在利百加的工作環境裡，要找到合適的對象是相當困難的。更糟的是，她整天都在為父親照料羊群！當妳讀她的故事時，會發現利百加所做的不只是「單單等候」。我們可以看到，她已為那位未知的騎士（以撒）培養出可愛的特質。

創世記廿四章15~16節描述她是一個「肩上扛著瓶子」，並努力工作的女人，她一直照料著父親的羊群。她是「處女，未曾有人與她親近」，也未曾為自己另舖一條次好的等候道路。她一直順服於父親的權柄之下，而且在父親的家鄉協助經營他的事業。她對他人的尊重，從第18節裡她對陌生人的仁慈便可探出端倪：「女子說：『我主請喝！』就急忙拿下瓶來，托在手上給他喝。」她並非怠惰的女人，而是真心眷顧他人的需要。她擁有箴言卅一章20節所言才德婦人的特質：「她張手贖濟困苦人，伸手幫補窮乏人。」

## 利百加的為僕心腸—— 難以抗拒的吸引力

利百加不僅做一件善行而已！「我再為你的駱駝打水，叫駱駝也喝足。」（創世記廿四章19節）利百加熱心助人是出於主動而非被動。她沒有運用複雜的人際技巧來服事人，也不是在進行找男人的計畫。她服事人，辛勞工



作，並不是爲了要獲得年輕男人的青睞。她特別招待一位年老、滿身臭味的旅人和他那群既髒又難馴服的駱駝，完全是她的個性使然。她注意周遭人們的需要，並想辦法滿足他們的需求。她不是給他們一口水，而是等到他們喝足爲止。

第20節清楚描述了她的辛勤：「她就急忙把瓶裡的水倒在槽裡，又跑到井旁打水，就爲所有的駱駝打上水來。」她是一位仁慈又好施捨的女人，如同創世記廿四章25節所言：「又說：『我們家裡足有糧草，也有住宿的地方。』」

那位僕人完全是因爲利百加的美德，而替他主人找到媳婦。她並不是試圖接近以撒的鄰居。她每天都忙著幫父親照顧羊群，但神卻奇妙地把他們牽在一起。在創世記廿四章54~57節記載，當那位僕人表明他的心意，要利百加跟他走，她知道自己已從主的預備學校裝備完成，因此回答：「我去。」（創世記廿四章58節）妳是否正使自己成爲男人所需、具有美好品格的良伴？妳是否利用這段時間培養敬虔的特質，因此當他人問起時，妳已經預備好了？無論結婚與否，每個女人都應尋求如基督般的美德。

利百加的故事最後以美好的結局收場：「以撒……舉目一看……利百加舉目看見以撒，就急忙下了駱駝。……以撒便領利百加進了他母親撒拉的帳棚，娶了她爲妻，並且愛她。」（創世記廿四章63~64、67節）神讓這位賢德

女人的等候美夢成真，她的等候是值得的，以撒也愛那個等候他的女人。



**神要每個男女都培養美好的內在生命，即使外表隨著年華老去而逐漸衰殘，他們之間的愛仍可歷久而彌堅。**

如果利百加沒有培養敬虔的特質，以撒會如此受她吸引嗎？也許僅能維持一段時間，但在婚姻裡，人的本性是隱藏不住的；它可能是美好幸福的人生經驗，但也可能是可怕的煎熬。神要每個男女都培養美好的內在生命，即使外表隨著年華老去而逐漸衰殘，他們之間的愛仍可歷久而彌堅。妳是否想成爲一位「永遠喜樂」的女人？

## 說真話

### 注意妳的穿著

有些女人會故意打扮得很性感去赴約，可是當對方看到她穿著曝露，對她毛手毛腳時，她又覺得受辱，真是矛盾。

一個專門在教導節制的朋友，比喻女人這種行爲就像故意在胸口放一盒甜甜圈，然後要求旁邊那



個飢腸轆轆的男人只能純聊天，不准把手伸過來。女人故意賣弄性感，卻期待一個身心健康的男子不要想碰她。這真是愚蠢。

我兒子班恩深表贊同，他說：「身為男人，我是非常憑視覺的，如果一個女孩穿得像妓女，那她說什麼已經不重要……她的穿著已經說明一切。女人的穿著愈暴露，男人就愈不會把她當成一個人來看待，而是把她當作一件物品。男人都是直線思考，而女人的穿著則會決定我們要往哪個方向思考。我們的思考方向只有兩個：認識妳這個人，要不就是探索妳的身體。」<sup>3</sup>

所以，吸引男人的方式有兩種。第一種是「外在美的陷阱」，也就是以外表來吸引對方的注意。之所以稱之為陷阱，是因為外表無法持久，僅是短暫的外在呈現。第二種方法是促使波阿斯注意到路得、以撒被利百加吸引的方式。一個賢德的女人被注意，是因為她敬虔的特質而贏得他人的喜愛。

因此，要坦誠。妳正以哪一種方式展現自己？請完成下頁的測驗，圈出最能表達妳的項目。然後把所有特質的總分加起來，看妳在培養的是內在美或外在美。

賢德的女人	追求外表的女人
親和力強，能吸引所有人	只對有利於約會狀態的人好
以尋求神為先	以追求關係為先
追求人生目標	積極找對象
成為合神心意的女人	極欲引人注意
實際	活在浪漫的幻想裡
真心關懷約會對象以及他的益處	在男女關係中尋找未來
願意接受屬靈的挑戰	追求感官刺激
付出友誼	期待友誼
善與人溝通	只能當壁花
全然信靠神	緊黏著男人
建立持久的友誼	玩愛情遊戲
敞開接受其他友誼	佔有慾強
在主裡有安全感	沒有夢中情人就沒有安全感
建立積極的個人特質	急切需要男人
倚靠神	倚靠心機和手段來抓住男人
耐心等待	獵捕男人
<b>總分：</b>	<b>總分：</b>

妳的成績如何？妳是否讓聖靈運用單身的沙子，在妳生命裡孕育美好品格的寶貴珍珠？

給予長存的快樂，無盡的潛能，稀有的寶藏，才德的美名。

——肯潔琪





## 串連一條珍珠項鍊

路得和利百加所展現的珍貴特質，不是從珠寶店獲得的，也不是某人在妳手上戴了訂婚戒指就能激發出來。當妳讓聖靈在妳生命裡做特別的工時，美好的品格就漸漸培養起來。



**品格的珍珠有：「仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。」**

是聖靈在妳裡面孕育出妳所尋求的屬神特質，而不是妳自己。這些特質的珍珠被列在加拉太書五章22～23節：「仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。」當這些特質展現出來，妳的生命就彷彿由屬神特質的珍珠所串連成的美麗項鍊。

然而，加拉太書五章19～21節卻提到許多單身婦女拿來裝飾生命的「塑膠珠子」，諸如：「姦淫、汙穢、邪蕩、拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、嫉妒、醉酒、荒宴等。」如果妳想成為賢德的女人，這些珠子就不該出現在妳生命的項鍊上。如果妳發現自己的珍珠項鍊上有一顆這樣的珠子，就必須把它移除

並換上神所喜悅的特質。

要移除那顆不好的珠子，就要先為所產生不吸引人特質的原因認罪。要對自己誠實，不要隨便敷衍或為神已經指正的罪找藉口。認罪要具體；例如，不要說：「請赦免我所有的罪。」而要說：「主，我一直在嫉妒某某人，請赦免我定睛於祢所賜給她的，而沒有為祢所賜給我的來感恩。」在具體敘述那些會損害妳內在美的塑膠珠子之後，妳就可以接受神的赦免。聖經上說：「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」（約翰一書一章9節）妳不需要有被定罪或愧疚的感覺，因為「東離西有多遠，祂叫我們的過犯離我們也有多遠」（詩篇一〇三篇12節）。

一旦妳接受神的赦免，便可以求神潔淨那些造成妳犯罪的原因。例如，嫉妒通常出於與人比較的結果，以及不感恩的心。如果妳定意要戰勝嫉妒，就必須先解決這些較深層的問題。如果不從心裡潔淨這些東西，就會發現自己總是在祈求赦免，因為嫉妒的罪一直縈繞不去。

人必須藉由聖靈的能力來處理這些較深層的問題，祂的能力足以潔淨內心深處製造壞珠子的原因。加拉太書五章16節提到這點：「你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。」一個人如何順著聖靈而行，展開這項培育珍珠的工作呢？有三處經文闡明這點。



第一，以弗所書四章30節說：「不要叫神的聖靈擔憂。」如果妳故意在思想、言行上冒犯神，妳就使神的靈擔憂或傷害祂了。要進入珍珠的培育過程，妳必須決定過在各方面都討神喜悅的生活。從清晨起床的時刻到晚上就寢之時，要讓自己的心高舉神。

第二處經文是帖撒羅尼迦前書五章19節：「不要消滅聖靈的感動。」「消滅」就令人聯想到用水把火澆熄的景象。如果神的靈激動妳做一些事情，妳必須有所回應，不要輕忽祂的帶領而用冷水澆熄。例如，也許祂要妳表現一個善行，或提醒妳不要說出那些即將脫口而出的話，或引領妳鼓勵一個受傷的朋友。無論那感動是什麼，都要以隨時待命的方式順服聖靈的帶領。

最後是以弗所書五章18節：「乃要被聖靈充滿。」要被充滿之前必須先倒空；要被聖靈充滿就要先倒空自己，讓神來充滿妳。妳必須把自己全然交給聖靈，讓祂完全掌管妳的生命。當妳成爲基督徒時，妳領受了完整的聖靈。要成爲品格美好的女人，也必須讓聖靈擁有完整的妳。

市面上有許多仿冒的珍珠，經過幾年之後，外表的亮麗色澤便逐漸磨損，僅剩下毫無價值的珠子。然而，一旦妳認罪悔改，避免使聖靈擔憂，凡事順服祂（即便是最輕微的感動），讓聖靈來掌管妳的生命，神的靈就會製造真正的內在美。培養敬虔的珍珠需要時間，但佩戴它們的女

人何等有福啊！



妳可以用不敬虔的特質來串成假冒的珍珠項鍊，也可以讓聖靈用單身的沙子培育出真正的珍珠。

妳可以用不敬虔的特質來串成假冒的珍珠項鍊，也可以讓聖靈用單身的沙子培育出真正的珍珠。如果妳要的只是便宜的仿冒品，模特兒訓練班或塑身中心就足以供應妳的需求。但如果妳要的是純正的珍珠，就要讓聖靈在生命裡動特別的工。現在，妳就可以選擇串連一條可愛的「美德珍珠項鍊」，作爲獻給神的珍寶。

## 人工珠子——宣教式戀愛

很多女人，不分老少，會自以爲有辦法改變愛慕、欣賞或交往的對象，但這其實是自欺欺人。相信我，因爲我和許多女孩談過，她們一直在找理由說服自己，和不信者交往沒什麼不好。我也遇過很多父母一直向我強調，他們女兒交往的對象是個好男人。通常我都會問：「對方是基督徒嗎？」

聽到這句話，那些父母通常會提高防衛心，然後回





答：「不清楚。不過他有很好的家庭背景。」

如果我再問：「你所謂的很好家庭背景是指什麼？」很遺憾，答案通常就是「有錢」。自從史上第一個女人吃了禁果之後，女人就一直以為自己比神聰明，有辦法改變她們所戀慕的那個對象。

這一章令人遺憾的附註：二十年前要出版這本書時，我並未考慮要將下列內容收錄在「賢德的女人」這一章。但經過這二十年，很遺憾地，我已經毫無選擇。我知道這個題目很敏感，但看到那麼多破碎的心靈和生命，爲了世界各地在耶穌裡的姊妹，我實在不得不說。

## 波索和酒精

男女之間因爲喝酒而行爲脫序的恐怖故事，我實在是聽太多了，多到可以單獨出一本書。我不想花太多時間在這上面，只能說，有酒癮的女人（不分老少）和波索是絕配。相信我，那些波索正在四處尋找酒醉的女人。

酒精讓波索膽敢對女人的「不」充耳不聞，即使她說了上百遍也一樣。波索在酒精的催化下往往會做出不可思議的事：強暴或下藥迷姦酒醉的女孩。是什麼環境造成男人會如此大膽和變態？是這個沒有標準的世代。這個世代的人資訊特別豐富，同時也特別盲目。

我有三個單身的女性朋友，幾年前在飲酒的派對上被強暴。我知道很多參加這種派對的女生並沒有被強暴，但我的朋友完全沒有想到，波索加上酒精竟然會變得如此危險。

我認識的一位男士提出很中肯的建議。他說：「女孩子如果參加兄弟派對或上酒吧，最好隨身帶一瓶水，而且只喝自己帶去的水。她要把它當成保命水隨身攜帶。」女人如果遇到酒和波索這種危險的組合，損失的可不只是信用卡而已。女人如果想認識男人，千萬不要去酒吧和兄弟派對。想一想，哪裡能找到那種「值得等待的男人」？去哪裡都行，就是別去喝酒的地方！<sup>4</sup>

## 珍珠

每顆牡蠣都蘊藏著奇妙的能力，

能產生寶貴的珍珠。

真理宛如孕育珍珠的沙子。

女孩，妳常被譏諷藐視，

說妳不該出生。

妳想逃跑，掩飾傷口，

妳的心受傷、流血、被撕裂。

神從未失誤，每個生命都是獨特的，

每個生命都是祂的計畫，



種子可以在沙子裡萌芽。  
要向神的靈敞開自己，  
在恩典中長大成熟，  
成為合神心意的人，  
在妳的生命深處蘊藏著美和能力。

女孩，向神敞開自己，  
讓祂使妳展現妳的珍珠。

——西薇亞·漢娜 (Sylvia Hannah)

## 成為賢德的女人

1. 妳認為賢德在廿一世紀是否已過時（參考耶利米書六章16節；阿摩司書八章11～14節）？
2. 請讀創世記第廿四章有關利百加的故事，並寫出妳所發現的性格特質。其中有哪些是妳需要培養的？選擇其一，分享妳如何具體使它成為妳生命的特質。
3. 在妳讀過的書中，有哪些提到敬虔女人的美德和操練？相反地，妳讀過哪些高舉亮麗外表的雜誌？妳可開始閱讀哪些好書，以幫助妳培養屬神的特質？
4. 選出一張媒體所描繪「完美」女人的照片。妳看到哪些特質？她吸引人之處在哪裡？妳若拿自己和這樣的照片比較，會產生什麼危險？

5. 請讀箴言第卅一章，並如此禱告：「天父，祢不會使我瞬間變得完全。所以今天我決定要和聖靈合作，讓祢把我塑造成賢德的女人。當我讀到箴言第卅一章時，請讓我知道我需要培養的一個特質。」（例如，紀律、恆心、恩慈、施捨及辛勤。）針對這個特質禱告一個月，再進行其他的特質。
6. 請根據加拉太書五章16～24節檢視妳所串連的珍珠。妳在自己的項鍊上看到哪些壞的珠子？向神認這些罪，祈求聖靈掌管這些部分。和一位能每週為妳禱告的屬靈同伴分享，直到這些壞珠子被敬虔的珍珠取代為止。
7. 妳曾經為宣教式戀愛辯護嗎（參考哥林多後書六章14節；約書亞記廿三章12～13節）？
8. 「我們內心是什麼樣子，就會吸引什麼樣的人。」請討論這句話。
9. 請討論本章最後一段：「波索和酒精。」

2008), 194.

7. Ibid., 86.

### Chapter 7 有安全感的女人

1. Beth Moore, *So Long Insecurity: You've Been a Bad Friend to Us* (Carol Stream, IL: Tyndale House Publishers, 2010), xiii.
2. Elisabeth Elliot, *Passion and Purity* (Old Tappan, NJ: Fleming H. Revell Company, 1984), 59–60.

### Chapter 8 心靈滿足的女人

1. Anne Lamott, *Blue Shoes* (New York: Riverhead Books, 2002), 136.
2. John W. Gardner, Facebook post, July 22, 2012.
3. Lloyd Ogilvie, *The Bush Is Still Burning* (Waco, TX: Word Books, 1980), 159.
4. Kendall, *A Man Worth Waiting For*, 207.

### Chapter 9 持守信仰的女人

1. Hayley and Michael DiMarco, *Marriable: Taking the Desperate Out of Dating* (Grand Rapids, MI: Baker Publishing Group, 2005), 127.

### Chapter 10 有耐心的女人

1. Eloise Salholz, “Too Late for Prince Charming?” *Newsweek*, June 2, 1986.
2. Kendall, *A Man Worth Waiting For*, 147–149.
3. Ibid., 208–209.
4. Ibid., 212–213.
5. Ibid.
6. Ibid.
7. Ibid., 208–209.

生活叢書EL012-1

## 清心守候的女人

原 著／肯潔琪、鍾黛比

譯 者／黃碧丹

編 輯／邱恩宜、陳靜怡

版面編排／曾淑真

封面設計／李欣容

創 辦 人／章啓明

發 行 人／鍾聲揚

出版總監／黃聖志

出 版 者／財團法人基督教以琳書房

地 址／臺北市10686忠孝東路四段210號B1

網 址／[www.elimbookstore.com.tw](http://www.elimbookstore.com.tw)

讀者信箱／[reader@elimbookstore.com.tw](mailto:reader@elimbookstore.com.tw)

臉 書／[www.facebook.com/elimfb](http://www.facebook.com/elimfb)

電 話／(02) 2777-2560 轉211、215

傳 真／(02) 2711-1641

郵政劃撥／0586363-4 財團法人基督教以琳書房

登 記 證／局版臺業字第2854號

版權所有·請勿翻印

出版日期／2021年 5月

電子書製作／財團法人基督教以琳書房

原著書名／*Lady in Waiting*

Copyright © 2014 - Jackie Kendall & Debbie Jones

Originally published in the USA by Destiny Image, Shippensburg, PA under the

title “Lady in Waiting” Chinese Edition Copyright © 2021 by

Elim Christian Bookstore. Printed in Taiwan.

ISBN 978- (PDF)

# 當妳在等候對的人時 首先成為一個對的人

在這追求立即滿足的時代，人們的婚姻、愛情關係變得虛浮而短暫。單身的妳或許感到疑惑：「我必須等候神所預備最好的人嗎？」「神真的對我的未來有所預備嗎？」「我為什麼要繼續等候？」

本書從聖經路得記探討敬虔女人的十項特質，鼓勵讀者善用單身的年日，與神建立親密的關係，培養敬虔美好的德行。當妳活出大君王女兒的身分，將擁有滿足、有安全感、美好的人生。

本書已在世界各地銷售上百萬冊，為無數讀者帶來極大的鼓勵和滿有智慧的指引。

## 作者介紹

### 肯潔琪 Jackie Kendall

是「成長的力量事工」(Power to Grow Ministries) 會長，是廣受歡迎的講員及暢銷書作者，教導風格幽默、安慰、鼓勵人心、切中要點，對人生各階段都有精闢的解析和洞見。除了本書外另有《顧問母親》(The Mentoring Mom)、《值得等候的男人》(A Man Worth Waiting for)、《自由的生活》(Free to Live，以上為暫譯書名)等多本著作。



**ELIM**  
以 琳 書 房  
屬靈甘泉·來自以琳

**D** DESTINY  
IMAGE<sup>®</sup>