

全球銷售超過三千五百萬冊
紐約時報暢銷書排行榜第一名作者

道聲

50

周年紀念版



標竿人生

我究竟為何而活

42 天靈命之旅 + 靈修日誌

華理克 *Rick Warren* 著 · 楊高俐理 譯

目錄



序言 11

〈譯序〉一份誠摯的邀請 15

〈前言〉一個有目的的人生旅程 19

獻給新世代的全新版本 23

我的誓約 25

我究竟為何而活？

第 1 天 萬物皆由神開始 29

第 2 天 你的存在絕非偶然 36

第 3 天 什麼在主導你的人生？ 43

第 4 天 為永恆而被造 54

第 5 天 從神的觀點看人生 61

第 6 天 人生是一項暫時性的任務 69

第 7 天 所有一切的緣由 76

人生目的 #1 神已計畫，要你為討祂喜悅而活

第 8 天 被造是為討神喜悅 89

第 9 天 什麼事令神歡喜？ 96

第 10 天 敬拜的中心 106

- 第 11 天 成為神的摯友 116
- 第 12 天 與神建立深厚的友誼 125
- 第 13 天 討神喜悅的敬拜 135
- 第 14 天 當神似乎遠離 144

人生目的 #2 神模造你，要你為神家而活

- 第 15 天 我是為神的家而造 157
- 第 16 天 最重要的事 165
- 第 17 天 有所歸屬 173
- 第 18 天 一起經歷生命 183
- 第 19 天 耕耘群體生活 191
- 第 20 天 重建破裂的團契生活 200
- 第 21 天 維護你的教會 210

人生目的 #3 你被造是為了像基督

- 第 22 天 被造是為了像基督 225
- 第 23 天 如何成長 234
- 第 24 天 真理使我們蛻變 241
- 第 25 天 苦難使我們蛻變 250
- 第 26 天 在試探中成長 260
- 第 27 天 戰勝試探 270
- 第 28 天 成長需要時間 279

人生目的 #4 你被塑造是為服事神

- 第 29 天 接受你的任命 293
- 第 30 天 被塑造是為服事神 302
- 第 31 天 了解你的特色 310

- 第 32 天 使用神給你的一切 320
- 第 33 天 真僕人的行為 329
- 第 34 天 僕人的思維 339
- 第 35 天 神的大能彰顯在你的軟弱上 347

人生目的 #5 你被造是為一個使命

- 第 36 天 為使命而被造 361
- 第 37 天 分享你的人生信息 371
- 第 38 天 作個世界級的基督徒 380
- 第 39 天 平衡你的生命 390
- 第 40 天 目的導向的人生 399
- 第 41 天 嫉妒的陷阱 410
- 第 42 天 討好人的陷阱 421

- 附錄 1 問題討論 437
- 附錄 2 輔助資源 440
- 附錄 3 為何使用許多聖經譯本？ 442
- 註釋 445



我究竟為何而活？

倚靠財富，像秋天落葉；

義人繁茂，如夏季綠葉。

（箴言十一章28節，現代中文譯本）

但倚靠耶和華，以耶和華為他所信賴的，
這人是有福的。他必像一棵樹，栽種在水邊，

樹根伸進河裡；炎熱來到，並不害怕，

樹葉仍然繁茂；在荒旱之年，

它不掛慮，並且不斷結果子。

（耶利米書十七章7-8節，聖經新譯本）

1

萬物皆由神開始

無論是天上、地下一切所有的；
能看見、不能看見的，……都是從祂開始，
也從祂那裡找到其最終目的。

（歌羅西書一章16節，Msg）

除非你假定有一位神，
否則探討人生目的這問題是毫無意義的。

——羅素（Bertrand Russell），無神論者



purpose-driven.com/
day1

生命的重心不是在你。

人生的目的不單是追求個人的滿足和喜樂，它遠比你的家庭、事業、甚至比你最瘋狂的夢想與抱負意義更重大深遠。若要知道你活在這世上的原因，你必須從神開始，因為你是因祂的目的而生，也是為祂的目的而活。

數千年來，找尋人生目的一直是個困擾人的問題。因為我們往往錯誤地以自己為起點來開始。我們問一些自我為中心的問題，比如：我要做什麼樣的人？我該如何運用我的人生？我的人生目標、我的雄心大志、我的夢想、我的將來是什麼？專注於我們自己，永

遠無法發現人生目的。聖經說：「神指引祂所造萬物的生命，每一個生命都在祂的權柄下。」¹

與一般暢銷書籍、電影、講座所標榜的正好相反，你不可能從自己的內在去尋求生命的意義；或許你已經嘗試過了。你不是自己的創造者，怎能知道自己被造的目的？假若我交給你一件你從未見

過的新發明，你不會知道它的作用；那物件也不能告訴你。你只有從其創造者或它的使用說明書，才能知道這物件的功用。

專注於我們自己，永遠無法發現人生目的。

有一次，我在山裡迷了路。當我停下來詢問前往露營區的方向時，

人家告訴我說：「你不能從這裡到那裡，你必須從山的另一面開始！」同樣地，你不能以自我為出發點去尋找生命的目的。你必須從神，你的創造者開始。你的存在是神的旨意，你是被神所造，也是為神而被造。除非你明白這一點，否則生命便毫無道理。只有在神裡面，我們才能明白自己的根源、身分、人生意義、目的、重要性，以及命運。採取其他途徑只會徒勞無功。

很多人嘗試利用神以遂一己私欲，這種反其道而行的作法是註定失敗的。你是為神而被造，神卻不是因為你而存在。神使用你去成就祂的目的，不是你用神去達到你的目的。聖經說：「沉迷於自己是一條絕路；只有仰望神，我們才可以走出死胡同，進入遼闊、自由的天地。」²

我讀過很多教導如何發現人生目的的書，這些都可歸類為「自我提升」的書籍，因為它們都是以自我為中心的觀點來探討。這類參考書，甚至有些基督教書籍，通常會提供一些可預期的步驟來發現你的人生目的，比如：追求你的夢想、釐清你的價值觀、設定目

標、找出你的優點、向高處瞄準、放膽去做、要自律、有信心、讓別人與你一起來、永不放棄。

當然，這些建議通常可以令人成功。一般來說，只要你全心投入，往往就能成功地達成目標。但

「成功」與「實現人生的目的」是兩回事！從世界的標準來看，可能你達到了個人的目標，並且非常成功，卻仍然錯過了神創造你的目的。自我提升的辦法是不夠的。聖經說：「單靠自己足是徒然的，自我奉獻和犧牲才是覓得真正自己的良方，亦是我（耶穌）的方法。」³

你是被神所造，也是
為神而被造。除非你
明白這一點，否則生
命便毫無道理。

這不是一本教你自我提升的書，它沒有教你如何找到合適的職業、成全你的夢想，或計畫你的人生；更沒有教你將更多的活動擠進你的行事曆內。事實上，它教你專注於更重要的事，從而減少你每天要做的事。這本書是關乎你怎樣成就神創造你的目的。

我們怎能明白神創造我們的目的呢？你只有兩個選擇。首先，你可以推測，大部分的人都是這麼做。他們推想、估計或空論。當人們說：「我一向以為生命是……」，意思是說：「這是我所能猜想到的最好的了。」

數千年來，很多傑出的哲學家不斷討論及推斷生命的意義。哲學是一門重要而有用的學問；然而，在決定人生的目的時，最聰明的哲學家也不過是在猜測而已。

美國伊利諾東北大學的哲學教授摩修博士（Dr. Hugh S. Moorhead）曾寫信給二百五十位著名哲學家、科學家、作家及學者，問他們人生的意義是什麼。然後，他將這些回答編輯出版了一本書。有些學者提出他們的猜想，有些則承認自己只是為人生虛擬

出一套目的，還有些人誠實地說全無線索。事實上，好幾位學者反問摩修博士，人生的意義到底是什麼？⁴

除了憑空想像，幸好還有一個方法可以探索人生的目的和意義，那就是**啟示**。我們可以轉向神，從祂的話語中去尋索；其實，最容易的方法是問我們的創造者——神，祂創造我們的目的為何？

神沒有讓我們在黑暗中摸索、猜想，祂藉著聖經明確地啟示五個人生目的。這是人類的「使用說明書」，清楚地解釋我們為何而活、怎樣生活、當遠避何事、將來有何盼望。它為我們說明那些自我提升或哲學書籍所無法得知的事。聖經說：



「神的智慧……深藏在祂的旨意中……這不是最後的訊息，而是神預定的計畫——神決意要以此方法，將祂賜給我們的福分顯露出來。」⁵

神不單是我們生命的起點，祂是我們生命的源頭。若要找尋人生目的，你先要轉向神的話語，而不是倚靠世上的才智，你必須將生命建造在永恆的真理上，而不是建立在通俗心理學、追求成功或勵志故事上。聖經說：「我們在基督耶穌裡知道自己是誰，為何而活。遠在我們首次聽聞基督，寄予厚望，祂已看顧我們，為我們榮美的生命作好預備，因為我們都是祂古往今來、包羅萬事和萬物大計畫的一部分。」⁶ 這段經文對我們有三個啟示：

1. 藉著你與主耶穌的關係，你會明白你的身分和人生目的。假若你還沒有這種關係，我會在其他章節解釋如何去建立它。
2. 在你未認識神的時候，祂已惦念你。在你未成為胎兒之前，神已為你訂下人生目標。祂在你還未存在之前便已為你作了計畫，無須你的幫助！你可以選擇你的事業、配偶、嗜好或作其他抉擇，但你的人生目的卻由不得你作主！

3. 在神為宇宙訂下的永恆計畫裡，你的人生目的正好成為神的偉大旨意的一部分。這就是本書的要旨。

畢安德烈（Andrei Bitov）是在無神論的共產政權下長大的俄國小說家；在一個陰沉的日子裡，他留意到神的存在。回顧那次經歷時，他說：「當我廿七歲那年，在列寧格勒（今改稱聖彼得堡）乘坐地下鐵時，突然被巨大的失落感所淹沒，生命似乎停頓下來，明天彷彿完全消失。忽然間，一句話浮現在我腦海中：『如果沒有神，生命便全無意義。』我在驚詫中不斷地重複這句話，彷彿乘坐著它上升、離開地鐵站，走進神的榮光裡。」⁷

你可能感受自己一直在黑暗中摸索你的人生目的。恭喜你！你就快要進入神的榮光中了。

第1天
我的人生目的省思

思想要點：生命的重心不是在你。

背記經文：「……一概都是藉著祂造的，又是為祂造的。」

（歌羅西書一章16節下）

思考問題：怎樣才能不被傳媒所蒙蔽，能提醒自己：我是為神而活，不是為自己而活？

網上信息：www.purposedriven.com/day1（英文）

第 1 天 · 萬物皆由神開始

背記經文：

領受行動：



我的禱告

讚美、感恩、認罪、祈求、代求



你的存在絕非偶然

我是你的創造者。在你未出生之先，我已經看顧你。

(以賽亞書四十四章2節上·CEV)

神不玩擲骰子遊戲。

——愛因斯坦 (Albert Einstein)



[purposedriven.com/
day2](https://purposedriven.com/day2)

你的存在絕非偶然。

你的出生不是一個錯誤或不幸，更不是自然界胡亂拼湊而成。你的父母未必有計畫地將你生下，但神卻是。事實上，你的出生在祂意料之中，是祂所期待的事。

在你父母還未孕育你的時候，你的生命早已在神的意念中成形。此刻你有生命氣息並不是命運註定、也不是時機，不是僥倖、更不是偶然。你活著是因為神定意要創造你！聖經說：「耶和華必成就祂在我身上的目的。」¹

你身體的每一個細節都是神精心策畫的。祂處心積慮地選擇你的種族、膚色、頭髮、以及每一個特徵。祂特意量身訂造你這個

六週改變你的一生

紀念版精美雙色印刷，結合靈修日誌，
幫助你更深入反思默想並作出生命的回應。

- 新增兩個全新章節，幫助成功突破實踐標竿人生時的瓶頸與阻礙。
- 由華理克牧師親自拍攝的 42 章導讀影片，仿如現場。
- 每章最後收錄一段由華理克牧師提供的教導，共計超過 30 小時錄音課程。
- 藉由華理克牧師所創立的線上社群，使讀者能在社群中分享靈修心得並相互支持。



你的存在絕非偶然，甚至在創造世界以先，神已經掛念著你，並且為著祂的目的來塑造你，而這目的遠超過你在世上的年日；你原是為永恆而被造！

本書將幫助你了解活在世上的目的，以及神在你身上那不可思議的計畫。華理克牧師從你被神創造的原因為起點，帶領你走過六週 42 天的個人靈修旅程，在旅程中，你會找到三個生命中最重要問題的答案：

關於「存在」的問題：我為什麼活著？

攸關「重要性」的問題：我的生命有意義嗎？

與「目的性」有關的問題：我活著是為了什麼目的？

實踐神對你生命目的最好的方法，便是寫靈修日誌。這不是一份記錄每天生活雜事的流水帳，而是一份永銘內心的生命功課。每天花一點時間默想並探究你每天所讀的，然後將你的反思、領受、禱告、回應和應用寫入這本靈修日誌。一旦你開始啟程，生命將不再一樣。

這本書改變了數百萬人的生命，你準備好要面對改變了嗎？



建議分類：心靈勵志 / 靈修 / 基督教