

銷售逾千萬冊的暢銷作家 史多美·奧瑪森 經典之作

# 如何為你的孩子禱告

更新版

*The Power of a Praying<sup>®</sup> Parent*

本書中 **30** 個主題，  
邀請你一同經歷  
為孩子禱告的奇妙大能！

史多美·奧瑪森 著 By Stormie Omartian  
俞一菱 譯

# 目錄

## Contents

獻 辭.....	003	第 15 篇	辨明神所賜的天賦才能.....	121
推薦序.....	005	第 16 篇	學習說有生命的話.....	127
致 謝.....	010	第 17 篇	持守對聖潔與純正的喜愛.....	133
前 言 孩子的話.....	013	第 18 篇	為孩子的房間徹底禱告.....	139
導 言.....	019	第 19 篇	脫離懼怕、得享自由.....	145
第 1 篇 成為禱告的父母.....	023	第 20 篇	領受一顆謹守的心.....	151
第 2 篇 放手把孩子交在神手中.....	041	第 21 篇	讓主的喜樂進入內心.....	157
第 3 篇 穩妥保護、不受傷害.....	047	第 22 篇	打破家族遺傳的捆绑.....	161
第 4 篇 感受被愛與接納.....	053	第 23 篇	遠避菸酒、藥物及其他習癮.....	171
第 5 篇 建造永生的未來.....	061	第 24 篇	拒絕淫亂.....	175
第 6 篇 尊敬父母、抵擋叛逆.....	067	第 25 篇	尋得理想的伴侶.....	181
第 7 篇 維護良好的家庭關係.....	073	第 26 篇	不再懷怨.....	187
第 8 篇 結交敬虔的朋友.....	079	第 27 篇	過悔改的生活.....	193
第 9 篇 培養對神的渴慕.....	085	第 28 篇	擊敗邪惡的營壘.....	199
第 10 篇 成為合神心意的人.....	091	第 29 篇	尋求智慧與洞察力.....	205
第 11 篇 跟隨真理、拒絕謊言.....	097	第 30 篇	在信心中成長.....	211
第 12 篇 得蒙醫治、享受健康.....	105	第 31 篇	為你成年的孩子禱告.....	221
第 13 篇 妥善地照顧身體.....	111	後 記	與其他的父母親一起禱告.....	235
第 14 篇 灌輸學習的意願.....	117			

## 大能的利器

「住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。我要論到耶和華說：『祂是我的避難所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。』」（詩篇九十一篇1~2節）

「你從水中經過，我必與你同在；你趟過江河，水必不漫過你；你從火中行過，必不被燒，火焰也不著在你身上。」（以賽亞書四十三章2節）

「凡為攻擊你造成的器械必不利用；凡在審判時興起用舌攻擊你的，你必定他為有罪。這是耶和華僕人的產業，是他們從我所得的義。這是耶和華說的。」

（以賽亞書五十四章17節）

「耶和華是我的避難所；你已將至高者當你的居所，禍患必不臨到你，災害也不接近你的帳棚。」

（詩篇九十一篇9~10節）

「我必安然躺下睡覺，因為獨有祢——耶和華使我安然居住。」（詩篇四篇8節）

## 第4篇

# 感受被愛與接納

孩子們最難應付的事情之一，就是他們心中那些假冒真理的謊言：「沒人愛我」、「沒人接納我」、「沒人欣賞我」、「我不吸引人」、「我不夠好」、「我太胖」、「太瘦」、「太高」、「太矮」、「太笨」、「太聰明」、「太……」。這些謊言在孩子們進入青少年之後會逐漸增強，而且常常影響到他們的成年期。那也是為什麼我深信要及早為孩子禱告，以使他們能感受到被愛與接納——先被神，其次被家人，其次被同輩和其他人所愛。我們可以從孩子還在襁褓中或目前的任何年齡開始，並持續在他們一生中都為此禱告。

愛與接納的相反，就是「拒絕」，這是我們生命中偶爾都會遇上的經驗。我們中間有誰不曾受過窘困、羞辱、失敗、犯錯、或做事情遭人反對呢？不管拒絕我們的是家人、朋友或陌生人，我們都曾被人拒絕過。有些人對這種事情很坦然，因為他們內心深處知道自己是被接納的。然而卻有許多人因著一次次的拒絕而在情感上遭受深痛的創傷，所以當他們發覺自己不被接納時，其性格就產生很可怕的改變。那也就是為什麼拒絕

是我們每天在報章上所讀到的種種邪惡的毒根：被拒絕的員工回到原來上班的地方開槍射殺老闆和同事；被拒絕的丈夫毆打或殺害自己的妻子；被旁人拒絕的母親虐待自己的孩子。拒絕會顯露人的惡性；愛與接納則顯露人的美善。一個被拒絕的人會把所有的事都曲解為拒絕——很平常的眼光、無心的言語、無意的動作。然而，對那些感受到愛與接納的人來說，同樣的眼光、話語、動作，卻不會造成那樣負面的聯想。一個人也許並沒有真正被別人拒絕，但如果他相信自己真的被人拒絕了，其內心受到的傷害就會和真的一樣。

然而神的愛能改變一切。我們若認識神對我們的愛與接納，生命便會改變。祂說：「我揀選你，並不棄絕你。」（以賽亞書四十一章9節）「我以永遠的愛愛你。」（耶利米書卅一章3節）而且祂還證明了祂的愛，因為「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了」（羅馬書五章8節）。最重要的是，聖經向我們保證：「無論是死，是生，是天使，是掌權的，是有能的，是現在的事，是將來的事，是高處的，是低處的，是別的受造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主基督耶穌裡的。」（羅馬書八章38～39節）

我們必須禱告我們的孩子能明白這些真理，因為這些真理是牢固的根基，愛與接納將在其上被建造在孩子的個性中。

雖然神的愛在每個人生命中都是最重要的，然而父母的愛卻是可以領會、也是最早能夠感受到的。父母的愛是孩子經

歷的第一份愛，也是他最早明瞭的一份愛。事實上，父母的愛常常是一種媒介，使孩子能真正地敞開自己接納神的愛，並在幼年時便明白神的愛。這就是為什麼我們應該從孩子一出生開始就要這樣禱告：「神啊，幫助我照著祢的旨意真正去愛我的孩子，教導我如何以他能夠明白的方式表達這份愛。」如果你的孩子已經長大，而你覺得因著某些原因使孩子沒有辦法感受到被愛，你現在就可以開始求神以祂的愛打動並敞開孩子的心，來接納你和其他人的愛。

求神指示你如何向孩子表達愛——不要因過去的失敗而心生愧疚，以致聽從魔鬼那令人洩氣的話。你知道牠的伎倆：

「因為你是個討人厭的父母，所以你的孩子感受不到愛。」

「如果你不是這麼無能，就能向孩子表達愛。」

「沒有人愛過你，你怎能去愛別人？」

這些都是來自地獄深淵的謊言，也是撒但對你孩子生命的一部分計畫。

如果你在這方面因愧疚或挫敗而感到痛苦不堪，向神坦承你的想法，為這些想法禱告。把它放在神的手中，然後勇敢地站起來宣告真理，說：「神愛我的孩子，我愛我的孩子，別人也愛我的孩子。如果我的孩子感受不到愛，那是因為他輕信了敵人的謊言。我們拒絕活在撒但的謊言中。」你也許需要反覆這樣說一陣子，但不要放棄，要宣講神的真理以抗拒魔鬼的謊言，然後禱告祈求神的愛打動孩子的心，同時也求神讓孩子能

理解並接納你的愛。

除了禱告之外，孩子們需要看見你向他們表達這份愛——以眼神、身體接觸（撫拍、擁抱、親吻），以及愛的舉動、行爲、話語。我發現當我刻意以雙眼注視我的孩子、用雙手輕撫他們，並微笑說：「我愛你，我覺得你很棒」時，我總是看見他們的表情和行爲立即產生顯著的改變。試一試，你就會明白我的意思。如果你從來沒有這樣做過，或者孩子已經長大成年，一開始你可能會感覺很怪，但還是去做做看。如果你很遲疑，就禱告求神使你能表達，並讓這種表達能被接納。

如果你覺得心中沒有足夠的愛能給孩子，向聖靈祈求。聖經說：「所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。」（羅馬書五章5節）神對你生命主要的目的之一，就是用祂豐盛的愛充滿你，並使這愛也能滿溢且流向他人。為孩子禱告不僅能表明你心中存有的這份愛，且是讓愛倍增滿溢的真正途徑。

## 禱告

主啊，我禱告使 （孩子的名字） 能感受到愛與接納。此刻就用祢的愛打動他的心，幫助他全然了解這愛的深遠與完全。

祢深愛我們，甚至差祢的兒子為我們死（參考約翰福音三章16節）。我求祢拯救他脫離仇敵種在他心中、並使他產生懷疑的任何謊言。耶穌說：「我愛你們，正如父愛我一樣；你們要常在我的愛裡。」（約翰福音十五章9節）主啊，幫助他常在祢的愛裡。願他能像大衛那樣說：「求祢使我清晨得聽祢慈愛之言，因我倚靠祢。」（詩篇一四三篇8節）求祢今天真正地向這個孩子彰顯祢的愛，幫助他接納這愛。

我也求祢幫助我能像祢一樣毫無條件地愛這孩子，使我能理解的方式向他表明這愛。啓示我如何向他展現並示範祢的愛，好使他清楚明白這份愛。

我禱告我們全家人都能愛他、接納他，願他也能喜愛別人。當他每一天都在滿溢的愛與接納中成長時，釋放他，使他與人之間很容易就有愛的交流，使他能在愛中以合宜的方式向外界接觸。當他完全了解祢對他深闊的愛、並將這愛納入他的靈魂時，使他成為祢的器皿，讓祢的愛能藉著這個器皿流向他人。奉耶穌的名祈求。阿們。

## 大能的利器

「神差祂獨生子到世間來，使我們藉著祂得生，神愛我們的心在此就顯明了。不是我們愛神，乃是神愛我們，差祂的兒子為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。親愛的弟兄啊，神既是這樣愛我們，我們也當彼此相愛。」（約翰一書四章9～11節）

「因為你歸耶和華——你神為聖潔的民；耶和華——你神從地上的萬民中揀選你，特作自己的子民。」（申命記七章6節）

「神愛我們的心，我們也知道也信。神就是愛；住在愛裡面的，就是住在神裡面，神也住在他裡面。」（約翰一書四章16節）

「主所愛的弟兄們哪，我們本該常為你們感謝神；因為祂從起初揀選了你們，叫你們因信真道，又被聖靈感動，成為聖潔，能以得救。」（帖撒羅尼迦後書二章13節）

「願頌讚歸與我們主耶穌基督的父神！祂在基督裡曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣：就如神從創立世界以前，在基督裡揀選了我們，使我們在祂面前成為聖潔，無有瑕疵；又因愛我們，就按著自己的意旨所喜悅的，預定我們藉著耶穌基督得兒子的名分，使祂榮耀的恩典得著稱讚；這恩典是祂在愛子裡所賜給我們的。」（以弗所書一章3～6節）



## 如何為你成年的孩子禱告

The Power of Praying®  
for Your Adult Children

14個為成年子女禱告的實用主題，  
使你的禱告充滿愛的力道和果效！

**也許** 你正看著成年子女踏入社會，心裡總希望能為他們多做些什麼，但又希望能給他們所渴望的自由。你可以的！透過禱告，你將在神的大能中得著安息。

本書是《如何為你的孩子禱告》的續集，史多美道出了家有成年子女的父母心聲，分享其他父母的故事及她親身經歷，並幫助你用神的話語有力地為孩子禱告，成為孩子及其生命中每一個層面的遮蓋，包括他們的：

- 職業選擇及目標感
- 婚姻及其他重要關係
- 經濟困境和情緒上的試煉
- 身體及心靈的健康

「當我們將憂慮交託給主——相信祂會垂聽我們為孩子所作的禱告——這樣的禱告就有能力改變孩子的生命，也會為我們帶來內心的平安。除了禱告，別無他法！」

——史多美

禱告叢書 EP030-3

## 如何為你的孩子禱告 (更新版)

原 著／史多美·奧瑪森

譯 者／俞一菱

編 輯／以琳書房編輯小組

封面設計／計華設計公司

出 版 者／財團法人基督教以琳書房

創 辦 人／章啟明

發 行 人／鍾聲揚

出版總監／黃聖志

地 址／臺北市10686忠孝東路四段210號B1

網 址／[www.elimbookstore.com.tw](http://www.elimbookstore.com.tw)

讀者信箱／[reader@elimbookstore.com.tw](mailto:reader@elimbookstore.com.tw)

臉 書／[www.facebook.com/elimfb](http://www.facebook.com/elimfb)

電 話／(02) 2777-2560 轉211、215

傳 真／(02) 2711-1641

郵政劃撥／0586363-4 財團法人基督教以琳書房

登 記 證／局版臺業字第2854號

版權所有·請勿翻印

出版日期／2022年4月

原著書名／The Power of a Praying® Parent

by Stormie Omartian

Originally Published in the USA by Harvest House Publishers

Under the title The Power of a Praying® Parent

Copyright © 1995 by Harvest House Publishers

Eugene, Oregon 97402, U.S.A. All Rights Reserved.

Chinese Edition Copyright © 2022 by

Elim Christian Bookstore. Printed in Taiwan.

本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本書房更換。

ISBN 978-626-7136-16-4 (PDF) \_V1



## 史多美·奧瑪森 Stormie Omartian

早年活躍於演藝圈，信主後以許多膾炙人口的著作激勵了無數讀者。她的如何禱告系列著作原文迄今已銷售逾千萬冊，各類書籍銷售逾二千八百萬冊，為美國 CBA（基督教書商協會）的銷售冠軍作者。另著有《如何經歷共同禱告的能力》、《如何為婚姻的難題禱告》、《如何活出健康的人生》……等書籍（以上皆由以琳書房出版），她也出

版多種詩歌創作、健身錄影帶。史多美與夫婿邁可育有三名子女。

### 父母親的禱告會成為孩子永遠的幫助！

因著雙親的禱告，多少年輕的生命將受到造就、甚至拯救？當父母用禱告與神同工，參與神定意要在孩子身上成就的旨意，這是多麼令人興奮的事啊！

本書含括了三十個保守及扶持孩子身、心、靈成長的代禱主題。父母持續、堅定的禱告可以讓孩子感受到深深被愛，並經歷神同在所帶來的喜樂與平安。更重要的是，你的禱告將保護孩子一生走在神美好的旨意中。

金牌獎作者、歌手及作詞者史多美和夫婿邁可，在多年養育孩子的過程中，學到為孩子禱告所帶來的大能。作為父母，重點不在於成為完美的父母；而在於成為禱告的父母。你相信在神沒有難成的事嗎？現在就舉起禱告的雙手，為你的孩子祈禱吧！

**ELIM**

以琳書房  
屬靈甘泉·來自以琳

Mod'E 模德發書局股份有限公司

ISBN 978-626-7136-04-1

00300

9 786267 136041 EP030-2