



2023

我的靈修手札

My Devotional Journal

(簽名)



前言

二〇二二年，全球仍然壟罩在疫情的陰霾中，原來身為防疫模範生的台灣，染疫人數也呈爆炸性成長。社會因著不安的氛圍，各行各業蕭條衰退。除了疫情，烏俄戰爭也震撼人心，眾多百姓在戰爭中傷亡，各種珍貴的建設、文化遺產毀於一旦，似乎耶穌所預言的末世場景——戰爭、瘟疫、地震等逐漸一幕幕在我們眼前上演（參考路加福音21：10～11）。

耶穌說：「盜賊來，無非要偷竊，殺害，毀壞；我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。」（約翰福音10：10）這世界在仇敵魔鬼的權勢下逐漸崩壞，走向末日結局，但神的心意卻是凡屬祂的兒女，不論處在什麼景況下，都能活出豐盛的生命。

我們若每天親近神，生命與主緊密連結，就能從主得著勝過撒但權勢的智慧、能力，即使處在逆境中，生活各層面也能逆勢成長，結出豐碩的果實。如同耶穌所說：


「常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子。」
（約翰福音15：5）

我們期盼《2023我的靈修手札》能幫助您藉著讀經、禱告、默想神的話語，每天與主親密連結。我們安排了：

每月禱告主題：藉著以琳書房所出版書籍的精華節錄，我們引導您首先聚焦於建立與神之間的關係，在默想、禱告中連結於那賜生命力量的本源，而後由內而外，將此生命力量展現在個人生活、家庭、人際關係、事奉等各層面。

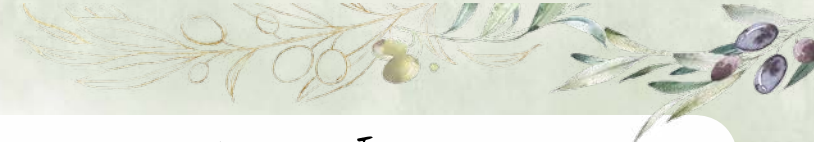
讀經計畫：依循每週計畫表中安排的每日讀經進度，您將可一年讀完一遍聖經，每天分別讀新舊約聖經數章經文。您可在筆記頁上記錄靈修心得、禱告事項、主日信息，或記錄您在生活中所領受的恩典。

如同樹的成長，當您的生命向下扎根，擁有穩固的根基，便能在風雨中屹立不搖，進而向上結果。願神祝福您在新的一年里，各方面都活出興旺、豐盛、結實纍纍的生命樣式。



1 月

January



SUN	MON	TUE
1 元旦	2 補假	3
8	9	10
15	16	17
22 春節	23 初二	24 初三
29	30	31

WED	THU	FRI	SAT
4	5	6	7 補上班
11	12	13	14
18	19	20 彈性放假	21 除夕
25 補假·初四	26 補假·初五	27 彈性放假	28





1 專心尋求神

還記得我剛成為基督徒時，感覺到自己只能遠遠地看著神，就像神在西乃山頂與摩西面對面談話時，留在山腳下的以色列百姓一樣。他們雖然能聽到祂的聲音，但對這些百姓來說，祂像是一團烈火。我遵守教會的律法，參加每一場聚會，常常參與服事。然而當時我的生命仍充滿煩躁與憤怒，無法體會到真正的滿足。

許多人也像我一樣得不到滿足，因為他們不知道哪裡可以找到滿足他們渴望的事物。許多年後，我才明白內在的滿足才是生命中最重要，它乃是來自持續在神的同在裡享受生命的結果。有些人與神的關係確實比其他人親密，有些人對神那種敬畏的親密感是許多基督徒無法想像的。為什麼會那樣呢？難道神有偏愛嗎？神會偏心嗎？當然不是。

神在西乃山上設立了不同的界限，讓想親近祂的人上山（參考出埃及記24：9～17），但只有摩西上到山頂，進入神親密的同在。從聖經中，我們看見摩西為了順服神，不惜犧牲自

己冒極大風險。希伯來書十一章25節描述摩西：「寧可和神的百姓同受苦害，也不願暫時享受罪中之樂。」

不是每個人都願意為了親近神付上代價；不是每個人都願意花時間親近神。我們會說沒有時間尋求神，但卻有時間去做對我們而言重要的事。「我很忙」也許是個藉口。我們每天都必須盡可能抵擋令我們分心的事，才有時間來尋求神。我們必須先播種，才能收割；我們必須先付出時間，才能經歷到與神相交的美好。你若願意為神付出時間，神應許：「你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。」（耶利米書29：13）


摘錄自《與神更親密》，喬依絲·邁爾（Joyce Meyer）著

默想

1. 我們為什麼需要親近神？你體驗到了親近神所帶來的能力嗎？
2. 攔阻你親近神的原因是什麼？要如何克服這些原因？

回應禱告

主啊，求祢賜給我渴慕的心，願意每天花時間親近祢。求祢開啟我屬靈的眼睛，使我看見祢的榮美，因著祢的同在，心中擁有完全的滿足。我渴望緊緊連結於祢，祢是我生命力量的源頭，是我隨時的幫助。





1月
January



1 日 元旦
創世記1-2
馬太福音1

2 一 補假
創世記3-4
馬太福音2

3 二 十二
創世記5-7
馬太福音3

4 三 十三
創世記8-10
馬太福音4

5 四 小寒
創世記11-13
馬太福音5:1-20

6 五 十五
創世記14-16
馬太福音5:21-48

7 六 補上班
創世記17-19
馬太福音6:1-18

你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。（耶利米書 29：13）



1月
January



8 日 十七
創世記20-21
馬太福音6:19-34

9 一 十八
創世記22-23
馬太福音7

10 二 十九
創世記24-25
馬太福音8:1-17

11 三 二十
創世記26-27
馬太福音8:18-34

12 四 廿一
創世記28-29
馬太福音9:1-17

13 五 廿二
創世記30-31
馬太福音9:18-38

14 六 廿三
創世記32-33
馬太福音10

Handwriting practice area with 18 horizontal dotted lines.

因祂使心裡渴慕的人得以知足，使心裡飢餓的人得飽美物。
(詩篇 107 : 9)