

*120 Powerful Night Prayers
That Will Change Your Life Forever*

七天 禁食禱告 改變一生

120個大能的夜間禱告，
帶領你走出生命中的困境



但以理·歐帕羅 著

by Daniel C. Okpara

李久齡 譯

終止頑強難解的困境

從惡習中得自由

破除咒詛與魔咒

脫離屬靈的攻擊和驚恐的惡夢

領受自由與釋放

經歷完全的自由

領受從屬天而來的指引和突破



目錄

前 言	7
-----------	---

第一部 七天禁食禱告計畫

第1章：如何使用本書	13
第1天：祈求憐憫、饒恕、恩典 和屬天能力的禱告	21
第2天：破除不良、有害的習性 以及堅固營壘	29
第3天：破除家族歷代的堅固營壘和咒詛	35
第4天：禱告抵擋破壞生命 和家庭的撒但差役	45
第5天：逆轉咒詛和魔咒 ——巴勒與巴蘭的故事	57
第6天：對自己和家人的屬靈服事	75
第7天：向神獻上讚美的祭	85
第2章：維持得勝、醫治和釋放的五個方法	89



第二部 爲自己和他人得釋放和醫治的禱告

第1章：摧毀巫術、邪靈、失去恩寵、 以及壓制的靈的禱告.....	97
第2章：祈求得醫治的大能禱告.....	109
讓我們聽到您的見證.....	123
關於作者.....	125

生活不會給你應得的事物，而會給你堅持
要求的事物。——歐大衛 (David Oyedepo) 主教

在 你的生命中，是否正經歷著重複不斷的挫
折與阻礙？

你是否需要從屬靈的攻擊中得著自由和釋
放？

你是否受夠了那些頻繁發生卻無法解釋的惡
事，總是臨到你或你家人的身上？

你是否想過：你已經盡其所能地在職場和事
業中做對、做好，但財務狀況卻仍然乏善可陳？

你是否婚姻困難重重，不明白配偶爲什麼總
是和自己意見相左，爭吵、衝突不斷？

你是否在好事即將來到時，卻總是感到沮
喪、失望？





你是否在沒有任何合理原因的情況下，麻煩卻一個個接踵而來？

你是否經常做一些不知從何而來，卻充滿驚恐的惡夢，使你焦慮不安，擔心害怕有危險兇惡的事即將要發生？

你是否以善待人，但最後，卻總是發現這些人以惡相報？

你是否注意到你所信任，該對你好的人，卻對你發出各樣的威脅、仇視、攻擊，以及不公平的對待？

你是否陷入泥沼，迫切想要在自己的人生中有所突破？

你是否想要從一些壞習慣、惡癮中得著釋放？

你是否曾禱告了無數次，也和牧者協談、一同禱告，困境卻絲毫沒有改善？

我的朋友，如果你希望屬天的介入、釋放、醫治和突破，能夠速速來到，那麼請你現在就打起精神、準備好！

在這本書裡涵蓋了大有能力的禱告，以及有效的教導，能夠幫助你處理生命中所遭受從邪靈而來的轄制、破壞。如果，你現在已經走到窮途

末路，感到無計可施，別擔心！雖然問題看起來深重難解，但請你跟我一起同心禱告、宣告，讓神的大能運行在你的生命中。

是時候要……

大聲說出屬天的恢復要發生在你的財務、婚姻，以及你的身體健康上！

魔鬼不能摧毀你的婚姻，不能傷害你的孩子，不能偷竊你的工作，不能奪去你心中的平安，也不能毀壞你的家庭！

在屬神的義怒下，我們要一同把那些從幽暗世界所射出，破壞你美好生命的一支支利箭，轉回射向那原先射箭的惡者，並且倚靠神，大聲宣告生命中的突破。

親愛的，不要再抱怨現況或難處，而要開始反擊那壓制你、攻擊你的仇敵陣營。

神不會以疾病、挫敗、失眠、貧窮匱乏、負債累累和財務困窘來試驗你。魔鬼才是抵擋你、和你敵對的那一位。

勇敢地站出來，宣告你的自由、釋放，以及突破即將到來。美國詩人以斯拉·龐德（Ezra





Pound) 說：「奴隸就是那些等待別人來解救的人。」箴言也說：「要救自己如鹿脫離獵戶的手，如鳥脫離捕鳥人的手。」（箴言六章5節）
該是說受夠了，再也無法忍受的時候了！



第一部

七天禁食禱告計畫





用來祈求得醫治、恩寵、和屬天的能力。（參考撒母耳記上十章1～7節，十六章13節；馬可福音六章12～13節；雅各書五章14～15節）

我們現在開始吧！



第 1 天

祈求憐憫、饒恕、恩典 和屬天能力的禱告

這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，
尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天
上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。

——歷代志下七章14節

在神面前謙卑自己，呼求祂的憐憫與饒恕，
以此展開這為期七天的禱告是非常重要的。

當我們在神的寶座前謙卑自己時，就可以期待神藉著聖靈在我們身上動工，並帶領我們作有效的禱告，使我們得著釋放、得勝以及突破。



指引

以對神的讚美與感恩開始每一天的禱告。頌讚和敬拜神會帶出正確的屬靈氛圍，使超自然得以彰顯。

認罪悔改的禱告

詩篇五十一篇1~17節

神啊，求祢按祢的慈愛憐恤我！
 按祢豐盛的慈悲塗抹我的過犯！
 求祢將我的罪孽洗除淨盡，
 並潔除我的罪！
 因為，我知道我的過犯；
 我的罪常在我面前。
 我向祢犯罪，惟獨得罪了祢；
 在祢眼前行了這惡，
 以致祢責備我的時候顯為公義，
 判斷我的時候顯為清正。
 我是在罪孽裡生的，
 在我母親懷胎的時候就有了罪。

祢所喜愛的是內裡誠實，
 祢在我隱密處必使我得智慧。
 求祢用牛膝草潔淨我，我就乾淨；
 求祢洗滌我，我就比雪更白。
 求祢使我得聽歡喜快樂的聲音，
 使你所壓傷的骨頭可以踴躍。
 求祢掩面不看我的罪，
 塗抹我一切的罪孽。
 神啊，求祢為我造清潔的心，
 使我裡面重新有正直的靈。
 不要丟棄我，使我離開祢的面；
 不要從我收回祢的聖靈。
 求祢使我仍得救恩之樂，
 賜我樂意的靈扶持我，
 我就把祢的道指教有過犯的人，
 罪人必歸順祢。
 神啊，祢是拯救我的神；
 求祢救我脫離流人血的罪！
 我的舌頭就高聲歌唱祢的公義。
 主啊，求祢使我嘴唇張開，
 我的口便傳揚讚美祢的話！
 祢本不喜愛祭物，若喜愛，我就獻上；

燔祭，祢也不喜悅。
神所要的祭就是憂傷的靈；
神啊，憂傷痛悔的心，祢必不輕看。

主啊！我在祢的面前謙卑自己，
降服於祢的權柄與大能。
懇求祢施恩憐憫我。
饒恕我所有的罪孽與過犯，
並以耶穌的寶血潔淨我。
求祢為我造新的心，
一顆不斷尋求祢、渴慕祢的心。
求祢以聖靈掌管我的生命，
為了祢榮耀國度的緣故，
帶領我、賜給我能力。
求祢引導我走義路，
使我能過敬虔聖潔的生活。
奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

今天我宣告，我要脫離罪的捆綁，
斷絕罪的纏累。

我宣告耶穌是我生命的主宰，
也是我的救主。

在基督裡，我是新造的人，
所有的舊事、舊習性、舊有的行為模式
和老我，現在已經死去了。
從今天起，我要在主裡成長，
每一天更多更深地認識神。
奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

邀請聖靈的禱告

（經文默想）

「你們若愛我，就必遵守我的命令。我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師，叫祂永遠與你們同在，就是真理的聖靈，乃世人不能接受的；因為不見祂，也不認識祂。你們卻認識祂，因祂常與你們同在，也要在你們裡面。我不撇下你們為孤兒，我必到你們這裡來。」（約翰福音十四章15~18節）



關於作者

但以理·歐帕羅在現代基督教事工上相當具有影響力，他的異象和使命是：

1. 藉著聖靈能力的彰顯來傳講福音，領人信主。
2. 藉著真實生命的教導，在神的話語中建造信徒。
3. 建造信徒，使之有能力成為基督國度的使節，並能積極帶領人歸入耶穌，直到祂再來。

他是「更美的人生外展事工」：（Better Life World Outreach Ministries）的創辦人以及執行長。這是一個不分宗派的基督教事工，致力於全球性宣教，並且藉著教導，賦予神的子民有知識、有能力過得勝的生活。

他成立了「突破性的禱告」網站：www.BreakthroughPrayers.org。這是一個藉由禱告，





帶領全球人民遇見神和改變生命的網站。

他寫了超過五十本轉化生命的著作，包括禱告、信心、創業、關係建立和得勝的生活等主題。

其他著作：

www.amazon.com/author/danielokpara

禱告叢書 EP121

七天禁食禱告改變一生

原 著／但以理·歐帕羅

譯 者／李久齡

編 輯／邱恩宜、楊思永、黃宇宣

版面編排／曾淑真

封面設計／李思華

創 辦 人／章啓明

發 行 人／鍾聲揚

出版總監／黃聖志

出 版 者／財團法人基督教以琳書房

地 址／臺北市106059忠孝東路四段210號B1

網 址／www.elimbookstore.com.tw

讀者信箱／reader@elimbookstore.com.tw

臉 書／www.facebook.com/elimfb

電 話／(02) 2777-2560 轉211、215

傳 真／(02) 2711-1641

郵政劃撥／0586363-4 財團法人基督教以琳書房

登 記 證／局版臺業字第2854號

總 經 銷／貿騰發賣股份有限公司

網 址／www.namode.com

版權所有·請勿翻印

出版日期／2022年10月一版一刷

再版年份／35 34 33 32 31 30 29 28 27 26 25 24 23 22

再版刷次／18 17 16 15 14 13 12 11 10 09 08 07 06 05 04 03 02 01

原著書名／120 Powerful Night Prayers That Will Change Your Life Forever

Copyright © June 2016 by Daniel C. Okpara

All Rights Reserved. Chinese Edition Copyright © 2022 by

Elim Christian Bookstore. Printed in Taiwan.

本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本書房更換。

ISBN 978-626-7136-37-9 (平裝)

宣告得勝的時刻到了！

你是否需要從屬靈轄制得釋放？

你是否受夠了無法解釋的惡事，頻頻臨到你或你所愛的人身上？

你是否渴望屬天的介入、釋放、醫治和突破迅速來到？

若是如此，請你準備好迎接突破！

本書中大有能力的教導和禁食禱告計畫，
將幫助你對付生命中來自黑暗權勢的轄制、毀壞。

倘若你現在已經窮途末路，無計可施，別擔心！
當你以堅強的心志執行本書的七天禁食禱告計畫，

宣告神的大能運行，

你將看到超乎想像的突破與祝福，

臨到你的生命。




以琳書房
屬靈甘泉·來自以琳

總經銷
Modern 現代書局股份有限公司

ISBN 978-626-7136-37-9



9 786267 136379 EP121