

# 如何為身心靈 醫治禱告

出於信心的禱告充滿力量，  
充滿力量的禱告帶來醫治！

*Healing  
Prayers*



克理夫·凱瑟琳·理查茲 著  
By Clift & Kathleen Richards  
程珮然 譯

❁ 獻給 ❁

全天下所有

追求

健康、樂活的你

❁ ❁

# | 目 | 錄 |

出版序 .....	11
簡介 .....	13
第一章 聖經對醫治的應許和經文 .....	15
第二章 關於醫治的應許 .....	21
第三章 聖經對禱告的應許和經文 .....	33
第四章 關於禱告的應許 .....	43
上帝最偉大的醫治神蹟 .....	53
1. 救恩——上帝最偉大的神蹟 .....	56
身體的醫治 .....	59
2. 為身體得醫治的禱告 .....	62
3. 上癮的問題 .....	65
4. 愛滋病 .....	67
5. 過敏症 .....	70
6. 阿茲海默症(老人癡呆症) .....	73
7. 關節炎 .....	75
8. 過動症 .....	77

9. 背部的疾病 .....	80	30. 子宮切除 .....	129
10. 不孕症 .....	83	31. 失禁 .....	131
11. 血液方面的疾病 .....	85	32. 失眠 .....	133
12. 呼吸道疾病 .....	87	33. 腎臟病 .....	135
13. 癌症 .....	89	34. 語言障礙 .....	137
14. 分娩——祝福的禱告 .....	92	35. 肝病 .....	139
15. 選擇醫生 .....	94	36. 長壽 .....	141
16. 循環方面的疾病 .....	96	37. 更年期 .....	143
17. 宣告上帝醫治的應許 .....	99	38. 多發性硬化症 .....	145
18. 糖尿病 .....	102	39. 肌肉方面的疾病 .....	148
19. 消化性的疾病 .....	105	40. 為醫生的禱告 .....	150
20. 飲食失調 .....	107	41. 為護士的禱告 .....	152
21. 教會長者 .....	109	42. 神經方面的疾病 .....	154
22. 足部疾病 .....	111	43. 營養失調 .....	156
23. 膽囊疾病 .....	113	44. 肥胖 .....	158
24. 上帝的顧念 .....	115	45. 骨質疏鬆症／骨骼疾病 .....	160
25. 頭疼/偏頭痛 .....	117	46. 疼痛 .....	163
26. 醫治與健康 .....	119	47. 帕金森氏症 .....	165
27. 聽力障礙 .....	121	48. 聖靈復活的大能 .....	168
28. 心臟疾病 .....	123	49. 皮膚疾病 .....	170
29. 住院 .....	125	50. 睡眠疾病 .....	172

51. 力量 .....	174
52. 中風 .....	176
53. 手術 .....	179
54. 潰瘍 .....	183
55. 泌尿疾病 .....	186
56. 眼睛的問題 .....	188
57. 活在健康中 .....	190
<b>情感的醫治 .....</b>	<b>193</b>
58. 棄絕 .....	196
59. 癮癖的行爲 .....	199
60. 酗酒 .....	202
61. 憤怒 .....	204
62. 焦慮 .....	206
63. 苦毒 .....	208
64. 心碎 .....	210
65. 定罪 .....	213
66. 沮喪 .....	215
67. 嫉妒 .....	218
68. 懼怕 .....	220
69. 傷痛與哀悼 .....	222

70. 罪惡感 .....	224
71. 自卑情結 .....	226
72. 缺乏安全感 .....	229
73. 受脅迫 .....	232
74. 孤單 .....	234
75. 情慾 .....	236
76. 負面的自我形象 .....	239
77. 精神崩潰 .....	242
78. 完美主義 .....	244
79. 恐懼症 .....	247
80. 拒絕 .....	250
81. 擔憂 .....	252
<b>心靈的醫治 .....</b>	<b>255</b>
82. 混亂 .....	258
83. 勝過思慮 .....	260
84. 滿足 .....	262
85. 心懷二意 .....	264
86. 懷疑 .....	267
87. 造就你的思想 .....	270
88. 邪惡的思想 .....	272

89. 論斷 .....	274
90. 思想上帝的話語 .....	276
91. 心神障礙 .....	278
92. 心中的堅固營壘 .....	281
93. 基督的心 .....	283
94. 內心的平安 .....	285
95. 更新你的心 .....	287
96. 上帝的安息 .....	289
97. 壓力 .....	292
98. 倚靠上帝 .....	294
99. 智慧 .....	296
<b>為他人禱告 .....</b>	<b>299</b>
100. 為人身體得醫治的禱告 .....	303
101. 為人情感得醫治的禱告 .....	306
102. 為人心靈得醫治的禱告 .....	309

## 出版序

這本書的目的是向讀者指出：我們最終的醫治者是上帝。然而同樣重要的是，讀者必須明白，上帝透過各種方式施行醫治，包括禱告、醫藥、醫院、手術、營養與運動。書中醫治的禱告文在於強調信心的重要，因為信心是醫治過程的至要關鍵。

信心讓我們更貼近上帝，並對我們的身、心、靈有深遠的影響。聖經把信心植入我們心中，並為我們釋出上帝話語的大能；當我們用經文來禱告，就能貼近上帝的心腸，知道祂對我們的心意，並讓我們得以領受祂為我們預備的福分。

因此，當我們尋求醫治時，要確認自己時時尋求上帝，要讓祂的話語來服事、看顧我們的靈

與魂，並以上帝可能會用來醫治的每一個管道幫助自己，祈求祂賜下智慧，讓我們明白合適的方法。

有時上帝不經由藥物就直接醫治我們，而有時則透過醫生、手術、藥物、營養、運動或各種方法醫治我們，因此我們必須讓祂引導每一個腳步。

這本書無意取代你已採用的醫學療程。相反地，本書希望你併用各種可以選擇的醫治方法。請時時記得仰望上帝，讓祂作為我們最終的醫治者，並相信祂正在你身上和你的生命中作工。祂以永遠的慈愛愛你。

本書亦無意提供醫療建議。一旦有任何疾病，請別忘了找醫生診治。

## 簡 介

很高興你選擇使用本書，來尋求醫治與靈命的成長。這是一本關於醫治應許與醫治禱告的書，書中有一〇二篇、直接以聖經經文為根基的主題性禱告，要讓你藉以表達對上帝的信心。

這些禱告充滿力量，富含個人性與啟發性，並讓你能夠得著上帝所為你預備的一切，就是身體得痊癒，情感得康復，心靈得醫治。

你是照著三一真神（即聖父、聖子與聖靈）的樣式受造，而你也和這位真神一樣，分為靈、魂、體三個部分，因此，書中的教導與禱告是為幫助你找回靈、魂、體的整全。

親愛的讀者，我們為你的禱告，就如同使徒保羅為以弗所教會的禱告，你將會經歷上帝為你的生命所預備的一切豐盛。



「求祂按著祂豐盛的榮耀，藉著祂的靈，叫你們心裡的力量剛強起來。使基督因你們的信，住在你們心裡，叫你們的愛心有根、有基，能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深！並知道這愛是過於人所能測度的，便叫上帝一切所充滿的，充滿了你們。上帝照著運行在我們心裡的大力，充充足足的成就一切超過我們所求所想的。但願祂在教會中，並在基督耶穌裡，得著榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們！」

（以弗所書三章16-21節）

我們希望本書對你產生影響，也期盼上帝透過本書摸著你的生命。願上帝賜福予你，看顧你，醫治你。

克里夫與凱瑟琳·理查茲  
(Clift & Kathleen Richards)

Victory House, Inc.

P. O. Box 700238

Tulsa, OK 74170

USA



## 第一章

# 聖經對醫治的應許和經文

聖經不斷告訴我們，上帝希望祂的兒女活得健康，並告訴我們，藉著宣告下列祂對醫治的應許和經文，可以確認我們能夠經歷祂醫治的大能。

「你若留意聽耶和華你上帝的話，又行我眼中看為正的事，留心聽我的誠命，守我一切的律例，我就不將所加與埃及人的疾病加在你身上，因為我耶和華是醫治你的。」

（出埃及記十五章26節）



我宣告：耶穌是我的救主，祂來了，是要叫我得生命，並且得的更豐盛。天父，現在既然祢已經醫治我所有的過敏症，我就得以享受耶穌帶給我的豐盛生命，並能更加全心全意服事祢。哈利路亞！我如此禱告，是奉耶穌的聖名，阿們。

#### 參·考·經·文

(1)以賽亞書五十三章4-5節(2)詩篇三十篇2節(3)箴言四章20-22節(4)詩篇四十二篇11節(5)使徒行傳十七章25節(6)耶利米書十七章14節(7)詩篇一〇七篇20節(8)詩篇一〇三篇3節(9)約翰三書2節(10)雅各書四章7節(11)約翰福音十章10節(12)約翰福音十五章16節



## 阿茲海默症(老人癡呆症)

罹患阿茲海默症時的醫治禱告

**醫治的應許：**「看哪，我要使這城得以痊癒安舒，使城中的人得醫治，又將豐盛的平安和誠實顯明與他們。」（耶利米書卅三章6節）

**醫治的禱告：**親愛的上帝，阿茲海默症大大困擾著我與我的家人。因此，現在我來到祢的面前，為要支取祢帶給我健康與醫治的神奇應許。天父上帝，求祢使我得醫治，又將豐盛的平安和誠實顯明與我及我的家人。我相信祢的眼看顧我，祢的耳垂聽我的祈禱。我感謝祢賜下話語的應許。

當我默然倚靠耶和華，耐心等候祢時，我就不致心懷不平，因為我深知祢正在我的生命中工作。祢在我患難的時候作我的高臺，因此我要稱頌祢全能的名。我將我所做的交託給祢，我所謀

的就必成立。天父，我知道祢會幫助我，我也深知祢必不會讓我抱愧，所以我不會讓診斷結果困擾我；相反地，我要硬著臉面好像堅石。

我懇求祢讓祢的平安，就是一種出人意外的平安，在基督耶穌裡保守我的心懷意念（包括我的記憶）。我不致害怕，因為祢所賜給我的不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。親愛的天父上帝，求祢使我的心智得以健全。

耶和華啊，祢是我所倚靠的，我相信祢也必搭救我脫離這種疾病。感謝祢醫治我並賜我平安，使我心裡不憂愁也不膽怯。

天父上帝，我全心稱頌祢在我生命中奇妙的愛，求祢以聖靈充滿我，好叫聖靈復活的大能扶持我。我奉耶穌基督的名，抵擋仇敵要毀壞及讓我喪失神智的企圖，我也要宣告祢賜下豐盛生命的應許。天父，感謝祢醫治了我。我這樣禱告，是奉靠耶穌超乎萬名之上的名，阿們。

#### 參·考·經·文

(1) 耶利米書卅三章6節(2)彼得前書三章12節(3)詩篇卅七篇7節(4)詩篇九篇9節(5)箴言十六章3節(6)以賽亞書五十五章7節(7)腓立比書四章7節(8)提摩太後書一章7節(9)箴言三章26節(10)詩篇廿五篇20節(11)約翰福音十四章27節(12)以弗所書五章18節(13)羅馬書八章11節(14)約翰福音十章10節(15)約翰福音十六章23節

## 7 關節炎

### 罹患關節炎時的醫治禱告

醫治的應許：「親愛的兄弟啊，我願你凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。」（約翰三書2節）

醫治的禱告：親愛的上帝，感謝祢應許要醫治我。關節炎造成我的關節疼痛，讓我苦不堪言，但我相信祢要從頭到腳醫治我。天父上帝，求祢賜下力量給我的身體。我對祢的話語深信不疑，祢說祢願我凡事興盛，身體健壯，正如我的靈魂興盛一樣。天父，我向祢獻上感謝。

耶和華啊，求祢可憐我、醫治我。天父，我深深渴求這樣的病痛能得著醫治，好讓我能更全心全意來服事祢。當祢賜下話語指示我，我深信當下就已領受祢的醫治，並明白，不久之後我將會再次活在完全的健康之中。

天父，求祢賜下話語，發命醫治我。因為我

My Heart PH005-1

## 如何為身心靈醫治禱告

原 著／克理夫·凱瑟琳·理查茲

譯 者／程珮然

發行人／黃聖志

出版者／保羅文化出版有限公司

地 址／台北市10686忠孝東路四段206-1號1樓

臉 書／facebook.com/paulpublishing

總代理／財團法人基督教以琳書房

網 址／www.elimbookstore.com.tw

電 話／(02) 2777-2560 轉211、215

傳 真／(02) 2711-1641

總經銷：貿騰發賣股份有限公司

網址：www.namode.com

版權所有·請勿翻印

出版日期／2023年1月三版一刷

再版年份／30 29 28 27 26 25 24 23

再版刷次／18 17 16 15 14 13 12 11 10 09 08 07 06 05 04 03 02 01

Copyright © 2002 by Clift and Kathleen Richards

Originally published in English under the title Healing Prayers. Published by Victory House Inc. Chinese edition copyright © 2007 by Paul Publishing Co., Ltd. Printed in Taiwan. All rights served. Printed in Taiwan

本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本書房更換。

ISBN 978-986-6202-45-2 (精裝)

### 國家圖書館出版品預行編目資料

如何為身心靈醫治禱告 / 克理夫·理查茲 (Clift Richards), 凱瑟琳·理查茲著 (Kathleen Richards); 程珮然譯. -- 三版. -- 台北市: 保羅文化出版有限公司, 2023.01

面: 公分. -- (My heart; PH005-1)

譯自: Healing Prayers

ISBN 978-986-6202-45-2 (精裝)

1.CST: 基督教 2.CST: 見證 3.CST: 祈禱 4.CST: 信仰治療

245.8

112000135



一本尋求醫治與  
靈命成長的隨身寶

# 如何為身心靈 醫治禱告

*Healing  
Prayers*

上帝的話語充滿許多和健康與醫治有關的應許。本書包括102篇針對各種不同病症與需求的禱告，不僅能幫助你在尋求自己身體、情緒與心靈的醫治時，藉著宣告上帝的應許得醫治；你也能運用它們來為親友得醫治禱告，當你關懷、探訪身心靈病弱中的親友時，本書實為必備的寶典。

當你藉著本書以上帝的話語來禱告，你對於疾病的觀點將會改變，並恢復從上帝得著醫治、健康、與美好生活的盼望！



總經銷  
ModE 寶騰發賣股份有限公司

ISBN 978-986-6202-45-2

00380



9 789866 202452 PH005-1