

Shepherding a Child's Heart

子女心 父母情

將你和孩子的心都對齊上帝，教養才能深入孩子的生命。

泰德·崔普 著 龐慧修 譯

全新修訂版



Contents 目錄

再版自序 007

初版自序 011

鮑序 013

引言 015

第 I 部 將聖經的話，作為教養的基礎

- 1 所有教導，從「心」開始 027
- 2 影響孩子的力量之一：形塑力 035
- 3 影響孩子的力量之二：對上帝的認識 047
- 4 成為孩子生命中溫柔的權柄 057
- 5 你對孩子的期待，上帝怎麼說？ 073
- 6 上帝對你的孩子有哪些期待？ 087
- 7 哪些教養方法不符合聖經教導 099



8	和孩子溝通！不是只要他聽你說	115
9	溝通的目的不同，形式也就不同	127
10	溝通要及時，才能有效又深入	139
11	管教的杖是出於愛和理智	151
12	孩子內在有良知，那是上帝的禮物	169
13	結語	179

第 II 部 每個階段的孩子，你該怎麼教？

14	嬰幼兒與幼兒期的教養目標	183
15	嬰幼兒與幼兒期的教養方法	203
16	兒童期的教養目標	223
17	兒童期的教養方法	233
18	青少年期的教養目標	247
19	青少年期的教養方法	263



所有教導， 從「心」開始

聖經告訴我們，心是生命的控制中樞，一個人的生命反映了他的心。箴言四章 23 節如此說：「你要保守你心，勝過保守一切（或譯：你要切切保守你心），因為一生的果效是由心發出。」

這段經文可以用圖畫來呈現，心就像一口井，生命的一切都源自於它。這個觀念在聖經其他地方也提到過，一個人表現於外的行為，是其內心狀態的流露。

心決定行為，所言所行就顯示了內心的取向（orientation）。馬可福音七章 21 至 23 節說：「因為從裡面，就是從人心裡，發出惡念、苟合、偷盜、凶殺、姦淫、貪婪、邪惡、詭詐、淫蕩、嫉妒、謗讟、驕傲、狂妄。這一切的惡都是從裡面出來。」這些表現於言詞和行為上的惡，都是從人裡面出來，就是從心而發的。

子女心♥父母情

孩子所說的話和所行的事，是他內心所藏事物的反映。路加福音六章 45 節很明確地闡述了此一觀點：

善人從他心裡所存的善就發出善來；惡人從他心裡所存的惡就發出惡來；因為心裡所充滿的，口裡就說出來。

這些經文可作為父母養育孩子的教導原則：根本的問題不在於行為，內心的狀態才是癥結所在。請記住，心是生命的控制中樞。

父母常只注意子女的行為而偏離了教養的方向。如果管教的目標是改變行為，情況很容易變成：父母警覺到孩子的行為必須被糾正，那些惹人生氣的行為成了注意的焦點，父母認為應該將不被接受的行為，改變成他們認可且讚賞的行為。

「這有什麼不對嗎？」你可能會這麼問。問題在於，孩子的需要遠遠大過他異常的行為。孩子不會無緣無故做出什麼奇怪舉動，他的行為——所說和所做都反映了他的心。如果你真想幫助他，就必須將注意力放在使他產生這樣行為的心態上。

只改變行為而不從根源去改變內心，就是本末倒置。這不就是主耶穌責備法利賽人的假冒偽善嗎？馬太福音十五章，耶穌公開指責法利賽人是「用嘴唇尊敬我，心卻遠離我。」還責備他們是外面乾淨裡面卻汗穢的杯盤。然而，父母卻常常這樣教導



圖一 心決定行為

兒女；我們要求孩子改變行為，卻從不注意導致異常行為的心。

那麼父母要如何糾正和管教兒女呢？上帝的律法的確要求孩子要有良好的行為，但你不能停留在使兒女有令人滿意的行為就心滿意足。即使外在行為合宜，內心是否純正無誤仍有待商榷，因此你必須明白，也要幫助孩子明白，偏離正道的心會導致隱而未現的問題。那麼他的心如何走迷，使他產生問題呢？或者在他錯誤的言行背後，有哪些性格上的問題，使得他無法或拒絕認識、信靠並順服上帝？

讓我們用個常見的例子來說明，這例子在任何有兩個或兩個以上孩子的家庭中經常發生。孩子們原來玩得好好的，卻突然為玩具吵了起來，父母的反應通常是問：「是誰先玩的？」這反應忽略了心的問題。這回答是為了求公平，有利於先拿到玩具的孩子，但如果看看他們的心，情況將有所不同。

子女心♥父母情

你會發現他們是兩個「惡人」，因為他們都硬著心，都偏私自己，都說：「我不在乎你，也不管你高不高興，我只關心自己，只要我得到這個玩具就會很快樂，我才不管你覺得怎樣。」

從心的角度來說，父母看見的是兩個正在犯罪的孩子，兩個只顧念自己、違背上帝律法的孩子。儘管兩個人的情況不同，一個孩子搶另一個的玩具，另一個在保護已得到的利益，但論到心和態度兩人一樣都是：「只要我快樂，不管你死活。」

現在你知道內心的態度如何引導行為。人的各種行為都分別和某些心態有關，因此管教孩子必須注意他們的心。

這種認知對管教孩子有極大幫助，它使父母不只注意行為也注意內心；不只注意改變外在的行為，也糾正更深層的問題。父母要讓罪的真面目顯露出來，幫助孩子了解這罪反映他偏離正道的心，以此引導他到基督的十字架前。這麼作強調了人對救主的需要，提供孩子榮耀上帝的機會，祂差愛子到世上來就是要改變人心，使人得自由，不再作罪的奴僕。

這個觀念是本書的基本信念：一生的果效由心發出，因此父母的工作就是引導孩子的心。父母必須學習從看得見的行為探究其心思，並將心的問題陳明給孩子知道；必須使他們參與其中，而不只是責罵他們；要幫助他們看見，他們用以解決需求的方法並不能使他們真得滿足；你要幫助孩子定睛在基督的十字架上，因為祂才能滿足生命所需。父母的職責，包括糾正、管教和訓練，都必須以心為重點，父母最重要的任務就是



要引導兒女的心。這信念能在各方面幫助父母，包括設定目標、建立方法、塑造孩子的發展模式等等，使你獲益匪淺。

本書將討論教養孩子的各個面向，從聖經的角度來看父母的職責，探討兒童發展的過程，檢視正確的教養目標，思考合適的教養方式，而所有討論的重點都在於引導孩子的心。

我不是來提供簡單取巧的方法，也不會推銷新的三步成功之道，好教出溫順乖巧的兒女，更不會教你滿足孩子需要的捷徑，使你的日子好過一點。而我願意和你一起尋找新方法以達成上帝所託付給你教養孩子的任務。我將以過來人的身分提供經驗。關於教養孩子，我從不消極以對，反之，現在的我比以前更加興致盎然，因為滿有希望和確信，相信上帝會賜下力量，使我們能為了教會而從家中孕育出聖潔的種子來。

我看到一些父母運用了本書所提出的原則，養育出快樂又有好行為的兒女，這些孩子對自己和生命都有靈敏的心。最近我拜訪了一個充滿活力的家庭，青少年的孩子願意待在家，因為家是個令人開心的地方，父親和母親得到應有的尊敬，孩子遇到什麼問題就詢問父母意見。他們的對談中充滿聖經的話語和真理——不像令人窒息的悶熱，而像復甦生命的微風。這家庭的五代都堅守信仰，而第六代正在學習認識「在祢那裡有生命的源頭；在祢的光中，我們必得見光。」（詩 36：9）

這些美好事值得我們為之努力，這願景值得我們為之付出。

如果在教養孩子的事上有許多疑惑，理不出頭緒，你一定

子女心♥父母情

要從聖經尋找答案，我深信聖經足以提供父母所需要的答案和觀念。長久以來，教會一直想結合聖經和非聖經的觀點來解答關於教養孩子的問題，然而最後卻結出了苦果。因此，我們必須從聖經來了解教養孩子的工作。

要了解你的孩子，就得從影響他生命的兩項重大因素來思考：

第一、孩子和塑造他生命影響力的關係。

第二、孩子和上帝的關係。

下面兩章我們會詳細討論這兩個關於兒童發展的重要課題。



第一章應用問題

- 請解釋為什麼在管教和糾正孩子時，處理心的問題很重要？
- 請以自己的話說明，心在主導行為時，所擁有的中樞地位。
- 內心的問題顯然比行為更重要，但是為什麼父母卻容易因行為的問題而弄錯方向？
- 只改變行為而不改變心，會產生什麼問題？
- 如果管教的重點是引導孩子的心，那麼該如何改變管教和糾正的方式？