

遠離癌症 Never Cancer 從心 開始

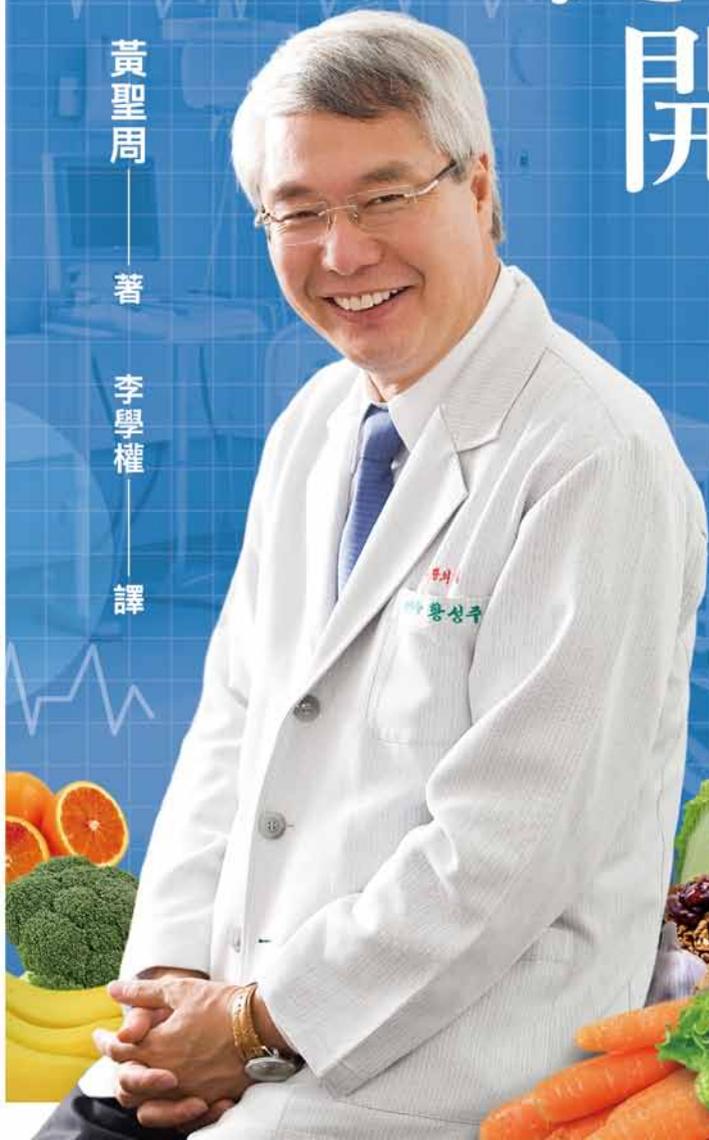
黃聖周

著

李學權

譯

建立正確的心態和觀念，
抗癌不再是難事！



目錄

content

作者序

重新剖析癌症，整合療法是唯一的答案 9

Part I 改變觀念癌症就不存在 19

第1章 癌症患者最需要的就是希望療法 21

我敬重的三大抗癌名醫 21

希望就是抗癌良方 23

要心存真希望，而不是假幻想 24

讓癌症患者陷入絕望的四大錯誤觀念 27

第2章 「癌症無法醫治」是種誤解 33

智能障礙者不會得癌症 33

要戰勝癌魔，先打造最好的免疫系統 34

癌症病人不是死於癌症 35

癌症最討厭健康的身心狀態 36

想法定生死 37

癌症，取決於人	39
抗癌打敗仗的七大原因	41
大腸癌第四期的抗癌名醫說「癌症沒有末期！」	45
實行免疫療法一定要從治療初期就開始！	49
第3章 拿回生命主導權，你才是治療的主角	51
被醫生牽著鼻子走，可能是死路一條	51
追根究柢，不要只當「模範病人」	53
作出屬於自己的決定	57
讓醫生幫助你	60
你相信會康復，就一定能痊癒	61
尋找適合自己的治療方法	63
第4章 治療癌症的方法不是只有一種	67
不偏廢任何治療法	67
成功治癌一定要具備的六大觀念	69
槲寄生提取物療法開啓整合免疫療法的契機	81
雞尾酒療法的驚人療效	83
雞尾酒療法是全球抗癌治療的趨勢	90
每種癌症都有自己的個性	95

Part II 改變心態癌症就不存在 101

第5章 治癌重點不在減少癌細胞， 而要先提升免疫力 103

每個人都是癌症候選人 103

治癌的關鍵是增加免疫力 104

自然免疫療法可大幅提高治癒率 107

營養是免疫療法的關鍵 110

適度運動是完全無副作用的抗癌藥 115

精神免疫療法可以戰勝癌症 120

體溫健康法可強化免疫力 124

避免所有不良的刺激物 126

第6章 壓力是癌細胞的養分 127

對工作與生命的熱情能打敗癌細胞 127

閱讀、運動、旅行、交新朋友，
是走出人生低谷的良方 129

壓力是人生的調味料，太多太少都不好 131

性格導致疾病 134

負面情緒的吸引力法則 136

心靈也需要排毒 137

願意寬恕，就是打從心底允許自己康復	139
群體抗癌力量大	139
癌症的兩大變數：免疫力V.S.遺傳性	141
第7章 生命是奇蹟，用感恩的心過每一天	143
找到活下去的意義	143
敬畏感的治癒效果	144
理想的臨終，是放下對生命的執著	146
用正念與希望抗癌	148
香菸中可怕的致癌物質	151
Part III 改變飲食癌症就不存在	153
第8章 不只吃好，也要好吃	155
30%~60%的癌細胞是吃出來的	155
食能下嚥，才能獲得真營養	157
大量攝取植化素	159
不偏食是絕對真理	162
生食和鹼性電解水就是最好的天然食物套餐	165
五大癌症好發族群的危險警報	167

第9章	讓身體脫胎換骨的DNA營養免疫療法	169
	什麼是DNA營養免疫療法？	169
	DNA營養免疫療法的分階段實施方案	171
	生食是集DNA營養免疫療法的大成	174
	癌症患者的DNA營養免疫療法指南	177
	癌症最喜歡不良的飲食習慣	180
第10章	前六大癌症的飲食原則	183
	大腸癌	185
	肺癌	187
	肝癌	188
	甲狀腺癌	190
	乳腺癌	191
	癌症患者飲食生活十大實用建議	193
第11章	充分活用能讓身體健康的生食	195
	選擇生食材料的四大重點	195
	各種生食的特色	197
	對癌症患者有益的十種生活好習慣	203

作者序

重新剖析癌症， 整合療法是惟一的答案

當我寫作本書時，剛從安息年重回臨床工作，心中難掩興奮。在診療患者的過程中，帶給我新鮮而神奇的感覺。在休息期間，我經歷了兩個劃時代的事件。其一是刊載在《華爾街日報》上的一篇報導，另外一件則是我的恩師高昌舜博士的訪談錄。尤其是《華爾街日報》的專題報導中介紹的「癌症雞尾酒療法」（Cancer - Cocktail）的驚人療效，因為這印證了我在《雞尾酒免疫療法治療癌症》一書中所闡述過的主張，意義尤其重大。

再者，迄今接受過三次癌症治療並克服了連續復發的高昌舜博士，還有同樣是癌症末期患者，成功克服十一次復發的世蘭醫院抗癌中心所長李義大博士，全面認可並接受「替代醫學」（alternative medicine，也稱為替代療法，是由西方國家制定的常規西醫治療以外的補充療法。

按照西方的習慣，替代醫學包括了冥想療法、催眠療法、順勢療法、按摩療法、香味療法、維生素療法等，傳統的草藥和針灸也包含其中），並且獲得成功，更是讓我倍受鼓舞。

自高中生時候開始，雖家境貧寒，但我一直以史懷哲為榜樣，立志走宅心仁厚的醫者之路。因為這種夢想，後來我成了一名醫生，並成爲了援助貧困家庭的醫療志願者。成爲醫學教授之後，我又組織「愛心關護國際團隊」赴非洲、中南美洲等地，在疾病肆虐之處建立醫院，提供醫療服務。在如此忙碌的過程中，我已不知不覺走過了三十多年醫學之路。

也許是因爲喜歡那種具有冒險色彩的人生，我認識到現代醫學的侷限性，開始關注新興醫學領域，而這種新興醫學領域就是「整合療法」。

三十年前，當我在德國開始研究抗癌免疫療法——「槲寄生提取物療法」時，我走上了「替代醫學」和現代醫學結合的整合療法之路。如今，我在自己創辦的抗癌專業醫院——「愛心照護醫院」，爲癌症病患提供整合療法治療，並在益人（EROM）公司的附設研究機構——「生命科學研究院」，爲普及「透過飲食文化革命預防癌症」的理想而燃燒激情。我所做一切的基礎，皆因發現了可爲

病人提供全新服務的新領域。

在全韓國實行整合療法的過程中，最令我感到欣喜的時刻，是經我治療的癌症末期患者緊握我的手，激動地表示：「若沒有醫生您的幫助，我不可能活到現在」、「我完全脫離了癌症的魔掌」……

不久前，一位似曾相識的女士陪一位病人來見我。她說：「我先生曾是您的病人。確診病情的時候，他們都說我丈夫活不了幾個月。但自從接受了您的治療之後，我先生已健康地享受了十年的快樂時光。」當時，那位女士跟我一起分享喜悅的心情，帶給我久久難以平息的感動。

擔任廣受商界人士尊敬的SK集團崔鐘賢會長主治醫師的經歷，也給我留下了深刻的印象。當時罹患肺癌的崔會長正飽受疾病的折磨，因為身為整合療法領域的權威專家，我接受了作他主治醫師的請求。雖然，崔會長已經離世，但這段經歷卻成了我切身體會現代醫學的侷限性，和整合療法必要性的重要契機。

更有一次，首爾大學醫學院的學長、首爾大學醫院婦產科腫瘤學權威姜順范教授在和我討論「懈寄生提取物療法」的時候，為我「提前預知癌症治療的發展趨勢，並專攻整合療法領域」的選擇表示由衷的佩服，並托我指導其門下的博士研究生。當時，欣然同意學長要求的我，心中

泛起了作為權威專家的自豪。

這些年來，在研究和實施整合療法的過程中，我洞悉了兩大事實。第一，我們想像中的癌症和事實上的癌症截然不同。因此，正確瞭解癌症之後，抱持堅決的治病態度，完全可以征服癌症。

第二，治療癌症時，要進行全面性地治療，也就是要動員所有能抗癌的方式壓制它。研究和開發新的抗癌療法固然很重要，但巧妙結合已開發的無數種療法，還有針對患者個別量身訂製的整合療法，在目前的醫學環境下也可獲得驚人的療效。

目前，人類正和癌症進行著戰鬥。一九七一年，美國總統尼克森正式向癌症宣戰。當時，每年有數十萬美國人因癌症失去生命，而尼克森政府以「五年內完全征服癌症」為目標，每年投入了二百五十億美元的抗癌預算。可事與願違，如今已經過了將近四十年的時間，抗癌戰線上仍沒有獲得讓人矚目的戰果。與四十年來因心臟病引起的死亡率直線下降的情況相反，由癌症引起的死亡率卻顯示出略有上升的趨勢。看來在與癌症的戰鬥中，美國政府已經面臨戰敗邊緣。

全世界目前有三千萬名癌症患者正進行抗癌治療，而這項數據每年都會增加，到二〇三〇年將達到驚人的

七千五百萬人。最新的統計資料顯示，韓國每年新增十四萬癌症患者。截止二〇〇五年為止，全韓國共有五十萬名患者正飽受癌症的摧殘。與二〇〇〇年相比，癌症患者總數增加了一·二六倍，而每年新增患者數增加了〇·四三倍。尤其嚴重的是，與飲食生活有關的癌症患者數量激增，且多發生在四十至五十歲年齡層的壯年族群中。



韓國人和癌症

與飲食習慣有關的癌症呈直線上升趨勢。

• 癌症患者總數：

廿一萬八千七百卅五人（二〇〇〇年）→四十九萬三千五百八十四人（二〇〇五年）／增加一·二六倍

• 新增癌症患者：

十萬〇三千兩百人（二〇〇〇年）→十四萬兩千六百一十人（二〇〇五年）／增加〇·四三倍

• 各年齡段癌症患者比例：

四十～五十年齡段，十九萬八千一百四十九人（40.2%）

六十五歲以上，十八萬九千八百廿四人

(38.3%)

• 發病率最高的六大癌症：

第一位：胃癌，二萬五千八百〇九人 (18.1%)

第二位：大腸癌，一萬七千六百卅五人
(12.36%)

第三位：肺癌，一萬六千九百四十九人
(11.88%)

第四位：肝癌，一萬四千九百〇七人
(10.45%)

第五位：甲狀腺癌，一萬二千六百四十九人
(8.87%)

第六位：乳腺癌九千八百九十八人 (6.94%)

出處：保健福祉家庭部中央癌症記錄本部



台灣人和癌症

台灣從一九九三年至今，罹癌人數每年都在增加，一九九三年只有三萬四千多人罹癌，二〇二〇年已上升到十二萬人，平均每四分十九秒就有一人罹癌。

其中大腸癌連續十五年新增人數最多，一年接近一萬七千人得病。以女性最常發生的乳癌

來說，從二〇〇〇年到二〇二〇年，二十年間從四千六百多人罹癌成長到一萬五千多人，估計每十二名台灣婦女中，就有一人可能罹患乳癌。

出處：中華民國國民健康署統計資料

另外，韓國的死亡統計報告也指出，癌症以壓倒性的比例成爲死亡原因的第一名，給人們帶來了無盡的痛苦和恐慌。

在經營醫院、進行商業活動的同時，我還領導一個名叫「愛心關護國際團隊」的NGO（非政府組織）。我一直在想，爲這五十萬名癌症患者帶來繼續活下去的勇氣和希望，是自己義不容辭的責任。

癌症患者們所受的痛苦，超出我們的想像。在生病期間他們承受來自肉體、精神、社會、心靈上的痛苦。看到備受煎熬的病人們，我就覺得這一群人急需關懷和幫助，也自認爲這就是我的使命，也正是我寫這本書的動機。要是這本書能爲世界各地的癌症患者帶來新希望，我更會無比欣喜。

很多人對癌症的認識只限於表面，甚至也有部分醫生對癌症的看法有失偏頗。正因爲人們的無知，每年都有大

量罹癌病人提早失去寶貴的生命。

我想藉由此書，向人們傳遞癌症不同於以往的全新概念及全新觀點。對此，我敢自豪地說：「此書是集本人從事三十多年現代醫學，和投身整合療法十七年之大成的終極版。」

望以綿薄之力為無數罹癌患者及其家屬帶來生存的希望，即是我出版此書的決心和動機。希望對癌症懷有強烈恐懼感的人能透過本書瞭解癌症的本質，並採取有效的預防措施，也希望正遭受身心煎熬的患者藉由本書能擺脫癌症帶來的恐懼，最後嘗到征服病魔的喜悅。

寫到這裡，我要向許多人表達感謝之意。包括：

十五年來一直與我共同奮鬥的「愛心照護醫院」所有同仁，和治療期間給予我最大信任並持續配合的患者們。撰寫此書期間，給予鼎力支援的韓國青林出版社以及協助編輯數次的益人公司的鄭元華，以及所有給予我熱情幫助的所有人。

另外，還要向下列的人表達敬意：

以「預防醫學的生活化」和「健康立國」為目標，活躍在世界各地的益人集團全體員工、加盟店CEO、健康諮詢師們。

五十年來三次戰勝癌症的前總統主治醫師高昌舜博

士，曾任首爾大學醫院院長、戰勝肝癌和肺癌的韓萬青博士，以及經歷十一次癌症復發，卻用親身經歷向人們傳遞「把癌症當作另一種祝福」的癌症第四期患者李羲大博士，致以最崇高的敬意。這些戰勝癌症、恢復健康並依然生氣盎然的前輩們，讓我對整合療法充滿信心，並提供給我更多具挑戰性的課題。

最後，我也要向廿八年來一直和癌症患者并肩作戰，藉由一個個案例揭示癌症本質的崔一峰博士；以及首次在韓國癌症治療中引進身心醫學，照護和指導癌症病患的金鐘聖牧師致上感謝。

心繫各地癌症患者的

黃聖周

My Life PL017-1

遠離癌症從心開始

原 著／黃聖周

譯 者／李學權

發行人／黃聖志

出版者／保羅文化出版有限公司

地 址／台北市10686忠孝東路四段206-1號1樓

臉 書／www.facebook.com/paulpublishing

總代理／財團法人基督教以琳書房

網 址／www.elimbookstore.com.tw

電 話／(02) 2777-2560 轉211、215

傳 真／(02) 2711-1641

登記證／局版臺業字第2854號

總經銷／貿騰發賣股份有限公司

網 址／www.namode.com

版權所有·請勿翻印

出版日期／2023年11月

原著書名／Never Cancer

Copyright © 2009 by 黃聖周 Hwang Sung Joo

Chinese edition copyright © 2023 by Paul Publishing Co., Ltd.

Printed in Taiwan. ALL RIGHTS RESERVED

ISBN 978-986-6202-48-3 (PDF) V1

養成全人健康狀態， 自然免於癌症威脅！

你知道嗎？

癌症病人大多是死於恐懼、絕望和自暴自棄，
而不是癌症本身。

癌症的力量其實並不如我們所想像的強大，
若能建立健康的心態和飲食生活習慣，
從根本消除利於癌症生長的环境，
大多數癌症患者都能成功抗癌。

黃聖周博士是韓國率先結合自然醫學和現代醫學的整合療法抗癌專家，

他從自身豐富的抗癌經驗發現，

最有效的癌症治療法就是結合身心靈的整合型全人療法。

他在本書不僅幫助讀者建立有效預防癌症的健康飲食觀念，

更幫助讀者對生命重新燃起希望和熱情，

從根本解決癌症病變的問題。

「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。」

（箴言十七章22節）

總經銷
ModE 實業投資股份有限公司

ISBN 978-986-6202-48-3

00270



9 789866 202483