

天堂 在我家

陳美芸 著

實現天國文化
你的家也能成為湧流神恩典的美麗天堂



目錄

推薦序	7
前言	11
chapter 1 正確的家庭次序	13
chapter 2 夫妻關係的建立	35
chapter 3 建立孩子的信仰	61
chapter 4 兒女的教養	79
chapter 5 良好的親子溝通	135



推薦序

每一個人都需要愛與被愛，神給我們家庭，讓我們在家庭中有最好的學習，在家庭中得到愛的支持與滿足。但是許多時候，本來應當是最親近和最愛的人，卻可能因為不懂得如何表達愛和如何接受愛，而成爲彼此最大的傷害。

作者陳美芸姊妹在教會開了許多次家庭課程，爲了幫助更多的人脫離痛苦，同享祝福；她的教導如今編輯成這本《天堂在我家》。本書可以幫助我們，不但自己的家庭得到祝福，也可以幫助其他的家庭得到祝福！願神的恩典與祝福，藉著你閱讀這本書，使你的家庭發揮最大的影響力！

張茂松

新店行道會創會牧師



美芸老師把神國文化帶入她所在的每個地方，成爲家人、學生、朋友和求助者的祝福。我本身就是眾多蒙福受益的人之一，很榮幸她幫助我的一個小故事，成爲她在這本書中教導的見證。

我是資深的師資培育工作者，多年來我領悟到，教育雖是成己達人的美善工作，然而人手能做的教育是有極限的，不時有「立志行善由得我，行出來卻由不得我」的軟弱和枯竭。我知道美芸老師得了教育工作的祕訣，多次邀請她到我的班上，給師培生和在職教師打氣。美芸老師總是信手拈來，娓娓分享許多實際感人的教養故事，她的觀點、思維和做法，充滿智慧和創意，不同於教科書的方法策略，而是活出耶穌之愛的師道！毫無例外，每一場分享我看到學生的眼睛發亮、全神貫注的表情隨著故事波動，總是有幾個學生心弦被深度觸摸著而眼眶帶淚，甚至淚流滿面。現在美芸老師這本《天堂在我家》更完整、有體系地重現每一堂精采的講座。我推薦：這是一本絕妙、有神奇力量的教本。

陳麗華

曾任臺北市立教育大學教授兼教育學院院長

前言

我的專業是特教和輔導，過去，神讓我有機會幫助學校的學生和同事，但祂也讓我看到輔導工作的極限，它沒有辦法讓人的生命真正有所突破，只有聖靈才能夠真正帶來生命的突破。因此在退休之後，神給我一個負擔，讓我在「家庭」這個領域服事。因為我在過去三十多年的教書生涯中發現，很多時候，孩子會覺得委屈和不被了解，而家長也覺得自己付出很多，結果卻很受傷。因此我希望能夠實際幫助家長和孩子相互了解。我也發現，孩子最大的安全感在於父母有好的關係，因此我非常期盼幫助夫婦有好的溝通和關係。

華人家庭遍及世界各地，但華人的文化和生活習性卻沒有因為移民而有太大的改變。我在台灣、美國、英國很多地方都曾經授課教導，無論在哪個國家，都看到華人即使移民很久，家庭的文化還是沒有改變，例如在各個地方都會見到婆媳的問題。我看到神的兒女雖然已經得到救贖，但是對於家庭的觀念還是停留在華人的



傳統文化裡，因此神給我一個負擔，就是幫助神的兒女在家庭的觀念上超越華人文化的傳統，在家庭和親子關係中活出屬神的天國文化。

我在教會開課時，曾經有未信主的老師來上課，她告訴我，她在歐洲接觸到我的兩個女兒時，對她們感到很好奇，想知道是甚麼原因造就了她們的生命，使她們如此卓越。當她知道我有開課，雖然原本不會想要接觸教會，但還是開始進到教會來上課；來上課之後，覺得實在很有收穫，甚至連先生也來上課了。由此可見，當我們按照神的原則建立家庭，就自然會產生影響力。

我在本書會列舉許多我所輔導的家庭作為範例，有些夫妻在經過輔導後，家庭的關係從過去的不信任和紛爭中恢復，現在他們不但在教會中帶領夫婦小組，也開始影響其他家庭。神讓我看到一幅圖畫，祂的愛就像水流一樣，透過家庭關係的恢復不斷湧流出去。

家庭教育重要的並不在於使孩子讀名校、在課業上名列前茅，而是按照神所設計的家庭藍圖來建立家庭，能夠達到此一目標，我們的家庭就會是卓越的，也能對其他的家庭產生真實的影響力。

陳美芸

正確的家庭次序

神是有次序的神，我們的家庭要有正確的次序，才會有蒙福的關係。在聖經中，神首先創造亞當、然後創造夏娃，夫妻關係是聖經中第一個出現的社會關係，也是神最看重的關係。所以，家庭關係正確的優先次序是：神——夫妻——孩子。錯誤的次序可能導致家庭的紛爭，甚至解體。

我們在建立家庭關係中要注意的有下列幾項：

一、**看重夫妻關係的重要性**：家庭中最大的安全基礎來自於夫妻的關係，孩子最大的安全感也來自於此。但我們在有了孩子之後，很容易在各樣的事上以孩子為中心，這會造成很大的問題。

二、**不以孩子為家庭的中心**：縱使有了孩子，夫妻的關係還是應該高於親子關係。這對於妻子／媽媽

家庭關係正確的優先次序是：神——夫妻——孩子。



尤為不容易，媽媽在有了孩子之後，會將許多心思放在孩子身上，因而變成以孩子為優先。

在某次課程中，有一位太太提到，孩子從小就和她一起睡，先生則是睡在隔壁房間，目前孩子已經三歲多了。我問這位太太，她是否考慮過先生的需要？她的反應是「他很好，不會有問題的」。她之所以認為先生沒有問題，很可能是因為她只注意到孩子的需要，因此理所當然地覺得先生也認同孩子是他們生活中最重要的一部分。但這樣的夫妻關係必然會引發家庭問題。

刻意安排夫妻的約會

當孩子還小，夫妻很可能因為照顧孩子的需要，而忽略了建立彼此之間的關係。我和先生在有了孩子之後，一直在學習提醒對方「夫妻關係大於親子關係」。因此，我們會刻意安排外出約會的時間，在這段時間，我們把孩子託給奶奶照顧，我會在離開前對孩子說：「爸爸媽媽也需要時間約會。」不要以為孩子不懂，把

孩子放下後就趕快跑走，因為這樣容易造成孩子對父母的不信任。我們應該以同理的方式把孩子心裡的話說出來，例如「孩子，媽媽知道你很需要媽媽，媽媽也非常愛你，但爸爸媽媽也需要有時間約會。雖然你暫時看不到媽媽，但是當時鐘的針轉到這裡時（手指著時鐘，雖然孩子還看不懂），媽媽就會回來。你不要擔心，媽媽一定會回來。你先待在奶奶家裡。奶奶很愛你，她會照顧你的。」之後，哪怕孩子還在哭，我們依然會離開。因為我們需要學習並認知到那段時間是夫妻兩人單獨相處的時間。從另一方面來看，孩子也可以從小就了解爸爸媽媽也是需要約會的。現在，我的孩子成家了，他們也都看重夫妻關係，會安排夫妻單獨約會和度假的時間。

我有學校的工作、要照顧三個孩子、在教會也有許多服事，但不管生活再怎麼繁忙，我們還是會特地花時間約會。例如，我會每隔一兩個星期就在沒有課的時候，請假外出和先生到一家餐廳共進午餐，作為兩人的專屬時間。我先生一看到我到達時，就會開心地對我說甜蜜的話，這對我來說是很大的鼓勵和肯定。

很多先生會覺得甜言蜜語是約會時期的表達方



式，結婚之後的重點在於拚事業。但我們經常忽略的是，如果太太心裡無法感到滿足，先生也會無法專心去拚事業。因為太太很容易會因為來自工作、孩子……等的各樣壓力而失去自信，所以這對她們來說是極為重要的。

正確的夫妻關係對於教養孩子的影響

良好的夫妻關係在教養孩子方面，會產生以下影響力：

一、**夫妻彼此相愛會使孩子擁有安全感和健全的心理情緒**：這有助於孩子的學習和發展。我們都希望孩子可以專心學習，在工作上也可以表現優異。我在學校觀察到，有些孩子在學校心神不寧，無法專心學習，是因為他們對於父母之間的關係感到擔心害怕，但作父母的往往並不知道，孩子這麼在意父母的關係。

二、**建立愛的榜樣**：孩子會看到榜樣。許多老夫老妻會認為擁抱配偶並不重要，但這是在為孩子樹立榜樣，讓他們知道以後應該常常擁抱他們的配偶。這是一種愛的示範。

我的女兒已經結婚了，我們看見女婿對女兒的服務和行動，覺得很是感激。我告訴他說：「我很謝謝你這樣愛我的女兒。」他對我們說：「爸爸媽媽，這是因為你們給了我最好的示範。」可見示範是非常重要的。

三、夫妻教養的共識有助於孩子落實父母的教養：父親的角色必須發揮正面的影響力，和母親合作教養孩子，建立教養的共識。雖然父親是家裡的頭，但孩子和母親相處的時間通常是比較多的。

在聖經中，以撒和利百加生了以掃和雅各，兩人各愛一個。以撒愛以掃，利百加愛雅各。我們知道他們夫妻兩人之間並沒有溝通，為什麼？因為當以撒要以掃為他預備野味，好來祝福他時，利百加立刻就叫雅各先去準備野味，好讓他可以先得到祝福。事實上，利百加懷孕時，神就已經告訴她「大的要服事小的」，以撒也知道這件事。雙方應該在孩子的成長過程中，針對祝福以掃這件事先討論、溝通，但兩人缺乏溝通，以至於他們的紛爭延續到了下一代。可見，夫妻之間的對談是非常重要的。

很多人認為夫妻之間應該有一個人扮白臉、一個人扮黑臉，但這會讓孩子無所適從，養成鑽漏洞的習



慣。我鼓勵夫妻不要扮白臉也不要扮黑臉，夫妻雙方意見不同的時候，重要的是**不要在孩子面前吵架**。這時候應該先停下來，可以先回房講清楚，如果還是無法達成共識，就先不要處理這件事，因為這代表這件事還需要更多的溝通。雙方可能在成長背景中對於這一類事情的處理方式不同，兩人需要先放下原生家庭的習慣，回到事件的本身，才會比較容易找到解決方案。可能有很多地方需要釐清，而對談是當中相當重要的一個環節。

以孩子為中心的教養產生的問題

以孩子為中心的教養可能會產生下列幾個問題：

一、**傷害夫妻的關係**：不只是丈夫可能會覺得自己被太太冷落，太太也可能會對孩子吃醋。我見過不只一個例子，太太和孩子爭寵，因為丈夫每天下班對太太連打個招呼都沒有，就立刻衝去抱孩子，讓太太嚴重感到被忽略。

二、**養成孩子自私的自我認知**：當我們家中每件事的安排都以孩子為中心，孩子會認為自己是最重要的，而不懂得去尊敬父母。我見到一些孩子對父母說話

生活叢書 EL013-1

天堂在我家

作者／陳美芸

編輯／邱恩宜、楊思永

特約編輯／翁國峯

版面編排／曾淑真

封面設計／白佳琪

出版者／財團法人基督教以琳書房

創辦人／章啓明

發行人／鍾聲揚

出版總監／黃聖志

地址／臺北市10686忠孝東路四段210號B1

網址／www.elimbookstore.com.tw

讀者信箱／reader@elimbookstore.com.tw

臉書／www.facebook.com/elimfb

電話／(02) 2777-2560 轉211、215

傳真／(02) 2711-1641

登記證／局版臺業字第2854號

版權所有·請勿翻印

出版日期／2024年1月

Chinese Edition Copyright © 2024 by

Elim Christian Bookstore. Printed in Taiwan.

ISBN 978-626-7136-74-4 (PDF) V1

你的家庭將擁有卓越的影響力！



陳美芸老師深耕教育界多年，她深刻體會家庭教育對下一代的巨大影響，因而致力於推動在家庭生活、親職教育中落實聖經原則的天國文化。她在許多教會擔任家庭教育講師，教導婚姻和親職教育相關課程，深受學員好評，也為許多家庭進行諮詢輔導，使家庭經歷奇妙的翻轉。

在本書中，她使讀者清楚認識聖經所啟示神為家庭設計的原則，並以生活化的實例，教導如何落實這些原則。她自身的家庭和許多案例中美好的見證使讀者清楚看見，當夫妻在家庭生活和兒女教養中落實聖經的原則，全家人的關係將被建造，夫妻、兒女都將蒙受極美好的祝福，即使是已遭破壞的家庭關係也能被恢復，為主作美好的見證，成為具有卓越影響力的家庭。

