

你能

在危機時代  
活出得勝的生命

戰勝  
恐懼  
*Freedom from Fear*  
得自由

艾瑪·史塔克 著  
by Emma Stark

魯鈍客 譯



## 目錄 content

- 前言／007
- 1 耶穌：至高大能！／021
- 2 喜樂平安，而非恐懼愁煩／033
- 3 關於「釋放」的心態／053
- 4 醫治釋放的事工／073
- 5 驅逐魔鬼的重點／079
- 6 生命中敞開的門和關門的禱告／085
- 7 接下來呢？事後的照護／099
- 8 未來：在隔離的過程中成形！／103

# 前言

## 震動：新常態

「萬軍之耶和華如此說：『過不多時，我必再一次震動天地、滄海與旱地。我必震動萬國，萬國的珍寶必都運來，我就使這殿滿了榮耀。這是萬軍之耶和華說的。』萬軍之耶和華說：『銀子是我的，金子也是我的。這殿後來的榮耀必大過先前的榮耀；在這地方我必賜平安。這是萬軍之耶和華說的。』」（哈該書二章6～9節）

我們身處在一個動盪的時代中。情緒的起伏如同波濤洶湧，一不小心就會被淹沒；又彷彿在不斷位移的板塊上掙扎，艱苦地尋求平衡。周遭的一切不再熟悉，也不再相同。

在耶穌所要譜寫的地球故事中，我們正處在一個關鍵的位置上。從今以後，歷史學家將會稱這個時期為「重置」（reset）的時期，是一個地上所有一切都被重新校正的時刻，也是一個世界經歷轉移和改變的時代。


各類新聞媒體持續不斷喧囂著「冠狀病毒！」及新冠肺炎所引發的各樣威脅，同時間，恐懼也籠罩在整個地球的每一個角落。各樣的懷疑論與陰謀論充斥在我們中間，數以百萬計的消息與聲音緊抓住我們的注意。但這些無所不在的社群媒體卻鮮少能為我們帶來平靜。歷史上從未有過一個時刻，人們的生活是如此地休戚與共，卻又在社交距離上如此地遙遠。

然而，自始至終，全能的神坐在寶座上。祂的國並非一個遠在天邊、遙不可及的政權，而

是永不改變、亙古長存、近在眼前的現實。

所以，神到底想要做成什麼呢？祂有什麼計畫？當改變的風暴成為新「常態」之際，我們在變動不羈的世局中又該如何自處呢？

---



當改變的風暴成為新「常態」之際，  
我們該如何自處呢？

---

## 神「投資」在震動中

神正投資在天地的震動之中，好使更高層次的榮耀臨到我們。但我需要清楚說明的是，這並非神的憤怒模式或審判模式，神乃是在分享祂的榮耀。

和我們不同，神從沒有措手不及的時候，因此當這些事發生時，祂從未對此感到震驚。所有一切都在祂神聖的次序之中，按著祂的計畫進

行。根據哈該書第二章的經文所說，在神的新週期開始之前，震動必先臨到。

在震動初期，凡不按神旨意所建造的一切事物都將被震倒，無一例外。建築物、態度、教堂、各種場所、家庭、政府、家園、場所、信仰和偏見、工作、友誼——神的手將會「投資」在這其間，從根本上震動並挑戰每一個領域的核心價值。

但這其實是神對世人的仁慈，因為若沒有震動，傳講福音通常不易看見果效；若沒有挑戰，成長通常十分有限；若沒有危機，通常難以經歷復興；若沒有攪動，改變通常不會發生。回顧你的一生，想一想那些讓你真正改變，經歷新局面，甚至看見神蹟的時刻——通常這些突破是發生在安逸或試煉之時呢？

震動使人儆醒，危機使人尋求神。讓我們坦白承認吧！我們都想要在蒙福而安穩的環境下學習，在昌盛之時尋求神，但我們——乃至全人類——都鮮少做到。我們只有在動盪困頓的環境

下才會渴望看見改變。震動會激勵教會向世人作見證，促使我們脫離生活中的狹隘視野和偶像崇拜。

## 震動會激勵教會向世人作見證

震動之後，榮耀將會臨到。震動會擴張並增長我們的能力，使我們可以管理更大的榮耀和豐收。

我們正處於一個史詩級時代的開端，我們將會看見神的榮耀充滿遍地（參考哈巴谷書二章14節），救恩廣傳，神國的大能也將透過教會以前所未見的方式向世人展現。

我們正走入聖靈的行動中，祂所做的一切都將被看見。不要忘記，聖靈是爲了所有的教會和世人而來的。祂不應該只被限制在教會的高牆之內，或只在一些靈恩派或五旬節教派的基督徒身上。絕非如此！祂正在行動——神榮耀的浪潮即將席捲我們！

正因為現在這波全球性的震動，我們即將看到聖靈的大澆灌點燃全球的復興。

因此，我們必須擁抱神正在深深地挑戰我們的這個事實，並承認我們現在並不知道所有問題的答案。對於這樣的不適，我們可以懷著喜樂的心坦然面對。敞開心去擁抱這個事實：神正在搖撼你的生命以及與你有關的一切。以探險的心態來接受動盪，因為這是來自神的禮物。選擇好面臨震動時的心態，不要抗拒它。相反地，是時候禱告我們可以被震動——按著神的計畫，以至於我們能夠被全面更新，讓一切需要被挪去和調整的事物都成就在我們身上。我們現在已經不再處於只向神呼求「求祢顯出祢的榮耀」的日子裡了。相反地，我們呼求神來震動我們——好使我們可以更多承載祂的榮耀。換句話說：如果你感到被挑戰、被搖撼的話，要知道你正處在神的季節中。

呼求神來震動我們——好使我們可以更多承載祂的榮耀。



## 異象：神跪在地上劬勞

不久之前，我看到了一幅震撼人心的異象。異象中，我看到天父從寶座中站立起來。接著，祂俯伏在地上，為地上的萬物劬勞哭泣。一開始，我不知道該如何去回應所看到的這幅景象，但有一位天使示意我向前走到神的身邊與祂同工。因此我也跪倒在地，模仿神的姿勢。就在那個時候，我的腦海中浮現出了好幾段經文，特別是耶穌為耶路撒冷哭泣的畫面（參考路加福音第十九章），以及先知以賽亞所描寫神「喊叫像產難的婦人」的情形：

「我許久閉口不言，靜默不語，現在我要喊叫像產難的婦人，我要急氣而喘哮。」（以賽亞書四十二章14節）

我們或許更習慣神以大能勇士興起的形

像，又或更喜歡將耶穌想像為一位仁慈的牧人。但神以非常不舒服的姿勢俯伏在地、劬勞痛苦的這個畫面就是告訴我們，所有的一切都正在過去，祂正在成就新事。好好想想！天父帶著呻吟和深沉的嘆息，氣喘吁吁地大聲呼喊，臉龐扭曲、淚流滿面，甚至如同祂的兒子在客西馬尼園時一樣，額頭上的汗珠如血滴下。

當神看到我們在日常生活中不誠實或崇拜偶像，祂的感受也是如此嗎？

當神看到我們經常對人缺乏憐憫，祂也會這樣做嗎？

當神看見我們因為恐懼而癱瘓、無法動彈時，祂會這樣反應嗎？

神會經常以祂在以賽亞書第四十二章中的姿態向我們顯現嗎？

我慢慢移到祂身邊，從祂說話的語氣中聽到一股迫切。祂正在為列國的百姓哭泣，急切地呼喚他們選擇來信靠祂。「當趁著我還能被尋找的時候選擇我！萬國的百姓，選擇我吧！我將得

著我的產業！」當祂震動這地時，祂也正在呼召百姓來尋求祂。

神向全地揮舞雙手，帶來巨大的挑戰，好使人們可以尋見祂。我們必須透過這個角度來觀察周遭發生的一切。我們必須透過祂永恆的視野，而非現時狹隘的視線，來觀看世上的一切。因為目光短淺會造成我們不斷聚焦於眼前的人事物，彷彿此時、此刻、此地才是惟一重要的。但神看到的是永恆，並盡其所能地為我們在永恆中保留一個與祂同在的地方。



神盡其所能地為我們在永恆中  
保留一個與祂同在的地方。

## 聖經中提到的震動和災難

聖經清楚地告訴我們震動和災難將會來

到，好讓我們不致在震動和災難臨到時感到震驚。因此，我們不需要成爲先知才能預知地球將會面臨災難——只需要好好讀聖經！

「你們也要聽見打仗和打仗的風聲，總不要驚慌，因爲這些事是必須有的，只是末期還沒有到。民要攻打民，國要攻打國，多處必有饑荒、地震，這都是災難的起頭。」（馬太福音廿四章6～8節）

這些經文的關鍵真理或許並非那些負面的緊急事件將會發生，而是神期盼我們不致因此感到驚慌。經文所說的「不要驚慌」這句話應該充滿我們的心思意念，成爲持續洗滌我們的真理和良藥，及鼓舞我們情緒的話語。

## 讓我們一起踏上實踐之旅

因此，我想邀請你透過這本簡要的書，和我一起踏上實踐之旅。我們將藉由一些特別的禱告和宣告，來幫助你的內心世界與神重新對齊，以致你不會因為所面臨的情況而感到驚慌。讓我們一起來探索神所賞賜的大能和自由，並學會如何對付潛藏在我們周圍那些恐懼的鬼魔。

## 你將徹底獲得自由！

本書是一本行動指南，特別著重在使個人從恐懼和悲傷的魔鬼營壘中得著釋放。如果你正深陷仇敵的捆綁中，那麼打起精神來，因為藉著閱讀本書，你將徹底獲得自由！

屬靈爭戰叢書 EF035

---

## 你能戰勝恐懼得自由

原 著／艾瑪·史塔克

譯 者／魯鈍客

編 輯／邱恩宜、楊思永

版面編排／黃宇宣

封面設計／MGA Studio

出 版 者／財團法人基督教以琳書房

創 辦 人／章啟明

發 行 人／鍾聲揚

出版總監／黃聖志

地 址／臺北市106059忠孝東路四段210號B1

網 址／[www.elimbookstore.com.tw](http://www.elimbookstore.com.tw)

讀者信箱／[reader@elimbookstore.com.tw](mailto:reader@elimbookstore.com.tw)

臉 書／[www.facebook.com/elimfb](http://www.facebook.com/elimfb)

電 話／(02) 2777-2560 轉211、215

登 記 證／局版臺業字第2854號

總 經 銷／貿騰發賣股份有限公司

網 址／[www.namode.com](http://www.namode.com)

版權所有·請勿翻印

出版日期／2024年4月一版1刷

再版年份／35 34 33 32 31 30 29 28 27 26 25 24

再版刷次／16 15 14 13 12 11 10 09 08 07 06 05 04 03 02 01

原著書名／Freedom from Fear

Originally published in the USA by Destiny Image

Freedom from Fear

Copyright © 2020 - Emma Stark

Chinese Edition Copyright © 2024 by

Elim Christian Bookstore. Printed in Taiwan.

---

本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本書房更換。

ISBN 978-626-7136-85-0 (平裝)

## 國家圖書館出版品預行編目資料

你能戰勝恐懼得自由 / 艾瑪·史塔克 (Emma Stark) 著；魯鈍客譯. --一版. --台北市：以琳，2024.04

面：公分. -- (屬靈爭戰叢書：EF035)

譯自：Freedom from Fear

ISBN 978-626-7136-85-0 (平裝)

1. 基督徒 2. 靈修

244.93

113003858



## 你現在就能擊退恐懼的靈， 讓心靈重獲自由！

現今世代，無論是疾病蔓延、戰爭威脅，還是日常生活中各樣來自工作、家庭、人際關係的壓力，都為人們帶來與日俱增的憂慮與恐懼。但聖經告訴我們，神兒女的命定不是被恐懼的重擔壓垮，而是要藉著聖靈的能力勝過恐懼，在一切環境中活出神的愛、能力與健康。

艾瑪·史塔克是全球知名的當代先知，幫助了無數人從恐懼的靈中得著釋放。透過閱讀這本易讀、實用的書，你可以：

- ✓ 分辨出消耗你生命與命定的恐懼之靈。
- ✓ 徹底打破你與恐懼的一切連結。
- ✓ 拒絕恐懼之靈入侵，建立靈魂體的堅固防禦。
- ✓ 經歷靈性、心理、情緒上空前的自由、喜樂與平安。

當你學會辨別並斷絕與恐懼之靈的連結，你將一步步勝過黑暗權勢，終止恐懼在你心中蔓延，贏回神所命定的豐盛人生。