

深度創傷， *Deep Wounds,*
Deep Healing

深度醫治(上)



柯瑞福 著 · 鄧嘉宛 譯

目錄

導論 / 1

第一部：深度醫治的介紹

第一章 與自由有關 / 3

第二章 何謂深度醫治？ / 29

第三章 誰需要深度醫治？ / 51

第四章 服事者的定位 / 89

第五章 如何進行深度醫治 / 111

第六章 服事中有用的技巧 / 137

注釋 / 173

導論

「內在醫治」或者換成我比較喜歡的說法「深度醫治」這個主題，一直在許多基督徒團體中造成困惑。對那些習慣用禱告來做醫治工作的人，令人困惑的事實常常橫在面前，也就是說，雖然醫治是經由禱告而來，但很少會像當年耶穌所做的那樣立刻發生果效。如果一項醫治服事需要經過多次的，那看起來似乎不像是「真正」透過禱告所成就的，反而比較像是心理醫生的諮商協談。當身體的醫治成為我們的目標時，內在醫治似乎就不如我們所習慣的立即見效。

我常被問到這個問題：「我們禱告時，醫治為什麼不像當初耶穌所做的那樣馬上出現呢？」我不知道答案。我只知道，深度醫治的禱告所帶來的，是我在救恩之外所能看見人獲得的最大自由。讓人從憤怒、沮喪、積怨、自卑這類捆绑中被釋放出來，只不過是這類禱告所獲得的部分結果。當聖靈在一個人身上做成改變的工作，使人從

其心靈的痛苦中釋放出來得自由時，真叫人感到不可思議。

然而，在此至少還有兩項困惑：一、為什麼美國基督教界的名人，如戴夫·杭特(Dave Hunt)、包博根夫婦(Martin and Deidre Bobgan)，以及唐·麥瑞特(Don Matzat)反對運用心理學技巧來從事協談工作；二、一些專業的心理學專家質疑，這些非專業人士能做有效的協談嗎？

反心理學運動看見心理學家所用的方法(有些會被用於內在醫治上)，跟「新世紀運動」或某些玄學家所用的方法之間有密切的關係。在我所著的「滿有能力的基督教」(*Christianity With Power*)一書中指出，雖然杭特等人在警告基督徒牽連玄學可能招致危險的方面做得很好，但他們反對基督教心理學及內在醫治，卻是基於錯誤的假設。他們的假設是，自從某些技巧被敵人運用以後，那些技巧本身就被污染了，因此，對基督徒來說那是不對的。他們無法認清這些技巧雖然被撒但的跟隨者所運用，但技巧本身卻是神為了祂的目的而放在這世上的。因此，問題不在於技巧，而是出在隱藏於技巧背後的那股力量。當心理學上的洞察力與技巧是由撒但授權時，他們所使用的方法就是錯的。但是，當洞察力與技巧是由神授權時，那方法就是對的。

反心理學運動的這些人第二個問題是，西方的理性主義使其變為殘廢。這些人無

法超越十八世紀「啟蒙運動」(The Enlightenment)的影響。而啟蒙運動除了與基督教無關外，跟一切都有關。這是一種提昇人類理性，期使人性品質達致卓越的透視，這給西方社會及西方基督教都帶來很負面的影響。因此，這些人害怕用感覺或其他方法，去探索基督教傳統中嚴格的理性主義之外的實情。在「滿有能力的基督教」這本書中，我討論過傳統所引起的那些想要尋求聖經真理、經歷神臨在與能力的問題。

我說這些話，並非想被認為是毫無判斷力，我也不是隨便認同於那些心理學家，和從事內在醫治者所做的。對於兩者我都有自己的批判。舉例來說，就算是基督徒心理學家，也常常在協談的技巧上，忽略神早已授權給我們的能力(參路九一)。此外，還有一些人在進行內在醫治，使用心像引導(guided imagery)這類技巧時，竟不是把人帶往真相，而是在幻境中漂浮。杭特的部分辯解宣稱，心像引導就是讓人向仇敵的詭計敞開自己。在神的工作中，虛謊及詭詐永遠是錯誤的——不是心理技巧錯了，而是這些心理技巧被用來隱瞞而非發掘真相。

一位基督徒心理學家，陳善養(Siang-Yang Tan)，提出一個比反心理學透視，或過度強調心理學專業訓練更平衡的看法，他寫了一本觀點明確的書，名叫「非專業的輔導：裝備基督徒做有助益的服事」(*Lay Counseling: Equipping Christians for*

a Helping Ministry)。他和另一位基督徒心理學家蓋瑞·柯林斯(Gary Collins)把協談的範圍看得很廣，他們把它定義為「一種關懷的關係，是一個人嘗試要幫助另一個人更有果效地處理生命中所遭受到的壓力」。他們形容非專業的輔導者(lay counselors)是「一個缺乏專業輔導所需的訓練、教育、經驗或證書的人，雖然如此，這人卻願意投入幫助他人應付其個人的問題」。

譚新陽、柯林斯及其他的心理學團體看見，在我們所處的世界裏，感情有破口的人日益加增，他們所需要的幫助遠超過專業心理學家所能提供的。因此，他們看見我們迫切需要非專業人士參與這樣的工作——讓人在情感上獲得健康。身為一個基督徒及非專業輔導的提倡者，譚新陽因此辯論道，基督徒投入做非專業輔導是有聖經根據的。

譚新陽及其他心理學家都同意，深度醫治是非專業輔導的一種方式。雖然我們實行這個方式時很少受過高度的心理學技巧訓練，但我們知道多少就用多少，盡力去幫助人。我們同時還尋求神的能力來工作，我們相信理想的合併方式是：神的權能會使技巧達到最好的程度，讓人能夠發現如何處理深度的困難。我們都活在一個情感被破壞的損毀世界中，不幸的是，理性主義的基督教常有份於這類毀壞。因此，理性主義

的基督教常用一種世俗的方式去看待輔導工作，不管使用者是基督徒還是非基督徒。人們可以在教會裏看到許多傷害發生，而且有許多人是直接受到衝擊，可是他們卻不知道要如何處理這樣的傷害。今日的基督徒似乎對於要如何做天父差遣耶穌來做的工作（參約二十一），也就是叫被擄的得釋放（參路四18）這件事，所知甚少。相對於反心理學代表們所說的，只要把人帶到基督面前獲得救恩，然後引用幾節經文告訴他們神對他們問題的態度；這無法讓人成功地獲得耶穌所應許給人的自由。有許多神的兒女，確實讓自己的生活過得像是敵人俘虜營裏的囚犯。然而，在這幅景象的背後，我們的敵人正忙於要讓我們繼續保持在無知的狀態裏，或不停爭吵著要如何來做醫治的工作。

本書的目的，是致力於增加我們的能力，去幫助那些被擄的人獲得自由。我期望它是按照聖經觀點的、平衡的，以及人人都能明白的。這本書以我十幾年的經驗為基礎，並加上同工們很好的經驗所構成的。

在此我要感謝幾位同工所給予我的幫助。我要向愛倫·基爾尼（Ellen Kearney）和馬克·懷特（Mark H. White）致上我最高的謝意。他們從自己的輔導工作裏提出許多寶貴的經驗，分別對本書的部分內容及個案舉例都有極大的幫助。另外，他們還找來

許多適切的文句以供引用，並在需要時把部分原稿校閱了好幾遍。

我還要感謝下面這些人所給予我極大的幫助：芭芭拉·史特吉斯(Barbara Sturgis)、南西·湯馬斯(Nancy Thomas)、翠西·傑辛斯基(Tracy Jashinski)、吉妮·康乃爾(Jeanie Connell)、馬提·布朗(Marti Browne)、茉莉·蘇瑟蘭達德(Molly Sutherland-Dodd)、蓋瑞·希克森(Gary Hixson)，以及許許多多我從他們書中得益的人士。我也要謝謝我的妻子瑪格麗特(Marguerite)，擔待我這做丈夫的因服事並寫作所加給她的壓力。

最後，我要深深感謝僕人出版社(Servant Publications)的總編輯戴夫·坎默(Dave Came)，因著他的幫忙及對本書的興趣，這書才得以問世，我尤其要感謝當我錯過截稿日期時，他的耐心等待。我還要感謝僕人出版社的安·史班格勒(Ann Spangler)以及貝絲·菲雅(Beth Feia)，並感謝大衛·金博士(Dr. David King)在第十一章給了我無價的幫助，以及保羅·威特(Paul Witte)幫本書編了索引。

深度創傷， 深度醫治（上）

本書可稱得上是一本「內在醫治完全手冊」。作者柯瑞福在醫治領域事奉達十數年以上，曾服事無數身心受創的靈魂，幫助許多人重新尋回生命的價值與真諦。

本書內容分為兩大部分（分上、下兩冊出版）：何謂深度醫治，以及深度醫治需面對的問題。作者從實際的角度來探討其真義，領人一窺深度醫治的堂奧；在第二部分，則從個人反應、自我形象、過去記憶、死亡與離婚的傷害、家庭與鬼附等方面，說明深度醫治的重點。全書字裡行間透露出作者溫暖的牧者胸懷；其專業而獨到的見解，在一般同類型書籍中更是罕見。文中亦有不少見證，感人至深。這不但是有志內在醫治事奉者的最佳參考書，更能帶領一般讀者自我省思，滌淨生命中的灰燼，重建與神的親密關係。

Deep Wounds, Deep Healing (I)
by Charles H. Kraft


以 琳 醫 治
屬靈甘泉·來自以琳

ISBN 978-957-9183-36-9

00250



9 789579 183369 > EH009