

每日與主 禱告

Prayers & Promises
200個翻轉命運的禱告



Toni Sortor & Pamela McQuade
湯尼·索特、潘蜜拉·馬凱德◆著
沈香芸◆譯

目 錄

出版序	16
1 忿怒	
忿怒與上帝的饒恕	19
在仇敵的頭上堆炭火	20
改變的心	21
對配偶說和善的言語	22
2 失去親人	
哀慟逾恆	25
耶穌已勝過死亡	26
填滿空虛	27
站立得穩	28
3 歡慶	
在主裡喜樂	31
眼未曾見即相信	32
喜樂的泉源	33
不安定中的喜樂	34
4 行善	
憑信心給予	37
樂意的施予者	38
憐憫的福分	39
借貸給上帝	40
5 教會	
彼此相愛	43
與上帝同工	44
我的弟兄姊妹	45
上帝的恩典	46

6 滿足

等候報償	49
上帝的賜福	50
憂傷的靈	51
不要心懷不平	52

7 管教

我的反應	55
管教的益處	56
遭難時	57
父親的愛	58

8 勇氣

看不見的力量	61
剛強壯膽的心	62
不要害怕	63
愛的勇氣	64

9 仇敵

上帝的保護	67
坦然無懼地服事	68
爭戰的上帝	69
平安	70

10 信心

一粒芥菜種子	73
感覺有點不確定	74
上帝的賞賜	75
上帝的福音	76

11 上帝的信實

我的磐石	79
沒有耐心	80
祂的堅定	81
我的不信	82

12 懼怕

「牽著我的手！」	85
失眠	86
不再懼怕	87
恐懼與信心的爭戰	88

13 朋友

朋友結婚時	91
是朋友而不是僕人	92
對朋友的忠誠	93
比親生的手足還親	94

14 多結果子

在上帝的時刻裡	97
敬虔的果子	98
上帝的賜福	99
年紀老邁時	100

15 罪愆

自我定罪	103
對付罪	104
上帝的赦免	105
不再犯罪	106

16 患難中的幫助

上帝的能力	109
黑暗中的光	110
上帝是我的福分	111
我的保障	112

17 聖靈

說不出來的嘆息	115
收納我們成為兒女的聖靈	116
一件禮物	117
行在聖靈裡	118

18 盼望

事情出錯時	121
活潑的盼望	122
在上帝裡的盼望	123
救恩的盼望	124

19 謙卑

世上的謙卑	127
錯誤的優先次序	128
謙卑的禱告	129
謙卑與驕傲	130

20 喜樂

高興快樂	133
蒙拯救的喜樂	134
上帝的喜樂	135
我的力量	136

21 孤單

「我在這裡」	139
不曾被棄絕	140
安慰	141
家人	142

22 長壽

我的壽命在上帝手裡	145
「我必懷抱」	146
長壽的福分	147
上帝的信實	148

23 愛

醫治的愛	151
弟兄之愛	152
喜愛公義	153
一個見證	154

24 婚姻

上帝所賜的婚姻	157
「我也屬他」	158
基督是頭	159
婚姻裡的尊榮	160

25 溫柔

「無名小卒」	163
被上帝看為美麗	164
上帝的審判	165
承受地土	166

26 憐憫

隱藏	169
尋求達到完全的地步	170
上帝的憐恤	171
白白得來的恩典	172

27 宣教士/佈道家

祝福的禱告	175
主賜力量	176
好消息	177
向萬國傳揚上帝的道	178

28 錢財

無定的錢財	181
抓一些東西在手裡	182
屬世的財物	183
平安	184

29 國家

平安	187
森林之火	188
一個聖潔的國度	189
為萬國禱告	190

30 順服

行出上帝的道	193
根基立在磐石上	194
興盛亨通	195
世界	196

31 教養兒女

管教	199
向日葵	200
完美無缺	201
因兒女而得的福分	202

32 牧者/領袖

明光照耀	205
多結果子的教會	206
對領袖的祝福	207
教導	208

33 忍耐

兩種忍耐	211
等候應許成就	212
基督第二次再來	213
忍耐	214

34 貧窮

為有需要的人禱告	217
上帝對貧窮人的愛	218
貧窮人和作惡之人	219
靈裡的貧窮	220

35 被囚之人

牢籠外的囚徒	223
判斷在乎上帝	224
上帝的大能	225
上帝的拯救	226

36 悔改

上帝永不止息的憐憫	229
進到罪人當中	230
破碎的心	231
醫治	232

37 遭受辱罵

因辱罵而受到的傷害	235
因辱罵而產生的傷痛	236
上帝的榮耀	237
懼怕受辱罵	238

38 公義正直

上帝的供應	241
公義正直的果子	242
榮耀上帝	243
行事公義卻遭逢不幸	244

39 救贖

惟願萬人得救	247
救贖的恩賜	248
新的生命	249
尋求上帝	250

40 生病

信心的祈禱	253
為醫護人員的禱告	254
蒙耶穌醫治	255
保護	256

41 罪

避免犯罪	259
上帝的約	260
悔改	261
拯救	262

42 成功

我的感謝	265
我所蒙受的福分	266
我對世界的治理	267
我的救贖主	268

43 苦難

安慰	271
無可比擬的喜樂	272
慰藉	273
基督徒的苦難	274

44 試探

生命的冠冕	277
沒有上帝不能解決的小事	278
上帝的信實	279
耶穌的恩典	280

45 信靠

走錯道路	283
「不要害怕！」	284
顧念世上的事	285
錫安山	286

46 未得救者

在門口等候	289
接觸未得救者	290
上帝的仇敵	291
基督徒無所懼怕	292

47 智慧

智慧之福	295
永不枯竭的資源	296
了解上帝的智慧	297
行在智慧中	298

48 上帝的話語

變得有智慧	301
永生	302
能力	303
靈裡的成長	304

49 在職場上

誠實工作	307
遊手好閒	308
繁榮昌盛	309
我的優先次序	310

50 世界

黑暗中的真光	313
上帝的使者	314
安全	315
與世界有所不同	316

出版序

有人說禱告是屬靈的呼吸，惟有呼吸順暢才能維護健康的靈命；但似乎總有些攔阻使人難以進入禱告。其實，不論是任何形式的禱告，都能上達天聽，而最好的禱告，莫過於以上帝的話語為根基，緊緊抓住祂的應許。

本書由200篇禱告文組成，共分為50個主題，每一主題都有四篇不同情境的禱告，適用於任何景況。各篇也都有聖經的應許，使你不論是否正與罪惡、恐懼掙扎，或需要更貼近天父慈愛的心，都能緊緊抓住聖經的真理，並發出衷心的禱告。

這些禱告文適用於個人靈修或小組聚會，更有助於家人一起禱告。最重要的是，盼望本書使你更靠近上帝，並啟發自己的禱告，甚至還可加上個人、家人及朋友的需求，以及對小組或會友的關懷。此外，本書也是幫助慕道友及初信者認識、並進入禱告的極佳工具。

惟願所有讀者同來經歷翻轉生命的禱告大能，並體驗上帝應許耶利米的真理：「你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。」（耶利米書卅三章3節）



2

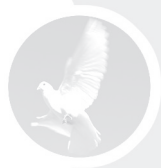
失去親人



哀慟逾恆

天父，我獨自處在一群來安慰我的親朋好友當中，但我無法受安慰。我無法對天真的孩子們笑，也無法因陽光的燦爛而歡欣。我的心神似乎已不在這裡了，因為我所愛的人不在了。

我知道我是蒙愛的，不管我的感覺或行為如何，我的親朋好友與家人都愛我。我也知道祢很愛我，可是我現在無法受安慰；或許要等到明天吧。主啊，我知道祢了解我的心境！我這樣禱告是奉耶穌基督的名，阿們。



因為我深信無論是死，是生，
 是天使，是掌權的，是有能的，
 是現在的事，是將來的事，
 是高處的，是低處的，是別的受造之物，
 都不能叫我們與上帝的愛隔絕；
 這愛是在我們的主基督耶穌裡的。
 （羅馬書八章38-39節）

每日與主禱告

Prayers & Promises

基督徒常以各樣的方式向上帝禱告，
不管是有聲、無聲，正式、非正式，
或站或坐或跪，都能達到上帝的寶座前。
然而，最好的禱告莫過於以上帝的話語為根基，
緊緊抓住祂的應許。

本書即是根據上帝的應許而深入人心的禱告，
共收集了200篇強而有力的禱告文，以五十個主題呈現，
其中包括了生氣、滿足、懼怕、盼望、試探與智慧等等，
幫助信徒以具體、實際的方式得著上帝所賜的福分。
這不僅是剛開始學習禱告者的最佳啟蒙之書，
更是翻轉命運不可或缺的隨身手冊！

