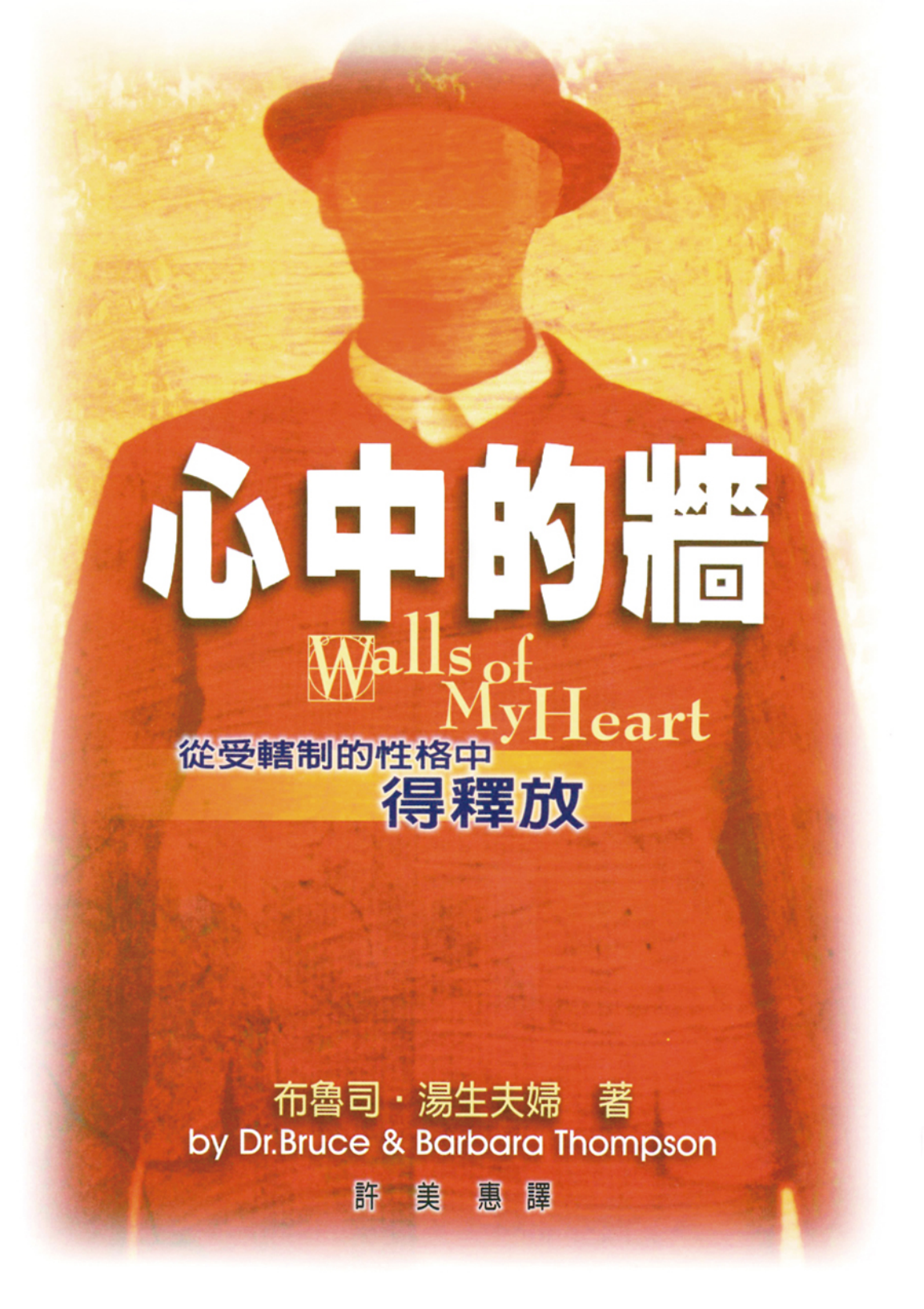




心中的牆

 Walls of
MyHeart

從受轄制的性格中

得釋放

布魯司·湯生夫婦 著

by Dr. Bruce & Barbara Thompson

許美惠譯

關於本書

在世界各地，已有數十萬人從布魯司·湯生博士的著作和教導中獲益。他在一系列的演講中教導內在創傷的課題，探討這些創傷對我們性格的影響，使得許多教會領袖、同工和信徒從而得到釋放、醫治和幫助。「心中的牆」一書使讀者們都可以從湯生博士精彩的教導得到幫助。

每位教會領袖都應認識布魯司·湯生從神而來的洞見，它將幫助我們認識所服事的人。每位有志於服事主的信徒都能從本書中獲益，它將幫助你認識自己，了解你的失望、不安全感、野心，並使你如何更有效地服事神。

各個教會和主日學都可使用本書作為信徒成長的課程，這是一個非常符合聖經教導的課程，可為教會帶來不可限量的實質幫助。我極力向你推薦本書。

密蘇里州堪薩斯市大都會基督徒團契

主任牧師馬克倫

(Floyd McClung, Jr., Senior Pastor)

Kansas City, Missouri, Metro Christian Fellowship)

目錄

作者序	i
致 謝	iii
 第一部分 性格的傾毀	
第一章 超乎我的意念	3
第二章 沒有對齊準繩的事件	19
第三章 人生的風暴	35
第四章 酸葡萄	51
第五章 防禦之牆——拒絕	63
第六章 防禦之牆——叛逆	81
第七章 因材施教	97
第八章 真相大白	113

第二部分 性格的重建

第九章	重建根基	131
第十章	認識天父	143
第十一章	神的標準	155
第十二章	備受折磨的心	167
第十三章	擊潰敵人	181
第十四章	嶄新的開始	195
第十五章	全新的你	211

作者序

一九七〇年初期，我與太太芭芭菈住在迦納(Chana)北邊一處偏遠的宣教工場。除了在癲瘋病院及一家綜合小醫院工作之外，我們也開始發展流動性的醫療事工，一星期有好幾天住在非洲人的村落中。我們逐漸熟悉了非洲鄉村的生活方式，而醫藥工作也展開了全新的一頁。我們發現自己不但要治療病人身上的疾病，還要思考如何避免病患因生活習慣而造成的痛苦。不久後，我們開始從事令人鼓舞的全人醫治工作，我們不但要照顧他們的肉體需要，還要關心他們情緒和靈魂上的需要。

我們在一九七三年返回紐西蘭，繼續從事這樣的工作，我們和幾位神職人員合作發展出「全人醫治」中心，使許多人受感動並蒙福。後來，神帶領我們到夏威夷科納(Kona)，與國際性超宗派的宣教機構青年使命團(Youth With A Mission)一起開拓協談事工。從一九七六年起，這個事工已成長為協談及保健醫療學院，亦即青年使命團萬國大學(University of the Nations)七個學院中的一個。目前這個事工正在世界各地發展。

本書所記載及學院課程中所教導的觀念，均來自我在非洲、紐西蘭及夏威夷時的生命經驗。病人、接受協談者和學生們都一直是我的老師，而聖靈則一向是我的最高導師。我的關鍵教材是：聖經，也就是神的話語，是有益於生命中任何層面的資源。

箴言四章23節提到一生的果效是由心發出，我們都了解這經

文某一層面的涵義，便因而在心外築起防衛的牆。這些錯誤的保護牆往往演變成我們的監牢，禁錮了我們的真實性格。

在我們研讀的末了，我們將看看聖經所啓示健全、成熟的性格，那是神原先爲你我所定的計畫。我祈求神使你在降服於其中的真理時，也能經歷這種改變，並在祂裡面努力長大、完全成熟。

關於書中所討論的議題，你若需要接受幫助，我建議你和所在地的牧師或專業基督徒協談人員連繫。

使我受益良多的病患和朋友們：我保證在此提到的所有個案都絕對保密。個案中的名字都被改過，情境也有所修改，避免有人被指認或感到尷尬。或許你會認爲看到了自己，但請記住，很多人正走在同樣的試煉和經歷中。

這本書是獻給我的病人及學生們，你們對生命和真理的追尋使得本書得以出版，而那正是本書的目的。

「直等到我們衆人在真道上同歸於一，認識神的兒子，
得以長大成人，滿有基督長成的身量。」（以弗所書四
章 13 節）

布魯司·湯生博士

我的肺腑啊，我的肺腑啊，我心疼痛！

我心在我裡面煩躁不安。

我不能靜默不言，

因為我已經聽見角聲和打仗的喊聲。

（耶利米書四章 19 節）

第一部分

性格的傾毀

第一章 超乎我的意念

在一個悶熱的四月天下午，我匆匆穿越停車場，成串汗珠積聚在我的眉間，低垂的暴風雲層急速飛過藍色穹蒼，預告人們即將會有一陣熱帶暴風雨來臨。

「下一場雨至少能稍微降低溼度。」我正如此想著，隨即注意到夏威夷一貫亮麗的天空被雲層壓制了下來，似乎正期待著暴風雨能帶來宣洩。空氣中瀰漫著雞蛋花的芬芳，清爽迷人的花香撲鼻而來。我推開大門步入涼爽的協談辦公室，把接下來半天的預約表看過一遍。第一個約診的是首次登門求診的許賴利。

高瘦的他將一頭黑髮梳理得極為整齊，在下午二點整準時赴約。打過招呼之後，我注意到，他修長的手指不安地扯著衣服，而他抖動八字鬚的習慣也令我分心。我很詫異儘管室內燈光黯淡，他卻不打算摘下他的墨鏡。

我思索：「該如何打破他的拘謹不安呢？」

我要說些什麼好讓這位男士稍微放輕鬆，卸下他自我防衛的

意念呢？

棘手的狀況

賴利的妻子是一位瀕臨崩潰的基督徒，數週來我一直和她進行協談。賴利酗酒及吸毒的習慣不但耗盡他們所有的財產，也摧殘他們的夫妻關係。我和她一起為賴利禱告，以尋求神的幫助。直到兩天前，她興奮地來電告知，他終於願意來見我了。

此時，我注視著坐在橘紅色帆布椅上的他，他卻轉頭看著別處。我不知道該怎麼幫他，只好小心翼翼地開口探問他一些問題。

「賴利，你小時候父親有沒有花時間陪你？他會管教你嗎？」

我得盡量屈身前傾，才勉強聽得到他那毫無頭緒的喃喃低語。過了幾分鐘，他似乎再也按捺不住了，便起身來回踱步，脫口迸出一堆話：「父親！哼，他從來沒關心過我。他把我打倒在地，拿我當出氣筒。我永遠搞不清楚他什麼時候會情緒失控。」他神經質地扯著八字鬚：「我不記得他曾說過愛我。」

他不安地在窄小的房內來回走著，繼續講下去：「記得有一次我偷了東西，那只是個沒什麼大不了的小東西，他竟然氣得把我扭送警察局，還把我留在那裡一個禮拜。他說，他想讓我學一些教訓。那對我還真管用！我發誓，我再也不信任他了。」

賴利在墨鏡遮蓋下的表情變得像大理石一般——剛硬而冷漠。

「賴利，這事是在你幾歲時候發生的？」

「十二、三歲吧。」

我注意到他握緊雙拳，內心充滿苦毒地繼續訴說著：「他非常不公平、不講理！他一心只想著自己。一等到我可以獨立了，

我就馬上離家遠走高飛。」

賴利跌坐在椅子上，再度武裝起自己，無論我如何嘗試讓他多聊聊，都毫無斬獲。他顯然還不夠信任我、還不打算向我多透露一些訊息。此時，我的秘書輕輕敲門示意時間到了，下一位病人已抵達。

「賴利，我們今天的會談到此為止。」

我努力隱藏內心的挫折感。而他臉上則閃過一抹自由釋放的表情，他起身走到門邊伸手握住門把。

「賴利，我希望能再見到你。」

「好啊。」他咕噥一聲便衝出門外。

事後，我獨自在辦公室翻閱和賴利對談的筆記草稿。他向我透露自己成長背景時戒心那麼重，真令我感到不解。我要如何幫他？我把缺乏安全感、恐懼、焦慮和羞辱等詞彙圈起來。這些封鎖在賴利內心的恐慌感，把我的記憶拉回八歲時所遇見的一次痛苦經驗。

頑強的記憶

往事歷歷在目，彷彿昨日。我依稀看到小學四年級的老師，她身材高大、脾氣乖戾、有一頭灰白的短髮。她當然不在我的好朋友之列。一天早晨，她要我到教室外看看當時幾點了。學校的大圓鐘有醒目的巨大黑色指針，所以這個要求似乎並不難。但是，當我衝上寬敞的走廊時，才愕然想起——自己還沒學會認時間。望著學校的大時鐘，努力克服著心中不斷洶湧而來的恐懼感。我怎麼能跟全班同學承認這個事實呢？時間一分一秒地過去，我仍然站在那裡掙扎不已。終於，我想出一個妙計——或許我可以猜出正確時間來！我一走進教室，所有的眼光都集中到我

身上，等著聽我的答案。

「嗯，喔，六點。」我含混不清地說。

老師立刻瞪大了眼睛看著我。忽然間她笑了出來，一旁早已在竊笑的同學們也忍不住捧腹大笑起來。我感覺到自己漲紅了臉，雙唇也開始顫抖起來。我一面在襯衫上擦拭被汗濕的手，一面衝回座位，試圖躲在書堆後面，隱藏自己。

更糟的是，以後只要一有機會，老師就會利用我這個弱點來糗我，以博得大家的笑聲。當這種情形日益嚴重時，我便顯得更害怕、更畏縮。後來，只要一參與班上的任何活動，我的胃便像打了上千個結般地絞痛不已。每次我犯了錯，她使用直尺打我的手心以示懲戒，我因而變得愈來愈怕她，甚至再也不敢直視她的臉。

惺惺相惜

此刻，當我回想著過往的痛苦經歷，我從自己和賴利的故事中，看見了類似的對照，使我對賴利的掙扎心態有了新的見解。我們兩人都曾因權威人物而奮戰不已，期盼被愛、被了解，卻得到不公平及傷害。我花了好幾年的時間，來克服當年所造成的傷害，它使我的情緒戰慄如同盤中的果凍。我覺得快要崩潰了，於是將筆記擱在一旁準備會見下一位病人。

一星期後，賴利又來了。陽光被低垂的灰雲遮住而無法照進陰暗的室內，賴利卻仍躲在墨鏡後面。但至少他似乎不再那樣恐懼和焦躁。他輕鬆地挨近我，坐在旁邊的帆布椅子上，開始無拘無束地談起來。當我傾聽時，仍可探測到他內心的煩躁，所幸他已不再像一隻在籠中來回踱步的獅子般焦慮。

賴利坦承自己年少時就當嬉皮，沉溺在濫交及毒品之中。為



在阿摩司先知的異象中，以色列人如同一面沒有對齊準繩的牆，即將在仇敵攻擊的風暴中倒塌。我們的性格發展也如同築牆的過程，倘若我們所賴以築牆的準繩不是神的真理，而是各種受傷、被拒絕的經歷，那麼，我們也將在人生的風暴中無法站立，如同沒有對齊準繩的牆一般頹敗、傾圮。

在本書中，作者將引導你檢視自己心中的牆，是否已對齊屬天的準繩，抑或有某些磚塊乃是歪斜、須要加以調整的。當你隨著本書展開自我探索之旅，將發現一把鑰匙，使你從仇敵用以禁錮你的欺騙之牆得釋放，並重建健全、穩妥的救恩之牆。


ELIM
以 琳 書 房

屬靈甘泉·來自以琳

ISBN 978-957-9183-98-7

