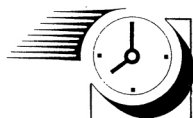


1 小時 改變世界



狄克·伊士特曼 著
蔡耀明 譯



目 錄

挑 戰 1

前言◎禱告——能力的纖細神經 7

第一章◎讚美——敬拜的行動 20

第二章◎等候——降服的行動 34

第三章◎認罪——聲明供認的行動 50

第四章◎用經文禱告——運用信心的行動 66

第五章◎儆醒——靈性警覺的行動 82

第六章◎代禱——熱切祈求的行動	98
第七章◎懇求——個人祈求的行動	114
第八章◎感謝——表達感恩的行動	126
第九章◎歌頌——妙音敬拜的行動	138
第十章◎默想——屬靈評估的行動	154
第十一章◎傾聽——靈性專一的行動	168
第十二章◎讚美——尊主爲大的行動	180
結語◎邦國的命運	191
附錄◎合乎聖經的代禱	199



挑戰

你曾否想過：每天獻給神「時間」的禮物？我所指的不是零零碎碎的幾分鐘，而是一個實質的禮物——每天六十分鐘，獨自向神禱告並研讀聖經。

在你想告訴我：「不可能！」並將這本書丟置一旁之前，請先看一下第六頁所附圖表；它提供我們每天禱告的根本可行計劃。

此一計劃的設計，特別強調「藉著禱告來影響我們生存的世界」。進一步地說：禱告不只能改變我們個人的生命，禱告還會將「愛」伸展到這死寂的世界



裏，並使我們能從內心發出真實的關心。

或許你會問：「為什麼要以每天一小時做為我的目標呢？」

最合理的解釋是：在一個烏雲密佈而孤寂的花園裏，耶穌向門徒說：「你們不能同我做『片時』麼？」（太廿六40）此處的「片時」即「一小時」。我們的主知道：禱告是我們每天面對仇敵而致勝的惟一方法。此亦即福音書中不時記載「耶穌禱告」的原因了。祂在充滿了假冒為善者的殿中禱告；在擁擠的羣衆中禱告；在山邊與門徒一齊禱告；更在耶路撒冷城外的山上獨自禱告。禱告不只是基督生活的一部分，而是祂的生命。

耶穌時常通宵禱告，特別是當祂面臨極大需要時候。祂要求門徒和祂儆醒一小時；可是，那時夜正深，門徒的睡意正濃；羊都睡了，牧羊人只有獨自作戰！「怎麼樣才能禱告一小時呢？」這是另一個常會出現的問題。這也是我個人決定接受每天同基督「儆醒」一小時之挑戰時，所發出的問題。



我把這問題帶到 神面前，禱告尋求答案。如果禱告真是這樣重要，那麼，為了「如何禱告」而禱告尋求 神，應該是進行禱告工作的開端。

神以一個簡單的計劃回答了我的禱告；祂指示我如何「將我的靈修時間分成十二個以聖經為基礎的部分」。自從我開始使用這計劃之後，想要拒絕這每天禱告的約會似乎變成不可能的事了。突然間，我的靈修時間成為我每天最快樂的时光；靈修中每部分所分配時間也在不知不覺中擴展，一小時變成為一天，心中有增無已的喜樂，更是無法形容。

當你開始使用這簡易的計劃時，可將一小時分成十二個以五分鐘為一個單位的「集中點」，讓你各個部分的禱告各有一段具體的時間（若一小時對你而言是過高的目標，可從十二分鐘開始——每部分花一分鐘）。有時某些部分只須花一點點時間，而另一些部分——譬如：為失喪的靈魂代禱——可能須要超過五分鐘。在這種情況下，你可刪減或合併某些部分。



無論你是如何應用這些禱告要素，但可確定的是：你將會發現這計劃很新鮮，而且很有意思。同時，想像一下這每天六十分鐘的禮物對這混亂世界的影響：每天一小時，一年就有三百六十五小時，或是四十五個連續的「八小時工作天」。想像一下，你明年向老闆請了六星期的假，專心與耶穌一齊為這世界禱告所帶來的能力（當你以年來計算時），是與你每天給神的這六十分鐘同具相等能力的。所以，讓我們歡喜地期待並體驗這「改變世界」的禱告秘訣。不久，我們將會與奮地唱著：

哈利路亞！

令人清新喜樂的一小時，

我在祢寶座前擺上；

當我在禱告中屈膝，



屈膝在 神的面前時，
好像與知己傾心交談一般。

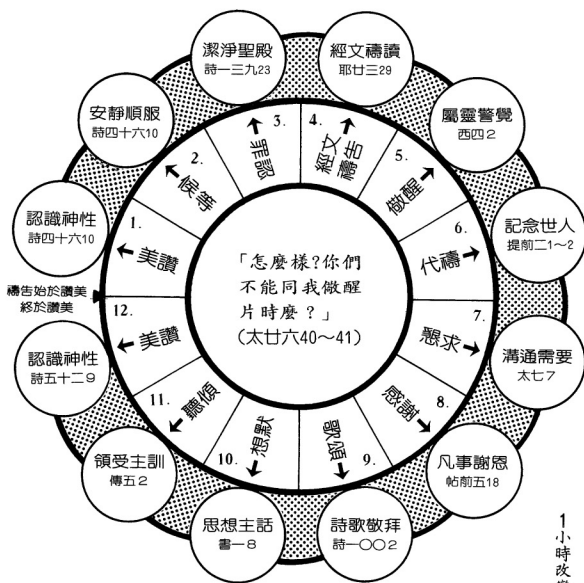
「與神一小時的相交遠超過這卑微世界所提供的一切快樂和享受。」

——大衛·布朗德（David Braineud）



重要事項

禱告計劃表的應用，不是律法主義式的操練，其目的是帶來更多屬靈的自由。操練此表幾個禮拜後，可以隨著需要發展你個人的禱告內容



1小時改變世界／



前言

禱告——能力的纖細神經

禱告是天國之謎，是隱藏在全能神背後的一個神奇奧秘。沒有一件事情是在禱告所及的範疇之外，因為神自己就是禱告的中心。邦茲（E. M. Bounds）寫道：「禱告是人與神之接觸；在禱告裏，神彎下腰來親吻人，賜下祝福，同時並成就了神的一切旨意和人之所需。」查理士·司布真（Charles



Spurgeon) 也說：「禱告是拉動全能者肌肉的纖細神經。」

「禱告」到底是什麼？基本上說：禱告乃是人以自己所能做的一個最簡單的動作來與我們的天父談心。禱告不須要高深的教育，也不須要特別的知識，只須要一個意志的行動。

但事實上，禱告並不只是這些，禱告是信徒的洞察力，是我們信心的眼睛。在禱告中，我們所看見的會遠超過自己所意料的。禱告還可以調整屬靈眼睛的焦距，使其集中在 神那無窮的能力上。

禱告也是人信靠天父的基本表現。只有在禱告中，我們才能將問題完全地交託給 神，並祈求 神的介入。

但可悲的是：很少人將禱告作為他每天經歷的一部分，他們只在有時間或感覺必須禱告時才禱告。惟願我們基督徒能以正確的眼光來看禱告！

禱告不是可有可無的；相反的，禱告是必須的，那裏缺少禱告，那裏就缺少



能力；那裏常有禱告，那裏就常有 神能力的彰顯。 神說：「這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告、尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。」（代下七14）

尋求的本能

如何尋求屬靈的能力呢？我們只要順著人禱告的本能即可。這種尋求的本能早已安置在人的靈裏，它會在歸向基督的一剎那立即活潑起來；我們會突然渴慕與天父團契，誠如司布真所說：「在危困時尋求 神的幫助，是人類自然的本能。我相信這種本能的真實性。由於有禱告的需要，人們才會禱告，就如造物主給人類有口渴的感覺，祂也賜下水來供人解渴；祂創造飢餓，就有食物來滿足食慾。同樣的，祂喜歡人向祂禱告，是因為有相當多的祝福在禱告中。」

這種禱告的本能是有點難以理解和難以解釋的。然而，這簡單的行為卻將有



限的人與全能的 神連結起來。當我們禱告，神便回答我們，困境也就改觀，無法解釋的奇蹟就發生了。

一旦我們忽略禱告時，我們就離開了 神能力的焦點。史坦利·鍾斯博士（Dr. E. Stanley Jones）說道：「禱告可使你與 神的能力和目的相連結，祂能藉著你做一些祂想做成的事。這是一個開放自由的宇宙；既然是開放的，事情的成就與否，全然在乎我們是否參與；若我們不去做，就不可能做成。神開放了一些需要我們禱告的事情，若我們不禱告，事情就不會成就。」

禱告的人

回顧歷世歷代中一些屬 神的勇士們之生平——諸如，衛斯理、馬丁路德、芬尼，以及布蘭德等等，這些蒙 神呼召，被 神大大使用的人，他們有什麼共同的特質呢？一位十九世紀利物浦的大主教萊爾（Bishop J. C. Ryle），他提

1 小時改變世界

世界正快速運轉，現代基督徒也不由得隨波逐流，在工作、家庭、教會間奔波忙碌。

然而，在客西馬尼園中，耶穌曾這樣詢問那些疲累已極的門徒：「怎麼樣，你們不能同我做醒片時嗎？」(太廿六40)「一小時改變世界」回應了這句亙古的質疑。本書為禱告的經典之作，為有心以禱告服事的基督徒提供改變個人、改變世界之鑰。

The Hour That Changes The World

by Dick Eastman

狄克·伊士特曼 著
蔡耀明 譯



財團法人基督教以琳書房

噴修黃凱
設計吳恩德


以琳書房

屬靈甘泉·來自以琳

總經銷
ModE 寶騰發賣股份有限公司

ISBN 978-957-9507-43-1

00260



9 789579 507431 EP001