

傾心時刻

Prayers from My Heart

禱告手冊



禱告叢書 EO048

傾心時刻

編製 / 邱恩宜

出版發行 / 邱恩宜

chiuenyi@hotmail.com

總代理 / 財團法人基督教以琳書房

10686 臺北市忠孝東路四段 210 號 B1

www.elimbookstore.com.tw

reader@elimbookstore.com.tw

www.facebook.com/elimfb

電話：(02) 27772560 轉 210、213

傳真：(02) 27111641

版權所有 · 請勿翻印

出版日期 / 2016 年 11 月一版一刷

再版年份 / 23 22 21 20 19 18 17 16

再版刷次 / 15 14 13 12 11 10 09 08 07 06 05 04 03 02 01

Prayers from My Heart

Copyright ©2016 by Enyi Chiu

All Rights Reserved. Printed in Taiwan.

本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本書房調換。



如何禱告

禱告就是對神說話。妳可以自由地向神訴說妳心中的感受、陳明妳的困難或需求，不須拘泥任何形式，但以下建議能幫助妳更加貼近神的心，作出蒙神垂聽的禱告。

一、以敬拜、親近神開始

禱告時以敬拜開始，向神表達愛與尊崇。這將使妳的心調整向神，以正確的心態禱告。

二、為神所賜的恩典和蒙回應的禱告獻上感恩

數算神在妳生活中所賞賜的恩典，為祂回應妳過去的禱告獻上感恩，這將提升妳禱告的信心。

三、求神鑒察妳的心

求神鑒察妳的心思意念，是否有未悔改的罪、苦毒、不饒恕人的意念。為一切不討神喜悅的意念向神認罪悔改，求神赦免，這將使妳與神之間的連結不受阻礙。

四、陳明自己的需要，向施恩的神懇求。

向神訴說妳心中掛念的事，妳的困難、軟弱、憂慮和恐懼，妳的需求、期盼和夢想，都可向神傾吐，祈求神賜下幫助、為妳開路。

五、為妳所關心的家人、親友、教會、國家代禱，為他們的需求向神祈求。

妳周遭的人們在屬靈、生活上有各樣的需求，妳若能記錄下來，常常為他們禱告，這就是妳能幫助他們最好的方式。



經文禱讀

聖經就是神對我們說的話。神將祂的心意表明在聖經中，我們若希望禱告蒙神應允，就必須作出合神心意的禱告。勤讀聖經能使我們認識神的心意，好讓聖靈能透過經文對我們說話，並引導我們作出合神心意的禱告。當妳讀經時，可以將經文中有所感動的部分化為妳個人的禱告，也可以根據妳個人或代禱對象的需求，從禱告手冊的經文中選出一段合適的經文反覆默想，祈求聖靈引導妳正確地應用祂的話語，然後用這段經文來禱告。這將使妳能抓住神的應許，支取神話語中的祝福，也能使妳更加熟悉神的話語，使它成為妳生活中隨時的幫助。

如同植物的成長需要陽光、空氣、水，
屬靈生命的成長則需要神的話語、禱告，
和聖靈的引導。



經文主題索引

敬拜與尊崇	6
讚美與感恩	8
認罪悔改	9
憑信心禱告	10
祈求供應時	12
孤單恐懼時	13
灰心沮喪時	14
忿怒不平時	16
祈求平安與保護時	17
尋求神的指引時	19
為教養兒女禱告	20
祈求醫治時	21
為家人、萬民得救禱告	22



敬拜與尊崇

「耶和華是我的力量，是我的盾牌，我心裡倚靠祂，就得幫助；所以我心中歡樂，我必用詩歌頌讚祂！」（詩篇廿八篇 7 節）

主啊，祢是我的力量，是我的盾牌，祢是大有能力的神，是賜我能力、保護我的主。主啊，當我的心倚靠祢，祢就幫助我，賜給我能力。所以我要歡喜快樂地來到祢面前讚美祢，高舉祢的名，因為祢的慈愛、大能歌頌讚美祢！

「願一切尋求祢的，因祢高興歡喜！願那些喜愛祢救恩的，常說：當尊耶和華為大！」（詩篇四十篇 16 節）

「神啊，我的心切慕祢，如鹿切慕溪水。我的心渴想神，就是永生神。」（詩篇四十二篇 1～2 節）

「你們要休息，要知道我是神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。」（詩篇四十六篇 10 節）

「我要歌頌祢的力量，早晨要高唱祢的慈愛，因為祢作過我的高台，在我急難的日子，作過我的避難所。我的力量啊，我要歌頌祢，因為神是我的高台，是賜恩與我的神。」（詩篇五十九篇 16

～ 17 節）



「神啊！祢是我的神，我要切切的尋求祢。在乾旱疲乏無水之地，我渴想祢，我的心切慕祢。」（詩篇六十三篇 1 節）

「祢所揀選、使他親近祢、住在祢院中的，這人便為有福！我們必因祢居所、祢聖殿的美福知足了。」（詩篇六十五篇 4 節）

「神是應當稱頌的！祂並沒有推卻我的禱告，也沒有叫祂的慈愛離開我。」（詩篇六十六篇 20 節）

「愛我的，我也愛他；懇切尋求我的，必尋得見。」（箴言八章 17 節）

「到那日，眼目高傲的必降為卑；性情狂傲的都必屈膝；惟獨耶和華被尊崇。」（以賽亞書二章 11 節）

「耶和華啊，祢是我的神；我要尊崇祢，我要稱讚祢的名。因為祢以忠信誠實行過奇妙的事，成就祢古時所定的。」（以賽亞書廿五章 1 節）

「我心尊主為大；我靈以神我的救主為樂。」（路加福音一章 46～47 節）

日期：_____

日期：_____

禱讀經文：

禱讀經文：

禱告事項：

禱告事項：

我的禱告：

我的禱告：

獻上感恩：

獻上感恩：