

喬依絲·邁爾 Joyce Meyer 真誠推薦

勇敢面對妳必須克服的問題！

勝過 *Deal With It!* 生命中的難題

寶拉·懷特 著
by Paula White



目錄

序	1
第 1 章 路得	7
第 2 章 利亞	33
第 3 章 喇合	61
第 4 章 多加	81
第 5 章 歌篋	109
第 6 章 哈拿	135
第 7 章 抹大拉的馬利亞	157
第 8 章 書念婦人	175
第 9 章 西羅非哈的女兒們	201
第 10 章 以斯帖	221
結論	237
附錄	241

妳無法征服不願意 面對的事情

鏡子，鏡子，在牆上……

很多人在成長時期，都會從童話故事中明白這句話的結論。當然，每個人都要鏡子回答我們：「妳是世上最漂亮的人！」如果不是最漂亮的，至少是最優秀、最富有、最能幹、最出名、最有權力、最有才幹，或者，最重要的是最屬靈的。

不過，鏡子**真正**說了什麼？

靈魂的鏡子如何返照我們？

這本書是基於一個前提：

妳無法征服不願意面對的事情，
也無法面對妳沒有認清的事情。

我們每個人都有責任望著靈魂的鏡子，然後**處理**我們所看到的東西。

如果妳不願意認清、面對生命中主要的問題，妳就無法在神眼中真正地成功，也無法獲得祂為妳預備的一切應許和供應。除非妳認清和面對妨礙妳在祂眼中成功的事情，否則妳無法過一個喜樂、有目的，以及實現命定的生活。

我個人的生命可以肯定這一點。

多年前，當我初次碰到我的丈夫藍迪時，我開始為一個問題而躊躇著，那就是：「他是那一位嗎？」我剛認識藍迪時，他完全不是我心目中理想的「類型」，不過當我愈認識他，就愈喜歡他。我們開始約會，很快地我就發現自己愛上了他。

這時候，我開始在心中築起高牆。「謹慎！」我心中低語。**如果他認識真正的妳，他就會和其他人一樣地拒絕妳！**我下意識地下了這個結論。**不要讓他傷害妳！如果妳讓他更接近妳或者更認識妳，他就會離開妳。**

來自幼年和青少年時期的舊傷和情緒開始冒出來，我直覺地感到我身陷被暴露、傷害和拋棄的危險中。所以，我作了每當我有這種感覺時常有的反應，那就是開始試著操縱彼此的關係。

不過，藍迪不像我之前所認識的人，他拒絕被操縱！

有一天晚上，當我們為了我做的某件事情而爭吵時，藍迪指出我的問題，我便開始搬出往常的老藉口辯解。藍迪進一步指出我的操縱行為，結果一場激烈的討論就演變成了更厲害的爭吵。我愈感到輸掉了立場，心中的牆就築得愈高，並且愈發求助於我慣常的「伎倆」。

當我誇張的言談和姿態失效後，我便坐在地上，像個胎兒般地抱膝在胸前，然後嚎啕大哭。我邊啜泣邊斷斷續續地說話，必要時我已準備好大口吸氣。接著，我尖叫出熟練的字句：「你不明白！你不了解！你爸爸沒有自殺！你沒有被虐待！」

我確定藍迪會蹲下來，用他強壯的手臂擁抱我、安慰我。我有自信他會擁抱我，然後充滿同情地安撫我，最後還會以親吻及和好的方式收場。

不過，藍迪並沒有照我所期待的那樣做。

漫長和痛苦的數十秒轉成一分鐘……，然後是兩分鐘。最後我張開眼睛，稍微抬起頭來，看看他是否還在房間。他還在。

藍迪站在幾呎之外，臉上帶著嚴肅的表情瞪著我。他的話不是我所期待的，也不是我預期會聽到的話；事實上，我正默默祈求他用「可憐我」的眼光凝視我。

相反地，藍迪簡單有力地說：「當妳能像個成年人和我說話……我們再來談。當妳準備好用理性的態度來處理事情時……打電話給我。」

然後，他就離開了。

我哭得更大聲，不過他沒有回來。我拍打著地板，我的自憐轉變成了憤怒。他怎麼可以那麼無情？他怎麼可以那麼冷淡？他怎麼能夠如此對待我？

幾小時的盛怒和啜泣後，我爬上床，想著：他一定會打電

話給我。

但他沒有打來。

我們幾乎每晚共進晚餐。「他一定會帶著一束我最喜歡的花來約我吃晚餐。」我這樣想著。

但他沒有出現。

我們一天通常交談四、五次，而每次電話鈴響時，我就確定他會在電話的另一頭，準備向我道歉和表示同情。

但，電話還是沒有響。

兩天過去了……三天、五天、八天……，最後十天過去了。我決定自己也要像他那樣固執。十一天、十二天、十三天、十四天。他沒有打電話來，信箱沒有信，也沒有任何連絡。最後，我坐在浴室的鏡子前，久久嚴肅地瞪著傷心淚乾的自己。我開始好好地認真地看著自己，不是看自己的外表，而是審視自己的生命。

問題出在哪裡？

誰有問題？

解決的辦法是什麼？

誰有答案？

我拿起電話打給藍迪，他很高興地接了電話：「喔，我想妳已經準備好像個成年人一樣處理這件事了。現在，我們可以設法解決它了。」

兩個禮拜的沉默，對我而言彷彿是永恆。我很欣慰我們可以恢復溝通，但在內心深處，我明白自己有重要的問題要解

決。可是，我要如何做呢？要向誰求援？又該做些什麼事情呢？

最後，我拿起聖經，把它交託給主。我說：「主啊，我不願在四十歲或五十歲時還繞不出來！我不要在第三次或第四次婚姻時，還要面對靈魂深處同樣的問題和深層的傷害。幫助我！」

我開始勤讀聖經，並特別研究聖經中的婦女。我發現聖經中的婦女也面對嚴重的問題，然而她們在生命中都發現了一些極重要的原則，並且都獲得了一些重要的答案；她們成為了我的導師及模範。

我從她們身上所學習到的，相信對妳也會有助益。

如果妳願意認清、面對，並克服妳生命中的問題，並且真正地**對付它們**，神會醫治妳，使妳復原，並帶領妳進入祂為妳所計畫的命定中，而這個命定是超乎妳所想的。

神對路得說的話

路得是摩押人。她生長在亞嫩河南邊的高原上，這地屬於崇拜假神基抹的國家領土；她生於以色列士師的時代。她嫁入一個希伯來人的家庭，這個家庭爲了逃避饑荒，從伯利恆遷往摩押。拿俄米是路得的婆婆，在拿俄米和路得的丈夫過世後，拿俄米決定回到伯利恆。路得拒絕留下來，便和拿俄米一起回到伯利恆開始新生活。她在拿俄米的親戚波阿斯的大麥田上拾取麥穗，後來贏得了波阿斯的尊敬和愛，成爲了波阿斯的妻子。路得的故事可參考路得記一章16～22節，妳也可以在本書的附錄中找到這段經文。

路得

「有我這種背景的人就是不能成功。」

除了箴言第卅一章的無名婦女之外，路得是聖經上惟一一位被稱為「有美德的婦女」。不過，這樣的描述並不是形容她早年的生活。

路得生長在摩押。摩押人崇拜名為基抹的神明，他們的崇拜方式非常淫蕩，包括把年幼的兒童當成祭物獻給基抹（參考列王紀下三章27節）；所有摩押人的思想，都因崇拜偶像而被扭曲。一個把幼兒當成祭物的社會，是不看重生命和家庭的社會，因此路得的童年和少年時期是在極端敗壞的文化和充滿人類腐敗行為的環境中度過的。

猶太人認為摩押是被「咒詛」的地方。幾世紀前，亞伯拉罕的侄兒羅德和兩個女兒逃離所多瑪，他的妻子因回頭看所多瑪而變成一根鹽柱。當所多瑪和蛾摩拉被火和硫磺焚毀時，羅德和兩個女兒躲在山中。他的女兒認為她們和父親是整個世界僅存的三個人，所以連續兩個晚上把父親灌醉，然後和父親發生性行為，並且從她們的父親懷了身孕。這亂倫所生的其中一個孩子就被命名為摩押，而他的後代就是摩押人。

由於摩押是因罪而生，所以摩押和他的後裔是被「咒詛」的。神的話指出：在摩押沒有舞蹈、沒有讚美，在田裡沒有歡樂，在街道上也沒有喜樂，因為摩押是個被咒詛的地方。聖經談到摩押時這樣說：「耶和華說：摩押的居民哪，恐懼、陷坑、網羅都臨近你。」（耶利米書四十八章43節）

妳可以想像在這樣死氣沉沉、崇拜偶像、充滿悲傷的地方成長是什麼樣的情形嗎？拜偶像的人都會有失望和苦毒，因為偶像不能賜人生命、祝福或未來。拜偶像的人一定要面對他在崇拜自己所雕刻、沒有生命之神祇的事實。從沒有生命之神祇的祭壇上取回孩童的屍體，還有什麼事情比此更令人悲傷？死亡的氣氛籠罩在路得的故鄉摩押，她在這種壓迫的氣氛中長大；她和結婚對象的成長背景有很大的差別。

路得嫁給以利米勒的兒子基連，以利米勒是個猶太農夫，他和妻子及兩個兒子爲了逃避猶大全地的嚴重饑荒而來到摩押。以利米勒和拿俄米來自伯利恆，兩個兒子瑪倫和基連都娶了摩押女子。老大娶了俄珥巴，小的娶了路得。

在摩押，女子和猶太人結婚是被允許的，但猶太人的傳統卻不允許猶太人娶摩押女子。即使沒有說出口，這個家也應該爲了這件「不太對」的事情而暗潮洶湧。

瑪倫和基連很容易生病。瑪倫的名字意思是「微小的」，所以他可能是早產兒；而基連的名字意思是「不健康」。這兩人都英年早逝，後來以利米勒也過世了。拿俄米成爲一個帶著兩個守寡兒媳的寡婦。

路得一生都活在死亡的陰影下，如今卻遭遇接腫而來的死

亡。她原本就了解拜偶像所帶來的苦毒和沮喪，現在竟又和苦毒又沮喪的婆婆住在一起。

這些事情想必塑造了路得，例如她的遭遇和她所處環境的氣氛，這些應該都影響了她的心理。儘管我們說環境沒有影響我們，或者我們並不介意別人的評語，但內心深處卻知道這不是真的。

基於路得生命中過去和現在所經歷的事，路得的偉大在於她能超越自己的過去。她有能力正視過去和現在，然後說：「我不要這一切，我要更好的；我要更美好的。」

拿俄米在家中的男人過世後，聽聞伯利恆的饑荒已經結束，便決定回去。她和兩個兒媳一起上路，但在途中她停了下來，要求她們返回摩押，回到自己的民族和神祇那裡。其中一個兒媳答應了，返回摩押，不過路得愛拿俄米，並且「捨不得拿俄米」（參考路得記一章14節）。

拿俄米對這個年輕婦人說：「回妳家，回到妳所生長的風俗習慣中。我要去一個妳不熟悉的地方。」

路得拒絕回去，對拿俄米說：「妳的國就是我的國，妳的神就是我的神。」（路得記一章16節）路得要得到拿俄米的風俗習慣和神。她對拿俄米說：「我要去我從來不曾去過的地方；我要去創造我從來不曾的東西，……，因為拿俄米，當我了解妳之後，我已經愛上妳。我已經認識妳的神，並且愛妳的神。我願意到我從來不曾擁有去過的地方；我要成為我想要成為的樣子。」

路得已經體驗過她的過去，她並不喜歡這個過去；過去對

她而言沒有任何價值，所以她作了抉擇。

有無數人處在和路得當時相同的處境中；他們有自己要遺忘的過去，也已體驗了過去，但所帶來的只是痛苦和心酸，過去對他們而言沒有任何價值。

妳也是嗎？

妳的過去是妳希望自己從未曾經歷的嗎？

妳的過去是妳想要不斷經歷的嗎？

只要執著於過去，妳就無法進入明天；妳必須放開過去。

俗語說：「知易行難。」對我們而言，過去帶著生命中一切悲劇所產生的傷害、沮喪和傷痕，並且我們仍然承受著失敗和愚蠢的選擇所帶來的後果。妳可能認為放開悲慘的過去是件容易的事情，但其實妳仍常以扭曲和錯誤的方式抓著過去，因為我們非常熟悉它們。抓著熟悉的事情令人感到安全，即使所熟悉的事情是敗壞的。

我們時常不敢進入未來，因為未來是未知和不熟悉的。即使未來可能比過去美好，不過我們還未經歷過，它不是我們所熟悉的。所以，我們拖著過去進入未來，因為我們對屈辱習以為常，卻對豐盛無法適應。然而，只要我們繼續這樣做，就無法脫離過去。

妳呢？

妳預備放開過去了嗎？妳預備埋葬它，並且不讓它再復活了嗎？

妳預備往神為妳準備的未來邁進了嗎？

妳的未來不必像妳的昨日，而妳原先的樣子也不能決定妳

未來的樣子！

今日有太多人根據開始來預測結尾。人生最重要的事情不是妳在哪裡開始，而是妳在哪裡結束。我感謝神，祂能介入一個人的生命，為那人改變歷史的軌道，因為祂是美善的。神沒有按妳的過去來決定妳的未來……，所以，妳為何要這麼做？把未來與過去比較，然後用妳的過去來計畫未來是件悲慘的事。所以，停止以過去來決定未來吧！

離開妳的過去

路得決定離開過去，這是她一生中最重要的決定。這是妳能作出的最重要的決定。

很多人無法越過他們成長的背景。

很多人無法越過父母的社會經濟障礙。

很多人無法越過從前所遭遇的一切。

很多人無法打破種族和文化的藩籬。

路得為何願意離開所熟悉的一切？是什麼動力讓她能迎向未知的未來，放下熟悉的過去？

一個深思熟慮和清醒的行動

由於孩童時期在性和肉體上遭受虐待，我養成了對正常人而言是反常和「病態」的行為。不過這樣的行為對我而言，卻是舒適和熟悉的。成長在不敬虔的家庭中，我也沒有能力脫離這些行為模式。一個成年人必須以非常審慎和清醒的態度，來

面對兒時所養成的習慣，然後超越它們，邁向完全。這是妳必須作的抉擇。

放開過去，不表示我們只放開過去負面的部分。對一些人而言，難以放開過去是因他們認為，要放手的是比現在好的過去。有些人很難放下過去的成功，她們五十歲了，身上有一堆脂肪，體重多了一百磅，但她們仍然戴著皇冠，回憶在舞會上稱后的日子。或者她們虛擬了夢幻的過去，然後停留在虛假的回憶中。不論過去如何，過去要留在過去！

「離開和把握」是聖經的原則，適用在每一個人身上。妳必須離開過去，把握神要給妳的東西。

離開妳的昨日，把握今日。

離開妳的失敗，把握神的應許。

離開妳過去的罪，把握神現在賜給妳的赦免。

事實是：妳無法在同一時間往後望又向前看，如果妳試著在往後望的同時又要向前走，就會非常不穩定；妳會無法保持平衡而跌倒。耶穌說：「手扶著犁向後看的，不配進神的國。」（路加福音九章62節）「配」表示合適或合格。神的國是神的體系，是神掌權的領域。如果妳做事的時候經常回首過去，妳便不配得到神為妳預備的未來。

持續的過程

離開昨日是持續的過程。妳不是「離開」過去一次，在妳

超越困境，邁向更美的生命

妳是否像多加，拼命為別人付出，卻沒有剩餘的精力來孕育夢想？妳是否像以斯帖，正面對悲劇和危機？妳也可能像哈拿，正和某個了解妳卻不愛妳的人對抗著。

寶拉·懷特牧師曾遇到仇敵在精神、身體和靈性上的攻擊。不過她以神的話語和自身的經歷教導，「神呼召我們面對自己最深層的需要，並且滿足它們，不要把它們掃到毯子底下！」因為神對妳有個計畫，「妳的命定就是超越自己，走向人群，並且為了神影響他們。」

寶拉·懷特藉著聖經中這些婦女的故事，告訴妳如何處理生命中的問題，並且以神的喜樂和力量使自己重新得力——勇敢地進入等待著妳的「美好、豐富、超乎妳想像的命定」。

寶拉·懷特是一個傑出的教導者，我相信她能夠教導妳如何面對並勝過各種令人窒息的難題，好讓妳成為神所創造的樣式。

——喬依絲·邁爾 Joyce Meyer，暢銷書《與神更親密》作者

我相信寶拉·懷特是站在前線領受神話語的人，不是神過去說的話，也不是神未來說的話，而是神現在正在說的話，這是她正積極投入的事。她的信息是全世界都應當聆聽的。

——杰克斯主教 Bishop T. D. Jakes

陶匠之家 The Potter's House 創辦人兼主任牧師

神在藍迪和寶拉·懷特身上的工作真是奇妙，神真是奇妙……神在他們身上所做的事，證明祂也會在妳身上做同樣的事。

——辛班尼 Benny Hinn，暢銷書《深愛聖靈》作者

✧ 寶拉·懷特 Paula White ✧



寶拉·懷特是知名的牧師、教師和演說家，她以活潑的聖經教導，以及激勵人心的講道聞名。她也主持全國性的節目「今日寶拉·懷特」（Paula White Today）。她同時扮演妻子、母親、傳道者、管理者、人道主義者和佈道家多種角色，同時也是無牆國際教會（Without Walls International Church）的牧師和創辦人之一。她和丈夫藍迪·懷特博士（Dr. Randy White）共同牧養這間將近一萬五千人的教會，這是一間興旺、增長迅速的多種族教會，位於佛羅里達州的坦帕（Tampa）。