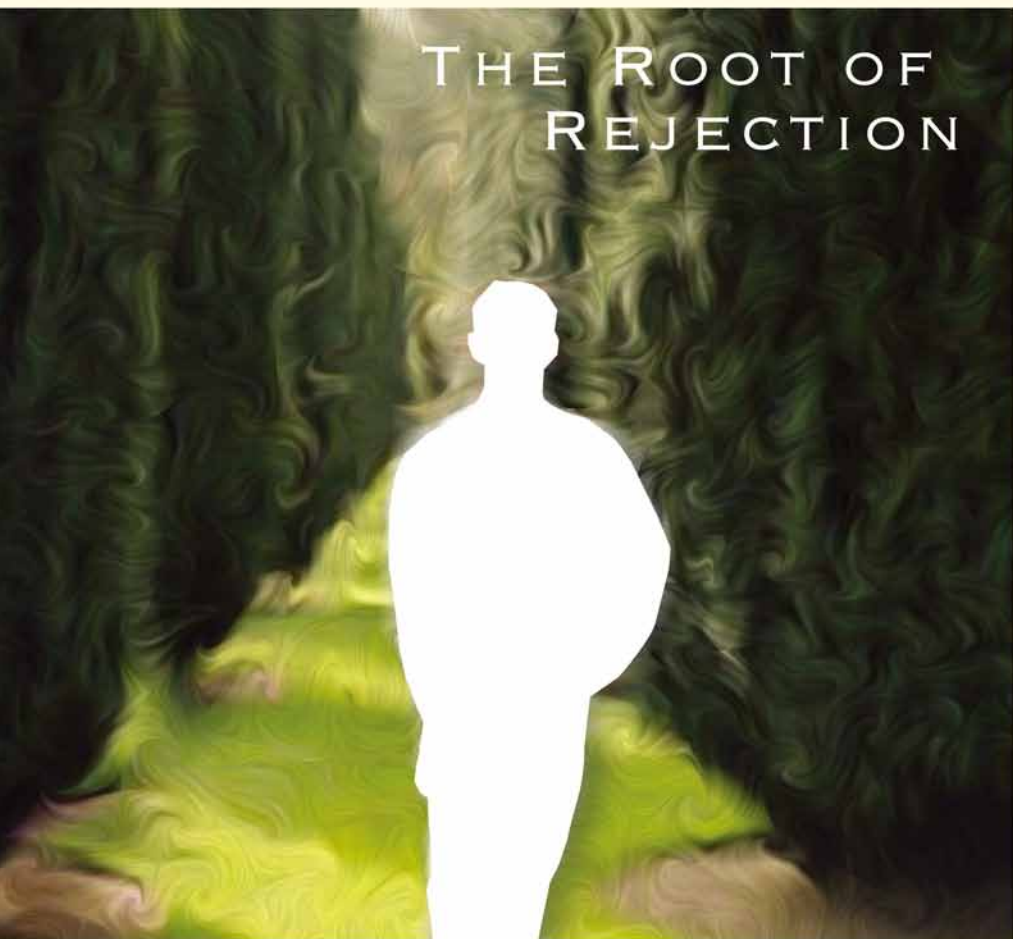


拒絕的根

THE ROOT OF
REJECTION



讓喬依絲·邁爾帶領你脫離拒絕的捆綁，
釋放你得著從神而來的接納！

喬依絲·邁爾 著
by Joyce Meyer

目次

前言.....	i
1 辨認拒絕的根	1
2 拒絕的原因和結果	9
3 拒絕和你的看法	25
4 保護的牆	39
5 免於拒絕的保護模式	51
6 拒絕和完全	63
7 憑信心達到完全	73
8 對人的恐懼	87
9 操縱和控制	99
結論.....	111
關於作者.....	115

1 辨認拒絕的根

「祂被藐視，被人厭棄（拒絕）；多受痛苦，常經憂患。祂被藐視，好像被人掩面不看的一樣；我們也不尊重祂。」（以賽亞書五十三章3節，編註：本書引用經文所插入的註解，譯自擴大版聖經〔The Amplified Bible〕）

這個世界上有很多人透過攀登成功的梯子，試圖證明他們的價值。他們似乎認為如果在工作上得到升遷，或擁有一間更大的房子，一輛更漂亮的車子，或者進入一個合適的社交圈子，那麼他們就有了價值並得到認可。看到這些人徒然費力，從來沒有認識到他們真正需要的是耶穌基督的愛，這是一件多麼悲哀的事啊！

當耶穌在地上的時候，祂並沒有享受到人的接納和認同。祂被人拒絕，受人藐視！耶穌承受了這一切，甚至還更多，因此祂能使我們從拒絕的根得釋放。在我個人追求從拒絕的根中得釋放的過程中，我開始體認到耶穌在地上所忍受的一切拒絕，以及祂在十字架上所承受的痛苦，都是為了讓

我們得益處。耶穌自己並沒有問題，祂是一個無罪的人；祂沒有經歷過自我的拒絕。我們卻是滿有問題的，所以祂樂意來到我們中間，把我們的問題、傷害、甚至是拒絕，放到祂自己身上。

但拒絕這件事並不只是撒但用以攻擊基督徒這麼簡單，來自世界各地、成千上萬的人承受著被拒絕的痛苦。令人驚訝的是，在我們的國家中有很多人，不止一次地經歷了這樣的痛苦。

拒絕的原因很多：受虐（包括身體上的、口頭上的、性方面的、情感上的）、家庭的混亂、領養、遺棄、婚姻生活中的不忠實、離婚、同儕間的拒絕等；它們也產生不同的結局。我們將在本書裡探討拒絕的原因和結果這兩個主題，並要看看聖經所告訴我們，如何透過耶穌在十字架上已成就的工作來戰勝拒絕。我相信，許多人將會因此得到釋放。

一個奇怪的共同現象

保羅·托尼（Paul Tournier）是一個基督徒醫生和顧問，他在其著作《有創造力的苦難》（Creative Suffering），¹一書中，說到有關情感方面的傷害一些有趣的發現。他提到一個事實，那就是世界上最偉大的領袖中，多數人有一個共同點：他們都曾經是孤兒。令我驚訝的是，他們當中的一些「超級」成功者曾經被虐待，有些人還屢次遭到嚴重的不當對待。托尼如此寫到：「差不多四分之三的成功者陳述，

他們童年時期都受到情感上嚴重的傷害和生活上的苦楚，因此在心底感到自己沒有用，而拼了命地努力讓自己有一些價值。結果就是，他們當中的許多人成功了。這個發現已經在大量關於傑出人物的研究中得到證明了。」

《偉人的隱藏代價》（*The Hidden Price of Greatness*）²這本書，提到許多偉大的屬神男女，他們曾經被神以全能的方式加以使用。我們透過這些人的背景，學到一些有力的真理。這本書的內容解釋，童年的苦難是如何為一個人一生的奮鬥設立了舞臺。例如，大衛·布朗德（David Brainerd）才八歲時父親就去世了，當他十四歲時，媽媽也去世了。他雖然繼承了一筆遺產，但失去雙親的愛和關懷，也就失去了一個孩子不可或缺的幸福和安全感。

布朗德就像那些孤兒和被忽略的孩子一樣，感到一種不尋常的內疚——他甚至認為自己該為父母的死負責。作者提到，聖靈多次要讓大衛·布朗德明白，他在基督裡已經得到完全。他表面上聽進了一些，並且也作了一點點實際的努力。但是，當他裡面又開始想要使自己完美時，他又會回到「努力獲得、不斷受傷」的心理狀態中。

神也曾在我裡面做了多次同樣的工作，我每一次的反應都與大衛·布朗德相似。在我受苦的那段歲月裡，聖靈向我啓示神的恩典和憐憫，以及惟有在基督裡我才得以完全。之後，我便進入神的安息中，並且繼續享受一段成功的時光。然後，魔鬼又再次攻擊我，神因此賜給我另一個更深的啓示。魔鬼一旦知道我們的弱點，就會一次又一次地前來攻

擊，要看看我們是否仍有軟弱可供牠玩弄。

你可知道大衛·布朗德後來怎樣了嗎？這本書寫道：「一七〇〇年，他心中最大的恐懼籠罩了他。」作為一個宣教士，布朗德死時才廿九歲。雖然他曾經有充滿能力的事奉，但他已經成了一個病人——病得太重而不能講道、教導或禱告。這個年輕人被自己要完美服事神的想法消耗殆盡了。他謹守自己要達到完美的標準，致使身體出狀況而生病死去，只因他遭到拒絕而產生的不安全感。

在今天這個世界上，有多少人像大衛·布朗德一樣耗盡自己的生命，只為了攀登成功的階梯，而獲得自我的價值？所有的人都需要被愛，但這愛是從主耶穌基督而來；祂本身就是愛。事實上，祂對我們的看法是惟一值得重視的評價。

我希望每個人都喜歡我，但早在很久以前，我就發現試圖讓人們喜歡我是一件苦差事！你知道有趣的是什麼嗎？當我停止在意別人會如何看待我時，我也發現，並不是很多人認為我很糟糕。我發現，魔鬼會安排許多不喜歡我的人在我周遭，並且使用他們來攪擾我！然而，當我抓到這個訣竅後，牠就不能再攪擾我了，這些人多少也就消失了。

拒絕和十字架

耶穌曾被拒絕和藐視，祂了解何謂悲傷和痛苦。當你經歷拒絕的痛苦時，你可以從耶穌那裡得到認同，並且支取從祂而來的力量和醫治。拒絕是撒但喜歡拿來攻擊我們的工具

之一；牠不需花太多時間就可種下「拒絕的種子」，並在你身上持續工作好些年。也許當你還在母腹時，牠就已經種下這個種子。

魔鬼是一個欺騙者！這本書將根據神的話語，來幫助你了解並更新你的思想。神說你是有價值的。祂揀選了你，祂已經為你戰勝了魔鬼。要相信神對你所說的話，卻不要聽從人或魔鬼所說的話。

雖然你可能曾被別人拒絕，甚至人們現在仍一次又一次地拒絕你，但是你能從拒絕的勢力下得著釋放！倘若你單單相信神的話語，那麼即使拒絕仍然存在，它也沒有能力傷害你。

現在，拒絕對我而言已經毫無能力了，因為我知道在基督裡我是誰；我了解自己的價值。我知道，我的價值並不在於別人「認為」我怎麼樣，而在於我「知道」我是誰！我是在愛中被接納的（參考以弗所書一章6節）。「神若幫助我們，誰能敵擋我們呢？」（羅馬書八章31節）

種子、根、樹

拒絕一開始就好像一粒種子，它會透過發生在我們身上的事情，根植在我們的生命裡。魔鬼不僅種下一粒拒絕的種子，牠還想種得很深以致根也紮得深，並且有一些根鬚長在上面。最後，這些根和長出的根鬚將長成一棵樹。

神說，祂的子民應成為公義樹（參考以賽亞書六十一章

3節)。你在生命中種下什麼，將決定你得著什麼樣的果子。如果你的根是受虐、拒絕、羞恥、罪疚或自卑——如果你的根是「我有問題」這樣的想法……那麼，這一切問題就會在你的生命中出現。你開始認為：「哦，真實的我既然不被接納，那麼我需要一個偽裝的我！」

你確實因著某些人對你的拒絕，而拒絕了自己。然後，你充滿了疑惑，裡面開始感到混亂。你的「樹」開始結出壓抑、消極、缺乏自信、氣憤、敵意、控制的靈、論斷、好鬥、仇恨和自憐的壞果子。根決定果子的優劣！壞果子是從腐爛的根而來，好果子則是從好的根而來。

假如你生命的根是愛與接納，那麼在你的生活中將會發生很多好的事情，諸如節制、溫柔、信實、仁慈、良善、忍耐、平安、喜樂和愛。

我來自受虐的背景。我經歷了很多的拒絕，並且不只是一種而是好幾種的拒絕。後來，我得救信主，開始過一個基督徒的生活；我開始去教堂並且尋求與神同行。我開始聽到關於如何作一個基督徒的美好信息。我需要認真聽每一個信息，因為我的問題實在太多了。

我的個性非常果斷，回家後我盡力在生活中實踐所聽到的每一個信息。我確實在剛才提到的那些問題中，得到某種程度的控制——至少是一段時間內。但是，當我開始在某些方面得到控制後，拒絕這個壞果子卻又從其他地方冒了出來！

許多年來，我努力要作一個虔誠愛主的基督徒。由於過

於苛求，我在與人相處方面遭遇到很大的困難。如果你的生命中有拒絕的根，這樣的拒絕所帶來的問題，會更多地顯現在你的人際關係中。它可以有不同的形式，但一定會顯明出來。

在那段時間裡，我愛神，生命也重生了，並相信死了以後會上天堂；但在我的生活中，卻從來不曾有過任何持久的得勝。我開始發現，自己嚴重缺乏關於神是多麼愛我的啓示。直到我開始體會到神是多麼愛我，情況才愈來愈好。我發現，要從拒絕的情況中恢復過來，真的是需要時間。

聖經中教導我們，我們被連根拔起，然後再重新栽種。我們不僅重新被栽種，而且在神的愛裡有根有基。我們靠著耶穌基督，在神的愛裡有根有基。每一次聽到神的話語時，如果你留心並且遵行，就會多得一點醫治。你繼續聽神的話，就繼續得到一點醫治，逐步漸進愈來愈多。

讓自己成為神話語的好學生吧！讓神將那個滿滿的包裹賜給你吧，這包裹是藉由耶穌的死提供給你的！包裹裡是什麼？公義（即使你並非每件事都做得對），經歷出人意外的平安（即使你的環境並不能給你平安），和說不出來的喜樂（即使你並沒有特別的事感到喜樂）。這是你從耶穌基督傳承而來的。你能夠享受生活！

我相信神呼召我，去幫助祂的子民行在得勝中！你也許正走在通往天國的路上，但是，你享受這樣的旅程嗎？若非如此，那麼絕對是什麼地方出了大差錯！神是你的答案。

拒絕的根

原 著／喬依絲·邁爾

譯 者／以琳編譯小組

編 輯／張珮幸、邱恩宜

封面設計／洪正一

出 版 者／財團法人基督教以琳書房

創 辦 人／章啓明

發 行 人／鍾聲揚

出版總監／黃聖志

地 址／臺北市10686忠孝東路四段210號B1

網 址／www.elimbookstore.com.tw

讀者信箱／reader@elimbookstore.com.tw

臉 書／www.facebook.com/elimfb

電 話／（02）2777-2560 轉211、215

登 記 證／局版臺業字第2854號

總 經 銷／貿騰發賣股份有限公司

網 址／www.namode.com

版權所有·請勿翻印

出版日期／2025年 1月二版1刷

再版年份／30 29 28 27 26 25

再版刷次／18 17 16 15 14 13 12 11 10 09 08 07 06 05 04 03 02 01

原著書名／The Root of Rejection

by Joyce Meyer

Copyright © 1994 by Joyce Meyer

All Rights Reserved.

New York, by Warner Books, Inc.

Complex Chinese Edition Copyright © 2004 by

Elim Christian Bookstore. Printed in Taiwan.

本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本書房更換。

ISBN 978-626-7136-10-2（平裝）

THE ROOT OF REJECTION

你能從拒絕的影響中得著釋放！

沒有人能完全脫離拒絕的影響，但並不是每個人都非得受到它的傷害不可。在這本令人驚奇且滿有能力的書裡面，喬依絲·邁爾要告訴你，神有能力將任何人從拒絕的傷害中釋放出來。身為神的兒女，天父已經提供我們一個方法，使我們從拒絕的根中得著釋放。從本書中你將了解：

- 如何辨認拒絕的根
- 拒絕的原因和結果
- 你對自己和周遭之人的看法所帶來的影響
- 如何拆毀你因著被拒絕而在心中所築起的牆
- 如何避免完美主義所帶來之不切實際的影響

喬依絲·邁爾引用聖經，要教導你認識拒絕是怎麼回事，並且學習讓耶穌的醫治在你生命中動工！


以琳書房

屬靈甘泉·來自以琳

總經銷 ModE 寶騰發賣股份有限公司

ISBN 978-626-7136-10-2

00160

9 786267 136102

EH014-1