

服事陷在性犯罪和破碎之人的參考指南

從性轄制

SEXUAL

HEALING

得釋放



基督徒作家兼精神科醫師
韋約翰 John White

專文
推薦

大衛·佛斯特

David Kyle Foster

蘇靜枝

著
譯

目錄



第一單元：概論

序言	008
如何使用此書	010
引言	012
建立根基	018
研讀進度1——建立根基：靠真理醫治	025
研讀進度2——靠恩典而活，不以表現為導向	039
性行為的神聖目的	053
研讀進度1——性行為的神聖目的	058
研讀進度2——神，我的父	070
不正確性發展的源頭	080
研讀進度——根源	084

第二單元：特定的性問題

性取向混淆：同性戀／雙性戀	096
研讀進度——性取向混淆	127
性侵兒童	169
研讀進度——性侵兒童	191
性成癮	215
研讀進度——戰勝性成癮	222
色情圖文	250
研讀進度——從色情圖文中得釋放	256
手淫	270
研讀進度——戒除手淫	277
窺淫癖與裸露癖	293
研讀進度——窺淫癖與裸露癖	303

第三單元：全面醫治

人們為何甘願耽溺在性犯罪和捆綁中	312
研讀進度——人們為何甘願耽溺在性犯罪和捆綁中	330
挫敗和自我定罪	339
研讀進度——挫敗和自我定罪	345
性醫治的全面策略計畫	353
研讀進度1——性醫治的全面策略計畫	388
研讀進度2——服事者的角色	411
其餘議題	419
結語：基督在我裡面	434

第四單元：附錄

推薦閱讀的書籍	440
---------	-----

序言

我們生活在一個特別的時代。科技使世界變成了地球村，另一方面，頭頂上覃菇狀的核子雲迅速擴散，威脅著全人類，國際政治的錯綜複雜更加快它們擴散的速度。末世預言家一如以往地預言世界末日將近，然而，從來沒有一個世代為這種的恐嚇提供較充分的立論基礎。畢竟，這個世界終究會結束，早點結束又何妨呢？

許多跡象顯示，教會或許正為末世的來臨預備著。新的權能澆灌教會；許多人發出新的審判警告；隱藏的罪惡開始暴露出來；長期隱密的罪在大眾面前赤露敞開；人們對神釋放的大能有更多的認識，並且離棄罪，回轉歸向神。

幾年前，我堅信一定有比性犯罪更糟的惡，事實的確是如此。性犯罪之所以如此邪惡，是因為它所造成的後果。性犯罪帶來欺騙，導致你對別人說謊；更糟的是，你也對自己說謊，一直說到你相信了那些謊言。與生俱來的驕傲——這是所有罪中最糟糕的——使得撒但能夠無比凶惡猖狂。

最可怕的性犯罪就是對兒童和少年人性侵害。這些行為也逐漸暴露出來，不久之後就無法再隱藏；當教會恢復先知性的

權柄，羞恥和欺騙便無法隱藏在角落了。

身為精神科醫生，我了解這些事，也知道它們在基督徒中駭人聽聞的程度。我試著大聲疾呼，卻沒有人想聽。有人告訴我：「你就像所有的精神科醫生一樣，拒絕談性。」事實卻不是如此，我關切性侵者和受害者。性侵者和受害者代表了撒但的勝利，我了解哀傷的神正等待機會要潔淨那些被撒但掠奪的教會。神的時候到了！不論是在世俗社群或基督教界，許多文字媒體都正大聲疾呼，反對邪惡的性剝削。

這也就是為什麼大衛·佛斯特的書會如此地重要。本書不只正確描述受性凌虐者的感受，而且談到受害者因此所產生的生命型態。更重要的是，這是一本與被釋放者一同歡喜、慶賀的書。本書喚醒我們去瞭解究竟發生了哪些性方面的傷害，以及為了修補傷害，神正等著有所作為。我誠摯地禱告這本書能廣為流傳，在此類主題的眾書籍當中佔有一席之地，我深信這本書能有獨特的貢獻。

韋約翰（John White）博士

如何使用此書

寫這本書，是爲了幫助你知道要如何爲在性方面陷入罪和破碎的人，尋求諮商或得到輔導而禱告。這本書是以需要幫助的人爲對象，你可以藉著書上的例子，學習如何幫助你的朋友，甚至把書送給那些需要幫助的人，讓他們自己研讀。

本書提供許多第一手的資料，讓過去曾陷在性捆綁的罪惡中，但後來奇妙地蒙神釋放、赦免，並被放在自己以前最破碎的領域中服事的那些人參考。我就是這種蒙恩的人。在這本書中，我與您分享上帝將我從過去的性罪惡捆綁中釋放、醫治時，對我直接與間接的教導，書中包括個人見證以及知識性的話語。一般而言，當人們讀到像我這樣糟糕的罪人竟也能得著上帝的恩典與能力，就會大爲鼓舞，相信上帝也會對他們成就類似的事。

本書不僅提供閱讀的資料，也適合作爲團體和個人的研讀指引。每章包括閱讀內容和研讀進度。研讀進度可作爲輔導者的簡易參考，也可以爲受傷者提供個人靈修和默想的架構。每個研讀進度提供一系列「操練敬虔」的習題，爲心靈破碎者提供實用的指引。直到現在，我仍然在靈修時使用這些材料來洗

淨、更新我的心。

本書最後附有延伸閱讀的建議（推薦神在我生命中所使用、讓我得自由的書）。

本書可以作為你回轉向神、尋求祂指引之後的協助資源，適合給輔導員和需要接受輔導的朋友閱讀。願神以智慧、啓示的靈，豐富地祝福你；願祂大大地傾倒可敬可畏的權能在你身上，使你成聖。這是在基督裡的產業，儘管支取吧！

引言

我靜靜地坐著，正在等待下午特會的開始。這群等待的會眾，所散發出來的聲音，很神奇地成為我沉思的背景。早上的單元雖有幫助，但是以前都聽過了，所以我熱切地等待下個主題——「性與羞愧」。「或許我可以獲得一些新的東西」，我這麼想著。我很好奇講員是否要坦白、實際、具體地談性，而不是加以模糊、理論化，像我以前聽到的一樣。

自從上次參加「內在醫治」特會後，已經有一段時間了，我一直與他們保持距離，直到他們知道要刪除掉那些指引意象（imagery）技巧（編按：用圖畫、照片或物品代表某個意念），這種方式太危險，會讓人跟屬魔鬼的搞混。但是我確信，神會醫治裡面的人，而我要的不只這樣。

「大衛！」聲音聽起來很熟悉。「有人叫我？」我很納悶。

「大衛！」又來了。有人將我從沉思中喚醒過來，原來是師母。

「喔！嗨！對不起，請問有什麼事？」我問她。

「這是你的見證——你給比爾讀的。」

「沒錯。」

「嗯，我正讀時，被聖靈充滿。我想我們應該為你的見證禱告。」

「禱告什麼？」我反問。

「我不知道，我只知道我們應該禱告。當我正閱讀時，不知道為什麼，我竟然被聖靈充滿。」

我從來沒有遇過這麼奇怪的事，但是誰叫她是師母，所以我們就一起禱告。幾秒鐘之內，聖靈開始如噴泉——像活水的泉源——從我裡面湧出。

「聖靈也正在我身上動工。」我說。

「什麼意思？」她問。

「我也不知道，」我答。

然後，她注視我的眼睛說：「你想，神會不會要你向會眾分享你有關性方面的往事？」

我大吃一驚。她怎麼知道的？交給牧師的文稿中關於性的那部分，我刻意含糊帶過，以免被不合宜的人看到。除了極少數的輔導員之外，沒有人知道我的過去，連最好的朋友、家人，甚至牧師都不知道。而現在，她竟要我站起來，告訴全世界，她是不是瘋了？

我心中雖這麼想但沒說出來。顯然，聖靈正主導一切，而師母的建議乍聽之下似乎也有道理。我以前曾答應神，只要祂要我說，並給我清楚的記號，我就會公開講。那時，我還來不及多加思索，突然我聽到自己說：「好吧！」

天啊！我一定瘋了！「嗯……要嘛現在講，不然就永遠不

講。」我作了結論。後來，原本預定的講員，犧牲她自己的演說時段，突然間我竟然變成了整個研討會的焦點。我中了神的計了，祂知道，只要我沒有足夠時間思考，就會答應。

天啊！我真的嚇壞了！但是，我裡面感受到神的能力與我同在，祂溫柔地督促我前行。那是天父的呼召，我是那麼地愛祂，實在無法拒絕。

因此，我開始述說我過去的性史。神告訴我，我的生命對別人來說像個寓言，現在，我就要告訴全世界，而最糟糕的是——竟然還錄音哪！

在我年少時，我幾乎沉溺於每個男人所知曉的性享樂中。我是個性成癮者，像強迫症一樣地失控。我內在的座右銘是，「每一種我都至少要嘗試一次」，因此，除了極少數的例外，我幾乎都試過了。

那些荒唐的歲月裡，我陷入無限的捆綁中。在我二十九歲被聖靈充滿、罪得赦免之前，我全身佈滿性、心靈和情感的創傷，在情感上可以說就像行屍走肉。

除了私下的性生活外（像個瘋子一樣），有七年的時光，我在好萊塢街道上扮演有如男妓的角色，使我暴露在百般的試探中。生活上我跌跌撞撞，一次又一次陷在錯謬、墮落的性犯罪中，惟一感恩的是，我沒犯下最不可饒恕的邪惡行爲。

在青春前期，我染上強迫性手淫，這導致我不排斥與其他孩子不恰當的碰觸；接著……看色情刊物、影片；然後經驗了異性戀雜交、同性戀活動，包括被戀童癖者性侵、裸露癖、窺淫癖、賣淫、群交、男變態、色情狂；這些問題的核心就是性

成癮。在我二十九歲之前，我認為自己瘋了，雖然根據醫學診斷準則，我並沒瘋，可是我卻冒著荒謬可笑的風險，做一些我根本不想做的事，就像有股力量轄制我，叫我按其旨意行事。

假如我能恢復到些微的正常狀態，那也是天上的神帶領我勇敢度過的，絕不是靠人的幫助。

這故事神奇的結局是，我找到了神，祂確實把我恢復正常，而且還恢復我的純真。雖然對於過去我仍有意識，能回憶過去所做的，但是神使我忘了敗壞與痛苦，賜我彷彿孩子般的心思。直到今日，我甚至還會害羞臉紅。

這本書的本意乃是要鼓勵你找到這一位神——惟一真神、耶穌基督的父神——祂等著重建你，你不會偏離正道太遠，在神凡事都能。祂的饒恕延伸到宇宙的每個角落，也臨到謙卑像孩童、心靈憂傷痛悔來到祂施恩寶座前的人。

如果你願意，祂將醫治你；如果你呼求祂，祂會饒恕你。祂就是如此偉大奇妙的神！

我與研討會的群眾分享完我的故事後，幾乎每個人的眼眶都濕了。當主持人問說，有沒有人願意到前面尋求醫治，幾乎超過一半的人都到台前。聖靈的力量不但吸引他們走到台前，而且神開始用大能彰顯祂的同在，許多人得到醫治的觸摸。

我自己也得到奇蹟般的醫治。當我說完最後一句話時，神用聖靈大能的潮水，開始澆灌入我的胸中。當祂用自己的方式告訴我，祂多麼喜悅我所做的，那時，我可以感受到祂的悅納，而且知道祂的喜悅是由我所引起的，那種感覺真是美妙。我永遠難忘那一刻。

在揭開靈魂深處隱藏的罪的過程，神奇妙地光照了黑暗的角落，因此，我完全從轄制中得到釋放。從前爲了隱藏真正的自我，我根本無法作我自己。在生活中，我帶著面具，這樣卻攔阻了神醫治的光，無法照射到我黑暗的深處。

我不是建議你像我一樣，向世人公開宣告你的罪，我這麼做是因爲感受到神清楚的呼召。但是我建議你，除非你能在基督的教會中找到合適的人選，向他表露出真正的自己，否則神無法完整運行祂醫治的大能。

一旦你找到可信任的密友，你就準備好重建的旅程，而且接受神開始醫治你過去的性創傷。這本書不只告訴你醫治的步驟，還告訴你如何走在正確的方向，以接受神醫治你的個別計畫。祂將會準確告訴你，爲了得到醫治要做些什麼。我可以教你如何站在光中，但是剩下的事，是由光來完成。

不管你的性問題是什麼，神都能醫治。本書接下來將提出較常見的性障礙，神曾教導我如何從中得到醫治。這不是智識、理論的習題，而是真實生活、實踐的見證；因此，它也是一本讚美獨一真神的兒子——耶穌基督的書。惟有祂能夠再次恢復你的性健康。

在此提醒您，每章你都不可遺漏，即使你沒有那些問題。每章都提出原則，可運用到所討論的性障礙上。舉例來說，「性取向混淆」這章的內容，包括了可醫治任何嚴重強迫症的標準計畫。稍微調整一下原則，又可以運用在手淫、沈溺色情圖文、性成癮等其他問題。這至少可以裝備你去輔導那些目前需要、或以後可能會碰到，深受其苦的受傷者。

一旦你有僕人的心志，神就會在你裡面做深刻的工作。爲了醫治你、解決你的性問題，你的內心將成爲祂動工的基點。

從性轄制 得釋放

SEXUAL
HEALING

我禱告這本書能廣為流傳，在此類主題的書中佔有一席之地，這本書能帶來獨一無二的貢獻。

—— 韋約翰 (John White) 博士，基督徒作家兼精神科醫師
《禁果：被污染的性愛》(校園出版) 作者

大衛·佛斯特的性醫治課程，是轉化和醫治的經歷。他也讓基督徒領袖和輔導員得到激勵，相信神可以釋放任何捆綁。

—— 洛德·富蘭克林 (Rod Franklin)，夏威夷檀香山聖經學院執行長

本書提供

- 性成癮者的得勝見證
- 性捆綁的成因、釋放與預防
- 真理教導與知識性言語
- 輔導者的豐富參考資源
- 心靈破碎者的經文研讀材料



作 | 者 | 介 | 紹

大衛·佛斯特 David Kyle Foster 牧師

未信主前過著雙重生活：白天為好萊塢電影演員，夜晚則為同性戀賣淫者。1980年蒙恩得救，上帝救他脫離性捆綁與悖逆；1987年成立「掌握人生宣教機構」(Mastering Life Ministries)。他致力於分享性捆綁的真理教導與個人見證，文章經常被刊載於基督教期刊與雜誌，並製作《純淨的熱情》(Pure Passion) 影片於網路播放。詳情請參考：<http://www.vimeo.com/purepassion>

本書為出埃及全球
聯盟、青年使命團、
更生團契等知名機構
與教會諮商輔導課
程所採用。


以琳書房
屬靈甘泉·來自以琳

總經銷
Mod E 寶騰發售股份有限公司
ISBN 978-626-7585-30-6
00520

9 786267 585306 EHO20-2