

真的已經 夠好了嗎？

The Courage
to Change



勇於改變，
你能迎向更美好的未來

魯鈍客 / 譯

喬依絲·邁爾 / 著

By Joyce Meyer

前言.....	5
---------	---

PART 1

在生命的改變中與神同行

1. 最大的改變.....	11
2. 神改變人的生命.....	21

PART 2

心思意念如何影響改變

3. 改變對於改變的想法.....	33
4. 轉化的關鍵.....	45
5. 調整態度.....	55
6. 得著平安.....	65

PART 3

善加管理改變

7. 一次一小步.....	77
8. 明白改變是一個過程.....	91

9. 如何應對生命中的改變（上）	105
10. 如何應對生命中的改變（下）	115
11. 控制你的情緒	125
12. 放手交給神	137

PART 4

讓改變推你向前

13. 完美是不可能的	149
14. 得著你的產業	159
15. 改變的勇氣	171
結論	183
注釋	185
你和耶穌是否擁有真實的關係？	188



前言

所有人都會經歷改變，改變無時無刻發生在我們周遭。有些時候，世界變化的速度實在太快，令人難以跟上腳步。回想1940、50年代的美國，在我成長過程中目睹的改變著實令人難以相信。當然，科技在這個過程中影響了整個世界，所引發的改變是過去世代的人無法想像的。這些改變創造了新的行業、新的通訊方式和新的工作方式；造成了價值觀與優先順序的改變，使社會結構隨之變動，甚至改變了國家。如今，地圖上的一些國家在30年前甚至還未出現。

我們思考的方式不斷改變，我們的生命經歷轉變，我們的朋友也在不斷改變。有一些人曾經在我們的生命中出現很多年，但由於種種原因，不再繼續出現。他們可能因著死亡、搬家或換工作，而退出了我們的生活。

改變就在我們身邊——每天以大小不同的方式發生。人們的品味、期望都會改變。我們的關係會改變，工作會改變，財務的狀況也會改變。我們的孩子會長大

離家。隨著年齡增長，我們的身體也會改變。如果我們好好地保養身體，或許可以減緩老化的速度，但無論如何，一個八十歲的人和他在二十歲時看起來絕不相同。這是我的經驗之談。社會會改變，風格會改變，人們的價值觀也會改變。

最近，我自己的生命和事工都經歷到不小的改變。我們的事工僱用了數百名同工，而現在的同工和卅五年前的人對於工作的看法非常不同。對我而言，擁抱這些改變並不容易，但有些時候，無論喜歡與否，我們還是得要接受。舉例來說，如今人們對於居家工作已經習以為常，而且電腦使得人們幾乎可以在任何地方、任何時間工作。雖然我比較習慣朝九晚五的工作型態，但還是得改變自己的看法。

我們都是自己成長時代的產物，大多時候也喜歡事情按原本的方式運作下去。但如果我們不願意接受改變，在其他人的繼續向前走的同時，我們很可能會被時代遺留下來。我們必須了解，在1980年代被視為正確的事物，不代表在2025年或2030年時還是正確的。我知道有些人固執地持守「過去的好日子」，但這些人在現今的社會中通常都是缺乏影響力的。

雖然我們周遭的一切事物都在震動和改變，但神永不改變（瑪拉基書三章6節）。神的話語永不改變（以賽亞書四十章8節），因此我們能以此作為標準和生活方式。

所有的人事物都可能會改變，但由於神永不改變，祂的話語永遠真實且滿有大能，因此我們能夠擁有改變的勇氣。

二十多年前，參加我們特會的人數不斷下降。當我仔細觀察參與的會眾時，發現大部分人的年齡都和我相差不遠。這不是個好現象，因為這代表我們的事工沒有接觸到年輕的世代。我的兒子但以理當時二十歲出頭，才剛在我們的事工中承接了一個位居權柄的職務，就提出了許多改變的建議。而一開始，我對他這些建議難以接受。他提議我們使用年輕一點的敬拜團，要我改變衣著的穿搭，還要我們把聚會的舞台弄得更現代化一點。他同時也建議我們改變月刊的樣式，甚至重新裝潢辦公空間。

剛聽到這些訊息時，我覺得自己被兒子冒犯了，因為他似乎是在說我做得不好。但他幫助我了解，並不是這麼一回事。因為我雖然已經將事工帶領到當時的高度，但我們著實到了一個需要聽取年輕人建議的時刻。

在某次會議中，我們的討論有些激烈。到了最後，我說：「但以理，在這裡的所有人都同意我說的。」他回答說：「當然，因為他們的年齡都和你一樣。」他說得沒錯，因此我們決定照他的建議去做。雖然對於他所建議的事項，我並不是每一個都很喜歡，但我必須承認，但以理的看法是正確的，因為我們的事工從此再次增長。現在，

當我仔細觀察參加我們特會的會眾時，我已經可以看到各個年齡層和不同行業的人，而不再只是我那個世代的人而已。我們事工的成長讓我們可以去幫助更多的人。但如果我當時因為自己固執的驕傲而拒絕改變，我現在很可能連事工都已經沒有了。

我希望透過我們事工的故事可以幫助你了解，願意敞開心胸接受改變有多麼重要。 “

或許你正面臨改變，並為此感到掙扎；又或許你需要改變，卻害怕採取行動。我知道改變需要勇氣，但我也知道，告別

永遠都不要害怕放下次好的事物以追求更好的事物！

..... ”

舊的季節、擁抱神要給你的全新體驗，其價值絕對超過你需要去面對的憂慮和恐懼。永遠都不要害怕放下次好的事物以追求更好的事物！我們曾經擁有不錯的事工，但現在我們的事工更加美好。

我們正面臨更多的改變，也還不知道最後的結果會如何。但我知道，如果神將一扇門關上，祂一定會為我們開啓另一扇門。不要因為我們對於過去的執著，而錯失了神現在想要在你生命中成就的事。求神賜給你改變的勇氣。

跨出舒適圈，勇敢迎接改變！

世界充滿變動，有時快到令人無法跟上。你是否正經歷改變，為此擔憂？或渴望改變，卻害怕採取行動？若是如此，本書正是為你而寫！你將學習到：

- **神如何轉化生命：**透過聖經人物和作者自身的經歷，你將看到神如何改變人的生命，從不可能中帶出奇蹟。
- **如何面對恐懼與不確定：**在面對恐懼時選擇做對的事，神的恩典計畫將帶你進入下一個階段。
- **放下過去的束縛：**學習饒恕傷害過你的人，擺脫自憐和自我定罪的心態，生命才能持續向前。
- **活出「在基督裡」的真實身分：**藉著主的作為和神的恩典，你將找到真正的自我價值，並實現你真實的身分。

若想要追求更好的事物，就不要害怕放下次好的事物！當你願意改變想法、調整態度時，神將帶領你成就一切，超過你所求所想。願本書陪伴你經歷生命中非凡的成長與轉化，因為「在神凡事都能」。

【作者介紹】

喬依絲·邁爾 Joyce Meyer



是全球首屈一指的聖經實踐教師，也是「喬伊絲·邁爾事工」的總裁。她著有超過150本激勵人心的好書，包括暢銷書《心思的戰場》、《成功管理你的情緒》（以上皆由以琳書房出版）等等，也發行了數千部教導影音。她主講的廣播與電視節目在許多國家皆可收聽或收看，她也經常應邀到世界各地主領聚會。喬依絲及其夫婿戴夫（Dave）育有四名子女（皆已成年），目前定居在密蘇里州的聖路易市。


以琳書房

屬靈甘泉·來自以琳

總經銷

ModE 巨興發實業股份有限公司

ISBN 978-626-7585-36-8

00270



9 786267 585368 E1014