

恢復健康的屬靈根源，經歷身心靈的醫治與釋放

你要 痊癒 嗎？



高曼蓉

著

目 錄

推薦序 張曉風教授 / 朱台深牧師 / 樊鴻台牧師	3
前 言	15
第 1 章 歷代祖先的咒詛	25
第 2 章 從淫亂與墮胎的咒詛得釋放	75
第 3 章 饒恕	91
第 4 章 砍斷負面魂結	123
第 5 章 被拒絕的創傷	143
第 6 章 身體醫治	169

前言

破碎的心靈得醫治

2004年2月23日，我自殺獲救。當時的我已經和先生到法國巴黎牧養教會多年，但卻遭遇接連不斷的挫折和排山倒海的冤屈，使我內心受到嚴重的創傷。「你服事失敗，去死吧！」這聲音不斷在我的腦海中響起。

一個多月之後，我去參加一個聚會，講員是倫敦愛流醫治釋放學校（Ellel Ministries）的校長吉兒·沙南（Jill Southern），她講到我從未接觸過的心靈醫治主題。我了解到，這正是我所需要的。

在丈夫和孩子的鼓勵下，我決定離開巴黎，前往倫敦上課。每天浸泡在不同主題的醫治課程中，見證神的大能並認識自己內心的生命工程，也開啟了我緊密跟隨聖靈並與之對話的親密關係。學習完每個不同主題的醫治課程後，都有義工陪同我們進行醫治服事。我非常羨慕許多同

學與聖靈親密對話的經歷，這對我來說是全新的體驗。每天下午六點下課後，我會回宿舍丟下書包，飛奔到校園森林的一角，跪地呼求聖靈充滿。一個月後，我展開了被聖靈澆灌、與聖靈對話的新歷程。

2006年9月，陳仲輝牧師給我全額獎學金，前往美國洛杉磯愛修園學習。在那裡一年半的時間，我師承梁瓊月、周東海、吳霆、樊鴻台等諸位牧師，操練心靈醫治、身體醫治的服事，並與主更緊密連結。感謝主，我不僅自己經歷了醫治，也展開了醫治的事奉。我在英國、瑞士、匈牙利、西班牙、義大利、烏克蘭和巴黎，以及中國教導心靈和身體的醫治。我見證了許多奇妙的神蹟奇事、醫治釋放，隨著我們所傳的道，使人得益處，神得榮耀。

成長過程中的傷害得醫治

心靈醫治是一生不斷的過程，就像剝洋蔥，每次觸及不同主題都帶來眼淚。這些傷痛過去就像水溝中的淤泥，愈積愈多，發出惡臭，阻塞排水，使我們的生命充滿挑剔、負面、苦毒、沮喪和不喜樂！選擇面對傷痛，透過不同的禱告和真理學習，才能讓我們內心的淤泥被清除乾淨，連接活水，活出不同的生命。

我是家中長女，父親原本期待有兒子，但這個願望落空，因此一直不接受我。當他生活不順、情緒不好時，我就會被打。十歲時，父母離婚，我理所當然地跟著母親生活。兩年後，母親再婚，嫁給一位有四個孩子的繼父。在這個新的重組家庭裡，同住的爺爺奶奶疼愛他們的四個孫子孫女，而我總是那個多餘且被忽視的人！從高中開始，每年暑假我都打工賺取自己一年的零用錢。我過得非常不快樂，甚至多次想自殺結束生命。

十八歲時，我信了耶穌。每週六下午，我會到林治平和張曉風教授家，參加大專組的禱告會和聚餐，在許昌街青年團契（後來稱為林森南路禮拜堂）的教會生活帶給我快樂和活下去的勇氣。我才了解到，原來天父從我在母腹中就揀選了我，使我一生經歷祂同在的大能與慈愛！

饒恕與醫治

在林森南路禮拜堂廿四年的時間，我雖然參加了每一期成人主日學課程，還拿到全勤和優良獎，但當我更多與聖靈對話並被充滿後，我才發現，知識上的滿足並未帶來我生命深處的改變。成長過程中的傷害使我對父母心懷怨恨，這些怨恨被壓抑在聖經的教條之下，我告訴自己，我

是基督徒所以不能不孝順，但我的心裡並不願意，這是我未曾表達出的吶喊。

當我更認識聖靈後，我才明白我的父母不過是罪人，和我一樣，他們也承襲了父母對他們的期望、錯待、教導、要求、價值觀和行為模式，所以我有什麼資格要求他們成為完美的父母呢？當我從這個角度理解他們時，我漸漸能夠愛他們，接納他們的不完美。因為我態度的轉變，接納了他們，也帶來父母後來信主。這是非常大的突破，修復了我和父母之間的關係，我們不再一對話就爭執，而是能親切分享和交談，也使他們成為神的兒女。

我們可能因為成長過程中不正確的關係及傷害而深受影響。天父極愛祂所創造的每一個人，祂希望你脫去過往的重重束縛，擁有自由翱翔的生命，活出天父同在的喜樂和有盼望的人生。就像我得到了醫治，你也可以的！

領受事奉的能力

自從十八歲信主以來，我一直把神視為嚴格的父親，若未能參加主日聚會或奉獻什一，便擔心像舊約百姓一樣遭受懲罰。懷著敬畏的心，我戰戰兢兢地遵守教會的規範。日復一日，我在工作、家庭與教會三方面的生活中

循環，讀經、禱告、聚會，卻總覺得缺少了什麼。

1991年我先生和我參加一個禮拜五的小組，小組大概有十位成員，彼此之間的關係非常坦誠。當時我正賣掉一戶永和的房子，手邊有400萬。小組裡的一位弟兄向我開口週轉，我二話不說就答應了。有借有還，數個回合之後，他向我再借的金額比較大，我就問我們小組裡一位牧師的意見，我說怎麼辦？要不要借？牧師說：「我信任我的弟兄，你借給他吧，他如果不還，我來還。」就是這句承諾，我借出去共計350萬。之後這位弟兄避不見面，錢也不還，而這位牧師不久後也離開了我們的教會，去其他教會了。我向來是個很節省的人，一毛一分都不敢亂花，好不容易存到這麼多錢，一下就沒有了。我在神的面前哭泣禱告多次，神說「不要為自己積攢財寶在地上……也有賊挖窟窿來偷。要積攢財寶在天上。但我是你的山寨和避難所。」過去我以錢財為安全感，但神告訴我，祂才是我安全的保障。錢不是！

這樣一個對錢財和對神認知的突破，引導我走上呼召之路。帶着被呼召的感動，我們和我們的大家長吳勇長老懇談。他確定我們的呼召，並且介紹我們前往法國的巴黎去宣教。一家四口（16歲的兒子和10歲的女兒）結束在台北的工作和學業，連根拔起一切，舉家到陌生的環境，開

始學習法文、建立教會。

起初我們在巴黎服事教會時，仍然在舊有的信仰模式裡，面對的大陸弟兄姊妹雖同為中國人，但在文化、習慣、價值觀與信仰觀上截然不同，因此總覺得難以觸及人心深處。

與聖靈親密對話

2004年我到倫敦愛流醫治學校，看到來自各國的同學分享他們與聖靈親密對話的經歷，令我非常羨慕。每天課後，我便跑到森林一角，跪在草地上哭求聖靈充滿我，求祂教導我。我不想再過以前那樣的日子，我渴望聽見祂的聲音。

一個多月後的某個主日清晨，聖靈與我對話超過一小時，成為我與聖靈交流的新里程碑。上帝不再是令我害怕、敬拜的神，而是一位能與我心靈交流的父親。2006年我到愛修園讀書，女生宿舍四周是環繞的花園。我們常在宿舍各角落用方言禱告，極少聊天，更無八卦。這段經歷大大提升了我與父神的交流，讓我明白心存渴慕與敬畏、謹言慎行及持守聖潔，是與聖靈同行的重要元素。

回到巴黎後，除非要外出參加聚會和採購，我幾乎都待在家裡，渴望親近神。我對聖靈說：「親愛的聖靈，

我又來到祢面前。我不想去公園，也不想逛街，只想來到祢面前，請充滿我，對我說話。」這樣的禱告不是一次、兩次，而是持續了三年。常常我坐在沙發上或躺在床上睡著，卻沒有聽見祂的聲音。醒來後，我氣憤地敲打自己的大腿和臉頰，覺得又浪費了親近主的機會。

我們常常來到神面前為人和事祈求，但後來我單純因為祂是愛我、拯救我的神，我懷著感恩的心敬拜祂，我因此更喜歡來到神面前。當時教會每天早晨六點到八點有禱告會。有一天非常寒冷，我搭公車去教會準備帶領禱告會，一路上輕聲哼唱自己編寫的詩歌讚美神。到教會後，我播放敬拜詩歌，坐著等候弟兄姊妹。陽光從背後灑下溫暖，忽然我聽見聲音說：「曼蓉，我很喜歡你常常來到我面前等候我，雖然已經三年，你等候我，感覺我沒有對你說話，但我一直在你心裡運行。今天我要賜給你身體醫治與心靈醫治的恩賜。你要常來尋求我。」

經歷聖靈的能力

從此，我的服事有了重大突破。當我為人按手禱告時，會有啟示湧現，我憑感動說出，幫助他人，榮耀神。我從未擔心說錯，因為感動清楚，便照說，毫無懷疑。若無啟示，也會直接明說，絕不編造。

我們若心存對神的渴慕，並過分別為聖的生活，神樂意將自己與恩賜賜給我們。服事主者應謹記將榮耀歸給神，而不是以為自己有超自然能力，能為人禱告、醫治疾病、趕鬼。因為恩賜是神所賜，若心存僭越，服事效果必受影響。我們必須先成為被醫治的人，才能成為醫治他人的人。

本書包含許多真理教導與見證，並附有多種禱告範例，不論你是自己需要身心靈醫治，或是要學習醫治事奉，都適合閱讀本書。我們可以為自己禱告尋求醫治，但若心中有汙穢或邪靈，則需借助有恩賜的牧者協助清除。

醫治釋故事奉的原則

醫治釋放的服事需要注意並執行四個「R」：

第一，啟示（Revelation）。服事者需敏銳於聖靈在服事前或過程中對服事者與被服事者的啟示，尊重被服事者的感受。服事者非獨尊的身分，而是神愛與大能的管道。以賽亞書六十一章1節說：「主耶和華的靈在我身上，因為耶和華用膏膏我，叫我傳好信息給謙卑的人，差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放，被囚的出監牢。」

第二，認罪悔改（Repent）。帶領被服事者真實悔

改，當罪被耶穌寶血塗抹，邪靈便無合法理由繼續佔據。我會要求被服事者在服事前付出禁食禱告的代價。約翰一書一章9節說：「我們若認自己的罪，神是信實、公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」

第三，斥責、命令（Rebuke）。奉主耶穌的名與寶血命令邪靈不可糾結成團，必須完全離開被服事者，前往主耶穌基督腳前。此命令須明確指示邪靈去向，避免其返回。

第四，恢復（Restore）。被服事者需再次被聖靈充滿，使被趕出的空間被聖靈填滿，帶來新生命與更新。

此外，醫治釋放服事者需敏銳於聖靈隨時的帶領與啟示，不可僅憑經驗。服事結束時，應「請求聖靈充滿並內住於被服事者裡，使聖靈掌管並帶領」。服事過程中，須「奉主耶穌的名和寶血趕逐邪靈」。以上內容務必詳記，避免錯誤。

僅將本書獻給創造我的天父爸爸、成就救贖之恩的主耶穌基督。並帶領我、醫治我、教導我、成長及更新的聖靈。

高曼蓉牧師

你可以經歷身心靈的康復與釋放

本書是一部結合醫治釋放理論與實際見證的實踐指南。作者從自身經歷及聖經真理，詳盡探討如何藉著聖靈的能力，破除包括歷代咒詛、淫亂與墮胎的罪、不潔魂結，以及被拒絕的創傷與不饒恕所帶來的身心靈疾病與轄制，幫助讀者建立正確的信念系統，以達到全人的修復與健康。

除了理論架構，作者也分享了自身醫治事奉中的大量見證，提供具體的禱告步驟與團隊醫治的操練方法，期盼引導讀者在聖靈的醫治和更新下，經歷全人的康復與重生，擁有充滿盼望的新生命。

【作者介紹】高曼蓉 牧師



早年與丈夫李萬鵬牧師舉家遷往法國巴黎服事教會，卻因接連不斷的患難而身心受創，在經歷生命的低谷後，她先後前往英國愛流醫治釋放學校 (Ellel Ministries) 及美國洛杉磯愛修園，專注學習心靈與身體的醫治。她在聖靈的醫治大能下，不僅自身經歷了恢復，更展開醫治釋放的事奉，足跡遍及英、法、義、瑞士等歐洲多國及華人地區。她將自己走出死蔭幽谷的見證，與多年服事累積的實務經驗寫成本書，致力幫助更多人身心靈得著真實的釋放與痊癒。


以 琳 醫 治
屬靈甘泉·來自以琳

總經銷
Mod'E 寶騰發售股份有限公司

ISBN 978-626-7585-56-6

00280



9 786267 585566 EHO26