

離職前的
最後一個禮拜天



離職前的 最後一個禮拜天

在未知的前路上，看見神所賜的勇敢與平安

鄭英傑

離職前的
最後一個禮拜天

出發筆記：

心靈

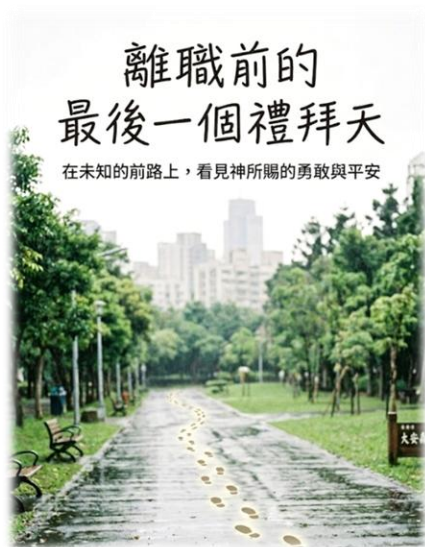
旅者：

出發

日期：

完成

日期：



目 錄

推薦序	005
作者序	008
離職前的最後一個禮拜天	017
1 雨還沒下	018
2 他刻意放慢腳步	024
3 雨落之間	028
4 在雨中前進的人	032
5 兩顆水煎包的提醒	035
6 那道牆，其實不存在	038
7 他開始為自己說話	041
8 會被拒絕嗎？	046
9 五十三分鐘	050
10 期望被人理解	053
11 十一點的午餐	057
12 一個看似荒唐的夢	061
13 有一條路，才正要開始	066
14 畢業巡禮一：有些軟弱，是被允許的勇敢	071

15	畢業巡禮二：慢一點的學習	082
16	畢業巡禮三：你準備好了嗎？	087
17	不是離開，是被帶著走	092
18	他終於明白一件事	097

附錄	天國君王的降臨與榮耀	101
	作者簡介	134
	與作者交流對話	135

- **給職場迷惘的你**：離職的恐懼往往來自於「牆」的幻覺。本書帶你拆掉心中的牆，看見轉身背後的開闊。
- **給渴望平靜的你**：透過作者細膩的文字，你會發現生活中的瑣碎——一杯咖啡、一場雨、一次誤會，都是神量給你的生命教材。
- **給正在經歷變動的你**：搬家、換工作、甚至身分的轉換，這本書將陪伴你，在變動中找到那份不被世界奪走的平安。

離職前的
最後一個禮拜天



推薦序：在轉身的背影裡，看見神的引領

文 / 企劃編輯

如果人生是一場長途飛行，那麼「離職」往往是被迫降落或重新起飛的交界。在那樣的時刻，我們通常忙著應付手續、忙著焦慮未來，卻很少有人能像英傑一樣，選擇在最後一個禮拜天，用「五十三分鐘」的步行，為一段生命旅程進行一場溫柔的畢業巡禮。

初讀這部作品時，我被一種極其細膩的「慢」所吸引。

英傑筆下的文字，有一種如同春雨過後的清透感。他寫大安森林公園裡的白鷺鷥，寫路邊買錯口味的水煎包，寫那本在書架上靜靜等待他的《男人到底要什麼》。這些看似瑣碎的日常碎片，在他的筆下，卻成了神對人最深情的耳語。

這不只是一個關於離職的故事，這是一個關於「放手」與「承接」的故事。

書中有一段話讓我久久不能自拔：「人，很容易相信自己的判斷……卻很少再問一句：會不會，我只看到一半？」這正是英傑文字的力量所在。他誠實地攤開自己的軟弱、不安，與那道「自以為存在的紅牆」，讓讀者看見：原來所謂的勇敢，並非不再恐懼，而是帶著恐懼，依然願意為自己、為信仰，跨出那一步。

身為編輯，我見證了英傑如何在三年半的書房歲月中，淬鍊出七部作品。這部《離職前的最後一個禮拜天》無疑是最特別的一本。它紀錄了一個「助人

離職前的 最後一個禮拜天

者」如何學習「為自己發聲」，一個「躲在角色背後的人」如何走到光下，承認自己的不完美。

書名雖叫「離職」，但讀到最後，你會發現這其實是一場「入職」——入職於神更廣闊的計畫中。英傑告訴我們，有些離開不是失去，而是「帶著走」。那些在櫃檯結帳的瞬間、那些與陌生顧客的擦肩，都已化作生命深處的安定。

當你翻開這本書，你將會與英傑一同走過那段濕滑的地面，一同坐在台大校園的長椅上吃著麵包，一同在雨中體會那份「神與你同行」的安靜。

願每一位正站在人生交界處、感到迷惘或孤單的讀者，都能在這本書中，看見那道不曾消失的引領，並在未知的前路上，得著神所賜的勇敢與平安。

祂，一直在前面。

離職前的
最後一個禮拜天



作者序：祂，一直在前面帶路

親愛的朋友，先向您說聲 Shalom！

「Shalom (שָׁלוֹם)」是希伯來文的「平安」。這個字不僅是表示「平安、和平」、沒有衝突或風浪的意思，也是一種心裡踏實、生命完整、關係和諧的幸福感。

當人們彼此祝福「Shalom」，是在祝願對方身心安穩、關係美好、生活豐盛，一切都能有圓滿的結局。

我要祝您 Shalom，祝福您平安！

■ 告別，是另一段開始

有些告別，不是結束，而是有另一段故事，正要開始。

寫這本書的時候，我正站在人生的一個轉角。那是一個看起來很平常的離開，一個再普通不過的「最後一個禮拜天」。

但當我慢慢回過頭去看，才發現，那些曾經走過的日子、那些點點滴滴，其實一點也不普通。每一個腳步裡，都藏著神那說不盡的恩典。

在以琳書房工作、服事的這三年半，文字慢慢成為我最熟悉的陪伴。

從《以琳故事日記》到《永恆不變的神愛》，我習慣把那些當下的感受記錄下來。對我來說，寫作不只是記錄，更像是一份分享——把那些曾經在深夜裡安慰過我的光，也悄悄地放進文字裡，盼望有一天，也能剛好照亮你的某個時刻。

■ 那一天，最後的禮拜天

《離職前的最後一個禮拜天》是一部短篇小說。說是小說，其實也像是一段真實人生的濃縮。故事發生在那一天——我離職前的最後一個禮拜天。那一天，是我最後一次用員工身分走進那間熟悉的書房。

我從信義安和，一路走到台大門市，五十三分鐘的路程，腦海裡不斷浮現過去的片段；在中午短暫的休息，也有一些新的體悟；直到打烊前，那些捨不得說出口的情緒，都安靜地留在那個晚上。這些，都被我寫進了這本書裡。

■ 被帶領的人生

三年前，神帶我來到這裡，讓我看見一個全新的世界；

三年後，我帶著滿滿的回憶，也帶著許多人的祝福，準備離開台北。

離職前的
最後一個禮拜天

就像書裡寫的：「未來，還不確定。方向，不完全清楚。」但在我心裡，卻有一種很深的篤定——因為我知道，那位帶我走到這裡的神，一直走在前面。

成為基督徒，並不代表人生就一帆風順。我們一樣會跌倒、會迷惘、會失去方向，甚至也會有想哭、想要好好大哭一場的時候。

但不一樣的是，我們多了一份依靠。在看不見前方的時候，還是可以抓住一雙溫柔的手。

神早就為我們預備好一切，祂的應許總是按時成就。無論是在高處、還是在低谷，祂會輕聲地說：

「孩子，回來，我們一起繼續往前走。」

我回頭看看這一段路，從醫院社工，到書店裡的日常，再到現在即將搬家、走進下一個階段，我內心有深刻的體會與篤定——「祢的作為奇妙，我心深深知道。」——這一切不是偶然，而是神縝密、細膩的安排。

■ 祂，一直在前面帶路

這三年半，在台北、台大、大直門市來回的日子，發生了好多真實、有趣，也很溫暖的故事。我把它們當作自己在書店生活的「畢業禮物」。

而現在，我把這份禮物包裹好，交到你的手中。

如果可以，我也希望，這份禮物，會成為你生命中的一份「新的開始」。

也許此時，你正站在某個轉換的門口；

也許你也正面臨一個還看不清的未來；

也許你心裡，有一些說不出口的不安。

但我很想把這一件我親身經歷的事，告訴你——

祂不曾停在原地，祂一直在前面。

神，一直在前面帶路。

許多時候，我們以為是自己在做選擇、在努力往前走，但當我們回頭看，才會發現，每一步，其實都有神的帶領。

那些看起來，像是巧合的相遇，那些剛剛好的時間點，其實都不是偶然。

如果要用一句話來形容我現在的心情，我會這樣說：「我是從一段被帶領的路上，走進下一段，仍然被帶領的路。」

也因為這樣，我也可以不再那麼害怕未來。不是因為我已經知道前面會發生什麼，而是我相信——帶我走到這裡的那一位，一定會陪我走下去。

■ 把平安，交到你手中

所以，我寫下這本書。我想把這份從神而來的平安，分享給你。不論你目前是處在哪一段人生——迷惘也好、等待也好，或正走在一段不容易的路上——願你也能從我的故事裡，看見一點光芒。

願我們在人生的路上，不只是一直趕路，
而是帶有信心，一步一步往前走；
不只是摸索，而是被光慢慢照亮；

不只是撐著，而是在神所給的平安裡，安穩地走每一步路。

■ 預約你的好美未來

有一天，我在前往上班途中看到一則茶飲廣告：「不只是簡單的喝茶，而是喝時間的精華。」或許，我也能這樣說：**不只是簡單的看書，而是與你心靈的交流**；我們同行一段有笑有淚的信仰旅程。

《離職前的最後一個星期天》是一本可以「一口氣讀完」的小書，連同附錄大約一萬六千字。如果你願意放下手邊的忙碌，靜靜地與它共處，大約只需不到一場電影的時間——30 到 50 分鐘，就能走完這段心靈旅程。即便你想放慢腳步、細細品味文字裡的風景，一個半小時也足夠讓靈魂歇息。

讀完這本書，並不會讓你獲得什麼耀眼的勳章，但它更像是一份送給生活的禮物，養分悄悄滲進心靈土壤、滋養靈魂。

從你看見文字的那一秒起，神所賜的平安，就早已在前方等著你了。

「路，是一步一步走出來的。」有時候，你只需要勇敢踏出第一步，神就會為你開路。信靠神，你會看見一個更真實、更美好的自己，也會看見不一樣的未來。

堅定信心、別害怕——因為神的愛永恆不變，在神手中，你的每一天都充滿盼望。

■ 後會有期，我的朋友

「我們愛，因為神先愛我們。」「神就是愛」。

這本書紀錄的，是我的經歷、是我的故事，希望也有機會變成你的故事，成為屬於你生命中很重要的成長經歷。我們能因這本書而有連結；透過讀同一本書，「你我」漸漸化作了「我們」。有「認知同頻」，能夠相互理解、互相支持的夥伴，真是愉快、幸福！

離職前的
最後一個禮拜天

最後：

我要對老朋友說：感謝您一路相伴！

我想對新朋友說：謝謝您一同參與！

後會有期。或許在不久的將來，我們會在某場「培靈會」、某個果菜市場，或是某一個風景區……意外相遇。如果我們還認得彼此，可以握個手、打個招呼。每一次邂逅都無比珍貴。

願我的文字，願這本書，能成為你人生旅途中，一段溫柔的陪伴。（^_^）

鄭英傑 寫於台北 2026/04/05（2026年復活節）

🔗 最後一頁有我的「臉書粉絲專頁」和「讀者專屬信箱」，歡迎聯繫。



離職前的
最後一個禮拜天

在未知的前路上，看見神所賜的
勇敢與平安。原來，祂不曾停在原地，
祂，一直在前面為你開路。



一、雨還沒下

雨還沒下，
空氣已經濕了。

像預告，也像提醒。

他站在門口，握著傘，沒有打開。
像在等一個理由，
也像是在等一個答案。

——今天，是最後一次。

最後一次出門。
最後一次，以員工的身分，走進那間他熟悉的書房。

他沒有搭捷運，
也沒有等公車。

這一次，他選擇——用走的。

像在拖延一件已經確定的事。

從信義安和，走向大安森林公園，再到台大。

離職前的
最後一個禮拜天

這條路不算短，
但他刻意放慢。

因為有些結束——
如果走得太快，就來不及好好告別。

走著走著，他想起一件事。

那是一個再普通不過的早晨。

他照例查好公車時間，準時出門——
一切精準。

那天，他只慢了兩秒。

就那兩秒。

他站在路口，看著熟悉的公車，從眼前開走。

那一刻，一股懊悔湧上心頭。

「如果剛剛衝過去就好了。」

腦中開始重播——

如果早一點出門？
如果不等紅燈？
如果再快一點？

如果、如果、如果。

人總會這樣。

替已發生的事，補寫另一個版本。

但現實沒有版本。
只有結果。

錯過了，就是錯過了。

他換了一條路，改搭另一班車。

比較慢，
卻更順。

那一次，他才發現——

原來，不只一條路能到達目的地。

甚至，那條備用的路，
還更輕鬆。

那一刻，他第一次懷疑——
有些錯過，不是損失，是提醒。

他繼續走向大安森林公園。
他經過便利商店，停了下來。
「一杯中冰美，一糖一奶。」
是他一直以來不變的選擇。

冰塊在環保杯裡輕輕碰撞。
聲音清脆。
他很喜歡。

那聲音很真實，
也很生活。

他忽然想起住家樓下的那位店員。

那個年輕女生，總是笑得很自然。

不是職業性的微笑，
而是一種——讓人放鬆的溫度。

—

有一天，他鼓起勇氣對她說：

「我覺得妳是這裡最親切的店員。」

她愣了一下。

然後，笑了。

那個笑容，很美好。

「謝謝你的鼓勵，歡迎下次再來。」

—

那一刻，他確認一件事——

有些話，如果不說，
就會一直留在心裡。

而說出口——

其實，只需要一點點勇氣。

二、他刻意放慢腳步

他刻意放慢腳步。
也刻意，讓自己的目光不一樣。

不再只看前方。

他開始抬頭。

看見——

咖啡店裡低頭滑手機的人；
住家陽台努力生長的植物；
牆邊沒人照顧、卻仍然存在的小草；
還有孩子們，那種沒有修飾的笑聲。

那些一直都在的東西，
只是以前——他沒有看見。

他一邊走，一邊想。

在不順利的時候，在意外發生的時候——
其實，是可以學習的。

不是停在懊悔，
而是問：

為什麼會這樣？
下次怎麼做會更好？

修改流程？
調整表達方式？

—

他忽然明白——

我們怎麼看，
就會決定我們怎麼活。

情緒，來自想法。
想法，來自角度。

—

問題是——

我們大多時候，
只站在自己的位置看。

我們的角色、責任、價值觀，
在無形中限制了自己的視角。

於是，我們很容易以為——
自己看到的，就是全部。

其實，不是。

—

如果願意站在別人的位置，
甚至，站在與自己對立的位置去想——

事情，慢慢變得立體。
理解，也會更加完整。

—

也許最後的結論，沒有改變。

但那會是一個——
更周全的決定。

—

如果願意換個角度，
世界也會變得更寬。

—

就像射擊時，
眼睛盯著目標，方向就被引導。

就像開車時，
手轉動方向盤，車子就往那個方向前進。

我們的眼光——
決定我們要走向哪裡，
也正在決定——

我們，將成為怎樣的人。

這一刻，他沒有變得更聰明。

只是——
少了一點自以為知道。

三、雨落之間

他走進大安森林公園。

第一滴雨，落下來。

不大，很輕。

就像天空，
洩露了一點情緒。

他沒有撐傘。

只是抬頭。

讓雨，輕輕落在臉上。

有點微涼。
也有點清醒。

這時公園裡的人，比他想像中還多。