

如何成爲

# 禱告的戰士

Prayer Warrior

獻給全世界的禱告戰士——  
禱告是真正的爭戰  
要知道，上戰場其實不危險，不上戰場才危險



史多美·奧瑪森著 By Stormie Omartian  
林芳如 譯

# 目錄

- 
1. 爭戰確實存在，你已置身其中 ..... 5
  2. 認識你的元帥，站在祂那一邊 ..... 31
  3. 認清你真正的敵人是誰 ..... 47
  4. 確信你在禱告中的權柄 ..... 73
  5. 調整自己達到最佳狀態 ..... 95
  6. 每天早晨穿上防護軍裝 ..... 123
  7. 熟練你的屬靈武器 ..... 145
  8. 時間緊迫，上場爭戰 ..... 169
  9. 認清當下的戰場 ..... 187
  10. 聽從指示抵擋仇敵 ..... 207
  11. 從神的眼光看正在發生的事 ..... 231
  12. 每個禱告戰士都要作的禱告 ..... 261
- 

# 爭戰確實存在， 你已置身其中



**我**在南加州住了四十多年，親身經歷其間最可怕的地震，直到現在我依然不習慣地震。對我來說，世上最可怕的事莫過於地震了，因為它總是突如其來、毫無預警就發生了。而且你根本不知道會持續多久、強度如何、所造成的損害會有多大。有些地震大到連走到門口都很難，甚至我們曾學過，想要躲到堅固的桌子底下也不可能。一旦強烈地震來到，你的生命彷彿完全失控了，你不曉得自己是否一命嗚呼、被活埋，還是全身重傷。又或者，你希望以上沒有一件事會發生在你身上。

能夠挺得過那些大地震的建築物都有穩固的地基，特別牢靠，足以抵擋劇烈的搖晃。當加州終於制定出明確的建築法規，讓建築物能更安全地度過地震時，明智的人們也開始意識到什麼樣的建築物比較安全，以及他們所在的建築物是否安全。

最讓人恐慌的情形是，你半夜睡得香甜的時候，地震

來了。你猛地被搖醒，周遭一片漆黑，因為電力中斷了，你什麼也看不到。即使**沒有**停電，當房間劇烈搖晃時，你根本無法搆到電燈開關，除非你在枕頭底下放了手電筒。即便如此，地震一來，你可能連伸手拿個手電筒都成問題，要看地震的強度如何。

我記得我經歷過最嚴重的地震，是發生在我獨自住在好萊塢（Hollywood）跨過月桂峽谷區（Laurel Canyon）的影城（Studio City）一棟公寓的時候。地震發生在半夜，我正在臥房熟睡著。我住的公寓有兩層樓共四戶，這棟大樓是在地震建築法規制定執行之前蓋好的，我就住在樓下。即使我上面僅有一層樓，我知道我的公寓還是很可能被樓上房子的重量壓垮。一旦頂樓坍塌、壓到我的房子，我大概就沒命了。多年前，我曾親眼目睹這種情形災後的慘況，我永遠也忘不了。

那場地震之猛烈、突然、巨響還歷歷在目。於是我試著衝出臥室，下樓經過小玄關到通往客廳的門邊。這樣做是因為，我至少可以從那裡試著走出前門，衝到草坪上，遠離所有餘震時可能倒下來的東西。但是公寓前方的客廳有太多的窗戶，包括前門上半段的法式窗戶，我試著避開它們。而地面仍然繼續劇烈地搖晃著，我心想如果我能盡量靠近那扇前門，而不被四散的玻璃碎片砸到的話，或許

就能在整棟建築物崩塌之前破門而出。眼看這棟公寓已經搖晃到無以復加的地步，我判斷它很可能下一秒鐘就要全倒了。

當我踉踉蹌蹌下到玄關時，我一次又一次被震得從牆的一邊撞到另一邊。先是右肩被狠狠地撞了一下，繼而左肩也被狠狠地撞一下。就在這震耳欲聾的地震及大樓的搖晃當中，我仍然可以聽到廚房的碗盤滑出櫥櫃、掉落滿地的聲音，我的燈具猛烈撞擊著牆壁。當你腳下的地板和四周的一切都在震動時，你所度過的分分秒秒都恍如一世紀之久！尤其，當你不是置身在一個有穩固地基、遵照可靠建築法規所蓋造的處所的話。

當時我還沒有與神建立任何親密關係，然而當下我恨不得與神有一絲關聯。但神卻似乎離我很遙遠、無暇顧及我。我一直活在極度驚恐與孤單之中，被失控、心智不正常的母親撫養長大，當時我們住在懷俄明州一個與世隔絕的牧場上，距離最近的鄰舍或小鎮有幾哩之遠。每當我父親離開家，母親就把我鎖在小房間裡讓我飽受凌虐；然而這些經歷都不足與這場地震相提並論。最起碼，在房間還有出去的希望，但是我不認為自己可以從這場地震生還，我也沒有可以**禱告**或**求助**的對象。

我當然還沒有那種可以在主裡面找著的、能夠勝過驚

恐局面的平安。事實上，當時我從不知道會有這種事。

我還真的逃出了那場地震，沒有受到嚴重的傷害。不過搖晃一停下來，我就趁餘震還沒開始，拎了錢包和汽車鑰匙去住朋友家。由於那個地方很可能還會坍塌，稍做停留都是極危險、讓人驚恐的事。

前往我朋友家的一路上，餘震十分強烈，我的車子好像玩具般被丟到路上甩來甩去，簡直和瘋狂追車沒兩樣。我第一次覺得活得好真實：你開在一個彷彿薄紙在狂烈的暴風中捲來捲去的路面，地上裂開的大縫深到你惟恐會被其中一個深坑吞沒了，我嚇得魂飛魄散。餘震很可能和地震本身一樣可怕，尤其因為你知道周遭的一切已經變得脆弱不堪了。

我在朋友家住了幾天直到餘震結束，然後，我一感到可以放心地回去公寓拿東西，我便把還沒有破損的雜物收拾好，準備搬出去住。不多久我就嫁人了，因為如此才不至於孤伶伶地和恐懼奮戰。這樁婚姻維持不到兩年，第二年我接受了主，但我先生不太高興，他斬釘截鐵地表示，我不准在他的房子裡提耶穌的名字。這就彷彿叫一個渴得要命的人不得喝水一樣。這正是壓倒這樁悲慘婚姻的最後一根稻草。從此，我們再也無法和好如初了，我再度成了孤家寡人。然而這卻是我生命中第一次覺得不孤單，過去

的我已經死了，現在才是真正活著。我已找到一處永不枯竭的活水泉源。

從那時起，多年下來，我發現我們的屬靈生命很像我在那場地震的景況：如果我們沒有把生命建立在穩固的根基上，沒有依據可靠、禁得起考驗的建築規章來建造的話，我們就無法從我們**內心**及**周遭**的動盪變亂中持定安穩的心、不遭禍害。我們當中有誰不曾感受到這樣的震動呢？我們的世界似乎沒有任何事是穩固牢靠的——天氣、政府、環境、工作、人際關係、健康、婚姻、小孩、心思意念和情緒，不勝枚舉。然而真理是：即使這些事情正在我們**周遭**發生，或**臨到**我們，我們仍然可以把生命掌握得更好，勝於大多數人所認為的。不過這需要有正確的根基，也需要根據特定的法則來建造。

## 如何建立穩固的根基

首先，我們絕不能意圖單憑一己之力建造自己的生命，我們不該爲了讓生命照自己想要的樣子發展，而把全部的事攬在自己身上一手包辦。我們受造不是要讓生命失控，也不是被塑造要活在恐懼中；相反地，我們每一個人被創造都是要服在**神的**掌管下。我們本該要將生命**降伏**

於主，邀請祂使我們成為祂**創造**我們、命定要我們成為的人。我們受造是要在每個情況下與祂同行，享受祂出人意外的平安。把我們的生命建立在這樣一個穩固的根基是可能的，也因此，不論我們周遭發生什麼事，**我們都不致動搖**。

為了做到這點，我們的生命必須建立在磐石上。聖經說：「因為那已經立好的根基就是耶穌基督，此外沒有人能立別的根基。」（哥林多前書三章 11 節）

耶穌說：「凡到我這裡來，聽見我的話就去行的，我要告訴你們他像什麼人：他像一個人蓋房子，深深地挖地，**把根基安在磐石上**；到發大水的時候，水沖那房子，房子**總不能搖動，因為根基立在磐石上**（有古卷：因為蓋造得好）。」（路加福音六章 47 ~ 48 節）

**這堅固的磐石就是耶穌**。祂在你生命中的同在，影響著你生命中的每個層面。

**這堅固的磐石也是神的話**。耶穌被稱為**活潑的道**，因為耶穌**就是**這道。耶穌和祂的話是分不開的，你不能要這個、不要那個。耶穌和祂的話是我們可據以建立我們生命的穩固根基。

**當我們接受耶穌，祂就把祂的聖靈賜給我們、住在我們裡面**，這是一個印記，證明我們是屬乎祂的。聖靈使我

們有能力活出神的話所教導的，神藉此改變我們、在我們裡面深深做工，以建造、穩定、堅固我們。耶穌——神的道——和神的聖靈在我們裡面幫助我們剛強站立，不論我們周遭一切如何劇烈地震動、崩塌、傾覆（第二章〈認識你的元帥，站在祂那一邊〉有更多這方面的探討）。

## 有場爭戰正在進行

如果你已信了耶穌，接受祂作你的救主，那麼你就是在基督的身體裡了。這意味，你已置身在神和祂仇敵之間的屬靈爭戰中。而即使你**尚未**接受耶穌，你仍然在爭戰中，只是還未能明瞭，因而無法掌管發生在你身上的事。你很可能被你靈魂的敵人重砲打傷，不知道發生了什麼事。你也可能遭遇問題——接二連三的意外或疾病；婚姻失敗、人際關係緊張、工作受挫，或面臨財務困境；精神上的折磨；錯誤的決定帶來了惡果；孩子悖逆等等，不勝枚舉。或許你以為純粹運氣不好，但是不然。那是你所不知道的仇敵在背後興風作浪。

信徒也可能飽受四面八方的砲火攻擊，這是因為他們不了解戰爭正在進行，而自己已經置身戰場上了。可惜有太多的信徒被他們靈魂和生命的仇敵整慘了，以為壞事



「身為禱告戰士，我們必須記得不論眼前處境顯得如何絕望，  
神都在禱告裡賜與我們能力帶來改變。  
我們或許無力招架，神卻不會；我們或許看不見出路，神卻看得見。  
因為祂，我們可以讓事情改觀！」

史多美·奧瑪森



你想要一種不只是單單祈求祝福，而是更具意義的禱告生活嗎？

史多美體現了如何帶著力量和目的的禱告——

足以帶來神的國和榮耀降臨的極大勝利！

你必能為自己的禱告生活找到幫助和鼓舞，同時在以下層面有所增長：

- 認識你的元帥，站在祂那一邊
- 跟隨神的指示來抵擋仇敵
- 確信你在禱告中的權柄
- 從神的眼光看事情
- 更嫻熟運用你的屬靈武器

如果你有一顆悲憫的心，渴望透過禱告讓情勢改觀，你只要單單開口說：

「主啊，求祢使用我作祢的禱告戰士」，聖靈必由此開始帶領你。



【作者介紹】

史多美·奧瑪森 Stormie Omartian

早年活躍於演藝圈，信主後以許多膾炙人口的著作激勵了無數讀者。她以「如何禱告」系列作品著稱，包括本書和《如何為你的孩子禱告》等（中文版皆由以琳書房出版），她的各類書籍銷售已逾二千三百萬冊。史多美與夫婿邁可（Michael）結婚已逾四十年，育有三名子女，其中二名已婚。

  
以琳書房  
屬靈甘泉·來自以琳

總經銷  
ModE 寶樂發真股份有限公司  
ISBN 978-626-7585-54-2  
00400  
  
9 786267 585542 EP097-1