



100+ 突破性禱告文，
宣告救恩、醫治與祝福臨到

以禱告守護 你的家庭

但以理·歐帕羅——著
Daniel C. Okpara

魯鈍客——譯

你出生在這個家中絕非偶然，
無論你的身分是父母、孩子、手足或配偶，
神已任命你成為家中的屬靈保護者。

How to Pray For
Your Family

目錄

前言.....	5
---------	---

第一部 認識家庭禱告祭壇

1 為家庭禱告的七個理由	11
2 撒但攻擊家庭的策略	21
3 神正在呼召你：你可以採取的實用方法	29
4 如何建立家庭禱告祭壇	37
5 家庭禁食與突破	51
6 以創意的方法幫助孩童參與禱告	61
7 克服常見的挑戰	75
8 生活中的見證	85

第二部 家庭靈修禱告文

9 為家人得救禱告	95
10 為醫治和釋放的禱告	103
11 為婚姻和家庭的恢復及合一禱告	113
12 為財務突破的禱告	121
13 免受惡者侵害的禱告	131
14 更多的禱告和宣告	139

現今，我們格外需要更多為我們的家庭迫切禱告，因為仇敵魔鬼正在到處肆虐；牠正在全力攻擊家庭系統。不要忘記，打從一開始，家庭就是牠的攻擊對象，而牠也藉著家庭進到人類當中來進行毀壞。

一旦進到家庭系統，魔鬼便可以輕而易舉地毀掉社會。今日世界之所以沉淪，正是因為家庭系統遭受到魔鬼的猛烈攻擊。

或許你對家庭有著美好的願景，但責罵、抱怨、牢騷、計畫或努力，都不足以使這些願景實現。箴言廿一章31節說：「馬是為打仗之日預備的，得勝乃在乎耶和華。」

本書的目的是希望能夠激勵你召聚家人一起禱告，呼求聖靈運行在你的家中。

約翰·衛斯理（John Wesley）是一位屬神偉人，他的母親每天堅持家庭禱告祭壇，為他崇高的屬靈成就奠定了穩固的基礎。

哥尼流雖然被當時的基督徒視為異教徒，卻盡己所能召聚全家一同領受屬靈的引導。因此，當神在他們家中賜下復興時，全家都能一同領受（參考使徒行傳第十章）。倘若他

沒有持之以恆地在家中進行屬靈操練，當他要向家人解釋神的全新工作並邀請他們一同參與時，過程可能就會變得更加艱鉅。

從這些傑出的屬神兒女的故事，你可以看見一個人的家庭操練如何影響他的生活和未來。今天就下定決心，召聚你的家人一起禱告。復興家庭禱告祭壇。開始在你的家中呼求神。偉大的事將會開始發生，你也將能看見神的大能彰顯。

4

如何建立家庭禱告祭壇

父母必須透過一次次的家庭禱告、經文研讀、晚間聚會、書籍朗讀、唱詩和聚餐，將光和真理帶到家中。他們必須明白，每天以正直、良知和堅持來教養孩子，是世上最強大也最持久的良善力量。社會的健全、百姓的幸福、昌盛和平安，都可以在孩子的家庭教育上找到共同的根源。

多馬·貝利 (L. Tom Perry)

.....



家庭禱告祭壇是靈命堅強的家族的生命線。我們可以透過這個管道將神的引導、保護和祝福帶到家中。

在現今這個生活步調快速、充滿各樣責任和紛擾的世界裡，想要找到時間來建立家庭禱告祭壇實在是一個很大的挑戰。但只要我們了解其中的重要性，就會願意提升禱告的優先次序，將其視為日常生活中不可或缺的操練。

請注意，建立持續的家庭禱告祭壇不只是抽空去做而已，更要發展出一種節奏，使你的家庭能夠對齊神的旨意。在進行家庭禱告祭壇的過程中，你可以堅固家人之間的連結，經歷神的同在，並且建立信仰的傳承。

那麼，你該如何開始呢？

認識家庭禱告的價值

安排時間禱告的第一步，就是認識家庭禱告的重要性。家庭禱告不是一種義務，而是特權。因為家庭禱告是你們全家合一站立在神面前，一同尋求祂的智慧、保護和祝福的時刻。

詩篇一二七篇1節說：「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。」少了禱告，就算是最棒的家庭計畫和努力也會以失敗告終。禱告是邀請神站在祂的位置上，成為家庭的根基。

反思一下，你的家庭還有哪些方面需要神的介入和恩典？和家人一起討論，「禱告」在你們家中所佔的地位。尋找得蒙應允的禱告，分享見證來激勵家人持續委身。

看重禱告勝於其他活動

許多家庭無法持續禱告的原因，是因為其他的承諾佔據了優先的位置。忙碌的時間表、工作的要務以及娛樂活動的重要性很容易就高過我們尋求神的時間。然而，耶穌在馬太福音六章33節中提醒我們：「你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。」

當禱告成為家庭的優先要務時，其他一切就會落在正確的位置上。讓禱告成為家庭生活的中心並不代表我們忽視其他的責任，而是我們願意去調整優先次序，藉以反映哪些才是最重要的事。

- 減少會消耗家庭時間但不一定必要的活動：詳細檢

視你的日常生活，是否有一些承諾或習慣會佔用你的時間，卻沒有帶來任何價值呢？減少看電視、使用社交媒體的時間或是過於忙碌的時間表，並把這些時間拿來作為家庭靈修或禱告之用。

- 用靈修取代空閒的時間：與其把空閒的時間拿來坐在電視機前，不如鼓勵家庭成員把這段時間拿來禱告、讀經或分享神的話語。你不需要勉強家人這麼做，但可以把它自然地融入到家庭生活中。
- 每天固定抽出一個時段：持續是關鍵。無論是清晨、睡前還是晚上，找到一個最適合全家人的時間，並且持之以恆。維持固定的禱告時間可以幫助你們養成習慣，很快地，習慣將會成為你們日常生活的一部分。

藉由調整禱告的優先次序，你不只是在向神，也是在向你的家人表明禱告的重要性。隨著時間過去，這種刻意的專注將能夠堅固你們與神的關係，並為你的家庭帶來平安、合一和方向。

從小事做起並保持一致

持續禱告遠比長時間禱告來得更加重要。每天簡短但誠摯的禱告十分鐘，在一段時間之後也能產生深遠的屬靈影響力。一開始時，簡短的禱告可以讓禱告祭壇比較容易掌握，並降低抗拒感，尤其是對於孩童和難以長時間禱告的家庭成員而言。

禱告的目的不是強迫其他人增加禱告的時間，而是建立一種持續、真誠的操練，讓家人以此作為基礎。因此，你們可以從自己有把握的時間開始，例如10～15分鐘；隨著禱告變成家庭屬靈生活的一部分之後，再逐漸增加禱告的時間。

- 以敬拜詩歌或一段靜默的時間作為開始：敬拜能夠預備禱告的氛圍，並且邀請神的同在來到你們的聚集中。一首全家人喜愛的聖詩或敬拜詩歌可以讓這段時間變得更加喜樂及合一。
- 讀一小段經文：找一節或一段有關家庭需要或神應許上的經文。這個部分不需要過於複雜，例如朗讀一篇詩篇或討論一句箴言即可。
- 分享禱告事項，輪流進行禱告：讓每位家庭成員都

有機會分享他們的禱告需求，或為某件事來感謝神。輪流進行可以幫助每個人感覺更加投入，也可以在禱告中建立信心。

重點在於重質不重量。讓你們的禱告是發自內心、真誠而有意義的。重點不在於能夠禱告多久，而是你們在這段時間裡與神的連結有多真誠。每天出於信心的一小步，長時間下來，可以為你的家庭帶來禱告及合一的長遠傳承。

分別為聖的禱告空間

家庭禱告祭壇不需要很複雜，但要刻意為之。選定時間和地點來禱告可以營造敬畏和專注的氛圍，幫助家人在與神連結時不至分心。分別為聖的禱告空間可以提醒家人委身尋求神。

- 選定家中一個安靜、舒適的空間作為家庭禱告之用：這個地方可以是客廳的一角、餐桌或指定的房間，重點在於這個地方是可以不受干擾、專心禱告的空間。
- 將必要的物品預備好放在祭壇旁：在你選定的空間

擺放聖經、禱告日誌以及一份禱告清單，或蒙應允的禱告事項。預備好這些物品可以幫助你們在禱告時更加專注，也更有條理。

- 選擇家人方便的時間來禱告：如果早上的時間太匆忙，可以考慮利用晚上或用餐前後的時間來禱告，重點在於選定一個適合大家且能夠持之以恆的時間。

一個分別為聖的禱告空間有助於眾人的合一，和強調為神騰出時間的重要性。這裡可以成為家人支取神的力量、彼此分享心事和一起經歷神同在的地方。在建立這個地方的同時，也讓它成為象徵你們全家人每天委身親近神的地方。

讓家中每位成員都參與

當家中每位成員都參與並且重視禱告時，家庭禱告祭壇將會變得更有意義。這包括了家中的孩童、青少年，甚至是屬靈生活不是很積極的成員。當每個人都有所貢獻時，會產生出一種合一感，以致大家都認為禱告不只是少數一、兩個人的責任，而是所有人的責任。



How to Pray For Your Family

建立家庭禱告觀念 × 打造禱告祭壇實用方法 × 主題式禱告宣告文

家庭是社會的根基，如今卻正遭受魔鬼的強烈攻擊，因此信徒必須透過持續的禱告來守護家園。作者詳細解析了撒但分化家庭的策略，並賦予讀者身為「屬靈守望者」的權責，藉此拔除撒但動工的堅固營壘。

本書結合了家庭禱告觀念教導、禱告祭壇建立指南、100則以上實用禱告宣告文，幫助你回應「家庭守望者」的呼召，邀請神同在的大能進到家中，世代活在神的保護與豐盛的祝福之下。

適合讀者：

- 家中常有說不清原因、一再重複的紛爭與衝突
- 配偶或孩子對信仰冷淡疏離，不知該如何為他們代禱
- 貧窮、疾病或關係破裂，似乎在家族中一再重演
- 身為家中第一代基督徒，渴望帶領全家人認識福音、一同得救
- 想建立禱告祭壇習慣，卻不知從何著手，或曾經嘗試卻半途而廢

現在，站在破口中，拿起禱告的權柄。

制止魔鬼的作為，支取神的恩寵，

宣告你的家庭得救恩、得釋放、得醫治、屬靈復興與突破！

