

目錄 | Contents

前言	4
Part I 耶穌說過的最重要一句話	
1 我要使你得安息	8
Part II 耶穌從沒說過的十句話	
2 第一句話：你罪大惡極，不能得救	26
3 第二句話：我對你失望透頂	43
4 第三句話：如果你是更好的基督徒，就不會發生這種事了 ...	58
5 第四句話：不愛某些人是沒關係的	75
6 第五句話：每個人的信仰和行為都應該跟你一樣	91
7 第六句話：一切都操之在己	109
8 第七句話：你不一定要饒恕深深傷害你的人	126
9 第八句話：你錯過了我在你生命中的旨意	141
10 第九句話：我已經放棄你了	158
11 第十句話：這是你該背負的十字架	180
結語 讓我們來交換！	199
附錄 你不够資格，因為你離婚了	206
附註	221

前言

假如你與耶穌有面對面談話的機會，那將會是什麼樣的情況呢？假設就只有你和耶穌兩人，你們有一個小時的時間可以面對面坐著，距離近到膝蓋幾乎就要碰在一起了，你覺得這時候祂會說些什麼？你會不會感到不自在？你會不會很期待這個談話的機會？能夠跟道成肉身的上帝對談一小時，這會讓你興奮得躍躍欲試，還是嚇得裹足不前？如果你被通知可以跟耶穌有一小時單獨會面的機會，你會怎麼做？

很多人覺得，能與耶穌單獨會面，這絕對是件令人興奮的事，他們知道總有一天他們都會來到耶穌面前，而且他們也熱切期盼能與耶穌彼此團契、不受攔阻。但不幸地，也有很多人對這樣的邀請感到怯步，這並不是因為他們不愛耶穌或不想全然與耶穌同在，而是因為他們——或者毋寧說是「我們」——在個別的基督徒生活上都帶著很大的罪惡感，他們知道他們達不到上帝聖潔的崇高標準，他們知道他們一再讓耶穌失望，讓祂蒙羞，甚至讓祂痛苦。如果你對某個人有這樣的感覺，不管那個人是你的上司、父母、配偶，還是朋友，你還會期待跟他

／她碰面嗎？我想應該不會。

那你覺得耶穌會對你說些什麼呢？耶穌一開始會怎麼說呢？這個問題我走遍了全國，問過很多成人和青少年，答案大致如下：

我對你真是太失望了。

你腦袋到底在想什麼？

你真令人失望。

你不知道你對我的名譽造成多大的傷害。

如果你真是一位基督徒，那你表現得根本就不像。

如果你真的愛我，你愛得根本不夠。

我受夠你了。

另外，還有我個人最喜愛的一句就是：我非常厭倦老是在赦免同樣的罪。

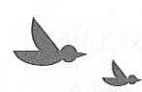
我們基督徒是因著恩典而被拯救、被上帝無條件地愛著，並與基督建立緊密關係的一群人，但許多人在與上帝的關係上，卻仍然帶著極大的罪疚和包袱。我們的心和腦一直在重覆播放著一卷負面的錄音帶：你達不到標準，你不夠好，我不相信你竟敢自稱為基督徒。

問題就在於，我們認為耶穌會說的那些話，其實祂根本從

未說過，也永遠不會說。那些話顯然不符合聖經原則，也不能代表基督的心意。身為耶穌的跟隨者，我們帶有聖靈的印記，我們必須學會把「上帝已經受夠了我們」的想法逐出腦海，我們必須把這種錯誤的思想帶到慈愛的主面前來，我們必須重新思考我們的神學，並透過上帝顯現的真理，來引導我們對祂產生正確的信念，而不是讓那些一點都無法代表耶穌對我們看法的錯誤陳述，佔據我們的心思。換句話說，我們必須拒絕那些耶穌從未說過的話，並開始相信祂真正對我們說過的話。

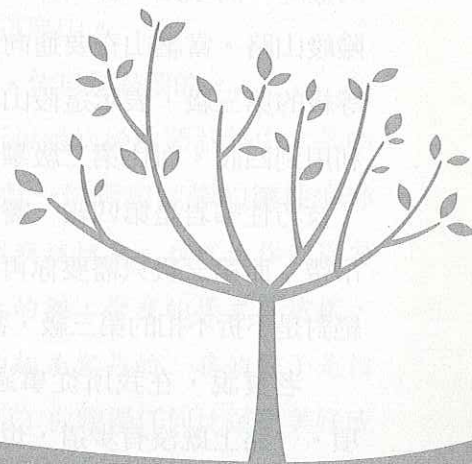
在接下來的章節裡，我會向大家闡述一些有關我們與上帝之間關係的普遍迷思，並列舉出一些我們以為耶穌會對我們說的話，再與祂實際對我們說過的話作一番對照。然後，我會把根植在我們很多人心中的那些令人畏懼的、錯誤的定罪神學觀念，替換成耶穌對我們的真正看法。當你讀完這本書時，我希望你對於你自己與上帝之間的關係，能感覺到更加喜樂、更加充滿信心。

但在我們探討耶穌從沒說過的那些話之前，我們必須先來檢視耶穌說過的話。事實上，我相信這是祂所說過的最重要的信息。這樣做的目的，不但可以讓我們獲得更大的信心，可以更加確認耶穌對我們的看法，同時也讓我們有足夠的信仰基礎，可以去駁斥那些耶穌實際上並未說過的話。



Part 1

耶穌說過的 最重要一句話



1

我要使你得安息

在二〇一〇年七月四日的美國國慶日，我決定要去攀爬艱辛又漫長的洛磯山來慶祝。我已經攀越至洛磯山峰好幾次了，但這次不同的是，我不像以往從西邊那條緩坡攀上一萬三千呎的巔峰，而改走一條叫作「當納山脊」（Donner Ridge）的更險峻山路。當納山脊要通向頂峰的最後三哩路段，被評為攀岩等級的第三級，表示這段山路極其陡峭，甚至攀爬時經常需要利用到四肢。而比第三級攀岩等級再高一級的就是技巧性攀岩（技巧性攀岩是第四級，需要配備繩索、頭盔、登山鉤和安全吊帶；而第三級只需要你再稍微瘋狂一點）。我覺得當納山脊絕對是不折不扣的第三級，甚至有過之而無不及。

老實說，在我所從事過的活動中，這是最耗費體力的一項。一路上既沒有步道，也沒有路標，而且從頭到尾都沒有看到其他人出現。由於我是獨自登山，所以必須格外小心，因為要是失足跌進一個坑洞裡，全世界都不會有人知道的。

但我終於完成這項壯舉了！經過幾個小時辛苦的攀爬，我

終於抵達了洛磯山頂。由於我攀爬的時間太久，結果只能在山頂上待幾分鐘而已。因為那時四周已經雷聲大作，暴風雨正在逐漸形成，因此我立刻離開，朝最近的樹林移動（而那裡跟步道入口及我停車的方向正好相反！）

當我還在山脊上的時候，我作了一個重要的決定，我相信這個決定不僅幫助我撐過整個過程，還幫助我成功攻頂。這個決定就是：休息。在一段艱辛又漫長的登山旅程中，有時最重要的時刻，就是你什麼都不做的時候。這段短短的休息時光，可以讓你的身體在疲累不堪之際，獲得調息的機會，讓你有時間補充食物和水份，有時間欣賞兩旁風景，看看自己目前的進度，並提醒自己當初為何要來攀登這座山。

在一段艱辛漫長的攀登旅程中，休息是必要的。

這就是為什麼我相信，耶穌所說過的最重要話語中，其中有一句就是關於「休息」。耶穌對一群奔波困頓的靈性追尋者說：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」（馬太福音十一章28-30節）你聽過任何比這更美好或更吸引人的話嗎？處在一個極為強調敬虔表現重要性的文化背景中，耶穌竟然邀請飢渴的靈魂到祂這裡來休息。基本上，祂等於是在說：「嘿，如果你為了要遵守所有規定以及確保上帝

對你很滿意，而把自己弄得焦頭爛額，那麼，你何不到我這裡來？把這些工作都交給我來做吧！」

對於那些苦苦追尋靈性生活的人而言，這些話無異是一大福音，因為他們發現要完全實踐文化及宗教的誠律，實在不是一件容易的事，並且常會使人因而挫敗中斷。這些話勢必也在宗教團體裡帶來激烈的討論，因為那些宗教團體的成員非常篤定，上帝隨時都在幫人打分數，他們很不希望自己被評為不及格。很多與耶穌同時代的宗教領袖，不管他們的動機多麼高超，都被如此教導，他們也如此相信：惟有刻苦堅守那成千上百條的律例誠命，才能討上帝的喜悅。有些勇敢的靈魂很樂意相信，當他們努力守住這些誠律時，他們就能在上帝面前挺然站立。然而，對絕大部分的人而已，這只是令他們感到筋疲力盡而已。

然後，耶穌來了，他提供了人們安息的機會；透過與祂建立關係，就得享安息。讓我們來看看祂是怎麼說的。

耶穌的邀請：到我這裡來

我總是很好奇，耶穌為什麼一直邀請人們到祂那裡去。今天，我們邀請人們來到教會，或者來參加小組、特會，還是

特別的聚會，我們邀請他們來閱讀一本書、看一部福音影片，或聽一場講道，我們總是邀請對真理飢渴的人，去追尋探索某種事物，某種在我們之外的事物。我們會說：「這是你所需要的。」或說：「你可以在此找到真理。」如果你告訴那些追尋靈命的朋友，說他們只要到你這裡來，與你在一起，他們就能尋找到真理，說你是他們正在尋找的一切。想想看，他們聽到之後，臉上會出現什麼表情，相信你一定可以想像的到。

但耶穌不同，祂毫不遲疑地告訴人們，他們靈魂最渴望的一切，只能透過與祂建立關係而尋得，祂不是在說一個哲學，也不是宗教或敬拜的場所，他拍拍自己的胸脯說：「我，就是你們正在尋找的答案。」耶穌對那些四處尋找目的、意義和真理的人說，祂自己就是他們尋尋覓覓的答案：

「主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由，報告神悅納人的禧年。」——路加福音四18-19

「我實實在在地告訴你們，那聽我話、又信差我來者的，就有永生；不至於定罪，是已經出死入生了。」——約翰福音五24

「我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。」——約翰福音六35

「人若渴了，可以到我這裡來喝。信我的人就如經上所說：『從他腹中要流出活水的江河來。』」——約翰福音七37-38

「我是世界的光。跟從我的，就不在黑暗裡走，必要得著生命的光。」——約翰福音八12

「復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活；凡活著信我的人必永遠不死。」——約翰福音十一25-26

「你們稱呼我夫子，稱呼我主，你們說的不錯，我本來是。」——約翰福音十三13

你有沒有發現到這裡隱藏一個主題？耶穌若不是歷史上最自我中心、最自以為是的人，那麼，祂就真的是每個人心中所尋求的答案，是每個飢渴的靈魂夢想的實現。

當你和耶穌建立關係時，你並非進入一個需要靠著你自己

努力或以你的表現來評量分數的體系，沒有人會叫你苦守誠律，也沒有人會把這些規條拿出來逐一檢視，或是隨時記錄你的一舉一動。你單單只是被邀請來認識祂而已。

耶穌的邀請名單：凡勞苦擔重擔的人

耶穌邀請的對象並不是那些做事有條不紊、外表光鮮亮麗的人，或是那些敬虔的宗教人士，這些人或許根本就看不見他們需要耶穌。耶穌所選定的對象，是那些落魄潦倒、心靈匱乏，以及迷失在宗教大門之外的人。所有資格不符、達不到宗教菁英人士所訂的高超標準的人，正是耶穌邀請的對象。

請注意祂如何形容這些人：「凡勞苦擔重擔的人。」我們剛聽到這個描述的第一個反應，會以為祂所指的是肉體上勞累的人。我所想到的，是一位在耶穌那個時代長途跋涉了一天的旅客，或者是一位背負著沉重貨物到市集販賣的商人，又或者是一位在烈日下辛勤耕種終日的農夫，也或者是像我這樣一位在當納山脊走了三分之二路程的登山客；這些人，全都可以被稱為是「勞苦擔重擔的人」。但顯然地，耶穌並不全然是指身體上的勞累，他指的是一種「心靈上的疲憊」。

耶穌所說的「勞苦擔重擔的人」，指的是那些發覺自己努

力討好上帝，結果卻是徒然無功的人。我們姑且以崔西為例：崔西是個三十七歲、未婚的女人，她長期患有憂鬱症。她從小就過得很辛苦，有個跋扈的父親和不盡責的母親；她曾經兩次自殺未遂，目前服用各種精神方面和情緒方面的藥物。崔西也是一個追隨基督的人，但她從來就不覺得自己能取悅上帝。在她的眼中，她的人生簡直無可救藥，更沒什麼可以奉獻給上帝，她覺得自己老是讓上帝失望，而且不管她多努力，也不管她的禱告和服事多麼勤奮，她的情緒障礙總是勝過她取悅天父的能力。

耶穌邀請的對象，正是像崔西這樣不只在情緒上或精神上有障礙的人，同時還是對於取悅上帝感到完全挫敗的人。如果你在跟上帝的關係上，永遠覺得做得不夠好，或是你覺得自己永遠做得不夠，不配得到上帝的恩寵，那麼，你正是耶穌要邀請的對象。

耶穌在馬太福音十一章28-30節中的教導，採用的是當時人們非常熟悉的比喻，好讓眾人了解他所提的邀請：「你們當負我的軛……因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」農夫最了解那種由粗厚木頭和皮套組成的、可以套在兩頭牛肩上的「軛」了，軛是用來引導兩頭牛往同一個方向前進的器具。

不難想像，很多耶穌的聽眾，都能將這種沉重的軛，與那些嚴苛的宗教誡律連結起來。那些多如牛毛的誡律條規，人們

根本不可能完全奉行，因此耶穌提供祂自己的軛來讓人背負，祂建立了一套信念系統來教導人們，這個信念系統奠基於恩典、饒恕和醫治。祂說，疲乏的心靈追尋者如果願意與祂建立關係，他們就能在過程中找到喜樂，獲得豐盛的生命，心靈也不會再疲憊不堪。

對於像崔西這樣的人而言，耶穌的這番話再窩心也不過了：「跟我建立關係，讓我來做工，我會讓你清心，我會醫治你的傷痛，我會讓你在上帝面前稱義。」如果你發現自己已經走到了窮途末路，尤其是你已盡了全力去達到上帝聖潔的標準，那麼，可以肯定的是，你就是耶穌所要邀請的對象，你的名字就在祂的賓客名單上。

耶穌的應許：我就使你們得安息

在以色列奇蹟似地大舉離開埃及之後，才短短的幾個月之內，摩西就發現自己陷入了兩面皆非的局面。在他帶領以色列人進入曠野之後，他們不停地抱怨，對現狀不滿，他們很快就忘記以前在埃及遭受欺壓的痛苦往事，竟在上帝拯救他們脫離奴隸生活之後，又開始埋怨目前的處境。上帝不只一次提議或威脅要毀滅這個不知感恩的民族，然後再從摩西開始，重新建