

如果神在呼召你，而你希望完成祂在你生命中的目的，你需要**禁食**！

如果你發覺仇敵的堅固營壘正在傷害你或你所愛的人，你需要**禁食**！

如果你對人的靈魂有負擔，你需要**禁食**！

如果你憂心你國家的屬靈狀況，你需要**禁食**！

如果你渴望靈裡有突破，你需要**禁食**！

邵貴恩幾十年來過著禁食的生活，她以自己寶貴的心得寫了這本查經手冊，如今你也可以了解，如何從禁食得到來自神的恩膏，研讀這本書，並讓聖靈自己作你的導師，你將會得到有關禁食的許多答案——同時，你也會因著禁食與神約會，蒙聖靈大能的恩膏，擁有全新的生命。

作者介紹 **邵貴恩 (Gwen Shaw)**



邵貴恩博士是「國際末世使女與僕人使命團」(End-Time Handmaidens and Servants, Intl.) 的創辦人，也是知名的宣教士和聖經教師。上帝曾差派她到一百六十多個國家作祂的大使宣揚福音，她現在仍以八十多歲的高齡到處為神國播種收割，凡她到訪之地，都有聖靈的火和神蹟奇事隨著她。從耶穌走過的聖地到中國的塞北，從喜馬拉雅山的高峰到非洲的小村落，她喚醒了許多使女和僕人默默地與她和神一起同工。除此之外，她個人撰寫了五十本以上的書籍，也寫了許多詩歌。

ELIM
以琳書局

屬靈甘泉·來自以琳

ISBN 978-962-6219-31-7



EET002

末世預備叢書

與神約會——禁食的查經手冊

邵貴恩著

以琳

與神約會

YOUR APPOINTMENT WITH GOD

——禁食的查經手冊

我們正站在歷史上最大事件要發生的門檻上，卻沒有準備好要面對挑戰，聖靈正在全世界呼喚神的百姓透過禁食與神親密地約會，以承接生命的更新與蛻變！

邵貴恩 著
By Gwen Shaw

金幼竹 譯



我們為神讓我們心裡充滿憐憫慈愛而禁食，於是我們會為赤裸的人披上衣服，又供給饑餓的人食物。

我們為神呼召我們去釋放被擄之人而禁食。

如果我們心中有愛就會發現，許多我們所愛的人都被關在某種形式的監獄裡。在今天這個世代裡，許多國家仍在迫害我們的弟兄姊妹，讓我們願意承擔這份愛，為他們禁食禱告。

為此之故，我為你準備了這份查經手冊，它是我在禁食的時候，奉耶穌的名所寫的。當神帶領你使用這本手冊的時候，如果你有所得著，不是因為我說了什麼的緣故，因為我清楚地知道，只有在你遵守與神的約會時，祂的話語才能打動你的心、增強你的能力，使你可以折斷那些你不需要負的重軛。

導言

我和神的約會

我認為神要我在開始查經課程之前，先告訴你們我自己禁食的經歷。

首先，我必須承認，在我開始禁食之前，我已經在宣教工場許多年了，至於我信主的年月就更久了。我們很容易把自己的無知和不冷不熱怪在老師和牧師的頭上，但事實上，這是我們自己的責任，因為我們手上一直有那本教導基督徒如何生活的守則——聖經。

許久以來，我們都把別人的生活模式當作自己生活的標準，但是神要我們的眼目向上看，注視祂的獨生子耶穌基督，好教我們活出祂的樣式。

耶穌在世上的時候，活出了這個世界最美善的生命。因此，我們不能忽略一點：祂的事奉是從四十天禁食開始的，正如馬太福音四章1~11節所記載的。

如同耶穌公開的事奉是從祂的禁食之後才開始，我雖在禁食之前已宣教多年，但我的事奉其實也是在長時間的禁食之後，才真正開始的。

從我信主開始，我心裡一直有個呼求，就是希望神能使用我。所以，雖然我已在宣教工場上，我的心仍然感到虛空，因為我還沒有走進神給我的命定。許多東西，包括家人和朋友，都無法滿足生命內在的虛空。我的「工作」從來沒有滿足那個虛空，因為我知道我不過是在推一個乾枯的磨，沒能把活水灌溉到乾裂的土地上。

在那段日子裡，我有時會哭泣，因為我沒有一般的職場訓練。我在決志接受耶穌之後，就進了聖經學院，三年後，在神給了我對中國人的負擔後，我就到多倫多大學學了一年中文。後來，我就「憑

信心」到中國服事。所以，我一直沒機會接受任何世俗工作的訓練。其實，這也許是好的，因為如果那樣的話，也許我就會用職業來填補那個「虛空」了。

許多年過去了，我就在我的軟弱裡「事奉」神——常常，我會為自己缺乏恩膏而感到難過。

終於有一天，神聽了我的禱告，祂差了一位大有恩膏的人到我們教會來。他講道時，我看到了神大能的彰顯，不僅疾病得醫治，許多人得到祝福，連他們的生命都翻新轉變了。我看到平常靜默和中規中矩的中國人跪倒在神的同在中，許多人倒下去好幾個鐘頭。他們哭泣、呼喊，並且讚美神，神給他們有關天堂和地獄的異象，他們還看到聖經裡的聖徒和服事我們的天使。最後，當他們終於站立的時候，生命永遠地改變了。

我愛我的弟兄姊妹，我以一個「聖靈充滿」的宣教士的身分服事了他們十四年，但是，現在我看到，神膏抹過的僕人可以在十四天內作出比我十四

年更多、更大的事。這是神的同在，而我多麼希望也能得到祂的同在，並且使用我來復興祂的教會。我要充分裝備地來服事祂，我開始想，我生命裡到底缺乏了什麼？是什麼東西造成了這麼大的差異呢？這當中的關鍵究竟是什麼呢？

當那位拜訪我們的宣教士快離開的時候，我問他：「弟兄啊！神在你身上有這麼大的恩膏，其中的祕訣是什麼呢？」

我永遠忘不了那一天，我們整個教會坐船去靠近大陸的一個小島宣教，我看見一個瞎眼的乞丐上了船，用柺杖摸索著他的路，他顫抖的手抓著一只錫杯，裡面只有他討來的幾個小錢，在香港，大概有幾千個像他這樣的乞丐。我開始和我的中國朋友講話，突然，我們那位衣冠楚楚的宣教士走到乞丐的身旁坐下。

他用手臂環繞著乞丐的肩膀，對他說：「我們是兄弟，我想和你講話，因為我愛你。」

我簡直不敢相信我所目睹的，我的眼淚不斷流

出來，幾乎維持一個小時，我看著那位宣教士溫柔地告訴乞丐神的愛，以及祂爲了我們，犧牲祂的獨生愛子耶穌基督。如同當時在香港的許多人一樣，這乞丐從來沒有聽過這樣的信息！我知道在我們這個區域，起碼就有一千多位宣教士，但是從來沒有一個人和他分享過。我明白爲什麼了——因爲我們心裡沒有神的愛，就在那個當下，我知道我要神的愛，這位宣教士心裡就有這種愛，而我也想要。因此我問他：「弟兄啊！神在你身上有這麼大的恩膏，其中的祕訣是什麼呢？」

他微笑地看著我，然後注意到我渴望和真誠的心，他冷靜地對我說：「姊妹，如果你真的要知道，我會告訴你。」他說，他在英國宣教的時候，表面上看來很成功，因爲他很受歡迎，聲望很高，但是他知道他並沒有來自神的恩膏，於是他懇切地向神求。

神教他要禁食，他說：「於是，我禁食了三十天，結果我整個人都改變了。」他強調：「我做了

兩件事情，是許多神的工人從來沒做過的，一是我把自己百分之百地交給了神，二是我守了我的禁食。」

就在那一刻，我知道關鍵在哪裡了，這就是他和別人不同的地方。同時，我也開始了解，光是在聖靈的浸中說方言是不夠的，我們許多人都說方言，但是結不出什麼果子，我們必須要付上代價！當時，我就決心為我的神付出任何所需的代價——無論多麼高，我向祂求，給我一個能夠擺上一切的禁食。

在那之前，光是禁食一天我就吃不消了——因為過去一年，我每個禮拜都會禁食一天，對我來說已經是很大的犧牲了，那是為家中某一個需要神蹟的成員禁食，但是我從來不曾為了神在我裡面做工而禁食。

在那位宣教士要回他自己的國家之前，我告訴他我決定要禁食。他警告我，要非常小心我禁食的動機是什麼，他說：「你的動機一定要正確，在禁

食中，撒但一定會來試探你，就像牠當初試探耶穌一樣——你在神面前的心必須非常乾淨，同時，你不能為了得著世上的東西而禁食，那是非常不討神喜悅的，而且，還會為你自己惹來很多麻煩。」

我接受了他的警告，並且請他為我禱告，讓我在神面前謙卑，單單渴望祂。

於是在第二天，那位弟兄離開以後，我跪下禱告，求神給我一個特定的時間禁食。就像我過去祈求「教我如何禱告」，現在我祈求：「教我如何禁食。」

我的生活非常忙碌，肩上挑了許多擔子，每天我都需要足夠的精力去面對生活的挑戰，而且那時我對禁食所知甚少，只知道動機必須純淨。當我禱告的時候，神將我帶到但以理書十章2~3節：「當那時，我——但以理悲傷了三個七日。美味我沒有吃，酒肉沒有入我的口，也沒有用油抹我的身，直到滿了三個七日。」剎那間，我知道這就是神要我作的禁食：三個禮拜全部流質的禁食。我充滿了喜

樂，但是想到當天會有人來，我們必須接待，而如果他們來了，我就不能禁食了。於是，我把我的「羊毛」拿了出來，向神說：「主，如果你要我禁食的時間是現在，那麼請你給我三個禮拜時間與你獨處，不要讓對方來。」幾個小時之後，我收到一份電報，那位朋友的路程耽擱了，正好三個禮拜。我就清楚地知道，我和神的約會就是現在了。

當禁食快接近尾聲的時候，神對我說：「你以為你知道什麼是分別為聖，但是和『完全擺上』比較起來，你所分別出來的，可以說是微不足道。我要你完全死去，這樣你才能活出豐盛的生命——不是肉身的死，而是向你所愛的一切死去，包括你所愛的人、你的慾望、你的需要、你的想望、你的夢想、你的期望，還有你自己的計畫。不論是吸引你眼目的、挑起你胃口的，還有肉體上的舒適，都要死得乾乾淨淨！」

神給了我十個生活準則，我不能告訴你們所有的內容，但是我可以和你們分享下面的五項：

- ✦ 要保守我的祕密。
- ✦ 把你的家人全部交在我的手裡。
- ✦ 聖潔，聖潔，聖潔，你的思想、言語和行動都必須聖潔。
- ✦ 不要把我所要成就之事的榮耀，歸到自己的頭上。
- ✦ 在每日生活裡，順服我最單純的指示，在極微小的事情上也要尋求我的旨意。

我求神給我三件東西：愛人的靈魂（對人真實和純淨的愛）；豐盛的恩典，好讓我達成祂的旨意；讓我看到耶穌。

祂告訴我，祂將送我到不同的國家、不同的地方為祂做工。

當我禁食完，繼續我的事奉以後，我變成一個全新的人。神在我的魂裡深深地動工，從那時候開始，祂傾倒在我這個使女身上的恩膏，展開了嶄新的局面。

神又告訴我，要開始辦一份小小的屬靈報紙，並且給了我三項規定：不可以在報紙上要錢；不可以誇耀自己、家人或其他人；不可以說不實的話。這份小刊物滿有恩膏，發行了許多年，直到後來神叫我停止。現在，我們改為發行雜誌形式的《末世使女 — 僕人》（End-Time Handmaiden）。

我所做的任何事，及任何神使用我所做的事，都可以追溯到我遵守與神的約會。我付出了代價——非常微小的代價，但是我所得到的賞賜是持續到永遠的，因為恩膏是存留到永遠的。

第一課

先知約珥在聖靈的催促下呼喊：「宣告開始禁食！」（參考約珥書一章14節）這個禁食的呼聲是在荒涼和毀壞的光景發出的，人們的罪孽導致神的審判，先知在聖靈膏抹之下，努力勸人悔改認罪，好讓神的心意回轉，留下福分給他們。

摀住你的嘴

英文「禁食」這個字出自希伯來文「*tsuwm*」，意思是「摀住你的嘴」，就是「綁緊」，意味著「特別的靜默」、「聖潔的安靜」。

我們的嘴是我們所擁有最致命的工具，「嘴」不僅摧毀別人，也傷害自己。人類貪婪的口腹之慾，導致我們的第一對祖先亞當和夏娃違背神的指

示，連累了人類掉入罪的深坑。當神問他們時，亞當埋怨道：「……她把那樹上的果子給我，我就吃了。」夏娃則回應：「那蛇引誘我，我就吃了。」

基於某種只有神知道的原因，祂把那造成人類墮落，以至於失去管轄權的始作俑者——我們的口，作為讓我們扳回一切的工具。因為，就在我們「停止吃（禁食）」的時候，我們便可以進入神的恩膏裡，不但重建我們的生命，而且重新拿回管轄權，不再受罪惡的轄制。

到底這位先知約珥是誰呢？誰在高呼神的審判即將來臨，又宣告在末後的日子，神的靈會澆灌下來呢？

關於約珥，我們只知道他是毘土珥的兒子，但是沒有人知道毘土珥是誰。「毘土珥」的意思是「見到神」，他很可能有異象和來自神的啟示，因為他將自己的兒子命名為「約珥」，就是「耶和華是神」的意思。

這是禁食的時候了

我們生在這個世代，現在，也走到了和約珥的世代類似的光景。我們正面臨著屬靈和自然的兩種饑荒，不但世界各處缺乏糧食，美國也出現水源問題，而「天上的甘露」成為寶貴的東西。神的先知今天仰望天空，看不見應許甘霖的雲，於是他們也像當初的約珥一樣，開始呼喊：「分定禁食的日子！宣告嚴肅會！」

現在是我們俯伏在神面前，「摀住我們嘴」的時候了。我們不但需要在食物上「禁食」，還需要在「言語」上禁食。真誠的禁食不只是心中某個負擔的結果，禁食本身也會在你心中產生某種負擔，而那負擔甚至還會增長。

當我們在禁食中尋求神，要認識祂、看見祂、感受到祂，並且成為祂的樣式時，我們就看到了自己的醜陋和軟弱。這就增強了我們心中的負擔，但是感謝神，當我們發現自己需要改變的時候，我們