

服事陷在性犯罪和破碎之人的參考指南

從性轄制

SEXUAL
HEALING

得釋放



基督徒作家兼精神科醫師
章約翰 John White

專文
推薦

大衛·佛斯特
David Kyle Foster

蘇靜枝

著
譯



.....

第一單元：概論

序言	008
如何使用此書	010
引言	012
建立根基	018
研讀進度1——建立根基：靠真理醫治	025
研讀進度2——靠恩典而活，不以表現為導向	039
性行為的神聖目的	053
研讀進度1——性行為的神聖目的	058
研讀進度2——神，我的父	070
不正確性發展的源頭	080
研讀進度——根源	084

第二單元：特定的性問題

性取向混淆：同性戀／雙性戀	096
研讀進度——性取向混淆	127
性侵兒童	169
研讀進度——性侵兒童	191
性成癮	215
研讀進度——戰勝性成癮	222
色情圖文	250
研讀進度——從色情圖文中得釋放	256
手淫	270
研讀進度——戒除手淫	277
窺淫癖與裸露癖	293
研讀進度——窺淫癖與裸露癖	303

第三單元：全面醫治

人們為何甘願耽溺在性犯罪和捆綁中	312
研讀進度——人們為何甘願耽溺在性犯罪和捆綁中	330
挫敗和自我定罪	339
研讀進度——挫敗和自我定罪	345
性醫治的全面策略計畫	353
研讀進度1——性醫治的全面策略計畫	388
研讀進度2——服事者的角色	411
其餘議題	419
結語：基督在我裡面	434

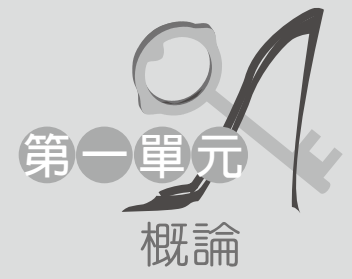
第四單元：附錄

推薦閱讀的書籍	440
---------	-----

獻詞



僅以此書獻給榮耀的耶穌基督
我親愛的天父和寶貴的聖靈



序言

我們生活在一個特別的時代。科技使世界變成了地球村，另一方面，頭頂上覃菇狀的核子雲迅速擴散，威脅著全人類，國際政治的錯綜複雜更加快它們擴散的速度。末世預言家一如以往地預言世界末日將近，然而，從來沒有一個世代為這種的恐嚇提供較充分的立論基礎。畢竟，這個世界終究會結束，早點結束又何妨呢？

許多跡象顯示，教會或許正為末世的來臨預備著。新的權能澆灌教會；許多人發出新的審判警告；隱藏的罪惡開始暴露出來；長期隱密的罪在大眾面前赤露敞開；人們對神釋放的大能有更多的認識，並且離棄罪，回轉歸向神。

幾年前，我堅信一定有比性犯罪更糟的惡，事實的確是如此。性犯罪之所以如此邪惡，是因為它所造成的後果。性犯罪帶來欺騙，導致你對別人說謊；更糟的是，你也對自己說謊，一直說到你相信了那些謊言。與生俱來的驕傲——這是所有罪中最糟糕的——使得撒但能夠無比凶惡猖狂。

最可怕的性犯罪就是對兒童和少年人性侵害。這些行為也逐漸暴露出來，不久之後就無法再隱藏；當教會恢復先知性的

權柄，羞恥和欺騙便無法隱藏在角落了。

身為精神科醫生，我了解這些事，也知道它們在基督徒中駭人聽聞的程度。我試著大聲疾呼，卻沒有人想聽。有人告訴我：「你就像所有的精神科醫生一樣，拒絕談性。」事實卻不是如此，我關切性侵者和受害者。性侵者和受害者代表了撒但的勝利，我了解哀傷的神正等待機會要潔淨那些被撒但掠奪的教會。神的時候到了！不論是在世俗社群或基督教界，許多文字媒體都正大聲疾呼，反對邪惡的性剝削。

這也就是為什麼大衛·佛斯特的書會如此地重要。本書不只正確描述受性凌虐者的感受，而且談到受害者因此所產生的生命型態。更重要的是，這是一本與被釋放者一同歡喜、慶賀的書。本書喚醒我們去瞭解究竟發生了哪些性方面的傷害，以及為了修補傷害，神正等著有所作為。我誠摯地禱告這本書能廣為流傳，在此類主題的眾書籍當中佔有一席之地，我深信這本書能有獨特的貢獻。

韋約翰（John White）博士

如何使用此書

寫這本書，是爲了幫助你知道要如何爲在性方面陷入罪和破碎的人，尋求諮商或得到輔導而禱告。這本書是以需要幫助的人爲對象，你可以藉著書上的例子，學習如何幫助你的朋友，甚至把書送給那些需要幫助的人，讓他們自己研讀。

本書提供許多第一手的資料，讓過去曾陷在性捆綁的罪惡中，但後來奇妙地蒙神釋放、赦免，並被放在自己以前最破碎的領域中服事的那些人參考。我就是這種蒙恩的人。在這本書中，我與您分享上帝將我從過去的性罪惡捆綁中釋放、醫治時，對我直接與間接的教導，書中包括個人見證以及知識性的話語。一般而言，當人們讀到像我這樣糟糕的罪人竟也能得著上帝的恩典與能力，就會大爲鼓舞，相信上帝也會對他們成就類似的事。

本書不僅提供閱讀的資料，也適合作爲團體和個人的研討指引。每章包括閱讀內容和研讀進度。研讀進度可作爲輔導者的簡易參考，也可以爲受傷者提供個人靈修和默想的架構。每個研讀進度提供一系列「操練敬虔」的習題，爲心靈破碎者提供實用的指引。直到現在，我仍然在靈修時使用這些材料來洗

淨、更新我的心。

本書最後附有延伸閱讀的建議（推薦神在我生命中所使用、讓我得自由的書）。

本書可以作爲你回轉向神、尋求祂指引之後的協助資源，適合給輔導員和需要接受輔導的朋友閱讀。願神以智慧、啓示的靈，豐富地祝福你；願祂大大地傾倒可敬可畏的權能在你身上，使你成聖。這是在基督裡的產業，儘管支取吧！

性取向混淆： 同性戀／雙性戀

在前面的章節裡，我們已探討神對性行為的旨意——人是在異性戀和一夫一妻制的旨意下受造。神照著祂的形象造我們，比動物高一等，在可以與造物主建立親密關係的層次中。

我們都受造為異性戀者。我們的性行為就像神與人關係的描繪，神定意我們與祂有密切的關係。因此，那些無法將自己放在異性戀模式中，反而發現自己被同性吸引的人，就是有性取向混淆的問題。這是因為有些人在人格形成的歲月裡，發生了某些事，以致原本該被創造為異性戀的設計，被破壞或遮蔽了。

在過去十年，有好幾個尚無最後定論的研究，指向生理因素造成同性戀。然而，這樣的推論一直被「同性戀權益」的擁護者不當地引用。他們宣稱：（1）某些人由於基因及化學因素，無可避免會產生同性戀行為（一種完全華而不實、無充足證據的推論）。（2）這個基因或神經化學的條件，先於情感和行為，而不是其導致的結果（這個推論似乎較合乎邏輯）。

正好與那些試圖讓你相信的說法完全相反：上帝並沒有創

造同性戀者。如果神創造了同性戀者，祂就無權判定他們的行為有罪，而且是不自然的——祂在聖經裡，花了不少時間討論這點（參考羅馬書一章26～27節）。

這些年來，心理學家認定許多發展的模式，是同性戀傾向者在生活中具有的典型跡象。然而，這些模式並不是絕對的；換句話說，有些或更多人擁有這種模式，但並不見得會變成同性戀者。在此要鄭重提醒，以免被人誤以為，處在相似情況下的人，都需要終身與同性戀掙扎。

因著某些原因，許多在典型情況成長的孩子，長大後性取向還是很正常；但是，卻另有一些人，因著隱藏的因素（可能結合了事件、時機、次數、嚴重度、家庭動態、外在影響、情緒健康、靈性健康及人格特質等）導向行為偏差。性取向障礙者，因著心理、情緒影響，與交錯糾纏事件的結合，最後發展為同性戀行為。

在大部分的案件中，將造成同性戀的「情況」標記為罪，這是不對的，因為受害者無力控制自己的情況形成。有些人是完全出於變態，有時進行同性戀，只不過是一種想變化的慾望而已，這種情況該受較多的譴責。對大多數同性戀者而言，造成同性戀的「情況」並不是罪，讓他們在神面前有罪的要素，乃是他們順著自己癖好的「任性決定」。

刻意干犯同性戀的行為將導致上帝的審判，因為這種干犯之罪顛倒了神原本對性別的構想與模式，拒絕遵守神設立性別活動的界限，這就是悖逆，神說「悖逆的罪與行邪術的罪相等」（撒母耳記上十五章23節）。

發展為同性戀傾向的典型情況是，與這個孩子同性別的父親或母親是冷漠又疏遠的。在孩子約兩歲到十歲，情緒必須找到與其同性別之父親或母親的連結，若沒有其他重要的同性代替者，這個孩子情緒（不是性方面的）無法得到連結——一種在情感上，保證他或她的性別是完全被接納的。若缺少了這樣的連結，就會造成他們沒機會學習伴隨在這種連結過程中，該有的同性行為榜樣。

這樣的剝奪會導致他們心理、情緒上的混淆，包括如何扮演自己的角色、對異性的舉止為何等等，這些經常會轉化為恐懼和不安定，使得他們無法與異性自然地互動，無法提升人際技巧及自信心的發展。

無法複製所屬性別該有的特質與行為，使得他們在同儕中受到嘲笑與排斥，導致與理想中的男性或女性氣質越離越遠。

那些在情緒的性別連結期情感被剝奪的人，有時候會執著於為自己找出合適的性別認同，然後開始一生祕密地查驗，什麼才是他們理想的性別榜樣。不久，他們發現在沒有明顯的理由下，自己卻注視著這些「偶像」——他們經常在潛意識裡、在其他「成功」的同儕中，去尋找那把神奇的鑰匙。而其他「成功」的同儕會告訴他們，該怎麼做就會變得同樣被接納。

大約在邁入青春期的同時，他們對自己性別的查驗，開始延伸到性方面，這些都可以在學校的更衣室、電視或電影上看到，而這時候色情圖文就特別具有殺傷力。在無意識地找身分認同和榜樣時，他們眼目觀看在電影裡的性愛鏡頭或學校的更衣室的同性別人物，會比看異性更有興趣。這樣的行為，使得

他們越發相信，自己必定是同性戀。

即使他們成功地模仿同性別的行為，但是在內心深處，他們仍然知道他們少了些什麼——那就是他們並沒有完全等同於自己的同儕（例如：面對異性的舉止，或對異性的慾望並不一樣）。

在這種情況下，他們基本的、「情緒的」需求變得性慾化了。很自然地，他們對於同性引發的性慾而產生的情感吸引力，內心感到很困惑。

因著社會風氣的推波助瀾，他們在心理上下了個結論：他們的需求是性方面的，而且那很自然、沒有問題。所以無可避免地，他們會被說服去親身測試，看看自己是否真的是「天生同性戀者」。一旦在另一個男人的臂膀（或另一個女人的臂膀）中；一旦接受同性的擁抱和情愛，而這是他們情感上的自我長久以來所渴望的；一旦他們與所著迷的對象，有親密關係後；一旦他們與理想化的對象，有性高潮的強烈印象後；他們將很快推論，自己在性方面確實是命定屬於這一類，這就是這個公式「社會——情緒——性」的爆炸力量。

有時候，同性戀的傾向可能源於在幼年或青少年期間，曾被猥褻或強暴。這種事件對兒童純真的心靈來說，是巨大的創傷。假如被異性侵犯，這孩子會對異性或男女間的性行為產生恨意，因為那是造成受害者身心痛苦的因素，這樣的痛苦通常會導致對異性失去信任。這種情形也可能發生在男孩被女人或女孩被男人猥褻的情況上。

假如兒童被同性別的人強暴或性侵，有時這個孩子會感到

混亂，而且開始認為他們生來是為了滿足同性的。舉例來說，一個被男人強暴的男孩，有可能發展一個信念，就是從某種角度他可能帶有陰性氣質，因為他讓某個男性如此對他著迷。而且這個事件以後可能深植他的腦中，伴隨著他成長。

曾被人強烈渴求的經驗，一旦以一股力量留在腦海中，就會驅使你在更令人滿意的情況下，重複這種行為，特別是當你內在一直飢渴受到注意及關愛時。這是一種無意識的著魔，卻緊緊地佔據你的心思——想重複體驗這滋味，為了檢視自己吸引同性的力量是否仍然存在。在獲得成效的過程中，透過操縱的經驗（這一次伴隨著歡愉的結果），扭曲的取向會被大大地強化。

我們的文化在說服那些好奇、嚮往不正常行為的人放膽去追求時，「社會輿論」也扮演了重大的角色。假如一個文化准許、鼓勵各式不正常的性關係，就會提供一個誘導同性戀慾望的溫床。不管一個人是否有同性戀傾向，假如無止盡地沉溺在各式或過量的肉慾追逐，達到好奇和性需求的程度時，無可避免地，下一步就會踏上同性戀的遭遇。

這就是其中一個原因，可以解釋你看到許多年紀較長的人，本來一直過著正常的異性戀生活，可是這些日子來，他們也開始步入同性戀裡。在一個誇耀「假如感覺好就去做」和「失去之前快享用它」的社會裡，這些人最後被說服趕快「擁有」，免得太遲了。他們經常去尋覓一些幾乎沒有性經驗的十幾歲年輕人或小男孩，以彌補他們逐漸退去的魅力及性技巧，或是當作重溫青春時光的方式。

在幼年時就有手淫行為的孩子，當他們在鏡子前觀看自己手淫的動作，也可能發展為同性戀傾向。自己器官的圖像，在他們的思想裡逐漸被認定是歡愉的源頭，緊接著的高潮，更強化了這種潛意識的連結。

接觸同性色情刊物、影像的孩子，也會產生性取向方面的混淆，因為性愛動作的畫面會形成一股龐大的魔力，灌輸、盤據在他們稚嫩的腦海裡，特別在那些年齡還不到會夢想、或幻想發生這類事的兒童身上。

一些曾短暫地玩過同性戀遊戲的兒童，假如重複好幾次這種經驗，長大後就讓自己暴露在回應同性戀的危險中。假如他們曾和年紀較大的孩子或大人有過性行為，這個情況會更嚴重。

最後，最典型的例子是，獨生女或獨子在家中處在異性過度的威權下，這些權威者鼓勵和強化自己的性別，並不時地取笑或醜化這孩子的性別。

我可以繼續舉例，描述人們發展成同性戀的許多方式。可能性太多了，但我寧可對焦於如何獲得醫治。

步驟1：靈性的轉化

對於任何著迷或成癮行為，在永久性的醫治發生之前，必須自己想要改變。當你與創造主——親愛的天父建立起持續、親密的關係時，祂就會賜給你想要改變的渴望。當你向祂學習，和祂變得親密，祂就超自然地賜下感情的健康給你。祂會與你連結，祂會成為你從不曾擁有過的雙親。假以時日，神會

把你從童年被猥褻、身體遭性侵，或任何扭曲你發展的泥沼中拯救出來。

我所說的並非一道既快速又簡單的處方，也不是一顆神奇藥丸——一服下去即刻得醫治。這裡建議的是要與父神發展個人關係，就像與親朋好友發展關係一樣，要花時間和神相處，確實去認識和了解祂。（神的確認識你、愛你，所以至少這部分還算容易！）

你將會學習如何丟棄你對上帝負面、不正確的假設，以及自己生父與天父之間的錯誤聯想；你將學習如何完全信靠祂、如何與祂溝通、如何聆聽祂，並且請求祂指引你的人生。這些都需要花費時間，甚至好幾年，但是你花時間尋求祂的每一天，終會使你獲得更多的醫治。

當你需要時，神會給你所需的力量，祂能滿足你的一切需要。但最主要的是，要與天父發展親密的關係，並且要渴慕地、殷勤地尋求祂。若能到達這樣的程度，神就會啟動祂的醫治過程，醫治導致你偏差的因素，包括你自己的罪性或任性。

我常見到某些曾陷入同性戀捆綁者，當他們接受耶穌為他們的救主時，會立刻從同性戀的強迫行為中釋放出來。一旦你接受神所賜的聖靈力量時（當你向耶穌祈求，祂就會賜給你；參考路加福音十一章13節），在你裡面將會擁有一股大過宇宙中任何權勢的能力；甚至大過宇宙其他力量的結合！就是這種大能，能將你從任何脅迫你犯罪的黑暗權勢中釋放出來。

然而，你心中或許仍有同性戀的記憶和慾望，即使那些促

成你同性戀行為、無法控制的衝動已經離開你（參考哥林多前書十章13節）。你現在已經屬基督了，除非你不順服神，讓魔鬼有發揮的空間，否則無一力量可以強迫你做任何事。

假如性慾的回憶又來勢洶洶地湧上你心頭，那表示你的心思意念被鬼魔的力量佔滿了。這時你應當奉主耶穌的名命令那帶來回憶的權勢離開，前往耶穌命定牠們去的地方——耶穌知道會讓牠們膽顫心驚之地。

請務必記得，是神的力量在其中運行，並且透過你形成你生命中得勝的力量（腓立比書二章13節）。因此，你要單單定睛在耶穌基督身上，以致你可以不斷領受、獲得祂的生命。你需要的是神的生命、祂的公義、祂的權能，而不是靠自己的努力稱義，靠自己的努力稱義是神所不喜悅的。若不是經過祂的手、照著祂的設計，無一事物能存留，這些在耶穌基督審判台前將被燒盡（參考哥林多前書三章10~15節）。反之，當你學會每天來到神施恩的寶座前，領受祂的大能、指引、醫治，神奇的事就會發生。

神希望你與祂親密，因此你可以披戴主耶穌，有基督的心，有基督的行為（參考羅馬書十三章14節；哥林多前書二章16節；加拉太書三章27節）。祂應許我們，只要我們順著聖靈而行，就不致放縱肉體的情慾（參考加拉太書五章16節）。我們可以很清楚地知道，當我們躲在與神親密關係的遮蔽之下，就能看見自己勝過罪和過去的引誘。

步驟2：保守你的心懷意念

在聖經裡，神給信徒的其中一項應許是：「神所賜、出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」（腓立比書四章7節）所以，是每天與神親密交通的時光中領受神所賜的平安，保護著我們的心懷意念。

與神親密，奇妙的事就會發生：眼光從屬世的事轉移到屬天的事，從暫時的事轉移到永恆的事。我們開始看到肉體的罪、可笑詭計的誘惑。在禱告中，神讓我們帶著驚嘆和敬畏，看見世界的邪惡完全被揭露了，強大的誘惑力已衰微了。神賜下智慧和對未來的盼望。在真理中，我們從罪惡的習慣與模式之捆綁中被釋放出來。

然而，在得釋放的路上必須作出許多抉擇。雖然所有的權能、釋放和恢復，全部（且惟獨）來自神，但是祂要我們渴望領受祂的分賜，而且當神賜下時，祂期盼我們能與祂合作。我們必須甘心樂意地脫去老我，避免老我的慾望，專心渴慕屬天的事。

其實神已經一次又一次向我顯示，我的生命中存在一些領域，我欺騙自己想得到釋放，但實際上一點也不想，我只是嘴巴說出神想聽的話而已。事實上，因為我太享受在罪中的樂趣，直到當我真心想求神、渴望離棄罪惡時，才開始經歷神所賜的釋放。

我們必須甘心樂意地穿上新人——是神在真理的公義與聖潔中所造的新人——心志被改換一新（以弗所書四章23節），心意更新而變化（參考羅馬書十二章1～2節），將身體獻上

當作活祭，不再效法、順應這世界。神期待我們運用「渴望」和「意志」。即使我們發現自己沒意願做神要我們做的事，仍能有意願希望神將我們變得樂意。神總會在我們的現狀找到我們，祂是體恤且奇妙的父。

步驟3：往醫治之路的實用要點

當你開始與神發展親密關係時，祂將透過內在的思想，有時藉著微小的聲音，未經耳朵就直達你的心懷意念。祂將給你某些聖經經節，符合你的景況，帶給你指引和目標，而這些經文就像是為了你當時的情況而寫的。祂也會安排你在一小段時間內，不斷地聽到相同的經節或重點，或者好幾個人會找上你說相同的話，而那些話正與最近你放在禱告上、內心記掛的事相符。之後，你才會開始思想所禱告的事，這是神自己把這些事放在你的心思裡，要你去祈求的。

神會用這些或許許多其他的方式，開始指引你的方向。祂的某些指示是爲了要與祂的醫治互補，所以神要你採取一些步驟。

假如你尋求從同性戀的生活中被釋放，神可能指出某些祂要你避免的人、地點和活動。當你發現自己正受到性慾的刺激，要停下來問神究竟是什麼原因；然後求問祂，下一次該如何避免，並且祈求神給你超自然的能力對抗它。假如那是邪靈所導致，就用耶穌基督的寶血捆綁祂的勢力。

假如色情刊物是你問題的一部分，神必會指示你，把它們全部丟到垃圾桶，而且不再購買；祂也會告訴你，不要再從

前常留連的書報攤；祂可能甚至告訴你，不要開車經過販賣那些雜誌的街道——至少也要等到你變成新造的人，而且堅強到可以抗拒誘惑。

神可能告訴你，即便是那些「社會上可接受的」——譬如GQ雜誌或衝浪雜誌（*Surfer*）——也不要買；祂可能告訴你，不要再瀏覽郵購目錄，因祂注意到你注視那些俊男美女多過看衣服的時間。

祂可能會引領你遠離某些書店——那裡有成人區，甚至一些你定期光顧的書店的特定區域，那兒陳列著裸體「藝術書」或清涼「月曆」。

祂可能告訴你不要租或看某些影片，或特定分級的影片，或甚至觀賞某些電視節目（你自己知道，就是那些先前撩起你心跳的）。

神也會告訴你不要兜風到鄰近地區，那兒你習慣邂逅一些性伴侶，或到一些你常去注目「漂亮寶貝」的地方——譬如某些沙灘或夜店。

祂可能要你忘掉健身中心和水療館。當你正接受醫治性試探的節骨眼時，那些地方一眼望去都是裸男裸女，這樣對你一點好處也沒有。

你的部分問題可能是對自己身體的自戀。在體育館內，當你越注視，越覺得自己在四面圍繞的鏡子中很美麗。你最需要的就是停止凝視自己，不要去那些給重視外表體態的人滿足暴露或偷窺慾所聚集的地方。

神可能告訴你，不再讓搭便車的人上車。畢竟，這有可能

成爲另一次匿名的性邂逅，所以才同意搭便車的請求。嗯，我知道你認爲你只是在關切他們的安全——所以當你行駛過去時，你只要禱告，求神保守他們免於受傷害、並且讓神提供他們一趟安全搭載就好了。我想神可以處理這件事。

接下來這點或許不容易做到。神可能告訴你必須離開某些朋友——那些只會把你拖回去陷在捆綁中，或妨礙你得醫治的朋友。你必須信任神，祂完全知道祂在做什麼。給你一個提示：做神要你做的事。祂絕不會要你做出對你不利的事。

神可能要你停止觀看一些媒體人物——祂知道那些人已成爲你崇拜的偶像。

祂可能要你停止擁抱某些人，直到祂爲你建造能力，使你可以用無性慾的方式來擁抱。

接下來是最困難的：神最終會指出你有癖好凝視那些你正在猜測或期待的眼睛，而那些人有性取向矛盾或同性戀傾向。你知道那種注視——探索這人是否對你的誘惑無力招架——藉著誘導出別人害臊、臉紅，來建立你的自我意識——以往讓你有把握你的判斷是對的。因爲有些人在那裡，正在尋找另一個男人（或女人）的臂膀。

如你所知，以上那些可以沒完沒了地條列下去，到處都可看到微妙又公然誘惑的方法和場所。若不是在公廁，就是廁所牆壁的塗鴉，或者可能在觀賞各式職業比賽運動選手的習慣中。誰曉得？神都明瞭！聽從祂吧！

這些甚至更多隱藏的事，最終將被神的靈揭露。當神攻破、摧毀敵人遺留給你的每一個堅固營壘時，神將有條理、逐

漸地將這些黑暗的事揭露；而且，祂是以你能應付的速度來動工。

你面對的最大危險是，你很容易跑在神前面，靠自己去征服這些問題，那就大錯特錯，終究你將徹底失敗。相信我！省省你的時間、勞力和悲痛吧！等候神告訴你該何時、如何處置你的景況。「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力。」（詩篇一二七篇1節）神有最完美的時機，而你沒有。

對你而言，自己試著註銷錯誤、向神證明你有多愛祂，或想要報答祂為你所做的，或任何我們用來自以為義的行為藉口，對於藉著神的大能和神羔羊的犧牲來救贖你和全世界的目的與計畫來說，都是一種公然的侮辱。在這世上，惟有耶穌基督配得尊榮、讚美。假如我們的行動是在祂所指示的道之外，對神來說，這簡直是一種微妙、傲慢的挑戰。放手讓神在你裡面建造一位新人吧！讓祂得到一切的榮耀！

步驟4：重新設定你的心懷意念

在許多方面，你的意念就像一部電腦，根據編排進去的資訊和情感模式來回應。舉例來說，假如你讓一個五歲大的孩子，每天坐在電視機前看十個小時的廣告，你想他最後學會唱什麼歌？進入商店時，他會衝去買什麼？如果廣告無法操控人們的思維，廣告業主就不會花大錢製作廣告。長久以來政府都知道，藉著操控教育的過程和資訊的來源，就可以控制人們的思維。

記得巴夫洛夫（Dr. Pavlov）的實驗嗎？他餵食狗之前先

搖鈴，經過若干次之後，那隻狗雖沒看到食物，但只要聽到鈴聲，就會流口水。

假如你一直用同性戀的色情圖文餵養你的心思，邊看邊手淫，或從事同性戀活動，並重複一些強化偏好同性戀的行為，你想，需要花多久的時間，你的心思肉體才會停止對同性戀有所回應？萬事皆平等，當初你花多久發展、強化了先前的景況，現在你也要花同樣的時間重新歸零，如此你才能開始學習新的行為反應。

很遺憾地，在這個等式中，所有的事情並不是平等的。最大的不平等是，你的同性戀行為可能在青少年早期就已形成了，而那個時期對你一生的行為模式，有超過比例的強大影響力。

我不想讓你對「從同性戀轉變成異性戀」抱持太過盲目的樂觀！事實上，這條路崎嶇不平，會使你的靈感到羞辱，會使你的魂謙卑，會剝奪身體慾望想得到的東西。有時候，走這條路似乎像是不可能的任務。

看哪！到目前為止你的身體一直都是你的神，你的情緒是你的王，你的感覺是你的主。透過罪，撒但有機會運用牠的能力摧毀你。但現在你有一個主人了，祂的名字是耶穌基督，除祂以外沒有別的神（出埃及記二十章3節），不要讓撒但、你的心懷意念、你的意志、你的情緒、你的感覺，也不要讓你條件反射的行為作王。

轉化過程所需要的時間，通常取決於一些關鍵因素，而神在每個因素都給予恩典，使你克服的時間比你想像的一般自然過程更快：

- 你開始培養同性戀傾向的年齡。
- 你涉及同性戀活動多久。
- 你投身同性戀行動幾次。
- 你涉入多深（即活動的變化性及深度）。

以下是其他無法靠著恩典減緩的因素，但必須密切注意。假如缺乏任何一項，那麼你必須熱切地向神禱告，把這些因素注入你心：

- 你渴望改變的強度。
- 你抓住神應許的信心程度。
- 你對耶穌的愛及委身的深度。
- 你對神的旨意和指引的忠誠度。
- 是神在你生命動工，帶給你永久改變，對於這件事你明察秋毫的程度。
- 你在禱告中尋求神、呼求祂幫助的時間。

任何想得醫治、過正直生活的人，必先與神建立親密的關係。不管你的同性戀行為有多少年了，假如你相信神，祂都可以把你翻轉過來。祂賞賜那些殷勤尋求祂的人（希伯來書十一章6節）。

告訴你一個好消息，天上、地上所有的能力和權柄，都已經賜給那位想要改變你的那一位（馬太福音廿八章18節），祂來到地上的目的就是要除滅仇敵的作為（約翰一書三章8節）。

祂給了跟隨祂的人權柄，能勝過仇敵一切的能力（參考路加福音十章19節）。在人似乎是不能的事，在神凡事都能（參考路加福音十八章27節）！

神將指引你，盡可能除去能強化老我之不良影響，讓老我漸漸死去，並且神用健康的訊息和影響力注入你的新本質。

在這同時，你應該會開始每日讀經、與其他屬靈健康的基督徒有團契、敬拜神、讚美神、服事其他人。

步驟5：取代你所失去的

聽聽這個應許：「我的神必照祂榮耀的豐富，在基督耶穌裡，使你們一切所需用的都充足。」（腓立比書四章19節）很棒吧！你相信嗎？只在智識、觀念、潛在、理論上的層次相信？你想先看到證據，是嗎？我可以理解，但那不是信心。因為「信是所望之事的實底，是未見之事的確據。」（希伯來書十一章1節）信心無法被製造出來，或被激發出來。它必須是像禮物一樣，從神領受（參考以弗所書二章8節）。所以，假如你的問題是缺乏信心，那就祈求吧！不要放棄，直到成就為止。馬太福音七章7節，原文的含意是：「祈求（繼續不斷地求），就給你們；尋找（繼續不斷地尋找）就尋見；叩門（繼續不斷地叩門），就給你們開門。」

你認為你被給予的信心和忍耐，可能是神的旨意嗎？假如是，那麼「我們若照祂的旨意求什麼，祂就聽我們，這是我們向祂所存坦然無懼的心。既然知道祂聽我們一切所求的，就知道我們所求於祂的，無不得著。」（約翰一書五章14~15節）

「只要憑著信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。這樣的人不要想從主那裡得什麼。」

（雅各書一章6～8節）「所以我告訴你們，凡你們禱告祈求的，無論是什麼，只要信是得著的，就必得著。」（馬可福音十一章24節）「你們奉我的名，無論求什麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。」（約翰福音十四章13～14節）「你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面。凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。」（約翰福音十五章7～8節）

神會供應我們一切需要，這是神的旨意。假如我們依照祂的旨意為任何事禱告，那麼在性問題方面的需要也會得到確切的答覆。

還記得嗎？神給亞伯拉罕一個應許，他終將有一個兒子（參考創世記十五章4～6節），即使到了九十歲尚未看到結果，他仍然相信神。在看不到任何證據的情況下，他的信心蒙神喜悅，神就以此為亞伯拉罕的義。當神應許照著祂極豐盛的榮耀，在基督耶穌裡供給你所有的需要時，你要相信祂！

我們看到同性戀者最普遍的需要是，被一個重要的同性人物連結與肯定。難道使無變有、創造萬物的那一位神，不能為你做到嗎？只要你恆切地尋求祂，經過一段時間或幾年後，你將經歷這方面令人訝異、神奇的醫治。

在你成長過程中所缺乏的同性接納，神時常會使用教會中性向正常的同性別基督徒讓你得到。在弟兄或姊妹團契中常會有這樣的功能，你將會在定期的活動過程，彼此擁抱和肯定中

獲得。神會醫治你的魂與靈。祂會在你的生活中，安插關鍵的人物，祂會具體地代表神來幫助你。

假如你的問題是恐懼，神的愛可以將它剷除（參考約翰一書四章16～18節；提摩太後書一章7節）；假如恐懼的背後有憤怒（通常都會有），祂將向你啓示，以致你可以認罪悔改，並得到醫治。

假如你同性戀的根源是曾被性侵，在你與神有極親密關係時，祂會臨到你，醫治那些事件帶來的影響。祂將以饒恕為開始（參考馬可福音十一章25節；以弗所書四章32節），你必須向祂祈求，並接受能饒恕別人的能力。這力量可以打破因傷害事件帶給你的堅固營壘，而且神的靈可以在你潛意識深處，開始進行醫治和恢復的工作。苦毒和憤怒的毒根一旦被清除，聖靈醫治的恩膏就在你的心懷意念、魂、靈裡做醫治的工作。

假如你在童年時，缺少一位好父親，請記得，在天上你有一位好爸爸。祂愛你，祂絕不會犯你地上父親所犯的錯。神是位完美的阿爸父，祂不會犯錯（參考申命記卅二章4節；詩篇十八篇30節；希伯來書四章15節；彼得前書二章22節）。祂是愛（約翰一書四章16節）。當你讀到耶穌的時候，你也讀到了天父（約翰福音十四章9節，十章30節）。

當你越靠近天父時，祂的大能將充滿你、醫治你，你將會越來越像祂；祂將教導你要信靠祂（參考詩篇卅二篇10節）；祂將教導你放下對自己生命的掌控，惟獨信賴祂（參考箴言廿九篇25節；以賽亞書廿六章3節）；祂將潔淨你，使你再次純真

（參考以西結書卅六章25節；哥林多前書六章11節）；那些年被蝗蟲所吃掉的（約珥書二章25節），祂會補還給你。

步驟6：處理寂寞

當你放棄罪的生活型態時，第一件會發生的事，就是你的朋友（或以前在罪中的伴侶）將遺棄你。或許不是立即切斷，他們會先冷眼旁觀，看你是不是認真的。但終有一天你會領悟，你不再屬於他們的核心圈子，甚至有一天你所謂的朋友，會給你下最後通牒，看看你到底是要回頭像他們一樣，或者是離開這個圈子。

在你旁邊，他們不再感到自在；似乎在你和他們之間已出現一道看不見的（卻相當真實的）、屬靈上的障礙。當你重生時，聖靈進住到你裡面，使你變成新造的人（參考哥林多後書五章17節；哥林多前書六章9～11節；約翰福音十四章16～17節），現在你是天父的兒子（參考約翰一書四章4～6節），而你的朋友卻仍然是魔鬼之子（參考約翰福音八章42～47節）。

你不再屬於這世界（參考約翰福音十五章19節，十七章14、16節），現在你的公民身分及忠誠都在天上（參考希伯來書十二章22～23節；以弗所書二章19～22節）。本質上，對這世界來說，你已是個陌生了，不再愛世界上的事（參考約翰一書二章15～17節）。這是嚴厲的宣判，因此對不信的人會很刺耳。這是一場肉眼看不見的、在你裡面的聖靈和影響你朋友的邪靈之間的屬靈爭戰。

因此，你必須處理因失去以前的朋友（不管是他們遺棄

你，或神要你離開他們）而產生的寂寞。這也是為何聖經要信徒不要停止聚會（希伯來書十章24～25節），因為在聚會中，可以彼此相顧、激發愛心、勉勵行善。我們必須參與基督徒團體，不但可以與信徒相交，也可以自我保護。

寂寞的其中一項危險是，掉入自憐的陷阱。當我們啜泣、埋怨因服事神而有時會感到的寂寞，這對為我們釘死在十字架的主真是一種冒犯；這也證明我們向神禱告的時間大大不足。事實上，禱告與服事別人，是自憐的最佳解毒劑。在服事中，你將找到源源不絕的朋友，而且你也會表現出，你的確是天父的孩子。

寂寞的另一個原因是，身為一個在性方面邁向健康之路的信徒，你不會在其他人的臂膀裡過夜，但你的身體仍然渴望過去肉體的情愛、發洩性慾。這也就是為什麼你應該與神發展親密關係。神可以滿足你的一切需要（參考腓立比書四章19節），甚至身體上的需要也能滿足。聽起來似乎有些瘋狂，卻一點也不假。

步驟7：獨身禁欲

一個身體上有實際需要的人，不管是暫時或是永久，突然被迫過獨身禁欲的生活，我不願意說這是容易的，有時候會令人痛苦難捱。當你極希望性慾得到抒解，並得到身體的情愛時，這種痛苦可能需要長時間來克服。

有時候，你並不真是想洩慾，你實際上需要的是被擁抱、被撫摸，而且被人用情感保證，你是被某人所愛的。

我們住在一個被我們的朋友、同事、收音機、電視、書本、電影……教導、強化，要在每天的每一分鐘，追求情感和感官的世界。這世界認為沒有性生活是不正常、古怪的。人們懷疑你一定有些祕密的性反常行為，否則為何如此低調，而他們無形的控訴，會強有力地把你推向與世界妥協，進而悖逆神。

世俗的價值觀訓練我們要滿足感官，以致我們想要用永恆的觀點來看待歡愉和感覺時，會發現真是不容易！這個世界叫囂著，要我們擁有並掌握所有可以抓得到的刺激快樂。然而，神要我們犧牲世俗的宴樂，為了讓我們得著在基督耶穌裡真正的大賞賜。所以，我們必須在看得見的享樂和看不見的神之應許中作一抉擇。因有基督為我們死在十字架上的明證，我們必須相信神。祂真的為了我們最大的益處，要我們跟隨祂，即使是帶領我們經過自我犧牲、自我否定的困境時。

這正是我們可以歡喜快樂的原因，因為在天父面前，我們有一位中保——耶穌基督，祂也過著獨身、守童身的生活，祂完全了解我們生理的需要。在希伯來書二章17～18節說，耶穌受造與我們相同，以致祂可以成為慈悲的大祭司。祂也被試探而受苦；因此，祂能搭救被試探的人。在希伯來書四章15節說到耶穌：「因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱，祂也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是祂沒有犯罪。所以我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤、蒙恩惠，作隨時的幫助。」

假如你真的希望（或假如祂希望），神可以使你的性需

求永遠消失。耶穌提到有人為了天國的緣故自閹的（馬太福音十九章12節）。這些人讓自己變成閹人，乃是藉著火熱的禱告，祈求神去除身體的賀爾蒙。以這種方式，他們可以保持未婚、獨身，而不會時常慾火焚燒。所以，他們可以成為王殿裡的僕人——為王的喜悅預備新婦（祂的教會），而不是為了自己的歡愉。神應許將美好的賞賜，賜給那些回應呼召、將自己完全獻上事奉祂的人（以賽亞書五十六章3～5節）。

使徒保羅談到獨身的好處（哥林多前書七章32～33節），可以有更多時間和專一服事神，以此來鼓勵那些不會禁止不住慾火的信徒（參考哥林多前書七章1、8～9、27節；啓示錄十四章4節）。

為了更專一服事神而永遠保持獨身的呼召是嚴肅、神聖的（參考提摩太後書一章9節），不可輕看也不可奪去，因為那是神的呼召。

我們都是在基督裡同蒙聖召的（參考希伯來書三章1節）；但是每個人有特定的呼召，這種呼召必須從神那裡領受。所以你可以問神，是否呼召你過獨身的生活（參考以弗所書一章18節）。不要擅自猜測神的意思，而獲得不合乎神旨意的呼召。當祂回應你不住的禱告、除去你的性衝動，至少也要一段時間後你才會知道，祂有沒有呼召你成為祂殿中的閹人。

假如神呼召你永守童身，祂將會在你的身體行使神蹟，來緩和因不能滿足性慾而引起的荷爾蒙折磨。祂將以大部分的

男女透過在神聖婚姻上的結合以完成神的形象之方式，超自然地在感情和屬靈上使你完全，神將成為你的伴侶。祂將使你渴望、尊榮、珍惜這個呼召，不是出於未治癒之性親密恐懼感，而是來自屬靈上深厚的委身。祂將給你異象，或其他印證的記號。假如你為你的生命熱切地尋求祂的旨意，祂將用各種不同的方式顯明一切。而那些懼怕被呼召成為永遠獨身的人，神是不會呼召他們的。

對於那些未婚、但沒有被呼召一生守獨身的人來說，也有好消息。神可以在一段特定的時間，消除人們的性衝動。或許在未來某個時候，祂為你安排婚姻，假如你要求祂，祂可以在你結婚前的這段時間，暫時除去你的性衝動。當結婚時刻到了後，祂會把性慾望還給你。在性誘惑的世代裡，這點很值得向神祈求。

你可能發現在性這方面，你會祈求神的幫助，卻苦無功效。注意以下陷阱！你是否一方面禱告從性誘惑中得釋放，另一方面又偷偷地餵養它們？你必須確認自己真誠地祈求，因為在潛意識裡我們總會祈求一些我們並不想要的東西。

請記得神也有理由放手讓你暫時受試探或試驗（參考申命記八章2節；希伯來書十二章1～11節；羅馬書五章1～5節；雅各書一章2～4節；彼得前書四章1～2節）。還記得嗎？是聖靈親自帶領基督到曠野接受魔鬼的試探（馬太福音四章1節），或許這就是為什麼耶穌要我們祈求天父「不要帶領我們進入試探」（參考馬太福音六章13節，按英文直譯）。

也有可能，性試探是你惟一的苦惱，以致你能確實向神呼

求拯救。你認為神會很快除去，那是造成你向祂求救的惟一因素嗎？

神最基本的目的是要與你發展親密關係，好讓祂能分賜屬靈的生命及恩賜給你。為了能達到神的這個目的，你必須經常尋求祂，就像你追求任何愛人一樣。

學習經常、熱切地尋求神，即使當你對祂無所求時。你尋求神，完全是因為你愛祂、珍惜祂的陪伴，那麼祂會抒解你對性的需求，回應你有關性的禱告。祂不會拒絕你渴望親近祂的心意。

誠然，手淫是許多單身者的問題，甚至一些已婚者也有。我會在後面的章節，完整地討論這主題。

步驟8：結婚

那些來自同性戀或雙性戀環境的人，通常在教會不會公開他們的背景——有許多很好的理由（步驟9將會討論）。因此，周圍沒有一個人能真正了解他們在約會和結婚這方面可能經歷到的特有掙扎，因為，在這方面大家對待他們和一般人沒兩樣。

在大部分的教會，以上意指著好意的夫妻會經常詢問有關你交友的問題；那些不夠敏銳的則會不斷地問：「嗯……什麼時候要結婚啊？」其他的人，每週會向你提議有可能交往的對象，當你一再忽略或拒絕他們的建議時，最後將引來「奇怪的眼神」，並以譴責的口吻說：「你真的喜歡異性嗎？」最屈辱的狀況是，他們開始防護他們的孩子，好像惟一能解釋你不約會的原因是，你可能是某種隱密的性變態。

這類的壓力常促使曾經是同性戀但已回轉的人，在心理、情緒尚未準備好時，就開始嘗試約會；爲了避免被貼上精神上、社交上不適應環境的標籤，他們可能太早與人交往。但是，由於尚未學會合宜的社交技巧，或情感問題也未得醫治，這種壓力最後會對已脫離同性戀的人，帶來毀滅性的後果。

許多教會對未婚者存著高度的偏見。教會許多的服事或運作沒有含括他們，而且被看作是多餘的。這現象對每個未婚者都是極大的壓力，尤其是那些私下克服性取向混淆的人。

「單身」團體經常流露淒苦的絕望氣氛，因爲參與者都心急如焚，看能否藉著結婚被教會其他的人接納。每一次你進入一個團體，會感覺到好像被房間裡一半的人打量，並遭人拒絕。

最近有關婦女到了三十幾歲便不大可能結婚的無情統計數字，只是讓情況更火上加油而已。

不管你做什麼，不要容許這樣的壓力催逼你做尚未準備好的事。在你尚未接受神適當的醫治前，就貿然約會、結婚，只會帶來災禍。讓神告訴你何時進行。結婚不會讓你成爲異性戀者。只爲了減輕教會對你背景的恐懼，就匆促進入兩性關係，乃不智之舉。你只是預備迎接更大的失望而已。

假如你未來想結婚，神會爲你預備，而且祂會在合適的時候，把你和你的配偶放在一起。祂知道你何時痊癒、何時準備好進入健康的異性關係。你必須學會信靠祂，並聆聽祂的聲音。

現在你可能覺得難以相信，但是神甚至可以把最根深蒂固

的同性戀者，轉變成最勝任、最摯愛的配偶和父母。畢竟，是祂創造了你！

步驟9：公開

你得向你教會的基督徒友人坦承你同性戀的過去嗎？答案是「要」與「不必」。「要」，你必須告訴你屬靈家庭中的某個人，但那人必須是信仰底子紮實、有清潔的信心、不會到處張揚、對從同性戀轉向異性戀所需面對的掙扎能敏銳體會的人。要找到這樣的人，可能會花費你相當的時間，但你必須有恆心地向神祈求賜下這樣的屬靈朋友。

「不必」，你未必得告訴任何一個人或每一個人，一切根據你的教會在性罪這領域的成熟度而定。有許多教會，人們喜歡不當地論斷，而且對曾經陷在性犯罪的人感到恐懼——尤其是對同性戀者。假如你不分青紅皂白，跟他們分享你「不堪的過去」，他們的反應可能就是害怕與猜疑，後來你會發現自己遭到孤立。這種戲碼的結局經常是，曾犯同性戀（但已脫離）的人帶著苦毒離開教會，而且認爲神也離開他們——自己是不可饒恕、無藥可救的。

另一方面，也有許多很棒的教會，大部分的會眾都了解每一個人都是罪人，是被神的恩典重價贖回的；相信神救贖和醫治的大能，即使是罪孽深重的人，也能恢復健康和完全；對那些比他們墮落的人，教友也不會懷著「我比你聖潔」的自大觀念。就是這類的教會，在適當時機分享自己的過去，可以爲你的痊癒帶來顯著的幫助。

當我們對自己的缺點敞開和誠實，願意顯露過去的黑暗，呈現我們的生活時，神會做奇妙的事。在誠實的氣氛下，真理的光能夠照耀先前黑暗、隱藏之處。在相對短的時間內，全能的神能夠帶來明顯的醫治。

所以，當你從同性戀或雙性戀的生活型態浮出時，要耐心等待神的信號，祂會告訴你與教會或個人分享你過去的時機。而且在分享見證時，要謹慎地以榮耀主的方式分享，而不是訴說多采多姿的過去。

假如你開始與一位可能會步入婚姻的異性交往，向對方道出你的過去很重要。不管過去是什麼罪，都要說明白，因為婚姻必須是親密、徹底地認識彼此，就像基督與教會的描繪及示範。在這種情況下，沒有什麼該隱瞞。這意指著彼此的關係充滿真理的光，在那兒沒有黑暗、也沒有需要隱藏的事，開誠布公的信任和誠實的透明是信仰和實踐的法則。

假如你不向你的伴侶提及過去，有一天總有人會透露，那時你將看到你所愛的人覺得被背叛的可怕神情。他（她）對你的信賴將如煙消散，到那時你一籌莫展。

假如你深信有一天你所愛的人發現了你的過去，便會失去他（她），還不如現在就失去；這會強過有一天在神所安排的婚約之後，他們才離棄你（即使只是情緒上），那時你的心將徹底破碎。

假如你所愛慕的人無法接受你的過去，那麼無論如何，他（她）就不是適合你的那一位；你需要一位能完全了解你、無論什麼情況都會愛你的人。假如你以為這樣的人不存在，就向

神熱切祈求，祂可能會令你大吃一驚。

同時，對於有性取向問題的基督徒，有極佳的教會機構能提供有果效的服事。

步驟10：預防孩子成為同性戀者

有性取向問題的父親或母親面臨的一項危險是，這問題會在不知不覺中傳遞給孩子。這需要神光耀的大能，來彰顯危險之所在及如何處理。

你的許多行動、反應、情緒、感覺都是自律的——與自己的決斷力、意志無關，有時你甚至不明白自己的行為。它們是已編排好、從下意識裡自然發出來的；那種程序指令在幼年時已經固定了，而且被隨後來而來的行為、事件所強化。

假如你認真尋求神的醫治和轉化的大能，你就有機會學習如何在性認同成熟期，合宜地扮演好父母的角色。

有時候，患有陣發性同性戀感覺的父親或母親，會避免與他們孩子有身體上親熱的接觸，以免對他們在性方面有感覺。無可否認的，對自己孩子有性方面的反應是可怕的意念。但是，在熱切尋求戰勝恐懼的大能和神的同在時，需要踏出信心的一步，因為在成長的歲月裡，你的孩子也需要身體的愛和肯定，免得他們步上你的後塵，跟你一樣日後要忍受缺乏健康的同性別連結。

每個兒童（不論男女）都需要同性別的父親或母親給他們持續、正面的肯定，使孩子覺得在同性別團體中，他們是完全被接納的。父母需要花時間，增進孩子的性別認同。他們需要

被親吻、被擁抱，孩子學會需要如何在無關性的方面，與相同性別的人有良好的互動。假如你不給他們這些，其他的人則會取代。或許正好是個戀童癖者，給了他們所需要的，可是卻犧牲了孩子的性取向和自我價值。

要小心保護你的孩子，避免碰到為數不少的戀童癖者，他們在孩童出現的場所虎視眈眈。然而，保護與放任的尺寸拿捏，有時就像一條脆弱的鋼索，因為你也不想過度保護你的孩子而惹怒他們，造成他們想尋找自由，脫離你的保護網。

盡你所能地保護孩子，閃避潛伏在角落的危機。學習經常向神禱告，求神保護他們，脫離你看不到凶惡。

當你不在場時，要了解童子軍團長或其他的領袖人物是否接近他們。不要容許你的孩子與你完全不熟識的大人過夜，不論他們的職位或地位。大部分的性侵害都是其他的孩子或青少年犯下的，因此把你的孩子留給較大孩子或青少年看顧時，要特別小心。

不要讓你的孩子獨自去成人水療中心或健身中心。這些都是戀童癖者的滋生地。

絕對不要讓孩子搭便車。幾乎每一次都可能會被戀童癖者搭載到。

要了解你孩子的朋友和他們的父母。務必在恰當的時機，教導他們有關性的事（通常是當小孩提問時）。讓他們知道，你願意和他們討論任何主題。請不要把所有時間花在說教上，讓孩子能夠自由地表達他們的感覺和問題。

父母犯的最大錯誤之一，就是對特定的主題遮遮掩掩，甚

至絕不提起，怕因此激起孩子的興致，或擔心自己裝備不夠，或感到困窘。假如你的孩子離開家門，卻對外面世界（即使在最小的城鎮）存在的危險與詭詐一無所知，並且不知道如何保護自己，那麼他們就有可能成為那些行為變態者的獵物，成為老鷹爪下的小雞。這也就是為什麼專挑男孩性侵犯的男人會被稱為「撲食小雞的老鷹」（chicken hawks）。

當然你無法隨時、隨處陪伴孩子。現今連影片出租店，也成為戀童癖者常留連的地方。所以切記，要教導孩子陌生人或熟識的大人接近時的危險性。

賦予孩子逃避潛在危險情境的社交技巧。對他們強調，假如有人威脅他們或暴力相向，一定要向父母求助，而你務必要確認這壞人是否已通報給警察。然而要教導孩子，不要向加害者揚言報警。

教導孩子不要接受不是自己班同學的舞會邀約或運動比賽，或任何諸如此類的事，除非你與孩子先調查過了。而且要確定你的查證是否仔細。

教導孩子如何從被脅迫的情境中逃脫。要他們記住家中的電話號碼、地址，並且如何與警察聯繫。

用符合聖經的法則教導孩子，並且從不同情境引導他們正確回應，不要只是灌輸一條一條的規則而已。教導他們如何在是非之間作抉擇。不要忘記，父母本身的生命即是聖經法則的模範。孩子會表現出父母的身教，而不是父母所說的，或從書本上讀到的。

讓孩子知道，當「性」行使在婚姻的床上時，是健康的、

是神所賜的禮物，假如污穢了「性」，它會激發罪惡本性。假如你把「性」弄得神祕兮兮，反而徒增孩子想揭開、探討它的慾望。任何靠著「律法」的方式，必會叫人死，但是靠著聖靈就能叫人活命（哥林多後書三章6節）。時常用邏輯論述，說明遵守這些法則的重要性，清楚表達你所教導的。當孩子問「爲什麼」時，要告訴他們原因，不要只是回應「我這麼說，你就照著做」，即使你已感受到孩子用這些問題來操控你或攻擊你的權威時。

你可以看到，在目前這個時代，關於保護小孩免受同性戀的權勢影響，會有許多必須注意的事。然而，不管你多麼小心注意，沒有什麼比每天熱切禱告、求主來保守孩子更重要，因爲只有神的大能能夠挫敗企圖摧毀孩子的權勢。

研讀進度

性取向混淆

A. 基要真理

1. 神創造你成爲異性戀者。
 - a. 聖經中有關創造的記載，表明了神創造人的三個旨意：
 - (1) 神造男、造女有其旨意及目的，因爲神的思考、行動，全然有智慧、有目的。
 - (2) 神呼召人要生養眾多、遍滿全地，這需要異性戀的一夫一妻制才能達成；惟有異性戀才可以生兒育女；一夫一妻制才能避免性傳染病（STDs）。
 - (3) 神命令分開的男性與女性要再次「合爲一體」。
 - (4) 經文譴責偏離此模式的行爲，包括在社會上、我們身體上，以及我們裡面神的形象上的偏差行爲。
 - b. 即使同性戀被發現有生理學的構成因素，這點仍有待進一步的辯論，理由如下：
 - (1) 即使酒精中毒被認爲與基因有關係（這是早期的研究，但近來已遭到質疑），神仍然呼召我們過節制的生活。祂清楚地指出醉酒的人必不能承受神的國，這個罪配得永久的咒詛（加拉太書五章19～21節）。當我們缺乏力量時，不管是生理、情感或心理上的問題，都可以向神支取能力，所以「我無法避免」不能作爲任何罪行的合理辯護。

- (2) 每個人生來即繼承了犯罪的傾向。整個人類的構成密碼，有著同樣與生俱來的突變。犯罪對我們來說，好像是自然的天性。然而，神希望我們善加利用祂的供應，戰勝對罪的偏好，以便過著聖潔的生活。基本上傾向罪性的同性戀癖好者，也可以克服罪性，過著聖潔的生活。
- (3) 即使我前面所講的兩點無法被接受，然而仍然可以好好探討，基因和荷爾蒙永遠無法迫使人做出神所譴責的行為。假如這兩樣可以迫使人類做出犯罪行為，人竟還遭受神的譴責，那麼神就稱不上公義！
- c. 科學的研究繼續支持神的意向，我們乃是按異性戀運作的。
- (1) 好幾年前，「胎兒的腦內雄性激素」（fetal brain androgen）研究提到一種生理成分，關係到某種性取向認同的混淆。然而，這種研究少之又少，大部分又是推測性的研究，造成同性戀的鼓吹者製造出大量不合科學、帶有偏見的猜測。
- 1992年的2月24日，《新聞週刊》（*Newsweek*）的一篇文章〈先天或後天？〉（*Born or Bred*）報導更多最新的研究，採用腦部中視丘下部腺體的大小，當作同性戀者乃是天生的「證據」。支持同性戀的團體，也以另一對同卵雙胞胎的研究，來「證實」這相同的理論。幸好《新聞週刊》的文章公正地報導不能克服的證據，不利於這些「政治正確」的結論。這裡有一些理由：

- (2) 關於雙胞胎的實驗——「對於基因的論述，沒有得到證實，它只是印證明顯的部分：雙胞胎容易有相同類型的塑形因子（shaping influences）。布朗大學的演化生物學家安妮·史特林（Anne Fausto Sterling）說：『為了讓這樣的研究是有意義的，你必須去檢視雙胞胎各自分開被撫養長大的情形。這樣來詮釋遺傳學，實在是很糟糕。』」
- 對於同性戀者，有不同的大腦結構之「發現」，《新聞週刊》引用約翰霍普金斯大學的性學專家約翰·曼尼（John Money）的回應：「當然腦中有值得探討之處。但是真正的問題是什麼時候造成的，是出生前、新生期、童年期或青春期？許多科學家說（根據《新聞週刊》），單單是一個基因，就要為像同性戀這麼複雜的行為負責，這種說法未免太天真！」
- (3) 甚至研究感染愛滋病死亡者視丘下部腺體的主持人承認：「我們不能根據某些同性戀者腺體的大小，來認定這是造成同性戀或異性戀的因素。」事實上，新聞週刊指出：「這個研究遭致最大的批評是，愛滋病可能早就影響了同性戀者的腦部結構。」
- 《新聞週刊》接著指出：「需要審慎討論的問題是，反過來看，性取向可能影響腦部結構嗎？」沙克生物研究院（Salk Institute）院長助理柯林文頓（Kenneth Klivington）指出，大量證據顯示，為了回應某些經驗，腦部的神經網絡會重新裝配。一項有趣的NIH研

少數論及女同性戀者的醫治之書籍。

※※ *Pursuing Sexual Wholeness: How Jesus Heals the Homosexual* by Andrew Comiskey (Creation House, 1989) .

這是目前關於此主題流傳的最佳書籍。

※ *Setting Love in Order* by Mario Bergner (Baker Books, 1995) .

※※ 《親愛同志：我所愛的人是同性戀》，愛妮塔·渥爾滋 (Anita Worthen)、包伯·戴維斯 (Bob Davies) 著，吳蔓玲譯，台北：雅歌，1998。

給父母、和那些所愛的人遭受同性戀精神官能症的極佳書籍。

性概論

Decent Exposure: How to Teach Your Children About Sex by Connie Marshner (Wolgemuth & Hyatt, 1988) .

※ 《還我本性》，韋約翰 (John White) 著，羅燕明譯，香港：突破，1994。

醫治叢書 EH020

從性轄制得釋放

原 著／大衛·佛斯特

譯 者／蘇靜芝

編輯排版／主流出版有限公司

封面設計／郭秀佩

發行人／章啓明

出版者／財團法人基督教以琳書房

地 址／臺北市106忠孝東路四段210號B1

網 址／www.elimbookstore.com.tw

電 話／(02) 27772560 轉151、152

傳 真／(02) 27111641

郵政劃撥／0586363-4 財團法人基督教以琳書房

登 記 證／局版臺業字第2854號 版權所有·請勿翻印

出版日期／2009年12月一版一刷

再版年份／18 17 16 15 14 13 12 11 10 09

再版刷次／20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 09 08 07 06 05 04 03 02 01

原著書名／**Sexual Healing**

By David Kyle Foster

Copyright © 1989 by David Kyle Foster

All Rights Reserved.

Chinese edition copyright © 2009 by

Elim Christian Bookstore. Printed in Taiwan.

本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本書房調換。

ISBN 978-986-6805-92-9 (軟精裝)

從性轄制 得釋放

SEXUAL
HEALING

我禱告這本書能廣為流傳，在此類主題的書中佔有一席之地，這本書能帶來獨一無二的貢獻。

—— 韋約翰 (John White) 博士，基督徒作家兼精神科醫師
《禁果：被污染的性愛》(校園出版) 作者

大衛·佛斯特的性醫治課程，是轉化和醫治的經歷。他也讓基督徒領袖和輔導員得到激勵，相信神可以釋放任何捆綁。

—— 洛德·富蘭克林 (Rod Franklin)，夏威夷檀香山聖經學院執行長

本書提供

- 性成癮者的得勝見證
- 性捆綁的成因、釋放與預防
- 真理教導與知識性言語
- 輔導者的豐富參考資源
- 心靈破碎者的經文研讀材料



作 | 者 | 介 | 紹

大衛·佛斯特 David Kyle Foster 牧師

未信主前過著雙重生活：白天為好萊塢電影演員，夜晚則為同性戀賣淫者。1980年蒙恩得救，上帝救他脫離性捆綁與悖逆；1987年成立「掌握人生宣教機構」(Mastering Life Ministries)。他致力於分享性捆綁的真理教導與個人見證，文章經常被刊載於基督教期刊與雜誌，並製作《純淨的熱情》(Pure Passion) 影片於網路播放。詳情請參考：<http://www.vimeo.com/purepassion>

本書為出埃及全球聯盟、青年使命團、更生團契等知名機構與教會諮商輔導課程所採用。