

活出女人真我

一本為所有的女人
以及愛她們的男人
所寫的書！



*Understanding the Purpose and Power of Woman
— a book for women and the men who love them*

麥斯·蒙洛 著
by Myles Munroe

李琳 譯

目錄

推薦序	6
前 言	8
01. 女性的地位	16
02. 神創造的目的	34
03. 人類的生命目的和本質	60
04. 神的設計：平等中的差異	80
05. 獨特的女性	98
06. 女性是幫助者	124
07. 女性是反射體	146
08. 女性賦予新生命	160
09. 認識女性的溝通模式	174
10. 認識女性情緒和性的需要	198
11. 女性應該擔任領袖嗎？	222
結論：箴言第卅一章中的女性	246



08

女性賦予新生命

曾

經有人說，女人的身體在生產時所承受的壓力，可以要了一個男人的命。顯然，這說明了生產的壓力之大，連男人的身體都承受不住；這個現象賦予了詩篇一三九篇14節新的意義：「我要稱謝祢，因我受造，奇妙可畏；祢的作為奇妙，這是我心深知道的。」當神創造女人，使其能懷胎生子時，就同時賦予她們非凡的承受力；神如此創造她，使她能完成神交託她的任務。神造女人，使她們能夠懷孕：從受孕、到懷胎，最後將新生命帶到

這個世界上。因此，我們現在可以明白，爲了要擔負起賦予新生命的角色，神使這個角色能透過生理機能彰顯出來，並深入女性全人的每一個部分。因此女性治理全地時的第三項角色，就是她與生俱來受孕、懷胎以及生育新生命的天職。

為女性命名

在人類墮落後，在亞當和夏娃被趕出伊甸園之前，男人爲女人取了名字，「亞當給他妻子起名叫夏娃，因爲她是眾生之母。」（創世記三章20節）夏娃（Eve）這個名字在希伯來文中是*Chavvah*，也就是「賦予生命」的意思；神讓亞當在被逐出伊甸園之前就爲女人命名，這個時間點其實意義重大，因爲正如前文所述，女性懷胎生子的能力，是神一開始就設計好的，而非墮落後的結果。

女性生育的能力是與生俱來的，神使其能夠承受男性的精子，並懷胎以繁衍後嗣，這本能奇妙無比，是神賜給女性在這世上最具影響力的職責。

生育是女性生命的中心

在懷孕期間，女性身體會經歷一番徹底的改變：子宮壁會變厚，爲將要孕育的新生命，營造一個受保護、安全、溫暖的環境；荷爾蒙的分泌也會有所變化以防止流產；腦中化學物質的分泌也在改變；所吸收的營養會優先供應給胎兒，然後才由

孕婦自己吸收；由於她將體內的一部分分享給寶寶，因此她身體的重心也需要漸漸的轉移；除這些以外，還有其他很多的變化。懷孕是一個奇妙的歷程，孕婦整個人的生理狀況都會隨之轉變，以承接孕育胎兒的使命。

女性與生俱來「保育者」的角色

女性身為治理全地的角色，她的任務並不只限於懷胎和生產，我們其實可以稱她作「保育者」，因為她們天生帶有幫助他人成長並賦予新生命的特質。女性擁有「保育者」這個生命目的並不出人意料，因為我們眼可見的肉身會反映出眼不能見的屬靈事物，就像保羅在羅馬書第一章所告訴我們的一樣。

因為神使生育能力成為女人本質的一部分，這項能力深深地影響著她生活的每一部分。她不只擁有肉體上的子宮，她也擁有情緒上、心智上和屬靈的子宮，保護並培育新生命的各個面向。女人的一切都關乎子宮，她將東西接收進她的內在，供應養分直到它們成熟，再將它們以發展完全的型態交還給這個世界。

舉例來說，若是沒有卵子，精子就起不了作用，精子一定要與卵子結合才能夠孕育生命，而胚胎只有在溫暖安全的子宮中才能夠使細胞分裂成長，起初的精子和卵子最後會成長，變成一個成形的嬰兒，原先的胚胎也從此有了自己的生命。同樣，女性會從其周遭的人事物中吸取養分（已婚婦女更會從丈

夫獲得供應），然後轉化製作出全新的東西，很多女性都不知道自己天生受造就有此長才。

世上萬物都應回歸到神當初創造的心意，女人的特質就是一個接受者，所以她才能接受男性播下的種子，孕育出人類的 newborn。然而，神造她們不只是接收而已，她們還以奇妙的方式進行轉化、培養，扮演了保護養育的角色，就像子宮接受了受精卵之後，使受精卵可以在其中進行分裂繁殖，受精卵將從此不再一樣。

女人擅長孕育接收到的東西，並發展成更強大的能量，她的一生都承擔著這樣的角色，不論你給她什麼，她都有辦法為它加分。你給她精子，她就生出小寶寶；你給她一棟房子，她就給你一個家；你買菜給她，她就燒出一桌好菜；你若

**不管你給女人什麼，
她都能讓它成長茁壯。**



是給她一個微笑，她會把心都給你。凡是經過她的東西，都會成長茁壯。

因此你若是在籌畫某件事，一定要找女人商量，如果你有一個初步的構想或是有個代禱事項，可以告訴女人。大部分的男人遇上事情時，願意找任何人談話，卻就是不願意告訴自己的妻子。例如你忽然想到某種產品大有商機，一定要和女人談，她聽了之後會消化吸收，然後幫你建構出生意的藍圖，她會企畫、說明該怎麼做，甚至告訴你要如何籌措資金，這些規

劃會對事情大有幫助。

作為保育者的創意歷程

女性「保育者」的特質，除了展現在她們懷胎生育的能力，到底還表現在哪些方面呢？其實女性與生俱來就擁有許多富有創意的能力，能夠用來協助她所愛的人、她自己以及這個世界。女性到底擁有哪些特別的能力呢？

- ♥ 她能預見各樣潛在的可能性。
- ♥ 她善於推敲語文、行動和事物之間的關係。
- ♥ 她能夠對文字、點子、需求和問題作進一步的思考運作。
- ♥ 她善於接收及創新。
- ♥ 她可以對想法、計畫和方案加以延伸開發。
- ♥ 她對接收後並進行開發中的事物保護有加。
- ♥ 她能根據所接收的創作出新東西來。
- ♥ 她能使手上得到的東西延伸倍增。

女性可以說是集研究與開發功能於一身的個體，這反映出造物主的特質，「那叫死人復活、使無變為有的神。」（羅馬書四章17節）就像神從自己創造出人類一樣，女性也從己身帶出新的生命。

然而這個保育的角色，有其優點也有其缺點，如果女性接

收到的是有害身心靈的事物時，這項特質便會帶來破壞，因為我們前面談過，女性不論在環境中接收到什麼，都會去調整、順應環境，而且她身旁的人的態度和行為都會從她身上反映出來。女性吸收消化反映的歷程，對男性來說簡直就是個謎，因為男性多半是以比較直接了當、單純明瞭的眼光去看事情。

情緒的子宮

舉例來說，很多男人都長期以跋扈敵對的態度對待他生命中的女人，而女性可以像懷胎一樣，埋藏、孕育著心中的苦毒，一直到有一天她覺得夠了，苦毒的胎兒就要蹦出來了！

女性把這苦毒懷在腹中，而腹中雖懷著這痛苦的種子，但她多年來卻一直保持沉默，所以當憤怒決裂的胎兒生出來的時候，男人多半都無法理解。當

**凡你所給女人的，她
都能在醞釀後以不同的
形式還給你。**



女人說：「夠了！我受夠了！你走吧！」男人可能會覺得：「這是怎麼回事？我十年來都是這樣做，為什麼今天忽然會有這個結果？」女人：「夠了！已經到極點了，滾出去！拿著你的東西滾出去！」男人不會了解這女人到底是怎麼回事，但其實那胎兒在她腹中早已孕育多時了。

多年來，我都教導男士們，一定要留意自己加了什麼東西在女性身上，因為總有一天這些給出去的東西，會以更強烈的

新面貌回報在他們身上，也就是說你給女性的，有一天一定會以你不可預期的方式回到你的身上，她會說：「喏！拿去！這就是你當初給我的，結果就是這樣。」通常，一個女人的態度會取決於男人到底在她的生命中種下了什麼樣的種子。

如果男人和妻子大吵，說：「真希望我當初沒有娶你！」女人聽了之後會很生氣，並且將自己鎖在這種情緒中，不管當初吵架的時候男人說了多少話，女人都只記得這句話，就像數百萬的精子就只有這一個精蟲得以刺入卵子播種受孕，你知道接下來女人會怎麼做嗎？她會開始她的懷胎保育歷程，一直到九年之後，有一天，丈夫說：「親愛的，能娶到你是一生中最美好的事。」這妻子會說：「你九年前可不這麼想。」九年來，她心中一直藏著那句話，就像懷胎懷了九年一樣。

男人多半健忘，而且只注重眼前的事，所以他會問：「你說的是什麼意思？」但是女人會記得日期、時間和當時的情況，當時到底是發生了什麼事、當場還有誰、她當時穿著什麼顏色的衣服、甚至正在吃的冰淇淋口味都記得。她把這些藏在心中，一直醞釀著。

男人沒有子宮，所以他們的呈現不同。如果你對一個男人說：「你很醜！」他會回你：「你才醜！」然後他就忘了這整件事，但是，你若是說一個女人醜，她會記一輩子。

單身男性要特別留意自己對單身女性說的話，如果一個男人對女人說：「嘿！美女！很好看喔！」說了這話，恐怕不久

找出答案來，除非神給了答案，不然她是不會放棄的。

耶穌講到有人去敲不義之官的大門要申冤時，敲門的那位可不是一名男子（參考路加福音十八章2～8節），而實際上跟在耶穌後面求祂醫治自己女兒的，也是一名婦人，她說：「主啊，不錯；但是狗也吃牠主人桌子上掉下來的碎渣兒。」（馬太福音十五章27節）女性就是保育者，她辛苦懷胎九個月，在胎兒成長完全之前，她絕不放棄。

你知道神復活的信息是先向誰揭露的嗎？答案是女人。你知道祂為什麼不選擇先和男人說嗎？因為他們太健忘了。神一直等待女人來到，當馬利亞出現的時候，祂決定：「我要告訴她，因她會不斷地傳講。」結果，確實是女人去告訴男人耶穌復活的消息，為什麼呢？因為男人把自己鎖在屋子裡，只有女人跑到墳墓去看耶穌。

如果你在井邊告訴女人一個信息，她會衍生出一場佈道大會（參考約翰福音四章4～30節）。

女人賦予生命

女性受造就是要賦予生命，也就是說，當你覺得你需要一點生命力，就要去找那能賦予生命的。今天有些男人很重視自立自強，凡事拒絕女人涉入，他們搞不清楚這種做法帶給自己多大的損失。

神造女性就是要擔任賦予生命的角色，所以當你需要賦予什麼東西生命時，她是可以有所貢獻的。你有沒有看過一個單身男子的公寓呢？它的色調多半是灰暗、沒有生氣，東西也是亂七八糟的，大家會說：「你需要女人的巧手幫忙。」當男人結婚、妻子搬進來之後，毫無生氣的房子就改變了，她會掛上色彩繽紛的窗簾、房子到處放置鮮花、牆上掛了照片、重新安置家具，不用多久就把房子變得美輪美奐。當女人走進一個房間，她改變了這個房間的表情，為這個地方帶來新的生命。

女士們，你們的丈夫現在可能還沒有辦法給你們一座城堡，不過你們能夠根據丈夫所給的去發揮，並且賦予新生命；將他們目前可以拿得出來的東西，好好努力給予其生命，當你這樣做的時候，房子就會變成一個家。

很多女性雖然有這樣的天賦，但是因為生命中經歷了打擊和他人的傷害貶低，以至於她們很少運用這樣的能力，甚至有人會告訴她們「你什麼也不會做」。如果我說的正是你的情況，我相信神要釋放你，讓你自由地發揮神給你的恩賜，並盡情發展祂將要賜你的智慧和異象；不要害怕，神已經賜給你極大的能力，只要你能彰顯出那位賦予你生命的造物主的特質，你就能夠祝福眾人。

神要釋放你，讓你自由地發揮祂給你的恩賜。





前三章探討了女性身為幫助者、反射體，以及賦予新生命的角色，女性是神獨特的創造，男女都應了解其價值與貢獻，並肯定神在創造時對她的計畫、設計和角色安排，惟有如此，男女才能夠按照神的心意，一同彰顯出造物主的真實面貌。

{ 原則 }

1. 女性在治理全地的任務中，第三個角色就是賦予生命者。
2. 女性賦予生命的角色，不只限於懷胎生出嬰孩。
3. 女性本身就是個保育者，因為她的本質就傾向於協助成長、賦予生命。
4. 她保育的能力影響了其生命的各個面向，她不只在身體上擁有一個子宮，她還有情緒上的子宮、心智和本能的子宮、以及屬靈的子宮。
5. 女性不只是接收而已，她還將接收的內容轉化延伸，這就是她保育者的功能。
6. 從子宮生出來的絕對不會只是你當初給她的，她會進而將所接受的東西增值延展。
7. 女性身為保育者的能力包括：

- ♥ 她能預見各樣潛在的可能性。
 - ♥ 她善於推敲語文、行動和事物之間的關係。
 - ♥ 她能夠對文字、點子、需求和問題作進一步的思考運作。
 - ♥ 她善於接收及創新。
 - ♥ 她可以對想法、計畫和方案加以延伸開發。
 - ♥ 她對接收後並進行開發中的事物保護有加。
 - ♥ 她能根據所接收的創作出新東西來。
 - ♥ 她能使手上得到的東西延伸倍增。
8. 男性一旦了解了女性保育增生的特質之後，對女性說話的時候應該更謹慎貼心一點。
 9. 女性在培育方面的本性使她大有能力，能夠幫助、激勵身邊的人。
 10. 神要釋放你，使你得以自由地發揮祂所賜的恩賜，並盡情發展祂將要賜給你的智慧和異象。

真情推薦

活出男人本色

Understanding the Purpose and
Power of Men

麥斯·蒙洛博士 (Dr. Myles Munroe) 著



謹獻給

...☪—— 男人們 及愛他們的 女人們 ——☪...

充分活出男人受造的命定和潛藏的驚人能力！

男性正面臨危機。過去代代相傳的傳統角色賦予男人穩定性和一致性。但今天，對於「何謂男人」這個議題，世界出現了不同的聲音。許多男人質疑自己是誰，也質疑他們在生活中的角色（男性、丈夫、父親）該如何呈現。這種不確定性擾亂了他們個人和職場生活，令他們感到挫折，以致無法在生活中發揮潛能；這種疑惑正在為社會製造裂痕。

當男性明白神賦予他們的生命目的，以及神對男女關係的真正心意時，他們就能自由地去實現其命定和潛力。無論你是男人還是女人，是已婚或單身，這本書都將幫助你明白男人應有的面貌。

活出女人真我

原 著／麥斯·蒙洛

譯 者／李琳

編 輯／朱為雅、陳靜怡

版面編排／曾淑真

封面設計／李珞嘉

發行人／章啓明

出版總監／黃聖志

出版者／財團法人基督教以琳書房

地 址／臺北市10686忠孝東路四段210號B1

網 址／www.elimbookstore.com.tw

讀者信箱／reader@elimbookstore.com.tw

臉 書／www.facebook.com/elimfb

電 話／（02）2777-2560 轉211、215

傳 真／（02）2711-1641

郵政劃撥／0586363-4 財團法人基督教以琳書房

登 記 證／局版臺業字第2854號

版權所有·請勿翻印

出版日期／2013年1月一版一刷

再版年份／19 18 17 16 15 14 13

再版刷次／18 17 16 15 14 13 12 11 10 09 08 07 06 05 04 03 02 01

原著書名／Understanding the Purpose and Power of Woman

Copyright © 2009 by Myles Munroe

Originally published in English under the title "Understanding the Purpose and Power of Woman" by Whitaker House

All Rights Reserved.

Chinese Edition Copyright © 2009 by

Elim Christian Bookstore. Printed in Taiwan.

本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本書房更換。

ISBN 978-986-6259-64-7（精裝）



麥斯·蒙洛博士
Dr. Myles Munroe

擁有許多恩賜，是激勵人心的國際知名講員、暢銷作家和企業顧問。走遍世界，麥斯·蒙洛博士所談論的重要議題，影響了人類、社會和靈命發展的每一個層面。他是巴哈馬國際信心事工（Bahamas Faith Ministries International）的創辦人兼總裁，該機構的總部位於巴哈馬拿索市。他畢業於歐耳·羅拔士大學（Oral Roberts University）和土爾沙大學（University of Tulsa），並獲頒歐耳·羅拔士大學的榮譽博士學位。著有《神國新發現》、《了解你的內在潛能》、《認識天國法則》、《神偉大的計畫》、《迎向改變》、《活出男人本色》（以上中文版皆由以琳書房出版）等書。蒙洛博士和他的妻子露絲（Ruth）以研討會講員的身分在全世界旅行，育有兩名子女克莉莎（Charisa）和凱羅（Chairo）。

女性受造的本相

在每一個文化和社會中，女性都面臨自我認同的難題。傳統對女性角色的期待，加上變化中的文化及婚姻角色的新定義，使兩性關係陷入衝突之中。今日的婦女承受龐大的壓力，她們努力想找到自己的定位，以及在家庭、社會和世界上，她們到底扮演了什麼角色。

暢銷書作者麥斯·蒙洛檢視社會對婦女的態度，並提出以下這些重要問題：

- 男女是平等的嗎？
- 女人和男人有何不同？
- 聖經對女性的相關教導為何？
- 人類的墮落是女人的錯嗎？
- 女人原先受造的目的和設計為何？
- 女人生來應該作領袖嗎？
- 女性基本的溝通模式為何？
- 女人的情緒和性的需要為何？
- 女人擁有哪些潛能？

若要活出成功的生命，女人需要對自己的身分有全新的認識，並要學習新的技能以面對現今的挑戰。不論你是男人或女人、已婚或單身，本書都能幫助你認識女人受造的本相以及她們所當活出的命定。

麥斯·蒙洛牧師從神創造的目的切入，解讀、闡釋了女人的身分、作用、功能，與男人之間的差異，這是我認為最準確的見解。

楊永良

火把教會 主任牧師

ELIM
以琳書房

屬靈甘泉·來自以琳

ISBN 978-962-59-44-7



9 789626 259647 EL005