

幕後者變成站在前線發號施令者。這種轉變就發生在一夕之間。她在多倫多遇見主，當時她像一塊抹布那樣地癱軟顫抖著。看到這番景象真是讓人既敬畏又充滿驚嘆。突然之間，她似乎完全不再懼怕人或威脅。那一晚，一頭母獅子誕生了。

她以最好的方式展開她的代禱之旅。然而首先，她是一個愛神的人，而這一點就成為她一切學習的背景。有時，你就是無從得知在某個領域獲得突破的關鍵和重要原則，但你總是可以花時間愛神。這就是她的故事。儘管貝妮的洞察力和經歷是真實而深刻的，然而她並不是因著渴望變得有能力而獲得這一切。這些洞察力和經歷都是出自一種渴望：全心全力地認識神和愛神。我相信，這就是有果效禱告者的祕訣——愛神，就是這麼回事。因為愛神有助於培養一種夥伴關係，而「和神一起禱告」比單單只是「向神禱告」有趣得多了。

我禱告這本靈修日誌將帶給你一個與天父更深入同行、充滿喜樂的生活——這個旅程即將展開！

比爾·強生

介紹

這本靈修日誌可以說是我另一本著作《與主翱翔天際》（The Happy Intercessor，中文版由以琳書房出版）的實作手冊，延續該書所闡明的觀念和原則而作實際的運用。本書的寫作目的是為了要幫助你發掘在你裡面的那位代禱者。

每一天的內容分成四個部分，提供讀者屬靈的洞見以及在思想和行動上的激發：

- 聖經經文：從神而來相關與改變生命的話語。
- 心靈愛語：節錄自《與主翱翔天際》的內容。
- 我的回應：提供問題和想法，幫助讀者作有意義的思考並消化所吸收的內容。
- 默想後行動：節錄自《與主翱翔天際》，激發讀者的反思與具體行動。

每一天的內容都將帶領你更深地發現神的愛，以及祂對你生命的計畫。這四十天的靈修旅程，將幫助你明白如何加入為神兒女禱告的代禱者行列，不論你代禱的對象是隔壁鄰

居、抑或世界各地的任何一個人。

問與答：有關禱告和代禱的相關問題

接下來所提供的問題與答案，可以作為你建立靈修生活的基礎，以及你開始閱讀這本靈修日誌的跳板。我將它們列出來，因為它們與本書的內容息息相關。

1. 聖經並沒有提到代禱者的正式稱號。作為今日的基督徒，我們從哪裡得到這個稱號？

雖然聖經並沒有為代禱者提供正式稱號，但聖經裡有許多關於神尋求代禱者的例子。

以賽亞書五十九章16節說：「祂見無人拯救，無人代求，甚為詫異，就用自己的膀臂施行拯救，以公義扶持自己。」接下來，以西結書廿二章30節說：「我在他們中間尋找一人重修牆垣，在我面前為這國站在破口防堵，使我不滅絕這國，卻找不著一個。」

許多人——尤其是聖經裡的先知，是藉由他們的生命為「代禱者」下定義，即使他們並沒有被賦予這個稱號。其中一個例子就是摩西。摩西多次站在神面前，代替一個硬著頸項的民族請求神的憐憫。有一次，神告訴摩西，祂將因著他而改變心意（參考民數記十四章20節）。

神尋找願意為了任何理由而站在破口上的人。這些經文說明了另一件事：神真的希望我們為了祂的國而與祂同工，

讓祂的旨意能夠行在地上如同行在天上。

2. 禱告和代禱之間的差別是什麼？

大半時候，聖經使用相同的字描述「禱告」和「代禱」。在新約中，「禱告」意味著「敬拜、祈求，或提出要求」；在新約中，「代禱」的定義與「禱告」非常相似。

在舊約，paga這個字被譯為代禱，意味著「藉由意外或猛力使人請求、落入、偶遇、聚集在一起」。

除了代禱的「猛力」部分外，二者並沒有太大的差別。這意味著代禱是更猛烈的禱告。

我相信，代禱是代替某人請求的動作；是試圖解決一項爭端的動作；是代表某人或某事向神禱告。

代禱就是代表某人——尤其是某個因某事而必須接受懲罰的人，向某個掌權者求情；就是為某個捲入爭端的人說話；就是嘗試解決其他人之間的爭端。

代禱時，你尋求主、遇見主，並祈求祂施恩。

3. 我們都被呼召去禱告和代禱嗎？

是的，天父呼召我們與祂建立關係。當我們這樣做，我們自然會禱告。但是，我的確相信，人會有代禱的恩賜。這是神給你的一項恩賜。倘使你想做的就是與神相交；倘使你覺得周遭的一切使你想要禱告，那麼你就知道，你擁有這項恩賜。

4. 為何要禱告？

記住，禱告是和神說話。我喜歡和我的丈夫在一起，我們之間有一個很美妙的關係。我們會花時間在一起交談，並分享我們的生活。我認為，神在尋找願意與祂溝通（交談）、願意與祂在一起的人。祂是我們的天父，祂確實想和我們分享祂的心意。當祂和我們分享，我們會想要禱告以作為回應。這是一種同工。

「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」（帖撒羅尼迦前書五章16~18節）聖經的確告訴我們，禱告是神為我們生命所定的旨意。

5. 我們必須為某個特定問題禱告多久？

從我的經驗，我相信神賦予我們每個人一些生命的任務。就我而言，這任務就是為教會能建立五重職事的管理階層、並能各盡其職禱告。但是，我也認為神賜給我們短期的禱告任務。你如何知道任務已經結束？當你覺得你從一項任務中被提起或釋放出來，你就知道這項任務已經結束了。

有時候，任務也會來來去去。例如幾年前，我一直為某個地區、甚至為那地區的某個特定領袖禱告。然後，有一年的時間，我停止了這個禱告。接下來，一天早上，我醒來時心裡想：「不知道那個人怎麼了？」於是，我又想為那個地區和那個人禱告，而且我的確開始禱告。我認為關鍵就是：

對神的聲音保持敏銳，如此你就會明白。

6. 我們如何知道自己按著神的旨意禱告？

老實說，有時我們會「揮棒落空」，因此，我們就要學習知道自己是否按著神的旨意禱告。此外，我們永遠必須以聖經為準則。

「況且，我們的軟弱有聖靈幫助；我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。」（羅馬書八章26節）一個人裡面的靈知道這個人，聖靈也是如此。聖靈知道父。因此，如果我們進入聖靈裡，我們就更能按著神的旨意禱告。

我們必須留意一件事：不要以禱告進行操縱。我在本書中會討論這一點。

7. 我們何時該作陣痛式的禱告？

對我而言，陣痛式的禱告不是我能選擇的；是它選擇了我。

8. 那麼，在聖靈裡禱告呢？用方言禱告如何變成代禱？

對一個代禱者而言，方言在禱告中扮演了一個非常重要的角色。我花許多時間以方言禱告。當我散步時，我喜歡使用我的禱告語言。當我走路時，我會開始以方言禱告，而我可以感覺我的靈開始與聖靈結合。當我繼續禱告，我會想

到一些事情，然後我會針對這些事情說方言。你很容易說方言，但卻沒有與聖靈結合。說方言可能變成一件沒有生命的事。但是，當方言與禱告結合，則會使禱告變得更有功效。

一個朋友來找我，要我為她禱告。當我開始為她禱告，我感覺必須對著她的耳朵說話，並且以方言禱告。當我開始以方言為她禱告，我們兩人都覺得我們的靈和方言結合在一起。我的朋友可以領受，並在她所經歷的事上獲得突破。

9. 代禱和宣告。何謂宣告？

我相信禱告的方式有兩種。一種是祈求，即提出要求；另一種是宣告，這是出於事情必要成就的信心或信念。我認為許多代禱者確實十分擅於祈求，但卻不知如何進入信心之中，明白應該宣告事情成就了。幾年前，我認為應該開始在禱告中宣告，應該停止經常祈求。我們的焦點必須從向神祈求，轉移到充滿信心並領受屬於我們的權柄。事實上，我確實認為我們的權柄層次有了一種變化。我們已經祈求夠久了，所以我們應該開始宣告，讓事情成就。

當我們帶小組出去禱告，我會告訴他們：「我要你們對這個地方作一個宣告，或發出一個命令。」這就像發出預言。你使用宣告的話語造成改變。

10. 團體禱告有什麼要訣？

當你讓一群人聚集在一起，你會有各種不同的禱告。有些人準備好要強烈地尋求主，有些人卻想安靜地禱告，另有

些人或許想要一張禱告項目表。作為領袖，你必須訂立一些基本原則。例如，為一個主題禱告時，你應該確定要為下一個主題禱告之前，你們已經為這個主題作了完整的禱告。在許多禱告會中，當某人開始為某件事禱告，接下來，另一個人會開始為別的事禱告，而前一件事尚未作完整的禱告，或許還有人想要再禱告。你應該確定每個人都禱告了，並且完成該事項的禱告之後，才開始為另一件事禱告。

告訴團體成員，他們必須給每人禱告的機會，不應該讓一、兩個人主導整個禱告會。

我發現帶領團體禱告的最佳方式，是先讓他們沉浸在神的同在中。這會讓每個人進入神的心意。之後，你會發現禱告時間變得更有意義、更有果效。



第 1 天

卸下你的重擔

「因此，我們自從聽見的日子，也就為你們不住地禱告祈求，願你們在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道神的旨意。」（歌羅西書一章9節）

心靈愛語

你可曾注意到，喝醉的人不在乎別人對於他們在那一刻的行為有什麼看法？嗯，那一晚，在那次聚會中就有這樣一個人。我們注意到他搖搖晃晃地在房間後面走來走去，按手在人們身上。當他這樣做時，他們就倒在地上；神使用那人作為聖靈的管道。有些人會隨著聖靈的觸摸哈哈大笑，有些人會在聖靈的大能之下抖動著身體。

隔天，我們回去參加早晨的聚會。當講道者談到天父的愛時，我感受到神的同在，於是開始哭泣。我問主，前一晚是怎麼回事。「那一切是爲了什麼？」我聽見了這些話：「我正在震動你生命中的營壘，使你得以脫離它們，讓真正的你誕生。」自那天起，轄制我生命的恐懼消失了，營壘被擊垮了。經由這一次和神不尋常的相遇，我脫胎換骨、變成另一個人。

（《與主翱翔天際》，第一章）

我的回應

1. 你是否花太多時間將別人對你的感覺內化在心裡，彷彿那是你自己的感覺？
2. 你是否已經被貼上「害羞」的標籤？你是否因爲相信別人對你所說的話，而變成一個「沉默的人」？
3. 你是否已習以爲常地去聽或感覺別人對你的想法或態度？你如何處理這些會困擾你的情緒？
4. 在你生命中是否有一個堅固的營壘，正在掌控著你的快樂與所作的決定？
5. 寫下你對一位代禱者的定義。你是一位代禱者嗎？