



# 給母親

——如何為你的孩子禱告

*The Power of a Praying<sup>®</sup>  
Mom*



74組禱告文  
完美兼顧、強力守護妳和孩子的身心靈！

**史多美·奧瑪森** 著

By Stormie Omartian

郭秀娟 譯



# 目錄

前言.....	9
<b>1</b> 主啊，吸引我更加親近祢.....	12
幫助我的孩子渴望活出祢的道.....	13
<b>2</b> 主啊，幫助我認識祢的真理.....	14
將祢的真理注入孩子的心中.....	15
<b>3</b> 主啊，潔淨我賜給我正直的靈.....	16
使我的孩子快快認錯.....	17
<b>4</b> 主啊，讓我認識自己的本相.....	18
幫助我的孩子總不隱藏罪惡.....	19
<b>5</b> 主啊，幫助我成為樂意饒恕的人.....	20
教導我的孩子能快快饒恕.....	21
<b>6</b> 主啊，求祢賜我智慧作對的決定.....	22
使我的孩子滿有智慧.....	23
<b>7</b> 主啊，教導我遵行祢的道.....	24
賜給我的孩子一顆渴望順服的心.....	25
<b>8</b> 主啊，幫助我明白祢對我的計畫.....	26
讓我的孩子生活有目標.....	27
<b>9</b> 主啊，求祢使我堅立以抵擋仇敵.....	28
攻破威脅我孩子邪惡的堅固營壘.....	29
<b>10</b> 主啊，求祢行在我面前作我的盾牌.....	30
作我孩子的保護.....	31
<b>11</b> 主啊，教導我如何掌管我的心思.....	32
賜給我的孩子謹守的心.....	33
<b>12</b> 主啊，更新我的意念來榮耀祢.....	34
讓我孩子的心思充滿敬虔的意念.....	35
<b>13</b> 主啊，讓我更深地明白祢的話語.....	36
教導我的孩子更多認識祢.....	37
<b>14</b> 主啊，用祢的律法引導我.....	38
幫助我的孩子尋求祢的引導.....	39
<b>15</b> 主啊，求祢幫助我的生活有正確的優先順序.....	40
教導我的孩子讓神居首位.....	41
<b>16</b> 主啊，幫助我潔淨我的家.....	42
以祢的同在充滿我孩子的房間.....	43
<b>17</b> 主啊，預備我成為真實的敬拜者.....	44
訓練我的孩子存感恩的心敬拜祢.....	45
<b>18</b> 主啊，使我對祢大有信心.....	46
求主播下信心的種子在我孩子心裡.....	47
<b>19</b> 主啊，顯明祢賦予我的恩賜.....	48
顯明我孩子的恩賜與才幹.....	49

<b>20</b>	主啊，堅立我手所做的工.....	50	<b>31</b>	主啊，幫助我饒恕他人如同祢饒恕我.....	72
	願我孩子一生的職業榮耀祢.....	51		賜給我孩子樂意饒恕的心.....	73
<b>21</b>	主啊，使我結出聖靈的果子.....	52	<b>32</b>	主啊，以智慧、聰明、知識充滿我.....	74
	以盼望、平安、喜樂充滿我孩子的心.....	53		幫助我的孩子永遠作出有智慧的決定.....	75
<b>22</b>	主啊，幫助我結出好果子.....	54	<b>33</b>	主啊，賜給我能力抵擋誘惑.....	76
	賜給我孩子多結果子的生命.....	55		使我的孩子遠離試探.....	77
<b>23</b>	主啊，保守我成為聖潔.....	56	<b>34</b>	主啊，求祢保守我的生活遠離試探.....	78
	幫助我的孩子受聖潔的事物吸引.....	57		救我的孩子脫離罪的誘惑.....	79
<b>24</b>	主啊，我要潔淨自己像祢潔淨一樣.....	58	<b>35</b>	主啊，求祢全然地醫治我.....	80
	引導我的孩子選擇純潔的道路.....	59		保守我的孩子脫離傷害或疾病.....	81
<b>25</b>	主啊，呼召我進入祢創造我的目的.....	60	<b>36</b>	主啊，幫助我學習妥善照顧身體.....	82
	使我的孩子能聽見祢的呼召.....	61		幫助我的孩子照顧好他的身體.....	83
<b>26</b>	主啊，幫助我行在討祢喜悅的道路中.....	62	<b>37</b>	主啊，釋放我脫離不必要的恐懼.....	84
	幫助我的孩子甘心跟隨祢.....	63		救我的孩子脫離一切恐懼.....	85
<b>27</b>	主啊，引導我所有的人際關係.....	64	<b>38</b>	主啊，幫助我用敬畏的心事奉祢.....	86
	保護我的孩子與家人的關係.....	65		教導我的孩子敬畏祢.....	87
<b>28</b>	主啊，幫助我以恩慈和愛心對待身邊的人.....	66	<b>39</b>	主啊，使用我觸動別人的生命.....	88
	使我的孩子成為使人和睦的人.....	67		使我的孩子能為祢去觸動他人.....	89
<b>29</b>	主啊，保護我並我所關心的一切.....	68	<b>40</b>	主啊，教導我如何成為別人的祝福.....	90
	四圍築籬護衛我的孩子.....	69		教導我的孩子知道如何幫助別人.....	91
<b>30</b>	主啊，祢是我的避難所和力量.....	70	<b>41</b>	主啊，訓練我說出帶來生命的言語.....	92
	願我的孩子隨時隨地蒙主保護.....	71		願討祢喜悅的話語充滿我孩子的心.....	93

<b>42</b>	主啊，願我口中的言語總是能使祢得榮耀.....	94	<b>53</b>	主啊，幫助我拿起信心的盾牌.....	116
	教導我的孩子常說激勵人心的話.....	95		教導我的孩子大有信心.....	117
<b>43</b>	主啊，引導我進入祢為我預備的未來.....	96	<b>54</b>	主啊，幫助我活在祢的旨意中.....	118
	賜給我的孩子美好的未來.....	97		使我的孩子渴望明白祢的旨意.....	119
<b>44</b>	主啊，幫助我把未來交託在祢手中.....	98	<b>55</b>	主啊，顯明祢在我生命中的目的.....	120
	賜給我的孩子長久美好的未來.....	99		賜給我的孩子使命感.....	121
<b>45</b>	主啊，懇求祢使聖靈在我裡面湧流.....	100	<b>56</b>	主啊，幫助我照顧好自己.....	122
	將祢的靈澆灌我的孩子.....	101		使我的孩子在健康上有明智的選擇.....	123
<b>46</b>	主啊，教導我永遠說實話.....	102	<b>57</b>	主啊，求祢發出祢的話語醫治我.....	124
	賜給我孩子一顆誠實的心.....	103		求主看顧我孩子的健康.....	125
<b>47</b>	主啊，求祢開我的眼睛使我明白祢的話.....	104	<b>58</b>	主啊，幫助我在急難中尋得祢的恩典.....	126
	幫助我教導我的孩子愛慕祢的律法.....	105		以祢的慈悲作為我孩子生命的冠冕.....	127
<b>48</b>	主啊，使我永遠記住祢是我藏身之處.....	106	<b>59</b>	主啊，教導我成為別人的好朋友.....	128
	隱藏我的孩子脫離仇敵的攻擊.....	107		幫助我的孩子有擇友的智慧.....	129
<b>49</b>	主啊，我在急難中求告祢，求祢應允我.....	108	<b>60</b>	主啊，救我脫離惡人的道.....	130
	幫助我的孩子快快尋求祢的幫助.....	109		使我的孩子能抵擋不良的影響.....	131
<b>50</b>	主啊，使我在祢裡面站立得穩.....	110	<b>61</b>	主啊，幫助我對未來不疑惑.....	132
	求祢差派天使環繞我的孩子.....	111		賜我孩子美好的將來.....	133
<b>51</b>	主啊，教導我每時每刻在祢裡面得安息.....	112	<b>62</b>	主啊，幫助我永不放棄.....	134
	幫助我的孩子能感受到祢的同在和保護.....	113		幫助我的孩子不灰心喪膽.....	135
<b>52</b>	主啊，幫助我抗拒誘惑.....	114	<b>63</b>	主啊，幫助我成為聖潔因為祢是聖潔的.....	136
	保護我的孩子靈性不受汙染.....	115		賜給我的孩子一顆清潔的心.....	137

## 前言



64	主啊，我要常常敬拜祢討祢的喜悅.....	138
	使我的孩子對祢常懷感恩的心.....	139
65	主啊，使我懂得照顧自己好事奉祢.....	140
	幫助我的孩子在健康上有明智的選擇.....	141
66	主啊，在我遭難的日子，求祢賜下安慰.....	142
	在我孩子遭遇患難的時候求祢安慰他們.....	143
67	主啊，求主幫助我相信祢必垂聽我的禱告.....	144
	幫助我的孩子永遠相信祢垂聽他們的禱告.....	145
68	主啊，賜給我討祢喜悅的信心.....	146
	賜給我的孩子對祢和祢的話語有堅定的信心.....	147
69	主啊，幫助我明白祢向我發的慈愛.....	148
	讓我的孩子總是能感受到祢的愛.....	149
70	主啊，教導我愛別人像祢愛我那樣.....	150
	幫助我的孩子滿有愛心.....	151
71	主啊，幫助我聽見聖靈的引導.....	152
	求祢用聖靈引導我的孩子.....	153
72	主啊，幫助我倚靠祢的話.....	154
	教導我的孩子活出祢的道.....	155
73	主啊，幫助我進入祢所賜的自由.....	156
	拯救我的孩子遠離一切罪惡的誘惑.....	157
74	主啊，幫助我快快識破仇敵的作為.....	158
	保護我的孩子不落入仇敵的計謀.....	159

**我** 注意到很多母親經常為她們的孩子禱告，卻沒有固定為自己禱告。她們需要為自己禱告，因為要成為一個好母親，很重要的一個部分是認清若沒有神的幫助，就無法成為好媽媽。我們作母親的，需要神讓我們每天都能夠結出聖靈的果子，就是「仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制」（參考加拉太書五章22~23節）。有誰在撫養小孩時，完全不需要這些呢？

有誰不需要更親密地與神同行，在禱告中與祂同工，積極地影響每個孩子的生命，並且讓祂來引導我們每一個決定與思想？身為母親，我們必須竭力為自己能成為好媽媽更深地禱告，才能幫助孩子竭力成為好孩子。

這裡大部分的禱告文，都是從我四本有關禱告的書中摘錄，我也寫了一些全新的素材。禱告文的編排方式，方便你同時為自己和你孩子禱告。你可以看到左頁的禱告文，是

用來為你自己禱告，空白處可以寫下你想提醒自己的任何禱告事項。右頁的禱告文，則是用來為你的孩子禱告，同樣有空白地方可以寫下具體的細節。

我祈禱你可以發現這樣的禱告方式，對你正如對我那樣地寶貴，你將不斷地看見好處與日俱增，不論是對你自己或是你的孩子，並且你會有深切的領悟和體會。

*Stormie Omartian*  
史多美·奧瑪森

向來你們沒有奉我的名求什麼，  
如今你們求，就必得著，叫你們的喜樂可以滿足。

～約翰福音十六章24節～

我祈求為要得這孩子；  
耶和華已將我所求的賜給我了。

～撒母耳記上一章27節～

## 主啊，吸引我 更加親近祢

你們親近神，神就必親近你們。

～雅各書四章8節～

**主啊**，幫助我每天空出時間，單獨與祢相處。我來到祢面前的時候，求祢教導我以祢希望的方式禱告，使我更多地認識祢。主啊，祢說過：「人若渴了，可以到我這裡來喝。」（約翰福音七章37節）我渴望更多地認識祢，因為我正處在乾旱無祢之地。我今來到祢面前，渴想深深地飲於祢的聖靈。我知道祢是無所不在的，但是我切慕經歷祢更深的同在。我今來親近祢，謝謝祢應允必親近我，如同祢在聖經上的應許。奉耶穌的名禱告。

❖❖❖ 為自己的禱告 ❖❖❖

---



---



---



---



---

## 幫助我的孩子 渴望活出祢的道

飢渴慕義的人有福了！因為他們必得飽足。

～馬太福音五章6節～

**主啊**，求祢使（孩子的名字）對祢的渴望，不斷提升。使她（他）日益嚮往祢的同在——渴望花時間在禱告、讚美、敬拜中與祢一起。賜給她（他）渴慕祢話語真理的心，熱愛祢的法度和祢的道路。教導她（他）憑著信心而活，懂得尋求聖靈的引導，並且渴望活出祢的道。但願她（他）的敬虔，以及對祢和祢法度的熱愛，能夠影響她（他）所做的每一件事和每一項選擇。幫助她（他）了解：要為自己的行為承擔後果。使她（他）明白：不要自以為有智慧，而是「要敬畏耶和華，遠離惡事」（箴言三章7節）。奉耶穌的名禱告。

❖❖❖ 為兒女的代求 ❖❖❖

---



---



---



---



---



## 主啊，幫助我 認識祢的真理

我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師，叫祂永遠與你們同在，就是真理的聖靈，乃世人不能接受的；因為不見祂，也不認識祂。你們卻認識祂，因祂常與你們同在，也要在你們裡面。

～約翰福音十四章16～17節～

**主啊**，我感謝祢賜給我聖靈——真理的靈——作我的「保惠師」（幫助者）。我渴望竭盡所能地來認識祢，請祢幫助我真正地認識祢，倚靠祢作我的保惠師，引導我明白一切的真理。我不想成為「常常學習，終久不能明白真道」（參考提摩太後書三章7節）的人。我想要更多認識關乎祢的真理，因為我知道凡求告祢的人，就是誠心求告祢的，祢便與他們相近（參考詩篇一四五篇18節）。教導我如何為自己禱告，使我更多親近祢。奉耶穌的名禱告。

❖❖❖ 為自己的禱告 ❖❖❖

---



---



---



---

## 將祢的真理 注入孩子的心中

作假見證的，必不免受罰；  
吐出謊言的，終不能逃脫。

～箴言十九章5節～

**主啊**，請祢幫助（孩子的名字）明白真理和謊言的分別，救拔他（她）脫離任何自以為是的驕傲，以為他（她）比祢知道得更多。懇求祢賜給他（她）一顆受教和順服的心，能夠在真理中站立得穩。求祢將真理注入他（她）的心思，刻在他（她）的心版，這樣他（她）就能擁有充足的信心，總是能行在祢命令的正道上。學習禱告時，求祢教導他（她）聆聽祢的聲音。但願聖靈的火常在他（她）的心中點燃，但願他（她）對祢和祢話語的渴望永不動搖。奉耶穌的名禱告。

❖❖❖ 為兒女的代求 ❖❖❖

---



---



---



---





## 主啊，潔淨我 賜給我正直的靈

我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，  
必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。

～約翰一書一章9節～

**主啊**，我謙卑地來到祢面前，求祢潔淨我的心，使我裡面重新有正直的靈。求祢赦免我一切的惡行，就是凡不榮耀祢名，甚至違背祢命令的行為，包括我的思想和言語。我特別要為（舉出任何不討神喜悅的思想、言語、行為）向祢認罪。我承認這是罪，我為此悔改。我選擇遠離這樣的思想或行為模式，我要活出祢的樣式。我知道祢「有恩典，有憐憫，不輕易發怒，有豐盛的慈愛」（約珥書二章13節）。赦免我常把這話視為理所當然。奉耶穌的名禱告。

✦✦✦…為自己的禱告…✦✦✦

---



---



---



---

## 使我的孩子 快快認錯

遮掩自己罪過的，必不亨通；  
承認離棄罪過的，必蒙憐恤。

～箴言廿八章13節～

**主啊**，求祢讓（孩子的名字）有一顆快快認罪的心。但願她（他）能夠很容易地承認，甚至不會試著隱瞞。幫助她（他）真實地悔改，使她（他）能夠得到赦免和潔淨。幫助她（他）明白：祢的律法和我定的規矩，都是為了她（他）的益處；也明白祢所要的認罪悔改，必須成為她（他）的生活方式。認罪悔改時，但願她（他）能像大衛一樣說：「神啊，求祢為我造清潔的心，使我有正確的態度。」（參考詩篇五十一篇10節，作者意譯）求祢挪去她（他）心中一切悖逆的傾向，使她（他）渴望做對的事。奉耶穌的名禱告。

✦✦✦…為兒女的代求…✦✦✦

---



---



---



---



## 給母親——如何為你的孩子禱告

原 著／史多美·奧瑪森

譯 者／郭秀娟

編 輯／陳靜怡、趙靈

版面編排／曾淑真

封面設計／MGA Studio

創 辦 人／章啓明

發 行 人／鍾聲揚

出版總監／黃聖志

出 版 者／財團法人基督教以琳書房

地 址／臺北市10686忠孝東路四段210號B1

網 址／[www.elimbookstore.com.tw](http://www.elimbookstore.com.tw)

讀者信箱／[reader@elimbookstore.com.tw](mailto:reader@elimbookstore.com.tw)

臉 書／[www.facebook.com/elimfb](http://www.facebook.com/elimfb)

電 話／(02) 2777-2560 轉211、212

傳 真／(02) 2711-1641

郵政劃撥／0586363-4 財團法人基督教以琳書房

登 記 證／局版臺業字第2854號

版權所有·請勿翻印

出版日期／2020年4月一版一刷

再版年份／28 27 26 25 24 23 22 21 20

再版刷次／18 17 16 15 14 13 12 11 10 09 08 07 06 05 04 03 02 01

原著書名／The Power of a Praying® Mom

Copyright © 2015 by Stormie Omartian

Published by Harvest House Publishers, Eugene, Oregon 97402

[www.harvesthousepublishers.com](http://www.harvesthousepublishers.com)

Chinese Edition Copyright © 2020 by

Elim Christian Bookstore. Printed in Taiwan.

---

本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本書房更換。

ISBN 978-957-9209-44-1 (精裝)

## 一個母親的禱告是無價之寶！

這本精緻小書收集了74組禱告文：一篇是為作母親的妳禱告；另一篇則是為妳的孩子作相應的禱告。每組禱告文都有一個貼近妳為母之心的主題——例如：妳孩子與主的關係、他們的信心、健康、交友、學業等等。本書也附有聖經經文和空白篇幅，方便妳明確寫下為自己和家人所作的個別禱告。

讓本書大有能力地見證：神如何藉由禱告的母親動工，以及當妳用禱告遮蓋孩子時，他們生命的各個層面將如何地讓妳感到放心！



【作者介紹】

**史多美·奧瑪森 Stormie Omartian**

是著作銷售量超過3400萬冊的暢銷作家，著有「如何禱告系列」，包括：《如何為你的孩子禱告》、《如何為你成年的孩子禱告》、《如何為你的丈夫禱告》、《如何成為禱告的戰士》、《如何選擇愛》（以上中文版皆由以琳書房出版）。她和先生邁可（Michael）結婚逾40年，擁有2

個已婚子女和1個孫女。詳情請上她的官網：[www.stormieomartian.com](http://www.stormieomartian.com)。

  
以琳書房  
屬靈甘泉·來自以琳

ISBN 978-957-9209-44-1



9 789579 209441 EP106