

MY FAVORITE PRAYERS

BY STORMIE OMARTIAN

史多美  
最喜愛的  
禱告文

| 銷售逾千萬冊的暢銷作家 |

史多美·奧瑪森 著

詹雅惠 譯



# 目錄

主啊，求祢照亮我所行的每一步  
5-19

主啊，幫助我透過禱告來愛我的丈夫  
21-35

主啊，我將我的生命交給祢  
37-49

主啊，教導我在禱告中變得滿有能力  
51-64

主啊，我想要成為好父母  
65-78

主啊，教導我如何為成年的孩子禱告  
79-93

主啊，感謝祢在我生命中賜下聖靈的同在  
95-109

主啊，我渴望反映祢的心  
111-124

主啊，幫助我，以祢喜悅的方式愛祢、愛人  
125-137

序

經常有人問我，在我眾多的著作中，我最喜歡哪幾篇禱告文。因此，我著手整理出對我個人而言最重要的禱告文，以及別人告訴我、對他們而言最重要的禱告文。

我禱告，希望這些禱告文也同樣能帶給你祝福。

史多美、奧瑪森

主啊，  
求祢照亮  
我所行的每一步



## 在腳燈前起舞



**主** 啊，求祢用祢話語的光照亮我此刻生命的道路，使祢的話成為我腳前的燈，保守我不致跌倒。求祢讓祢的話活在我心裡，照亮我的心思和靈魂；求祢讓祢的話引導我所作的每個決定、所踏出的每一個步伐，使我不偏左右，得以持守在通往生命的窄路上。幫助我，每天分別出時間來與祢獨處，以祢的真理為糧。求祢讓我的心與祢的心相連，賜給我啓示和引導，使我能明白祢對我生命的旨意。願祢用真理的燈照亮我目前的處境，並向我顯明下一個該踏出的步伐。

奉耶穌的名禱告，阿們。

## 以正確眼光看待困境



**主** 啊，我將我的憂慮帶到祢面前，求祢以大能介入，在我只看得見事情的壞處時，還能看見其中的好處。我定意要看好的那一面，因此求祢幫助我，不要被自己的恐懼、疑惑、渴望、先入為主的想法所蒙蔽。主啊，我祈求祢，在每個處境中向我顯明祢的真理。求祢祝福我，使我有能力了解事情的全貌，能夠區分哪些是有價值、哪些是不重要的部分。當某些事情似乎出了差錯，也求祢幫助我，不要馬上作出負面的結論。求祢使我能辨認出祢對我的禱告所作的回應。我相信，祢必幫助我在每個景況中看見亮光，因著祢掌管一切，我要為這一天和以後的每一天而歡欣。

奉耶穌的名禱告，阿們。

主啊，  
幫助我透過  
禱告平養我的丈夫



## 他的財務



**主** 啊，請賜給我丈夫智慧能精明地處理錢財，幫助他能明智地決定如何使用金錢。求祢指示他如何規劃未來，並讓他在不必要的花費和吝嗇之間找到完美的平衡。願他在工作上一直能有好的待遇；願他的財物不被偷竊、遺失、侵佔、損毀或浪費。求祢加倍祝福他的財務，使他所賺取的能維持長久。我禱告他不為財務焦慮，而是會先求祢的國，並且知道當他這麼做時，我們將擁有一切所需（參考路加福音十二章31節）。

奉耶穌的名禱告，阿們。

## 他的思想



**主** 啊，我禱告我丈夫的思想意念不是困惑懷疑，而是清楚明澈。求祢保守他不受汗穢、邪情、負面或罪惡的想法所困擾，而是心意更新變化，使他可以察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意（參考羅馬書十二章2節）。求祢幫助他能夠一無掛慮，凡事藉著禱告、祈求和感謝，將他所要的告訴神。願祢所賜那出人意外的平安，在基督耶穌裡保守他的心懷意念（參考腓立比書四章6~7節）。最後，凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事都求祢讓他思念（參考腓立比書四章8節）。

奉耶穌的名禱告，阿們。

主啊，  
我渴望反映  
祢的心



主啊，幫助我成為

願意饒恕的人



**主** 啊，求祢幫助我成為一個願意饒恕的人，並且向我顯明任何沒有饒恕人的地方。倘若我有任何不承認的憤怒、苦毒、憎恨、不饒恕人的罪，求祢也向我顯明，我要向祢認罪。我特別要求祢幫助我，能夠完全饒恕（任何你覺得需要饒恕的人），求祢讓我明白祢對我的饒恕有多深，所以我也不該對任何人懷著不饒恕的心。我了解，我饒恕某些人，並不會因此改正他們的行為，而是為了讓我自己得自由。我也明白，祢是惟一了解事情全貌的人，而祢將會施行公義。

奉耶穌的名禱告，阿們。

主啊，堅固我，

使我能抵擋仇敵



**主** 啊，感謝祢在十字架上為我受苦、捨命；感謝祢從死裡復活，戰勝了死亡和地獄。因著祢所成就的一切，擊潰了我的仇敵。感謝祢，將一切能勝過牠的權柄賜给了我（參考路加福音十章19節）。當我無法認出仇敵在我生命中攻擊的作為時，求祢向我顯明。教導我，使用祢已經賜給我的權柄，讓我看見牠在每一個領域中被擊退。求祢幫助我能有規律地禁食和禱告，藉此破除仇敵試圖在我生命中建立的營壘。靠著聖靈的大能，我可以成功抵擋魔鬼的攻擊，牠就必離開我逃跑了（參考雅各書四章7節）。

奉耶穌的名禱告，阿們。



## 史多美最喜愛的禱告文

原 著／史多美·奧瑪森

譯 者／詹雅惠

編 輯／張珮幸、陳靜怡

版面編排／曾淑真

封面設計／李珞嘉

發行人／章啓明

出版總監／黃聖志

出版者／財團法人基督教以琳書房

地 址／臺北市10686忠孝東路四段210號B1

網 址／[www.elimbookstore.com.tw](http://www.elimbookstore.com.tw)

讀者信箱／[reader@elimbookstore.com.tw](mailto:reader@elimbookstore.com.tw)

臉 書／[www.facebook.com/elimfb](http://www.facebook.com/elimfb)

電 話／(02) 2777-2560 轉210、212

傳 真／(02) 2711-1641

郵政劃撥／0586363-4 財團法人基督教以琳書房

登 記 證／局版臺業字第2854號

版權所有·請勿翻印

出版日期／2016年5月一版一刷

再版年份／28 27 26 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16

再版刷次／18 17 16 15 14 13 12 11 10 09 08 07 06 05 04 03 02 01

原著書名／My Favorite Prayers

Copyright © 2015 by Stormie Omartian

Published by Harvest House Publishers, Eugene, Oregon 97402

[www.harvesthousepublishers.com](http://www.harvesthousepublishers.com)

All Rights Reserved.

Simplified & Traditional Chinese Edition Copyright © 2016 by

Elim Christian Bookstore. Printed in Taiwan.

---

本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本書房更換。

ISBN 978-986-92936-5-5 (精裝)

本書集結史多美歷年來最喜愛的禱告文，  
內容涵蓋廣泛，是一本最實用的禱告指引！

## 史多美精選禱告文

你是否有自己最喜愛的禱告詞？就是你經常為自己、為家人、或是為其他人獻上的禱告？本書精選歷年來史多美最喜愛的一一九篇禱告文，內容涵蓋你所關心的許多層面，包括你的家人、婚姻、工作、道路、健康、財務、困境、憂慮害怕的事等等，當你有迫切需要卻又不知如何禱告時，史多美那簡單明瞭又富同理心的禱告，無疑是你最佳的指路明燈。

本書是一份愛的禮物，獻給你，也獻給每一位你所愛的人！

史多美暢銷著作  
全球熱賣超過二千三百萬本！



**史多美·奧瑪森** 早年活躍於演藝圈，信主後以 STORMIE OMARTIAN 許多膾炙人口的著作激勵了無數讀者。她以「如何禱告」系列作品著稱，包括本書和《如何為你的孩子禱告》、《如何為你的丈夫禱告》、《如何為你的妻子禱告》、《如何為你自己禱告》、《每一步的亮光》、《禱告的大能》、《如何活出健康的人生》等（以上著作皆由以琳書房出版）。她的各類書籍銷售已逾二千三百萬冊；她也出版多種詩歌創作、

健身錄影帶等。史多美與夫婿邁可（Michael）結縭已逾四十年，育有三名子女。

  
以琳書房

屬靈甘泉·來自以琳

ISBN 978-966-929365-5



EQ009