

紐約時報
No.1
暢銷作家

喬依絲·邁爾 著 吳美真 譯
BY JOYCE MEYER

你可以 重新開始

YOU CAN BEGIN AGAIN

No Matter What, It's Never Too Late

無論過去的你曾經歷什麼樣的失敗，
神要告訴你，

祂大過你生命中所有的巨人，
你可以重新開始，擁有美好的未來！





若有人（被嫁接）在基督（彌賽亞）裡，
他就是新造的人（全新的受造），
舊事（先前的道德和屬靈狀況）已過，
都變成新的了。

——哥林多後書五章17節

目錄

導 言

7

第一部 新的開始

CHAPTER 1	救命！我被困住了！	15
CHAPTER 2	為什麼今日不一樣？	29
CHAPTER 3	拋開過去	43
CHAPTER 4	永不嫌遲	57
CHAPTER 5	你所需的就片刻	71

第二部 是什麼攔阻了你？

CHAPTER 6	你是否付上代價？	87
CHAPTER 7	你認為你是誰？	99
CHAPTER 8	找出你的美好	117
CHAPTER 9	擊敗意外出現的巨人	137
CHAPTER 10	各就各位……預備……跑！	155

第三部 今天就是你的日子

CHAPTER 11	小事也能帶來大改變	173
CHAPTER 12	放棄不是你的選項	189
CHAPTER 13	不要浪費你的錯誤	201
CHAPTER 14	當一切都變成新的	213
CHAPTER 15	B計畫更好	227
CHAPTER 16	新的夢想	243
CHAPTER 17	最偉大的故事	255

後 記	267
得救的禱告	269



導言

摻雜些許民間傳說的歷史告訴我們，英國那位充滿英雄色彩的首相邱吉爾，大膽地對同胞發表一個句子的演說。據說在二次世界大戰最黑暗的日子，邱吉爾站在一群靜默的群眾前，大膽地宣告：「絕不要，絕不要，絕不要，絕不要放棄。」然後，他轉身、坐下來，相信這幾個字就已足夠。

雖然歷史學家說，其實那一天，邱吉爾還說了幾段話，但是，只有這句大膽的宣告深深打動陷入掙扎、被戰爭折磨得精疲力竭的英國人的心。**絕不要，絕不要，絕不要，絕不要放棄！**

我成為傳道人將近卅八年了，我已經習慣站在群眾面前，但我必須承認，我從來不曾傳講只有一句話的信息。我想，如果我的講道只有一句話，聽眾可能不像英國群眾那樣大受感動。他們可能期待更多。

但是，如果此刻我有足夠的膽量傳講只有一個句子的信息，如果我只有幾秒鐘和你們分享一個可能改變生命的觀念，我會這麼說：

不管你是誰，不管你在哪裡，不管你經歷了什麼，重新開始絕不嫌太遲。

我相信這句話不只是演講或講道而已；它是聖經的核心信息之一。不管過去你經歷過什麼失敗，不管現在你陷入什麼掙扎，神會賜給你一個新的開始。重新開始不是例外，而是法則。我們可以在整本聖經讀到這類信息：

- ✦ 大好的前途遠去了，摩西在偏遠的曠野流浪，但是，神呼召他帶領以色列人出埃及。**重新開始！**
- ✦ 喇合名聲不佳，大家只知道她是一個妓女，但是，她得救了，在基督的家譜留下尊貴的名字。**重新開始！**
- ✦ 大衛原本只是一名牧童，沒有前途可言，但是後來，他受膏為以色列的下一位王。**重新開始！**
- ✦ 路得變成寡婦，孤零零一個人，無處可去，但神賜給她一個意想不到的美好新生活。**重新開始！**
- ✦ 彼得感到羞愧，因為他屈服於恐懼而不認主，但主饒恕了他，並且激勵他在五旬節講道。**重新開始！**

- ✦ 保羅受困於宗教的陷阱，並且迫害早期的基督徒。但是，他改變了，新約的一大部分都是他在神的呼召下寫成的。**重新開始！**

你是否看到一個模式？在聖經裡，我們不斷地讀到神賜下新的開始，而祂的百姓也充分利用這個機會。環境不一樣了，故事改變了，但神的恩典從來不曾動搖。祂總是賜下新的機會。新的契機，新的生命。

然而，當我去到各個城市傳福音，我看到許多人仍然活在黑暗裡。對某些人而言，那是痛苦形成的黑暗，傷害讓他們凍結在那兒，尋找著答案。對其他人而言，那是失望帶來的黑暗，生命沒有按照他們的計畫展開，他們覺得失落，覺得茫然。還有些人的黑暗，是他們心中充滿了寂寞、恐懼、厭倦、不確定感、焦慮或失望。

我渴望看到別人得釋放，活出得勝、喜樂滿溢的新生命，那是耶穌來到世上賜給他們的。我親身體驗過那種感覺。你知道，我不只看過別人被困在不確定感中，我自己也曾有一、兩次陷入這種困境。我了解我們可能過度憂慮，導致不是做錯事、就是什麼也不做，而這是一樣糟的。

我想你也有過這種感覺。在某個時候，我們似乎都曾經望著生命的路障，並納悶著：**就是這樣嗎？我完了嗎？**

我該放棄嗎？現在我該怎麼辦？但是，聖經告訴我們，神的話「是我腳前的燈，是我路上的光」（詩篇一一九篇105節）。這意味著不管環境多麼黑暗，你絕不會迷路。神將引導你進入命定，而且永遠不嫌太遲。

關鍵就是：你必須跨出一步。你不是靠著電扶梯重新開始，你必須沿著小徑走下去。你靠著信心一次跨出一步，慢慢前進。如果你決定活出成功生命，靠著神的恩典，你能夠做出自然界認為不可能的事。神已經應許祂會做祂該做的，但是，你也扮演了一個重要的角色。

失去大好前途、名聲不佳、受困於沒有前景的工作、覺得被棄或孤單、活在懊悔和羞恥中、不知道下一步是什麼——如果你經歷過這些困境，那麼，讓本書幫助你重新開始！

我將本書內容分為三部分：**新的開始、是什麼攔阻了你？以及今天就是你的日子**。這些主題直接出自哥林多後書五章17節，這節經文最能闡明重新開始的意義。在每一部分，你會讀到一些了不起的人物，他們抓住機會、重新開始。他們的勇氣、膽量和決心，將提升你的靈並且建立你的信心。除了勵志性的故事，你可以從聖經中找到實際步驟，幫助你重新開始。這些真理將為你的將來奠定堅固的基礎。

但是，最重要的是，我求神讓本書的每一句話都能

幫助你發現祂自己。與神建立深入而持久的關係，是每一個新開始的基礎和源頭。神是至終的獎賞，我們絕不可忘記，我們只能在祂裡面找到真正的喜樂和快樂。

當你讀這本書，我求神讓你明白，神以永遠的愛愛你（參考耶利米書卅一章3節）。祂與你同在，從今時直到永遠（參考申命記卅一章6節），而且祂渴望賜給你豐盛、得勝、充滿喜樂的生命（參考約翰福音十章10節）。

如果你願意領受，今天你就可以得著這樣的生命。只要記住……

不管你是誰，不管你在哪裡，不管你經歷了什麼，重新開始絕不嫌太遲。

CHAPTER

3

拋開過去

「如果你不斷重複讀上一章，
你無法開啟生命的下一章。」

——佚名

一九九六年七月廿三日，當冷戰仍然存留在國家的意識中，而世人的目光都望著她，十九歲的奧運選手凱莉·史楚格（Kerri Strug）站上了中央舞台。美國女子體操隊從來沒有贏過團體金牌，但是，如果史楚格能夠在最後一項比賽中得到接近滿分的成績，她那被稱為「華麗七人組」（Magnificent Seven）的體操隊，就可以完成不可能的任務：打敗才華洋溢的俄羅斯隊，為美國贏得一面奧運金牌。

當這位來自亞利桑納州塔克森（Tucson）的體操選手注視著她和歷史紀錄之間惟一的阻隔——惡名昭彰的跳馬，來自世界各地的電視攝影機都拉近鏡頭，拍攝她的臉。史楚格不去注意她那受過重傷的左腳踝的陣陣抽痛，

只想著教練剛剛告訴她的話：「凱莉，我們需要你再出去一次，我們需要你再上場一次，才能拿到金牌。」疼痛非常劇烈，但她決定克服這感覺。畢竟，凱莉·史楚格以往也曾戰勝過疼痛。

兩年前，在全國比賽的一場預賽中，凱莉在一項高低槓比賽重重地摔了下來。她從高槓往後跌落，背部差點兒摔斷。她痛得倒在墊子上扭動著，並且呼叫：「幫幫我，拜託。主啊，救救我。」當醫療小組趕來照顧她，許多人以為凱莉的體操生涯結束了。接下來的幾個月，她為了嚴重扭傷的背部投入困難的復建，許多人充滿了疑惑。即使她在生理上能夠從受傷中復原，在心理上，她還是同一個人嗎？她能夠拋開跌倒所造成的創傷嗎？

兩年後，在一九九六年的奧運會上，當凱莉將全美國的希望扛在肩上、開始奔向跳馬，她準備回答這些疑惑了。她完美地完成跳馬動作，在她雙腳落地的那一剎那，亞特蘭大的觀眾知道，美國隊奪得金牌了。他們欣喜若狂，因為他們剛剛見證了歷史。

凱莉·史楚格單腳站在評審面前的照片，以及教練抱著她去領金牌的照片，仍然是美國奧運史上最鼓舞人心的一幕。但是，如果凱莉·史楚格讓過去阻礙了她，這一切就不會發生。

得勝的關鍵

我相信，神為每個人預備了一個金牌故事。祂渴望你能享受克服障礙、把握機會的生命。希伯來書十二章1節說，我們的生命就像一場賽跑，而我們「有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們」。我相信，當你賽跑時，這些見證人都在為你加油，等著為你在基督裡的勝利而熱烈歡呼。

**今天，許多人之
所以沒有得勝，
就是因為他們定
睛於過去。**

但是，得勝有一個不可或缺的關鍵：拋開過去。這件事很重要。今天，許多人之所以沒有得勝，就是因為他們定睛於過去。他們整天回想過去的痛苦，心中充滿了苦毒和怨恨，被困在痛苦或失望的監牢之中。當他們閉起眼睛，他們看不到明日的夢想，只看到昨日的傷害。換句話說，過去的跌倒使他們無法獲得新的勝利。

如果你想靠著神經歷新的勝利，你必須放開過去。

- ✦ 如果你想看到神在你的婚姻中做新事，你必須忘記過去的一些痛苦。
- ✦ 如果你想在健康上獲得新的勝利，你必須改變不

健康的舊行爲。

- ✦ 如果你想經歷新的喜樂，你必須將以前的憂傷和焦慮卸給主。
- ✦ 如果你想在神裡面進入新的領域，你必須饒恕過去傷害你的人。

倘若使徒保羅選擇活在過去，他將無法爲神完成這麼多的任務。我們常常想到保羅的偉大勝利，但他必須戰勝過去的許多事情。

當保羅（當時叫掃羅）在通往大馬士革的路上遇見耶穌之前，他迫害早期的教會。他的工作就是捉拿基督徒，將他們關在牢裡。使徒行傳七章58節記載保羅冷眼旁觀司提反被人拿石頭砸死，甚至幫忙看守那些人的外衣。

當然，後來保羅靠著耶穌的大能得救了，但是，不久他發現耶穌的門徒對他的歸主充滿疑惑。他們不想和他扯上關係，只有巴拿巴挺身而出，爲他擔保。我們也必須注意一件事：信仰讓保羅遭到極大的逼迫。當他向群眾講道，群眾不一定喜歡他。他不只一次被囚、被毆打，甚至被當成死人丟在城門外。

過去的種種可能使保羅無法邁向未來。想像他可能這麼想：「啊，神絕不會使用我了！我犯了太多錯，我逼迫祂的教會。」或者，他可能這麼想：「沒有人相信我，連

門徒都不信任我，我能夠做什麼？」或者，他也可能想：

「我無法相信他們想殺我，我再也不會相信任何人！」

你是不是很高興他沒說這些話？保羅選擇去做的事，也是我們必須去做的：拋開過去。聽聽他在腓立比書三章13～14節所說的話：

「……我只有一件事（一個抱負），就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的（最高之屬天）獎賞。」

保羅明白克服過去的力量。他把忘記背後當成目標，當成「抱負」，而神大大地使用他。我不知道如果你把拋開過去當成目標，你的生命會出現什麼變化。想想如果你不再定睛於過去，神可以在你的生命中做些什麼。我相信，祂會完全更新你生命中的每一個領域。

關於拋開過去，神教導我以下三件事：

1. 饒恕傷害你的人

我明白生命中受到傷害的滋味。當我還是一個少女，我父親對我性侵害，我花了好幾年的時間才得到醫治，甚至能夠饒恕他。我是受害者，饒恕他似乎對我不公

平，但是神告訴我，緊緊抓住苦毒和不饒恕不會傷害他，只會傷害我。

沒有解決的苦毒就像錨，不只將你拉回來，也將你拖下去。它讓你停留在過去，每日舔拭那些傷害，讓你愈來愈遠離神。你愈是緊緊抓住傷害、背叛、被拒絕或不公義，你離你的命定就愈遠。

當你饒恕，你就讓神去處理傷害你的人。你不再扮演審判者的角色（反正你也不該扮演這個角色），你讓神去處理別人對你犯下的罪。當你選擇放下不饒恕的苦毒，你會訝異於你感到多麼舒坦（不論就身體、情感或屬靈方面都是如此）。別去想這樣做多麼不公平，去做就是了，因為神要你這麼做，因為你信任祂和祂的法則。

注意，我是說「當你選擇放下」苦毒。饒恕是一個選擇，不是偶然發生的。當魔鬼想讓你繼續活在過去的傷害中，你必須決定抗拒牠，並讓聖靈的大能幫助你順服神的話。饒恕傷害你的人是一個選擇，是一個順服神的行為。當你跨出信心的一步，選擇饒恕，那就像發現全新的生命。

2. 放下過去的錯誤

你是否知道，神如何處理你過去的罪和過犯？神忘記這些罪和過犯！希伯來書八章12節說，神不再記念你的罪

愆。祂的饒恕是一份免費的禮物，而你隨時可以得著這份禮物。神已經忘記的事，我勸你不要去回想。

不管你多麼努力，你仍然會犯錯。我們都會犯錯，犯錯是生命的一部分。若要重新開始，如何回應這些錯誤是很重要的。這不代表你沒有努力作出正確決定，並在生命中的每個領域高舉神，這只意味著你不會滿腦子想著你的過犯。當你爲了過去所犯的罪和錯誤不斷地自責，你將無法相信神對你的未來有一個計畫。罪惡感消耗人的精力，使我們變軟弱，並將我們拉回我們想要擺脫的壞行為之中。

太多基督徒有一種「蟲的心態」（worm mentality），他們到處說：「我真慘，我是一個罪人，是一條卑微的蟲。」但是，這不是聖經對你的說法。聖經說，你在基督耶穌裡成為神的義（參考哥林多後書五章21節）。你要相信什麼？相信你的羞恥，或者相信聖經？我求神讓你選擇相信聖經。過去的錯誤不能決定你是什麼樣的人，神的話才能決定。

不要成天定睛於過去的錯誤，不要坐著沒事幹，一直想著並談論過去的失敗。放下這些失敗，

你犯的錯、你學到的教訓、你領受的饒恕——神可以使用這一切來預備你，讓你能夠得著在祂裡面的奇妙生命。

讓神從灰塵中創造華冠。要心存盼望，因為神可以救贖每一個處境。祂可以使用過去的錯誤來預備你，使你能夠邁向成功的未來。你犯的錯、你學到的教訓、你領受的饒恕——神可以使用這一切來預備你，讓你能夠得著在祂裡面的奇妙生命。

3. 不要活在過去的成功中

許多人靠著過去的爭戰計畫投入新的爭戰。在過去，他們成功了，所以當他們面對新的挑戰，他們以為靠著上週、上個月或去年的方式就可以得勝。他們沒有尋求神，在這新的一天，祂想做些什麼。相反地，他們重新使用神上一次的方法。這種和過去「榮耀日子」的連結，將他們綁在過去，讓他們錯過神在今日想做的新事。

我們容易養成安逸心態，只會頌揚過去的慣例。如果別人問你為什麼做某事，你的回答常常是：「因為我們一直都這麼做！」我從個人、機構，甚至教會聽到這樣的回應。但你必須明白，過去的勝利可能和失敗一樣危險。當你將注意力放在過去怎麼做而不是能夠怎麼做，你將無法得到神為你預備的最大祝福。

神總是賜給祂的百姓新策略。在撒母耳記下第五章，神指示大衛直接攻打非利士人。大衛順服，於是以色列人大獲全勝。接下來的幾節經文說道，非利士軍隊重新

聚集，再度攻打神的百姓。大衛沒有理所當然地認為過去的策略一定管用，他再度求問神，而這一次神說：「不要使用上一次的攻擊策略。」祂賜給大衛一個新戰略，而大衛再次打了勝仗！結果一樣，但外圍工事有別。

我相信，神要你信靠祂的新戰略。如果今天你失敗了，因為在婚姻、家庭、財務、事業或服事上，舊方法不管用，那麼，效法大衛，求神給你一個新的計畫。從過去的勝利汲取力量是好的，但是，神要你親近祂，相信祂現在所要做的新事。即使神指示我們按照上次的方法行事，我們仍然需要新的恩膏。當你在做一件事之前先尋求神，你就能得到新的恩膏。

在基督裡，你是新造的人

當你研究保羅的生命，你會明白他經常做這三件事。他在書信中談到饒恕；他沒有一直活在過去的罪惡中；他每天都信靠主指引新的方向。

保羅之所以能夠這樣生活，是因為他發現重新開始永不嫌遲。在基督裡，他是新造的人。保羅不是過去的產物，靠著神的恩典，他成為新造的人。讀讀他在加拉太書二章20節所寫的：

我是一個罪人，我為我的罪感到難過，求祢饒恕我。靠著信心，我現在接受耶穌基督作我的主和救主。我相信我得救了；我相信我會與祢共度永恆！感謝祢，天父。我是如此感激！奉耶穌的名禱告，阿們。

你可以重新開始

原 著／喬依絲·邁爾

譯 者／吳美真

編 輯／張珮幸、陳靜怡

版面編排／曾淑真

封面設計／李珞嘉

發行人／章啓明

出版總監／黃聖志

出版者／財團法人基督教以琳書房

地 址／臺北市10686忠孝東路四段210號B1

網 址／www.elimbookstore.com.tw

讀者信箱／reader@elimbookstore.com.tw

臉 書／www.facebook.com/elimfb

電 話／（02）2777-2560 轉210、212

傳 真／（02）2711-1641

郵政劃撥／0586363-4 財團法人基督教以琳書房

登 記 證／局版臺業字第2854號

版權所有・請勿翻印

出版日期／2016年3月一版一刷

再版年份／26 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16

再版刷次／18 17 16 15 14 13 12 11 10 09 08 07 06 05 04 03 02 01

原著書名／You Can Begin Again: No Matter What, It's Never Too Late

Copyright © 2014 by Joyce Meyer

This edition published by arrangement with FaithWords, New York, USA.

All rights reserved.

Chinese Edition Copyright © 2016 by

Elim Christian Bookstore. Printed in Taiwan.

本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本書房更換。

ISBN 978-986-91830-9-3（精裝）

「不管你是誰，不管你在哪裡，不管你經歷了什麼， 重新開始絕不嫌太遲！」

這句話比一場演講或講道更有力。這是聖經的核心信息之一。不管過去的你曾經歷什麼失敗，不管現在的你陷入什麼掙扎，神賜給你一個新的開始。新的開始不是例外，而是慣例。在整本聖經，我們看到這種情形。例如：

大好的前途遠去了，摩西在偏遠的曠野流浪，

† 但是，神呼召他帶領以色列人出埃及。

喇合名聲不佳，大家只知道她是一名妓女，

† 但是，她得救了，在基督的家譜留下尊貴的名字。

大衛原本只是一個牧童，沒有前途可言，

† 但後來他受膏成為以色列的下一位王。

路得變成寡婦，孤單一人無處可去，

† 但神賜給她一個意想不到的美好新生活。

保羅受困於沒有生命的宗教陷阱，並且迫害早期的基督徒。

† 但是，他改變了，新約的一大部分都是他在神的呼召下寫成的。

你是否看到一個模式？在聖經裡，我們不斷地讀到神賜下新的開始，而祂的百姓也充分利用這個機會。環境不一樣了，故事改變了，但是神的恩典從來不曾動搖。祂總是賜下新的機會，賦予你新的生命。今天，你也可以得到這個生命，你也可以重新開始！

喬依絲·邁爾 (JOYCE MEYER) 是世界頂尖的聖經教師，講求聖經

的實際應用。她也是紐約時報暢銷書排行第一名的作家，撰寫近九十本啟發人

心的書籍，包括暢銷書：《心思的戰場》、《拒絕的根》、《點丟成金》、

《自在作自己》、《成功作自己》、《竊奪喜樂的七件事》、《如何聆聽神

的聲音》、《讓神為你爭戰》、《與神更親密》、《信心禱告的喜樂》、

《華冠代替灰塵》（以上中文版皆由以琳書房出版）等。她發行數千卷

教導錄音帶，擁有完整的影音圖書館。她主講的廣播與電視節目「享受

生命的每一天」(Enjoying Everyday Life)，在許多國家皆可收聽或收

看。此外，她經常應邀到世界各地主領聚會。喬依絲及其夫婦戴夫

(Dave) 和四名子女目前定居在美國密蘇里州的聖路易市。




以琳書房
屬靈甘泉·來自以琳



ET076