

我與眼睛立約

A Covenant with My Eyes

什麼可看，什麼不可看？
主邀請你與你的眼睛立約，
因為祂要賜給你所渴慕的聖潔生命！



蘇鮑伯 著 By Bob Sorge
以琳書房編譯小組 譯

目 錄

第一部 立約的介紹 9

- 第一章 「你從未真正做過」 11
- 第二章 立約的力量 23
- 第三章 眼睛的門 31

第二部 體會立約之美 45

- 第四章 我們時代的武器 47
- 第五章 一個涵蓋一切的誓言 59
- 第六章 救你脫離更大的罪 73

第三部 在盟約下顫抖 85

- 第七章 油門和煞車 87
- 第八章 立約仍舊合乎聖經嗎？ 101
- 第九章 什麼是合乎聖經的誓言？ 117
- 第十章 俯伏在對神的敬畏之下 133

第四部 立約 153

- 第十一章 男人為何需要與眼睛立約 155
- 第十二章 女人為何需要與眼睛立約 163
- 第十三章 實用的建議 179
- 第十四章 寫下你的盟約 195
- 第十五章 一個全心全意的末日世代 201



第一章 「你從未真正做過」

「這女子又容貌俊美。」（以斯帖記二章7節）

性

這是一本關於性的書。

一方面來說，它可以吸引我們的注意力，因為我們總是對這方面很感興趣。但同時，它也會讓我們有一絲畏縮：「它到底想表達些什麼資訊呢？那會使人感到尷尬和難為情嗎？」

我們對「性」話題的敏感和畏懼，可追溯到亞當和夏娃在伊甸園所遭受的挫敗。

「於是女人見那棵樹的果子好作食物，也悅人的

眼目，且是可喜愛的，能使人有智慧，就摘下果子來吃了，又給她丈夫，她丈夫也吃了。他們二人的眼睛就明亮了，才知道自己是赤身露體，便拿無花果樹的葉子為自己編做裙子。」（創世記三章6～7節）

當亞當和夏娃違背了神，便遭遇來自罪惡的正面衝擊。雖然他們並沒有立即付上罪的代價——死亡，但神預言他們的傷害將是終身的、無法復原的。死亡，無可避免。

那人和他妻子（亞當和夏娃）犯罪後的第一個變化，就是關乎眼睛的：他們二人的眼睛就明亮了，才知道自己是赤身露體。這個影響最初的衝擊，就體現在他們的性慾方面。儘管他們的本質幾乎都已經支離破碎，但他們的人性中沒有任何一個方面遭受到如此快速和直接的重創。他們所有的後裔，直到今日仍然在為著同樣的傷害而受苦。

每當這個話題被提及，我們的情緒就會波動，這正顯露出我們人格的破損。甚至只是「性」這個字眼，就足以使我們的內心深處衍生出一種畏縮的感覺。我們在性方面的整個領域是傷痕累累的，是一種不可觸碰的痛。我們

會感到不同程度上的尷尬、羞恥、罪疚、懊悔、定罪、控告、憤怒、害怕或自責。我們本能地想要向神和他人隱藏自己的不完整和破損。

那些真心愛主的弟兄姊妹無一不是迫切地渴望能討祂的喜悅，特別是在性方面。但令人沮喪的是，我們多數人都嚐到了失敗的滋味。對於部分信徒來說，在性方面得勝是我們基督徒生活中最重要的爭戰，同時也是最難得勝的一場。嘗試、失敗、再嘗試，依然未能成功。

關於性方面的整個領域，總是讓人難以啟齒。

雖然我們殷勤地閱讀相關書籍、參加聚會、作小組討論、甚至尋求可靠的同伴，但失敗有時仍然不動如山。

我將要說的話可謂十分大膽，但我相信，你之前嘗試的任何一種方法可能都無法像本書一樣，會徹底改變你並帶領你得勝。為何這麼說呢？因為它被聖靈所認可的，透過筆墨，把神的話呈現在你面前。

我要以我如何經歷聖經這個強大的工具，作為本書的開始。

要了解我所說的『眼睛之門』，就翻到下一章吧，因為那一章的內容就是以眼睛為中心。

[小組討論]

探討： 研讀創世記第十五章神與亞伯拉罕所立的約，並在小組內分享你的觀察與發現。你能否改進本章中對盟約一詞的定義？

分享： 說一說看神所賜能使我們在祂面前持守聖潔的工具。你能想到幾個？把與眼睛立約視為工具之一，對我們有幫助嗎？

禱告： 以歌羅西書三章5節為禱文同心禱告。求主加添我們遵行這節經文的渴想和能力。

注釋：

1. 由此我們得到「毀約」這個詞。
2. 誠心推薦你，我所撰寫的一本有關約伯的書：《痛苦、困惑和提升：約伯記的先知性解讀》（Pain, Perplexity, and Promotion: a prophetic interpretation of the book of Job，暫譯）參考oasishouse.com。

第三章 眼睛的門

「城門口打退仇敵者。」（以賽亞書廿八章6節）

今天，要為你的眼睛大作戰。天堂和地獄為了爭奪你的注目，正在進行一場激烈的較量。這是為什麼呢？

因為眼睛是通往我們性慾的大門。

請你在腦海中想像一座城堡，城門口管制著來往進出的交通。我們內心交通的狀態，取決於任何眼睛所放行許可的。

要為性的聖潔爭戰，我們必須從自己的眼睛開始。除非我們眼睛的門全然降服於耶穌基督的主權之下，否則我們在聖潔上是沒有優勢可言的。

事實上，眼睛不僅僅是我們性慾的門，它還向許多

眼睛是通往我們
性慾的大門。

方面的慾望開啓，包括美食、飲料、財產等等的事物。我確信，當約翰在約翰一書二章16節中寫到「眼目的情慾」時，他自己也有各個方面的慾望。但在本書中，我把重點特別放在眼目如何挑起我們的情慾。

眼睛並非通往情慾的唯一大門，稍後我也會提到耳朵、手和鼻子，即聽覺、觸覺和嗅覺。它們是第二扇門，但離第一扇門還有一段距離。除了那些視力受損的，對大多數人而言，眼睛都是第一道關卡。一旦眼睛被制伏，其他的很快就會紛紛落馬。所以，眼睛是我們需要掌控的第一扇也是最重要的門。

眼睛與情慾在聖經中的關連

眼睛與情慾的關連，早已在聖經中被證實。首先，本書的金句就是一個例子：「我與眼睛立約，怎能戀戀瞻望處女呢？」（約伯記卅一章1節）但這並非聖經中唯一把兩者連結在一起的經文。

當聖經談到波提乏的妻子對約瑟產生性渴望時，就提到了她的眼睛：「這事以後，約瑟主人的妻以目送情給約瑟，說：『你與我同寢吧！』」（創世記卅九章7節）

所羅門在警告他的兒子關於妓女的誘惑時，也提到了

眼睛和性之間的關連：「你心中不要戀慕她的美色，也不要被她眼皮勾引。」（箴言六章25節）「戀慕」一詞是指會引人犯罪的性慾。如果不留意，一個年輕人的眼睛可能被妓女的美色勾引，而她的眼睛會牽引他到宰殺之地。

耶穌也在眼睛和性慾之間作了清楚的連結。他說：

「只是我告訴你們，凡看見婦女就動淫念的，這人心裡已經與她犯姦淫了。若是你的右眼叫你跌倒，就剜出來丟掉，寧可失去百體中的一體，不叫全身丟在地獄裡。」（馬太福音五章28～29節）

彼得在描述教會裡的假師傅時也提到了兩者間的關係：「他們滿眼是淫色，止不住犯罪，引誘那心不堅固的人。」（彼得後書二章14節）這些領袖利用他們在會眾中的影響力，來引誘那些信心不堅定的信徒犯罪，他們心裡充滿了淫念，你甚至可以從他們的眼裡看到翻騰的慾望。他們眼睛的大門向邪淫大大地敞開。

和眼目完全無關的性慾試探非常罕見，幾乎你每一次受到色情的引誘，都是以某種形式從眼睛這扇門通過的。電影院、電視、電腦、手機、娛樂小報還有人們，都是強大的試探傳播者。這也是為什麼，挑逗性的節目總是把鏡

頭推近聚焦在男演員和女演員的眼睛。他們看著她，她看著他們；他望著她，而她剛好捕捉到他的眼神。對方充滿淫念的眼神交織在一起，而彷彿身歷其境的觀眾則變成了眼睛。

一切都關乎眼睛。

城門口的爭戰

作為通向性慾的大門，眼睛是在這場與試探的戰役中，第一個遭到攻擊的部分。我之所以會用到「戰役」一詞，是因為雅各書四章1節把為聖潔而戰描寫為全面性的爭戰。我們允許或禁止什麼通過我們眼睛的門，決定我們

為了性的聖潔而處於什麼樣的備戰狀態。

我們允許或禁止什麼通過我們眼睛的門，決定我們為了性的聖潔而處於什麼樣的備戰狀態。

如果你眼睛的門是關上的，那麼敵人就會被擋在城門（你的生命）外。如此，你就可以處在一個有利的位置來攻打牠。但如果你的大門缺乏防守、甚至是敞開的，試探就會進入你的城堡——進入你的

心思意念；到時候，你就相當容易被攻擊了。儘管你依然

嘗試抵抗，但已不能處於上風，因為敵人已經溜進了你城堡的大門。

我把我們的生命比作城堡，是引用聖經時期城市的意象。大石頭築成的牆繞城而建，使之成為可以用來抵禦外來侵略者的真正堡壘。城門是由鐵鑄成的，城門在遭遇襲擊時，關上緊閉，城裡的士兵則會在城牆上各就其位，擊退入侵者。

入侵軍隊總是把城門作為首要目標。城牆通常非常厚實，城門就成了堡壘結構中最弱的部分。攻城錘總是以城門為目標。如果侵略者可以攻破城門並進入其中，那麼這座城很快就會被攻陷。這也是為什麼以賽亞書廿八章6節說：「城門口打退仇敵者的力量。」城內的防禦者會駐紮在城牆上，保衛城門不被攻破。

想像那座城正持續遭到圍攻，那就是我們為了守護性的聖潔而戰的掠影。試探想要鑽入你的頭腦並在裡面駐地紮營，你正處於持續不斷的攻擊之下。如果你能牢牢地把敵人擋在城門外，那麼你就可以在分別為聖的爭戰中保持不敗。

但如果你讓眼睛的門有所妥協，那麼你就要遭殃了。

是童身，羔羊無論往哪裡去，都跟隨祂」的人。

分享： 談談本章結尾所說的故事。閱讀啓示錄二章12～17節中寫給別迦摩教會的信。這個故事對你個人產生怎樣的挑戰？

禱告： 你是否願意像我那個朋友一樣，用啓示錄二章16節作為你的禱告？

我與眼睛立約

原 著／蘇鮑伯

譯 者／以琳書房編譯小組

編 輯／張珮幸、陳靜怡

版面編排／曾淑真

封面設計／李思華

發行人／章啓明

出版總監／黃聖志

出版者／財團法人基督教以琳書房

地 址／臺北市10686忠孝東路四段210號B1

網 址／www.elimbookstore.com.tw

讀者信箱／reader@elimbookstore.com.tw

臉 書／www.facebook.com/elimfb

電 話／（02）2777-2560 轉210、212

傳 真／（02）2711-1641

郵政劃撥／0586363-4 財團法人基督教以琳書房

登 記 證／局版臺業字第2854號

版權所有・請勿翻印

出版日期／2016年3月一版一刷

再版年份／26 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16

再版刷次／18 17 16 15 14 13 12 11 10 09 08 07 06 05 04 03 02 01

原著書名／A Covenant with My Eyes

Copyright © 2013 by Bob Sorge

Published by Oasis House

All rights reserved.

Traditional & Simplified Chinese Edition Copyright © 2016 by

Elim Christian Bookstore. Printed in Taiwan.

本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本書房更換。

ISBN 978-986-92936-1-7（精裝）

「我與眼睛立約，怎能戀戀瞻望處女呢？」（約伯記卅一章1節）

預備好自己，以迎接一個前所未有的呼召，

在性方面為主分別為聖。

不論是男人、女人、或老或少，

都同樣在被呼召之列。

主邀請你與你的眼睛立約，

決定你什麼可看、什麼不可看。

主向你施展祂的恩典，

要賜給你一直以來所渴慕的聖潔。

「我從來沒有想過要與眼睛立約。我以為只有男人才會有此掙扎。

我發現立約之後我不再受淫念捆綁和想入非非，我覺得很自由。

這個約是我需要的，我能夠做到。」

崔西（Tracey），四十歲，四個孩子的媽媽

「約伯記卅一章1節對我而言是當頭棒喝。自從立約之後，我完全改變了。

在勝過性的試探方面，我經歷極大的恩典和得勝，這是我始料未及的。

這個約的效果肯定是超自然的。」

約瑟（Joseph），三十歲，兩個孩子的爸爸



【作者介紹】蘇鮑伯 Bob Sorge

身為教師、作者，和綠洲之家（Oasis House）事工的創辦人。蘇鮑伯曾經擔任十三年的主任牧師，一九九二年他聲帶受損，甚至連講話都有困難；由於喉嚨痛及聲音微弱，他不得不從牧會生涯中退休。從此，神引領他步上意外的旅程，在全球服事基督的身體。他歷經長達二十年個人危機的嚴峻考驗，神帶領他經過水火，在他的靈魂深處烙下了熱情的信息，要告訴我們神的道路以及祂如何帶我們穿過黑暗、登上極致恩典的高處。他著有《探索敬拜》、《永不放棄的禱告》、《隱密處的亮光》（以上中文版皆由以琳書房出版）等書。而綠洲之家事工的誕生，則是蘇鮑伯第一本書《探索敬拜》的產物，之後鮑伯以綠洲之家的名義出版了超過二十本書，每一本書都是以熱切的信念和發自內心的溫柔撰寫而成，呈現了他個人與神相交的旅程。蘇鮑伯如今巡迴美國海內外，把他大有盼望的信息帶給基督的身體。


以琳書房

屬靈甘泉·來自以琳

ISBN 978-966-92936-1-7



00240



9 789869 293617

ET077